



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD255
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྦྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	7
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



༡༡། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཏུ་དེ་གསུང་འཁུར།

ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩི་དགའ་སྤྱོད་

तेषां च चतुर्विंशत्याः ।



གསལ་ཆེན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་







ॐ॥ ह्रीं 'खि' 'यम' 'कम' 'सु' ॥



༄༅།ལས་རབ་སྒྲིང་བ།



ཨོཾ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།



༄༄། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།



༄༅། །བྱུང་དབང་གི་ལ་རྩ་བའི་གསུང་འབུམ། །

སྤྱི་གསལ་བཟང་བདུན་པ།







དཀར་ ཆག

ཐ་མར་དག་བ་ཐི་མཐར་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་བ་འགོག་མེད་དུ་

གར་ནས་བསྐྱེད་འགོའི་གསོས་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་པ།

340



༄༅། །གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་
ཅུལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲད་བྱུང་ངོ་མཚར་
བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཐེང་བ་དད་པའི་ལུས་ཤིང་བྱིན་
རྒྱབས་སྤོན་སྤང་སྤྲད་པའི་མ་དོས་དགའ་བའི་
སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་གཉིས་པ།





ལྷ། འདྲུང་གྲངས་ངག་ཟུམ་པ་ལུར་བྱ་ཞེས་པ་ས་སྤྱེལ་ཡོང། ལག་ལེན་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་འགྲོ་སྤྱོད་ལྷན་སེལ་ལས། ཤ་རུས་རྟའི་ས་དེ་རུ། ཁ་བྱུན་ལས་ཀྱི་
 མེ་བཙའ་གདབ། ཞི་དྲག་གཟུངས་འཕྲད་བསྟན་དག་ལུལ། མ་འཕྲད་རང་ཕྱོགས་
 ཤིན་ཏུ་འཇུགས། ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་ལས་ཡིན་གཞོབ། རྒྱས་པའི་གྲོགས་བཅས་ཆེ་
 རྒྱབ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ལ་གཅེས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ས་གནད་གསུམ་
 གྱི་ནང་ཚན་དུས་གནད་དང་བསྟན་པའི་ཤ་ཐང་དུ་ཁ་བྱུན་མན་རག་དག་གཤེད་
 འག་པོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སུ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གནད་མཛད་ལ་བརྟེན། བྱི་མཐར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་
 རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་བྱབ་བདལ་དུ་སྤྱེལ་བ་ལགས། དེའང་
 ལག་ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱིར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། བད་
 བསྐྱར་ས་ཡི་བྱ་སྤྱེལ་གང་རུང་ལ། ཁ་བྱུན་འག་པོའི་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྦྱོར་འབད་
 དག་གཤེད་ལས་སྦྱོར་ས་གནད་མི་སའི་ཐང་། རྟའི་མཆོའཕྲམ་རུས་ཀྱང་དགྱའི་
 འོག་འོལ། ཞེས་ས་གནད་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཉིད་ཁ་བྱུན་དག་གཤེད་གྱི་ལས་
 སྦྱོར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཞིག་ཟུངས་
 དང་དྲག་གཟུངས་བྱང་བར་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤྲས་མོ་དང་སྤྲས་
 བྱང་བར་ཅན་ཡང་སྤྱིར་གྲོང་བ་ཞོགས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་ཡི་རྒྱད་པ་རང་སྤྱིད་དུ་
 བྱངས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིར་སྤྱོདས་ཆེ་བ་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་འགན་བཞོད་པར་མཛད་པ་ལགས། ས་སྤྱེལ་དང་བྱི་མ་ས་བྱ་རྣམས་ལུ་སྤྱིར་



དངས་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན། བཀའ་དགོངས་གཉིས་དང་ཆོ་སྒྲུབ་
 མོགས་སྒར་མ་ལཔ་པ་རྣམས་འབེབས་པ་དང་། རང་རང་གི་གཏེར་སྒྲུབ་ཡང་
 གནད་སྤྱིན་བཅས་མཛད་པར་གནང་། སྐྱེའོ་ཁ་བྱང་ངོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
 ལས། གཞན་ཡང་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ནང་དུ་ དགོས་པའི་གཏེར་གཅིག་གཤིན་རྗེ་
 རྒྱུ་ཞགས་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུང་མ་འདོད་ཁམས་རེ་མ་ཉི་ དེ་ལ་འབད་ན་འདི་
 དོན་འགྲུབ་ཀྱང་མིན། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་འབད་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། ལྷགས་
 ཁྱིའི་ལོ་ལ་རྒྱ་འདྲེའི་བྱ་ངོ་ཉིད། འོན་རྗེས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིམ་གོ་དང་། གཏེར་
 ཁ་འདོན་ཐབས་ལ་སོགས་བྱང་དོར་རྣམས་། མ་ཞོར་མ་ཁའ་འགོ་སྒྲུང་མས་ལུང་
 བསྟན་འགྲུར། དེའི་གོགས་སེལ་ལུང་བྲག་གསང་གཏེར་གཅེས་། ཞེས་པ་ལུང་།
 དགུང་གངས་ར་བཞི་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་བྱ་ལོར་ཉོར་ལྷ་བཙུ་པ་དགུན་ལྷ་ར་བ་མགོ་
 ལྷའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་དཔལ་འདོད་
 ཁམས་བདག་མོ་མ་ཁའ་འགོ་སྒོ་སངས་རལྱའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ལུང་དགོས་གནད་ཀྱན་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤུལ་ལགས་ཏེ། དེའང་དཔལ་
 ལྷན་ལུ་མོ་དེས་དུས་སྟོགས་གྱི་སྒྲེ་བོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་གྱིས་ཆོས་འགལ་གྱི་སྒྲོད་
 ངན་སྒྲན་ལུར་བསྟེན་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་མཛད་བཟང་དུག་ལུར་སྟོང་བ་ལ་ཞེན་
 ལོག་གི་སྒྲོ་བྱ་བྱངས་ཏེ། དུས་བཟང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་ལ་རེ་སྟོན་ཡི་རང་གི་
 བསྒྲགས་ཆོག་བྱུང་ཞིང་། དེང་དུས་སྐལ་དམན་དམ་ཚོད་གྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 བྱ་བར་བརྩོན་པ་བཤོལ་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དབེན་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་ཉམས་



ལེན་ལ་བསྐྱལ་ཆོ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྟིང་རྗེའི་ངང་ཅན་
 དུ་སོན་པས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་ཆོབས་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱལ་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ཁྱུང་དུ་བཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྟིགས་སྐྱེད་དེ་སེལ་བའི་ཐབས།
 རི་འདྲ་ཡོད་ཅས་ལྟས་ངོར། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་རྣམས་རིམ་པར་གདམས་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོང་བའི་མཐུན་ཐབས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་
 སྐྱོང་བའི་སྤྱོད་གཞོན་དགོས་ཚུལ། དེའང་ངོ་བོ་རྟོ་སྐྱམ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཉིས་མཆོན་པ།
 མནན་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་ལྟགས་སྤྱིའི་ནག་ཟླའི་མར་ཕྱོགས་སྟོན་ཟླའི་མཇུག་
 བན་མི་འགྱུར་བར་དགོས་ཚུལ་ས་གནད་ཀྱང་མཆོ་ནག་དང་། ཉ་ཡི་མཇུག་མ་ཞེས་
 ཉག་ངོར་གི་གནས་ལཱའི་རྩ་བ་ལོར་བྱ་བྱག་སྟོན་གྱི་གནས་མདུན། གཡས་ཟུར་གྱི་
 ཚུ་ཉིད་གང་རུང་ལ་ལས་སྟོར་ཡང་གཤིན་རྗེ་སྟོན་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཞགས་མནན་
 པའི་ལས་གྱི་གཏོར་ཁ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་དང་། སྟོན་དང་མཇུག་ཏུ། རྒྱས་
 གཟུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱར་པའི་ཆོ་སྐྱུ་བ་དང་། གཟུངས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གསང་བ་ཕྱག་སྐྱེའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ། མནན་པའི་ལས་སྟོར་དང་ག་
 ཐང་རྟེན་བཞེངས་བྱུ་བ་པ་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྟེན་དབང་གིས་མ་
 འབྱུ་བ་ཆོ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་མའི་རྩ་རྒྱུ་བ་སྟོང་བཤགས་འབྲལ་བྱུ་བ་ནས། རྟོ་
 ཐོད་ཐོར་རྩལ་གྱི་དྲག་སྟུགས་ཞག་བདུན་བསྟེན་ན་གཞན་ལ་ཕན་ལུས་ཆེ་ཡང་།
 རང་ལ་གནོད་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་། རུ་མཆོན་བྱ་བ་དམར་ནག་ ཞག་གསུམ་བསྟེན་



ལྷ་པ་བྱས་ན་འབྲལ་འཛུལ་སྒྱུར་གྱིང་། ཡུགས་ལ་བཟང་། དེ་ལྟར་མ་འབྲལ་ན་ཉེས་
 པ་འབྱུང་ཚུལ། གྲོགས་ལ་ཉེར་འཛེའ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་ལ་གོགས་བར་ཡོད་མེད་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་པོ་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ། གཏེར་གྱི་ཉེས་སེལ་རྣམས་བསྟན། ཉིད་ཀྱི་རང་འཁོར་ཕྱོགས་ནས་
 གཞོད་པ་ལྡང་བས་དེ་དག་བརྟེན་ཐབས་དང་། བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་སོགས།
 རིམ་བཞིན་ཕྱག་བྱས་ནང་འཁོད་ལྟར་འདྲིར་བཞོད་པ་ནི། །དཔལ་འདོད་ཐམས་
 བདག་མོའི་ཞལ་ལུང་དགོས་གཙང་ཀུན་ཚང་བཞུགས་སོ། །ས་བུ་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་
 ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ་སངས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་གིས། གྱེ་སྒྲར་སྒྲ་
 མའི་གཏམ་ལ་ཆེད་གཞེར་མེད་གྱིང་། ད་འདུག་ར་རར་ཀུན་མཐོང་ཀུན་གྲོས་ཞིག་
 ཡིན་པས་མང་དུ་བཤད་ན་ཉོན་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་སྟོན་གསུང་ས། ལྟར་སྤྱོལ་བཟང་
 པོ་ཉམས་སོང་། །ད་སྤྱོལ་རམ་པ་དར་བྱུང་། །མཐོང་ཆད་མིག་གི་ཆོར་མ། །ཆོར་
 ཆད་ན་པའི་ཟུག་དུ། །བསམ་ཆད་སེམས་ཀྱི་གཙོང་ནད། །གང་བྱས་སྤྲིག་པའི་ཡོ་
 ལང་། །འཁོར་བ་སྤྲིག་བསྒྲལ་རར་བཞིན། །ཡང་སྤྲིག་དུས་རམ་སྤྲིགས་མ། །ཡག་
 པོ་འོང་རྒྱ་མི་འདུག། ལྟན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདུག། ལྟར་དུས་ཡལ་ལ་གཡང་ཆགས། །
 འབྲུ་སྟན་ནོར་གྱིས་གང་སྟངས། །དེ་ནི་ཡལ་གྱི་གཡང་ཉམས། །ཀླུ་གྲོའི་རྩལ་གྱིས་
 གང་འདུག། ལྟར་དུས་དཔོན་ལ་ཁྲིམས་ཡོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟངས། །
 དེ་ནི་རྒྱ་འོག་ཁྲིམས་ཤི། །ཟ་འདོད་ཁྲིམས་ལོག་དར་འདུག། ལྟར་ཡུགས་འོས་
 བབ་སྟོས་ཐང་། །དགོ་ཁྲིམས་ཅ་བ་ཡིན་སྟངས། །ད་ཡུགས་རང་འདོད་གཡོ་འབྲལ། །



སྤྲིག་སྤྲིག་ཡུང་གཞིར་གྱུར་འདུག །སྤར་དུས་བདེན་ལམ་གསེར་ལྟར། །མི་ཚས་
 མཆོག་དྲུག་ཅན་སྤྲོད། །དེ་ནི་རྩུན་ལམ་འཇམ་ཚེན། །རང་གཞན་བསྐྱེད་ཆ་བས་ཆེ་
 འདུག །སྤར་དུས་དགེ་ལམ་དང་པོ། །ལྟ་དང་དང་སྤོང་དཔེས་སྤྲོད། །དེ་དུས་སྤྲིག་
 ལམ་གཡོ་སྤྲོད། །རང་ཞེ་རང་ལ་ཁྲེལ་འདུག །སྤར་དུས་སྤོན་སྤོན་གསེར་ལམ། །ལ་
 རབ་ཚས་དང་མཐུན་སྤྲོད། །དེ་ནི་སྤར་མེད་གསེར་ལམ། །སྤྲིག་སྤྲིག་གཡོ་སྤྲོད་
 འཕྱུལ་འཁོར། །སྤར་དུས་ཁ་ཞེ་སྤོན་མཆོད་སྤྲོད། །ཆོག་སྤར་ལ་བདེན་ཆ་ཡོད་སྤྲོད། །
 དེ་ནི་འདྲ་མིན་སྤོན་ཆོག་སྤྲོད། །མི་དང་འདྲེ་གཉིས་ཁྲོད་མེད། །སྤར་གཏམ་དངོས་རྩེན་
 དང་པོ། །བར་སྤོད་དོན་ལ་གནས་སྤྲོད། །དེ་གཏམ་ཆོག་སྤོན་བསྐྱེད་པོད། །འཇམ་
 ཐབས་མགོ་བསྐྱེད་ཆེ་འདུག །སྤར་གཏམ་དྲིས་ན་སྤྲོད་ཡོད། །ཆོག་སྤྲོད་བདེན་
 གྲིས་མཐའ་བསལ། །དེ་ནི་རང་བཟོ་བརྩུན་ཆོག །ལ་འཆལ་འདྲེ་གཏམ་འཁོར་
 འདུག །སྤར་དུས་མི་ཡི་རྒྱབ་བརྩེན། །བསྐྱེད་དེ་དོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ། །དེ་
 སྤྲོད་གནས་རེ་སྤྲོད། །འདྲེ་བདུད་བཅན་ལ་བྱེད་འདུག །སྤར་དུས་མི་ལ་ཁྲེལ་
 ཡོད། །ལ་རབས་སྤོད་པ་གསེས་སྤྲོད། །དེ་ནི་དོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད། །ལ་རབས་མགོ་
 འཕང་རེ་མཐོ། །སྤར་དུས་སྤྱི་དང་ནང་ཡོད། །འགྲོགས་གཞུང་སྤྱི་ཐག་རིང་སྤྲོད། །
 དེ་ནི་ཉེ་འབྲེལ་ནང་རལ། །དགྲ་བས་གཉེན་གྱི་བྱ་འདུག །སྤར་དུས་རྒྱལ་བ་གོང་
 མས། །ཆོས་སྤྱིར་རང་སྤྲོད་བཏང་སྤྲོད། །དེ་ནི་ཆོས་སྤོན་གཏོང་ཡོད། །སྤར་
 རྒྱལ་དེ་དོན་འདུག །སྤར་དུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐབས། །སྤྲིག་པ་དུག་ལྟར་འཇོམ་སྤྲོད། །
 དེ་ནི་སྤྲོད་གཞུགས་མཐོན་པོས། །སྤྲིག་སྤྱིར་ལུས་སྤོན་བཏང་འདུག །སྤོན་སྤོན་



མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་སྐད། །དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཟོལ་
 ཀྱིས། །ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་སྐྱབ་འདུག། ལྷར་དུས་ལྷང་རྟོགས་སྐུལ་བསྟན། །
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛེས་སྐད། །དེ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་དགོན་གོག། ཁོ་བ་དང་འབྲུང་
 བས་མཛེས་འདུག། ལྷར་དུས་སྤྲེའི་བྱགས་དམ། །བསྐྱེད་རྟོགས་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་སྐད། །དེ་ནི་སྤྲེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལུག། ཁེ་གྲགས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་འདུག། ལྷར་
 དུས་སྤྲེའི་སྐྱབ་འབྲས་བུ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིན་སྐད། །དེ་ནི་སྤྲེའི་སྐྱབ་
 ཟོལ་ཀྱིས། །དང་གཤིན་ཟས་ཅོར་བསགས་འདུག། ལྷར་དུས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 སྐྱབ། །མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོད་སྐད། །དེ་ནི་རྣམ་གཤེད་བྱགས་སྤྱོ། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྤྱེལ་འདུག། ལྷར་དུས་དགོ་འདུན་འདུས་སྤྱེས། །ཐོས་བསམ་འཆད་སྤྱེལ་
 འབད་སྐད། །དེ་ནི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེལ་གསུམ། །ཟས་གོས་ཅོར་སྤྱོགས་སོང་འདུག། །
 ལྷར་དུས་མཁས་བའི་བྱག་རྩེས། །བཤད་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཡང་དག། །དེ་ནི་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས་པ། །རྟོག་གསུལ་བསྟན་དགྲུག་འདུག། ལྷར་དུས་གྲུབ་དབང་དུ་མས། །
 འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་བཞོད་སྐད། །དེ་ནི་གྲུབ་རྒྱུ་ཟོག་པོས། །གང་འབྲེལ་སྤྱིག་
 ལ་སྦྱོར་འདུག། ལྷར་དུས་ཟབ་གཏེར་ཁྱད་འཕགས། །ལྷ་འབྱུང་བསྟན་སྟོག་རྣམས་
 སྐད། །དེ་ནི་ཟོལ་བརྒྱུ་ཆོགས། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་བ་བསྐྱབ་འདུག། ལྷར་དུས་
 སྤྲེའི་གདམས་པས། །སྤྱོད་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་ཤོལ་སྐད། །དེ་ནི་སྤྲེའི་གཟུགས་ལོག་
 འདྲེན། །ཐོག་པོས་སྐུལ་ཁམས་བསྐྱུ་འདུག། ལྷར་དུས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ། །ཡོན་
 ཏན་ཅོར་ཀྱིས་ལུག་སྐད། །དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཟུགས་བརྟན། །ཟང་ཟིང་འབྲུང་



ལས་སྐྱུག་འདུག །སྤར་དུས་སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ། །སྤྱིད་སྐྱུག་སྒོ་གཏང་ཐུབ་
 སྒྲིད། །དེ་ནི་སྤྱོད་རབ་བྱུང་ཚེ། །གཡོ་སྐྱུའི་མི་ཐབས་ཤོམ་འདུག །སྤར་དུས་དགེ་
 སྒོང་དགེ་འདུག། །འཁོར་བ་དག་རུག་ཟིགས་སྒྲིད། །དེ་ནི་སྤྱོད་རབ་དགེ་སྒོང་། །ཆེ་
 བཅོམ་མངའ་ཐང་སྤེལ་འདུག །སྤར་དུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས། །གཞན་སྤྱིར་
 རང་སྤྱོག་གཏོང་སྒྲིད། །དེ་ནི་གཞན་ཕན་ལ་བཤད། །རང་འདོད་རྗེ་ཆེར་སོང་
 འདུག །སྤར་དུས་རིག་འཛིན་སྐྱགས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་རྟོགས་སྒྲིད། །
 དེ་ནི་འདྲེ་སྐྱབ་སྐྱགས་ལོག །སྤར་ཆད་འདྲེ་གདོན་གར་འདུག །སྤར་དུས་སྤྱོད་
 ཉིད་ལྟ་བཤོམ། །རང་འཛིན་གཉེན་པོ་ཡིན་སྒྲིད། །དེ་ནི་སྤྱོད་རྟ་རང་འཛིན། །
 འཛིན་སྤངས་རྗེ་ཆེར་སོང་འདུག །སྤར་དུས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ། །རིག་འཛིན་
 སྤྱར་ལམ་ཡིན་སྒྲིད། །དེ་ནི་སྐྱགས་ལོག་ཆགས་སྤེད། །འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་
 འདུག །སྤར་དུས་དོན་དམ་རྟོགས་ཚེ། །འཛིག་རྟེན་སྤར་ཞེན་གྲོལ་སྒྲིད། །ད་
 ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་རྒྱུ། །འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་རྗེ་རྒྱས། །སྤར་དུས་ཉམས་རྟོག་
 ལགས་རྗེས། །སྤར་སེམས་སྐྱུ་མར་གར་སྒྲིད། །དེ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་སྒྲིད། །
 དགེ་མེད་སྤྱིག་སྤྱོད་སྤེལ་འདུག །སྤར་དུས་ཆོས་པ་ཡང་དག །ཆོ་འདོའི་བྱ་བ་ཐོང་
 སྒྲིད། །དེ་ནི་ཆོས་གཞུགས་གཡོ་སྐྱུས། །ཟས་ལོར་གང་བཟང་བསགས་འདུག །
 སྤར་དུས་ཆོས་པའི་བྱུག་ལེན། །དགེ་སྤྱིག་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན། །དེ་ནི་ཆོས་
 གཞུགས་ལག་ལེན། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཁོན། །སྤར་དུས་སྤྱིག་ལ་བསྐྱགས་
 པ་རྒྱུད། །སྤྱི་སྤྱིགས་ཆོས་ལུགས་ཡིན་སྒྲིད། །དེ་ནི་སྤྱིག་པ་གང་ཆེ། །དགེ་ཆོས་



ཡིན་ཞེས་འབད་འདུག །འདི་འདྲའི་སྤྱ་རྒྱ་མང་པོ། །ཡོད་ཀྱང་མདོར་ན་དེ་ཙམ། །
 དེ་འདྲའི་དུས་ངན་འདི་ལ། །ཅེས་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ་བས། །སྒོ་མང་རེ་འདོད་
 སྤངས་ནས། །ཁ་རོག་འདུག་ན་ཐོས་བདེ། །འཁྱུང་དབེན་པའི་རི་ལ། །སྒྲོས་
 པའི་རྣམ་གཡངས་གང་མང། །དགོས་དོན་སྤྱང་པོ་ཅི་འདུག །སྒྲོས་དང་རང་
 མཚང་ཤེས་སྤྱིད། །རང་སྒྱུན་ངོས་བཟུང་ཤེས་ན། །ཤེས་རབ་མཚོག་གཅིག་དེ་
 ཡིན། །བསམ་བསམ་འདོད་ཐོག་མི་ལེ། །རེ་དོགས་ཚོད་ན་གནད་ཡིན། །གནད་
 དོན་ཤེས་ན་དེས་ཚོག །རེ་དོགས་གང་དུ་ཡོད་ན། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་རང་ཤུགས། །
 རེ་དོགས་སྒྲེམས་རྟོག་བྲལ་ན། །ཐབས་གཞན་འབད་རྩོལ་མི་དགོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ། སྤྱར་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་ནེ་ཅོའི་གཟུགས་གྱིས་འདི་བཞིན་སྤྱ་བ་
 ཐོས་ཀྱང། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་བོད་དུ་མི་འདོད་སྤྱ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་།
 འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུག ཕན་ཐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་སྤྱ་བ་དེ་སྤྱས་དུས་
 ངན་གྱི་བྱ་སྒྱུད་ངན་པ་ལ་དོགས་ནས་སྤྱར་དུས་བཟང་གི་བྱ་སྒྱུད་ལ་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་
 རེ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རེ་དོགས་ལས་མ་འདས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ལེགས་ཤེས་ལ་འཇུག་ལྷོག་ནི་སྤྱས་ཀྱང་དགོས་ཤིང། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟག་བྱབ་ལྟར་བྱབ་དུ་མཛད་མི་དགོས་སམ།
 མདོ་བྱུག་དུས་ཁ་རོག་འདུག་པས་རེ་དོགས་མི་གྲོལ། ཐབས་མང་གསང་སྤགས་
 གྱི་བྱེད་ཚེས་ཡིན་པས། ཕན་ཐབས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་
 གསུངས། སྒྲོན་ལས་རྒྱུད་གིས་རང་སེམས། །བྱ་འདབ་བསྒྱུད་ཚེད་བང་མེད། །



ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆོ། །བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཆོག་ས། །མི་ལམ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུང་འོང་། །འཆར་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས། །དོན་ལ་སྒྲིམ་མེད་ནམ་
 མཁའ། །ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྱུལ་དཔག་མེད། །སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས། །
 འབྲལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་ཚུལ། །ཁྱད་ཟད་བརྗོད་ན་འདི་ཡིན། །ཤར་ནས་སྤང་
 འདྲེ་ལྷང་སོང་། །རྒྱུ་ནས་ལྷས་ངན་འབེབས་འགོ། །ཕྱང་འདྲེ་ལྷས་ངན་རྒྱུ་
 གྱིས་། །མི་བདེ་སྤང་གཞི་ཆོ་འོང་། །བསྐྱར་འཛིན་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་འགོ། །བསྐྱར་
 པ་ཚུལ་གསུག་འགོ། །རང་གཤེད་རང་ཐོག་འཁོར་ཤིང་། །རང་གིས་རང་བསྐྱུག་
 འབྱུང་ཤིང་། །ཀློང་ཁྱེད་ལྷན་པས་ཁེབས་ཆོ། །རྒྱལ་བསྐྱར་ཉིན་སྒྲུང་འགག་འགོ། །
 བོད་ཁམས་སྒྱེ་འགོའི་བདེ་སྤྱིད། །ལྷས་ངན་ནག་པོའི་བཅོམ་འགོ། །གཉེན་པོ་
 འབད་ཚུལ་མང་ཡང་། །དེ་འདྲས་རྒྱུན་ཆེན་མི་བསྐྱོག་ །གཅིག་ཆོག་གུ་ཤུའི་བཀའ་
 ལུང་། །པལ་ཆེར་རྒྱུན་དབང་འདས་སོང་། །ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཁ་མ་ཆང་། །རིམ་
 འགོ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ། །རྒྱུ་བ་ཡ་གཅིག་ལྷ་བུས། །འབྲལ་དུ་རང་སྤྱོད་ས་
 འཆོ་ཡང་། །ནམ་ཞིག་འབྱེལ་པའི་རྒྱལ་ས། །པན་པའི་གཞི་རྩ་རྒྱུགས་དཀའ། །
 སྤྱོད་སྤྱང་གཟེར་རྒྱུད་གཉིས་པོ། །འཛིགས་ཆོ་ཆོས་འཁོར་ཉམས་འགོ། །རང་
 གཞན་བསྐྱར་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གཟིམ་འགོ། །ཁྱད་པར་
 རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ །རྒྱུན་པོ་མཆོན་གྱིས་གཅོད་ཤིང་། །རིང་མིན་བོད་ཁམས་རྒྱལ་
 བསྐྱར་། །ཉམས་ཤིང་མིང་མེད་བསྐྱུག་འགོ། །རྩི་ཤྱག་ཀླུ་ལུལ་བྱོན་ཏེ། །བསོད་
 ནམས་དག་རྒྱུན་ཆད་འགོ། །ཐོག་མར་གཟང་གཟེར་བུ། །རྒྱུག་རྒྱུན་སྤང་འདྲེས་



ལྱུང་འདྲེན་རང་ཕྱོགས་དཔོན་འབངས། ཁང་རལ་རྩྱུང་ཆེ་དེ་ཡིན། སྒོན་
 སྒོན་ལོག་པའི་མི་རིགས། སྒྲིང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལས། ལྷུང་འདྲེན་སྒྲིང་འབྱུང་
 བས། ཁང་འགལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་དགོས། བཏང་སྒྲོམས་ཤོར་ན་ལུང་དེས། ཅིས་
 ཀྱང་བཅོས་ཐབས་དགའ་ན། ཤིན་ཏུ་གསང་བྱ་དམ་པོས། སྒྲིང་འདྲེན་
 གོགས་ལ་བཅོལ་ཏེ། སྒྲིང་ལས་ཀྱིས་གཉིས་སམ། གང་རུང་ཐུལ་ཆེ་ལུང་
 འདྲེས། ཉན་ཡུལ་ལྷུང་ཀྱང་གཟེར་བ། འབྲལ་དུ་མི་འཛིག་བཏན་དེས། ལྷུང་
 འདྲེས་གཞོན་ཆབས་རྒྱུད་བས། རང་ཡུལ་སྒྲོས་བཏང་མི་དགོས། སྒྲུབས་རེ་སྒྲོས་
 བཏང་དགོས་ཀྱང་། ལུས་སྒོག་སྒྲོབ་དོས་མི་བསྐྱུ། ལུགས་སུ་རང་གནས་ཆགས་
 དེས། ཁྲི་མ་ཐུན་མ་ཐུལ་དེ་ཆོ། ལྷུང་འདྲེན་ཐུན་པས་ལྷུང་སྒྲེ། གཟེར་སྒྲིང་
 སྒྲིང་འགག་དེས། སྒྲིང་རང་ལ་ལུང་འདྲེས། གཞོན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རང་
 ཡུལ་སྒྲོས་བཏང་དགོས་ཤིང་། བཏང་ཡང་ལུས་སྒོག་ཐར་དགའ། ཐར་
 ཡང་རང་ཡུལ་མི་ཆགས། དེ་བས་འབད་རྩྱུང་ལ་བསྐྱེད་དེ། ཁྲི་ཐུན་ཐབས་འདུལ་
 ཐབས་མ་གཤམ། འདི་ལ་བཟང་ངན་སྒྲིང་གི། བར་ཆད་སྒྲིང་ཆོགས་འབྱུང་
 ཡང་། རང་དང་སྒྲིང་འདྲེན་གོགས་འགའ། སྒྲོམ་ཐུན་གྱུར་ཆེ་འབད་ན། གང་
 རུང་འགྲུབ་སྒྲིང་མ་གཤམ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཐབས་རྩྱུང་། མེད་པས་བཏང་
 སྒྲོམས་མི་རུང་། ཆོས་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་གཅིག་ཆོག ལྷུང་འདྲེན་སྒྲིང་གོགས་མ། ཡི་
 གོ་འབྲུག་གཅིག་ཡོད་པ། རྟེན་དགའ་ལོར་མེད་རྟེན་ཆོ། ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་
 མཐུག་རྩྱུང་། གཤིན་རྟེན་སྒྲིང་ལྷུང་བར། ལྷུང་འགས་མནན་པའི་ལས་ཀྱིས།



མཆོན་ག་ཉ་ཡི་མཛུག་མ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ས་སུ །མནན་པ་ཆོད་ལྷན་
 འགྲུབ་ན། །དུས་ངན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་པ་ག །རྒྱལ་བྱི་གླུང་བཞི་ལས། །ཡུང་འདྲེས་
 ཉག་ལ་མི་གཞོད། །གཟེར་བུ་ཡུན་དུ་བརྟན་ངོས། །ལས་དབང་ཐུན་པས་ཁེབས་
 གྲང་། །རང་གྲོག་ལྷ་ལོད་མི་ལུབ། །རང་ཡུལ་སྒྲོས་བཏང་མི་དགོས། །ནམ་ཞིག་
 ནམ་ལང་བཞིན་དུ། །བསྐྱར་འགྲོའི་ཕན་བདེ་གསལ་ངེས། །མ་ནོར་མནན་པའི་
 དུས་གནད། །ལྷགས་ཁྱིའི་ནག་ལྷའི་དམར་ཕྱོགས། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལྷའི་མཛུག་
 བར། །དེ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་མི་རུང། །མནན་པའི་ལས་སྒྲུར་གོགས་མེད། །འགྲུབ་
 ཆེ་ཡུང་འདྲེའི་རྒྱུན་དབང་། །རང་དང་གྲོགས་བཅས་མི་འགྲོ། །གཞོད་གཞོད་
 འདྲ་བའི་འགལ་རྒྱུན། །ཡུང་ཡང་མི་གཞོད་ངེས་པས། །བག་ཡངས་གནས་པས་
 སྒོ་བདེ། །མནན་པ་གྲུབ་ནས་ཆེ་ཡི། །ཡུང་ཟེན་གཟུངས་མ་དང་བཅས། །རྡོ་
 རྩེ་ཡུར་པའི་ཆེ་རྒྱུབ། །ཞག་བདུན་འགྲུབ་ན་ཞི་དུག །གཟུངས་དང་བྲལ་གྲང་
 མི་གཞོད། །གལ་ཏེ་དེ་མ་འགྲིགས་གྲང་། །གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས། །ཡིད་
 མཐུན་ཟུང་དང་འབྲེལ་ན། །རང་གི་ཆེ་ལ་མི་གཞོད། །སྒྲོ་ལྷོ་མ་རྟེན་ན་ཡང་། །
 མནན་པའི་ལས་སྒྲུར་ཐབ་མོ། །ས་གནད་དུས་གནད་དེ་ལྷར། །མ་ནོར་གོགས་
 མེད་འགྲུབ་ཆོ། །ལྷགས་ཁྱིའི་འཆོ་བ་ངན་པ། །ཞི་བཟས་གཞན་ལས་བྱུང་
 འཕགས། །དེ་དག་གོགས་དབང་སོང་ན། །བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཞི་བྱིར། །རིགས་
 གསུམ་སྒྲུ་མའི་རྩ་རྒྱུབ། །སྒྲོང་བཤགས་འབྲལ་དུ་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཐོད་ཐོང་
 དུག་སྒྲགས། །ཞག་བདུན་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེན་ན། །གཞན་ཕན་ལུས་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །



རང་ལ་གཞོན་ཚབས་ཆེ་ངེས། །ཞི་བྱག་གཟུངས་དང་བྲལ་ན། །སྤྲུག་ལྷ་སྤྲུག་
 འབྲལ་དུ་ཐོན་དགའ། །རུམ་ཚོན་ལུ་རུམ་མར་ནག །ཞག་གསུམ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 བྱས་ན། །འབྲལ་རྒྱུན་འཁྱུངས་འགྱུར་ཆེ་ཡང་། །ནམ་ལུགས་ཆེ་ལ་མི་གཞོན། །
 སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོད་བཅའ་ན། །བསྐྱོག་ཡོད་ཡོན་ཆེ་རྟེན་གྱིད། །དེ་ཆེ་ཐབས་ལ་
 འབད་ན། །གེགས་མེད་ལམ་འགྲོ་ཆེ་ངེས། །བསྐྱོག་མེད་སྤྲོད་མ་རྟེན། །དེ་ཆེ་
 ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་། །འགྲུབ་དགའ་འགྲུབ་ན་ཡན་ངེས། །མ་འགྲུབ་ཐབས་
 གཞན་གང་གིས། །རང་སྤྲོག་སྤྲོབ་པར་དགའ་ཞིང་། །ཡུང་འདྲེ་རེ་ཞིག་སོང་
 ཡང་། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོག་གི་གཤེད་ལ། །བག་མེད་དུས་སུ་བྱེད་འོང་། །མཐུན་
 གྲུང་ཡོད་ཆེས་མཚན་ལུས། །མ་གྲུབ་པར་དུ་བན་དགའ། །བྲལ་ན་དེ་ཡི་རྗེས་
 གཞོན་། །ལུ་རུམ་ཞི་བྱག་གནས་སྤྲོད། །ཚོང་ལུན་བྱས་ན་གྲོལ་ངེས། །དུས་ངན་
 སྤྲིགས་མ་འདི་ལ། །ཡུལ་གཞན་སྤྲུལ་ཐབས་དགའ་ཡང་། །ཡུས་སྤྲོག་རང་ཡུལ་
 རང་འཁོར། །སྤྲུལ་ཐབས་འདི་ཡོན་འབད་འཚལ། །འབྲལ་རྒྱུན་འཁྱུངས་འགྱུར་
 ཆེ་ཡང་། །བདང་སྒྲོམས་སྤྲིད་ལུགས་མེད་པར། །ལག་ལེན་འདི་བཞིན་འགྲུབ་
 སྤྲོད། །མ་གཡེལ་ཅེ་གཅིག་འབད་ན། །བསྐྱེད་ཨ་མའི་བདེན་ཚིག་ །འདི་
 ཡིས་མི་བསྐྱེད་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཡུང་འདྲེས་རང་སྤྲོག་ལ་འཆོ་བ་ཅམ་
 ཡང་མ་སྤྲོབ་ན་རང་འདྲས་གཞན་ཡན་ལུ་ཅི། སྤྲོག་ལ་འཆོ་བ་བྲལ་བའི་གནས་
 སུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་རྣམ་དང་སྤྲུལ་ནས་དགོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་བུ་རེ་བྱས་ན་ཁོ་ཆེ་ལ་ཉེན་རྒྱུང་
 བཞིག་འོང་གིན་འདུག་པས་དེའི་ཐབས་རྣམས་ཨ་མས་བསྐྱན་དུ་གསོལ། །ཞེས་



ཞེས་པས་འདི་གསུངས། རྒྱུ་ལ་བྱོལ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། །ལས་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་
 དཀའ་འོང་། །ལས་རྒྱུ་གཞན་དབང་དྲག་པོ། །སྤྱོས་ཀྱང་ཐར་བ་དཀའ་ངེས། །
 གོང་སྤྱོས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ། །འབད་ན་མི་བསྐྱུ་ངེས་སོ། །སྤྱོས་བཏང་གཟེར་
 སུ་འཛིག་ཆོ། །དག་མེད་དབེན་གནས་བསྟེན་ཀྱང་། །འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱི་
 འཛིགས་པས། །ཁྱི་ཕག་མཚམས་སུ་ཐེབས་ཆོ། །ཐར་མེད་སྤྱུ་ལུས་འདོར་འགོ། །
 རྟེན་འབྲེལ་རྫས་དང་ཆོ་སྤྱུལ། །ཆོ་འཛིན་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ཕན། །སྤྱང་བསྐྱོག་
 རིམ་འགོས་མི་ཕན། །ཟབ་མོ་གཏོར་ཀྱིས་མི་ཕན། །དེ་རྗེས་ནད་མི་གྲོགས་ལ། །
 དག་ཅག་འཆོ་བས་བཅོམ་འོང་། །དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་དེ། །ཐལ་ཡུང་རྒྱུ་
 གིས་གཏོར་བཞིན། །རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱག་འགོ། །ལྷགས་གཉིས་ཐབས་
 ལ་འབད་ན། །གཟེར་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། །དུས་ངན་ལྷགས་ཁྱི་འདི་ལ། །
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱང་བའི་རྟེན་ཡིན། །བྱུང་པར་རང་སྤྱོག་འཆོ་ཐབས། །གནས་
 སྐབས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། །འབད་འཆལ་ལྷགས་གཉིས་ཐབས་མཆོག་ལ།
 འགྲུབ་དབང་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །རང་དང་ནད་འཁོར་ཆོལ། །རེ་ཞིག་འཆོ་བ་
 མེད་ངེས། །ནམ་ཡང་མཆོན་གྱིས་མི་གཞོད། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐབས་དང་། །
 རྒྱུ་འདིས་མི་ཁ་སྤྱོ་མཆུ། །གཞོད་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་བབ་ན། །ཆོ་ཡི་གེགས་སེལ་
 དེ་ཡིན། །དེ་རྗེས་ཆོ་འཛིན་གྲོགས་དང་། །ཆོ་སྤྱུབ་ཟབ་མོར་འབད་ན། །ཆོ་ཡི་
 རྟོན་གིང་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱོག་གི་ཀ་ཆེན་རྒྱགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས། །ཁྱི་ཕག་
 ལ་མཚམས་སུ་ནད་གང་གིས་ཐེབས། །ཞེས་དྲིས་པས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །སྤྱུ་



ལུས་འབྱུང་འདུས་གཡར་ཁང་། ཁད་དང་བྱུག་རྩེ་རང་བཞིན། ཁམས་ཕྱོགས་
 གཟེར་བུ་འདི་ཉིད། ཤེས་རབ་གཡོན་དང་མཚན་པས། རང་ལུས་གཡོན་
 ཕྱོགས་ཤི་རུས། རྩ་རྒྱས་པགས་པར་བཅས་ལ། ས་བདག་མ་མེད་གདོན་གྱིས། ར་
 བཏབ་པའི་ནད་གིས་ཐེབས་ཡོད། ལྷུ་མ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ། ཆོ་ཡི་འདུ་
 བྱེད་བཏང་འགོ། ཞེས་གསུངས། ཐབས་མ་འབད་ན་མཚོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གནོད་
 ཅས། དྲིས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། སྤོང་ཆོ་སྤྱོད་བ་དུ་མ་ནས། མཚོན་གྱི་གཞན་
 སྤོག་གཅོད་པ་ཡི། རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་འདིར་སྦྱོང་སྦྱང་དུ། མཚོན་གྱི་གནོད་པ་ལན་
 གསུམ་འབྱུང་། རྩལ་པོ་ལྷགས་སྟག་ལོ་ལ་སོང་། རྩལ་པོ་ཐབས་གྱིས་སེལ་
 བ་ལགས། གཉིས་པ་ལྷགས་ཁྱིའི་ལོ་ལ་འབྱུང་། སེལ་བྱེད་ཐབས་ནི་ལྷགས་
 གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྲུབ་ན་ལུས་སྤོག་འབྲལ། གསུམ་པའང་ཐབས་འདི་མ་འབྲུབ་
 ན། ལྷགས་ལག་ཕྱུ་ཡི་བྱི་གྲོང་གསུམ། གང་རུང་ཞིག་ལ་རང་ཐོག་བབ། ལྷགས་
 གཉིས་ཐབས་གྱིས་ངེས་པར་སེལ། རྩལ་པོ་ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས།
 ཞེས་གསུངས། གཤིན་ཇེད་རྒྱང་ཞགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། ཞེས་དྲིས་པ་ན་འདི་
 ལྟར་གསུངས། ཉག་གི་གནས་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟེ། རྩལ་པོར་བྱ་བྲག་སྤོང་གི།
 གནས་མདུན་གིང་སྤང་མཆུ་ལ་ཕྱེ། རྩལ་པོར་ཆབ་གྱི་གཡས་བྱུང་ནས།
 སྤྱོད་ཆོ་མཚོན་ལས་སྤོབ་པའི་ལྷས། མཚོན་ཆ་ལག་དྲུ་ལུལ་བ་ན། བཅག་སྟེ་
 ཕྱེ་ལ་འདོར་བར་བྱ། མཚོན་ཆ་མ་རྟེན་སྤྱར་ཡང་ནི། ཉག་གི་མགོན་པ་ཨ་
 གསལ་བྲག་ རྩལ་པོ་ཞལ་དཀར་བྲག་གཉིས་སུ། སྤྱོད་པ་བསྐྱར་ན་མཚོན་རྟེན་



དེས། །དེ་ཆོ་ལུགས་གཉིས་ཐབས་ལ་འབད། །ཐབས་མེད་དག་གཅིག་ལ་བྱོས་
 གྲང་། །དག་གཞན་ལག་ཏུ་མཚོན་གྱིས་འགྲུམ། །མཚོན་ཆ་རྟེན་ན་བསྐྱར་མི་
 དགོས། །འོན་གྲང་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །རྒྱུ་ཞགས་ཁོ་ནས་རྒྱེན་མི་སེལ། །
 ཐབས་ལ་འབད་བ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། །ནང་མི་དང་གྲོགས་ལ་
 དག་ཇག་འཛོ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་དྲིས་བས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །མ་མོ་
 བཅོན་གྱི་གདོན། ཐབ་གཞིབ་མཁོན་གྱིས་བསྐྱར་། ཤར་ལྗོང་དག་སྒྲ་སྒྲང་།
 དུག་པོ་མེ་རྒྱུང་འཐབ། འོར་བྱེར་མཚོན་སྒྲས་འབྱུང་། ལུབ་ནས་ཇག་རྒྱན་ལྷང་།
 མཁོན་དང་བྱོད་གཞི་ཆེ། དེ་གཉིས་རྒྱེན་གྱིས་ནི། དག་རྒྱོལ་ཐོག་བབ་འབྱུང་།
 དེ་ཆོ་ལུང་བར་དེས། དེ་བས་སེལ་ཐབས་གཅེས། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་དྲིས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆོ་མཛད་ཐོན་ལེགས་ཉེས་དང་།
 བོད་ཁམས་བསྐྱན་འགོ་ལ་བདེ་སྤྱག་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ཡན་པའི་བྱང་དོར་ཅི་འདྲ་
 ཡོད། གབ་སྒྲས་མེད་བར་བསྐྱན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་འདི་རྒྱད་གསུངས།
 གྱུ་རུའི་ལུང་དོན་འབད་ཆོ་ལོག་སྟོན་ཅན་འགའ་ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་
 མཐུན་རྒྱེན་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས། །བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་གཞི་
 ཆེན་ཞིག་ཚུགས་སོང་། །ད་ཡང་གནས་སྐབས་ལེགས་ཚོགས་ལྷ་སྒྲུང་གི་བསྒྲུ་
 བྱིད། །མི་ལམ་རྒྱར་མདའ་སྟོག་བཞིན་སྟོ་གཏད་ནི་མི་རུང་། །ཁག་སྟོགས་བདུད་
 སྡེའི་སྟོབས་ཤུགས་ལྷག་པར་རང་ཆེ་བས། །བོད་ཁམས་བསྐྱན་འགོ་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་ནི་མ་མཐོང་། །བྱོད་གྲང་ཆོ་འཛོན་གྲོགས་དང་ཉེས་སེལ་གྱི་མཐུལས། །



དེ་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིག་འཛོལ་དེ་ཨོ་ཁྱུན་གྱི་བཀའ་དྲིན། །དེ་ནི་ལས་དབང་འབྲལ་སྒྲིབ་
 དུས་རབ་ཀུན་འཛོམས་པས། །ལྷགས་གཉིས་ཐབས་མ་འབྲུབ་ཆེ་ཐབས་གཞན་
 དང་བཅས་སོང་། །ལྷས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་ཅ་བ་ནས་རུལ་ཆོ། །ཡན་བདེའི་
 སྒྲིབ་ལས་ལོ་འདབ་རང་ལྷགས་གྱིས་སྒྲུབ་འགྲོ། །ལྷགས་གཉིས་འབྲུབ་ཀྱང་
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉིས་ལ་བརྟགས་དགོས། །ཡང་ཐ་བཅོས་མེད་གྲུ་ཆེ་བཏང་
 སྒྲོམས་རང་བཞུགས་འཆོལ། །ཐམས་ཅད་ཡང་ཐ་མིན་ཆེ་པན་ཐབས་ནི་ལུང་
 བཞིན། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མེད་མེད་ཀེགས་དབང་གིས་འབྲུབ་དཀའ། །མ་
 འབྲུབ་བདུད་གཉིས་འཐབ་པའི་ཁ་བར་དུ་ལྷུང་ཆོ། །ཤོད་ཁམས་བསྐྱར་པའི་
 སྒྲུང་བ་ལ་ལུང་དུ་བྱུང་འགྲོ། །བསྐྱར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་
 ལྟར་ཡལ་འགྲོ། །རྒྱལ་བའི་མིང་འཛིན་འཆོ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱར་ལ་མི་པན། །རྒྱལ་
 བསྐྱར་བྱུང་ཆེ་འགྲོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲུབས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱར་འཛིན་བསྐྱར་ལ་པན་
 ཆོད་སྐྱེ་ཆེ་ནི་ཡལ་འགྲོ། །ལྷ་སྒྲུང་ཆེ་མཐོ་འགའ་ཡིས་རྒྱལ་བསྐྱར་ནི་བཤིག་
 འགྲོ། །ཆོས་གྲུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱག་ནག་གིས་བསྐྱད་འགྲོ། །རང་སྤྱོགས་ལོག་
 སྒྲིབ་ཅན་འགའ་བདུད་རིགས་དང་མཐུན་འགྲོ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་གྱིས་རང་སྤྱིད་བདུད་
 དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ། །གནས་སྒྲུབས་རེ་ཞིག་བརྟན་ཡང་ཡུན་རིང་ཞིག་མི་གནས། །
 ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་པན་པའི་ཐབས་གཞན་ནི་དཀའ་འོང་། །འབད་ཚུལ་ལ་ཡང་
 ལུང་བཞིན་འབྲུབ་པ་ནི་ལུང་འགྲོ། །མཐུན་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་ལྟར་པའི་སྤྱིང་གོགས་
 ནི་དཀོན་འོང་། །མི་མཐུན་ལོག་སྒྲིབ་ཅན་མང་དེའི་དབང་ལ་བྱེད་འགྲོ། །གང་



ལྷ་པམ་མ་ཀྱང་སྒོ་བདེའི་གོ་སྐབས་ནི་མི་རྟེན། །སྒོ་སྐྱར་ལོག་ལྷའི་དབང་གིས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཉམས་འགོ། །རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་
 ཀྱན་མི་བདེ། །རེ་དོགས་རང་ངོར་ཆོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ནི་ཀྱ་ཀྱང་། །བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ལ་མ་པན་ཆེ་རིང་ཡང་དགོས་མེད། །དུས་ངན་བདུད་ཀྱི་ཁྲོད་འདིར་
 སྤྱིང་སྤྱོད་སྤང་དང་བརྩོན་འགྲུས། །བསྐྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད་ལ་ངལ་དུབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན། །སྒྲིས་མེད་དབེན་པར་གནས་ཀྱང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་སྟན་པས། །ཆེ་
 དང་ཉམས་རྟོགས་སྤང་བ་དབང་མེད་དུ་གྲགས་འགོ། །དེ་བས་བདེ་ཆེན་ཉམས་
 དགའ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། །དམ་ལྷན་རྒྱ་གིའི་འདུས་ཆོགས་ཡིད་དགའ་
 བའི་མཆེད་གོགས། །གསང་ཆེན་དམ་ཆུས་འདོད་འབྱུང་འབད་མེད་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱོད། །ཞེན་མེད་བདེ་སྤྱོད་རོལ་ཅེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འཕྱུལ། །བདེ་འཇམ་སྣ་ལྷའི་
 དར་ཐག་རྒྱ་གི་ཡི་ལྷ་ལམ། །བཟོད་བདེ་བྱལ་རིང་མིན་ལ་ནོར་འཕྱག་གི་ཡུལ་
 མིན། དེ་འདྲའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་ན་རེད་ཅག་གི་གོགས་བཟིད། ཅེས་གསུངས། དེ་
 སྒོན་ཆེ་འདིར་བསྟན་འགྲོ་པན་ཐབས་ཁོན་ལ་སྒོ་ཅི་གཅིག་དྲིལ་བྱས། པན་
 རྩས་ཕྱ་ཡང་ལྷག་པམ་མ་ནི་མི་དམན་པས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་སྒྲུམ་མེད། ད་ཡང་
 ཅི་རྩས་སུ་འབད་ན་དངོས་སུ་པན་རྩས་མ་ཐོན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྩབ་ཁར་བརྩུང་
 ཞིང་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་མེད་མི་སྤྱིད། གལ་འགག་ལ་ཐུག་དུས་འཆི་བ་
 ལ་རེ་སྒོན་མི་བྱེད། གཉན་པོ་མེད་པའི་སྤང་བྱ་ཞིག་མི་སྤྱིད་སྒྲུམ་པས་སྤང་དོར་
 བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་འདི་ལྷ་ར་གསུངས། ཨེ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས། །



སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ཅུང་དོ་མཚར། །ཡི་རང་སྤང་དོ་ལྷ་འཆོལ། །ཁུས་དོན་ཁྱད་
 གསེད་མ་ཤོར། །སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཟབ་བདུད་ཟབ། །ཁྱད་པར་དུས་རབ་སྒྲིགས་མ། །
 བདུད་དབང་གིན་དུ་ཆེ་བས། །འདི་དོན་འབད་ཚོལ་བཞིད་ཆོ། །སྒོ་བུར་བར་
 ཆད་མང་འོང། །དེ་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིག་ཕྱིར། །བཟང་རབ་དེས་མེད་སྒྲིབ་ཁིང། །
 བཟང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། །གཤམ་ཁི་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་མིད། །མཚོན་ཁ་
 ཁི་ཐབས་སྤྱད་ཞགས། ཆོ་བདུད་སེལ་ཕྱིར་ཐབས་གཉིས། །མ་འགྲུབ་ཐབས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ། །རིམ་འགོ་གཞན་གྱིས་མི་ཡན། །དུས་ལས་མ་འགྲུང་འགྲུབ་
 ཆོ། །ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ། །བཤགས་བཅོས་བྱས་ན་སོར་རྒྱུ།
 དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སྒྲིབ། །རང་ལོ་ཉེར་དུག་སྒྲིབ་ལ། །ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལུན་གཉིས་ཀྱང། །ཐག་དོག་དབང་གྱུར་སྒྲིབ་བཏགས། །དེར་བརྟེན་ཡུལ་དང་
 མིང་འདྲ། །རྩྭ་མཁའ་མཁའ་ཁེས་པའི། །འབྲུལ་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །
 རང་སྒོ་རོར་སྒྲིབ་བྱུང་སོང། །འོན་ཀྱང་མ་སྒྲས་ཁུས་པས། །སྒྲིབ་ཆད་རང་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཀྱང། །སྒོ་མོངས་སྤང་སྤང་རོར་འབྲུལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་སོང། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་དང། །འགོ་དོན་སྒོ་མང་འགག་སོང། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 བཅོས་ཐབས་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིབ་པ་བཞིས་སྒྲིབ་ཁིང། །དོན་དམ་རང་དོ་སྒྲིབ་
 དགོས། །སོར་རྒྱུད་ཏགས་མཚན་བཟང་པོ། །ལུས་གྱི་ནད་དང་འབྲུལ་སྒྲིབ། །
 བག་ལྷགས་འབྲུལ་བའི་གཏམ་བརྗོད། །སེམས་སྒྲིབ་པ་བག་མེད་གཡངས་
 འབྲུལ། །རིམ་བཞིན་དེས་པར་དག་འགོ། །དེ་རྗེས་བསྐྱར་བའི་རིམ་གྱོ། །



འབད་ན་པན་ལུས་ཆེར་འབྱུང་། ཟབ་གཏེར་འགོ་དོན་སྒོ་འཕར། རང་བཞིན་
 རྟུགས་ཀྱིས་འབྱེད་འགོ། །ཡུང་ཟིན་གྲོགས་སོགས་གཞུང་བཞིན། འབད་ན་
 མི་འགྲུབ་མི་སྤྱོད། །ཁྱད་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཆེན། །སེལ་བྱིར་ལུང་པའི་ལུང་
 དོན། །དབུས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་འགྲུབ་ཐབས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་ལག་ལེན། །
 ཡང་ཟབ་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག ། རྟུགས་ལྟ་གནས་ནས་ཐོན་ཆོ། །དེ་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་
 འབད་འཆལ། །དེ་སོགས་ངོ་མཚར་དོན་ཆེན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 ཆོ། །པོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་སྤྱང་། །རྒྱུན་དབང་རྒྱ་གཙན་ལས་གྲོལ། །
 གངས་ལྗོངས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་
 ལུང་དོན་སྤྱེར། །འབད་ཚུལ་འབྲེལ་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་ཆོགས་
 ཆེན། །སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆོགས་འགོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པལ་པས། །རང་
 བཟོས་འདུ་བྱེད་སྤྱེ་ཆོགས། །དལ་མེད་ཟིན་པ་མེད་པར། །འབད་ཀྱང་སུན་པ་
 མི་འདུག །བསྐྱེད་མེད་གྲུ་རུའི་བཀའ་དང་། །ཨ་མ་རྒྱ་གཞི་ཐ་ཆོག །འགྲུབ་རུང་
 མ་འགྲུབ་རུང་སྟེ། །རྟེན་གཅིག་འབད་ན་དོན་ཆོ། །ཆོ་འདིར་འབྲལ་ཕན་རྒྱུ་ཡང་། །
 བྱི་མར་ཕན་ཡོན་མི་རྒྱུང་། །བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་འབྲས་གནས་ལ། །ཡིད་ཆས་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས། །སྦྱོང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར། །སྦྱིང་སྦྱོབས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས། །
 དམ་བཅའ་སྦྱིང་གི་རི་མོ། །འགྲུར་མེད་སེམས་ལ་བྱིས་ན། །དུས་ངན་མི་མ་མགུ་
 ཡང་། །མཁའ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་འོང་། །ལུས་སྒོག་འཕང་པ་མེད་པར། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱིར་སོང་ན། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་པའི་ཡང་ཅེ། །འདི་ལས་ལྷག་



བ་མ་དགོས། གནས་གོགས་ནོར་ལ་མེད་ཞེན། །འདི་སྒྲུང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 ན། །བསྐྱུས་འགྲོའི་དོན་ཞེས་མིང་འདོགས། །མཁའ་ལྷན་ཁྲུང་བའི་གནས་
 ལ། །དུས་ངར་འགྲོ་བ་མགུ་མིང་། །ད་ལྟོ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལེགས་ཉེས། །མི་ལ་མ་
 རི་བཞིན་འབྲུལ་སྒྲུང་། །གཞན་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་བཟང་ངན། །ཉིང་འབྲུལ་ཅམ་ལས་
 ཅི་ཡོད། །སྒྲུང་གཤམས་བདུད་ཀྱི་གཉེན་པོ། །སྐྱུ་བརྗོད་བྱ་སྦྱོང་ངེས་མེད། །
 གང་དུན་ཐད་ཀར་ཐོང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་ཡལ་འགྲོ། །དེ་ཆེ་
 ས་རོལ་གཞན་གྱིས། །ངན་སྐྱུས་མི་བ་བྱུང་ཆེ། །བྱི་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། །
 ནང་གི་སྒྲུམས་ཐག་ཆོད་འགྲོ། །སྐྱུ་མའི་ནོར་གྱི་གསོག་འཛོག་ །བསྐྱུ་བྱིད་
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། །ཞེན་མེད་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་ན། །ཚོགས་རྫོགས་སྐྱེན་
 དབང་བཞེས་འགྲོ། །བདུད་དང་བྱགས་འགྲོའི་བསྐྱུ་ཚོག་ །མ་ངེས་མགོ་སྐྱོར་
 སྐྱུང་ཐབས། །རྩིས་གཏོར་སྐྱུང་བྲག་མགུལ་ནས། །བཏོན་ཏེ་གསང་ཐབས་
 རོལ་དགོས། །མཐའ་མའི་ངན་སྐྱོར་སྐྱུང་ཐབས། །གཅིག་ཚོག་གནད་ཀྱི་རིལ་
 ནག་ །བདུད་བྲག་མགུལ་ནས་བཏོན་ཏེ། །དེ་ཡང་གསང་ཐབས་རོལ་དགོས། །
 རང་ཡུལ་བདུད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། །འགྲོ་སྐྱོགས་ངེས་ཟིན་དཀར་ན། །དོས་འབྱེད་
 གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ། །གསང་བྲག་མགུལ་ནས་བཏོན་དགོས། །ལུང་ཟིན་སྐྱུ་
 ང་འབྲུལ་མེད། །མ་འཕྲད་ཀེགས་དབང་སོང་ན། །བྱིར་བཅོས་གནད་ཀྱི་ཡང་
 ལུན། །རྩིས་བྲག་མགུལ་ནས་བཏོན་དགོས། །གནས་བཞི་ཡུལ་གཅིག་མ་ལུང་། །
 དུས་གནད་སྐྱོན་སྐྱུ་ནས་བཟུང་། །མགོ་སྐྱེད་བར་གྱི་དཀར་སྐྱོགས། །ལག་



ལེན་ཐོག་བབ་དེ་སྤྱད། །གནས་སོགས་གསང་ན་གོགས་མེད། །འདོན་དུས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཏོར། །སྤྲུགས་སྤྱང་གསོལ་མཚོད་བྱས་ན། །འབད་
 མེད་རང་ལག་རྟེན་ངེས། །ཨ་མའི་སྦྱིང་གི་བྱ་ལ། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 །ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་ནོར་བ་གིན་ཏུ་མ་ལེགས། རྟེན་དང་གཉེན་
 པོའི་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་དགོས། དངོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་མི་དགོས་སམ། །ཞེས་
 དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཞི་བྲོའི་ལྷ་ལ་རྟེན་བཅུའ། །བཞུས་བརྗོད་སྦྱོང་
 བཤགས་ཚད་ལྟན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་བཞུས། །དེ་ལས་ཟབ་པ་
 གཞན་མེད། །རྟགས་མཚན་ཡིད་ཆེས་ཤར་ན། །དངོས་ལ་བཤགས་པ་མི་
 དགོས། །ཁྱེ་ཤར་དངོས་ལ་བཤགས་ནས། །སྤྱར་ཡང་རྟགས་མཐོང་འབད་
 དགོས། །ཁམོ་རྒྱལ་རྒྱ་གིའི་དམ་ཇས། །རིལ་བུ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ། །མི་གཙང་
 ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད། །རྩམ་སྦྱོར་བྱུང་འཕགས་སྤངས་ཏེ། །རང་དང་ཉེ་
 འཁོར་གོགས་ཀྱིས། །བཟའ་ཁིང་ལུས་ལ་བཅང་ན། །དེ་ལས་ཐབས་གཞན་
 མི་དགོས། །ཉམས་སྦྱོན་རང་སར་དག་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་ཐབས་གང་རུང་ཡིད་ཆེས་པ་འབྲུབ་ཆོ། གཅིག་ཤོས་ལ་འབད་དམ། ཆོ་
 སྦྱབ་བྱུངམ། ལེགས་ཉེས་བརྟག་གམ། བཤགས་བཅོས་བྱེད་དམ། རིམ་གྱོ་
 ལ་འབད། དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ལྟར་
 གསུངས། གང་རུང་འབྲུབ་ཆོ་གཅིག་ཤོས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཐད་ཅིང་། །བདུན་
 སྟག་ཙམ་གྱི་རྩམ་སྟ། །ཉམས་བཤགས་ཞག་བདུན་ཙམ་མཐར། །ཆོ་སྦྱབ་ཟབ་



མོ་འབད་དགོས། །དེ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས། །མ་ཞོར་མེམས་ལ་གསལ་
 གྲིད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་། །རིམ་གྱོ་ཅི་རིགས་འབད་ཆོག །
 འབྲིང་ཙམ་བྱུང་ཡང་རུང་ཞིང་། །ཐ་མས་ཀྱང་ནི་རུང་ལ། །རྒྱས་བསྐྱེས་སྒོ་དང་
 རྒྱར་དགོས། །བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་འདྲེས་ཆོ། །བསྐྱེན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་
 རུང་ཡང་། །ལས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་། །ཅི་རིགས་ཉམས་དང་རྒྱར་དགོས། །
 ཡང་ཐ་བཅོས་མེད་གྱུར་ཆོ། །སྦྱིན་སྲེག་ལན་རེ་བསྒྱུར་དགོས། །ཐམས་ཅད་
 ཡང་ཐར་སོང་ན། །རིམ་གྱོ་རྒྱབ་ཀྱང་མི་ཡན། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ། །
 སྦྱིན་སྲེག་བསྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། བཅུ་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་
 དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་། ད་དུང་ཁ་གསལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཙན་དུ་སོང་། དེ་ནམས་ཇི་ལྟར་
 བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ལྟར་གསུངས། དེ་དག་སྒྲུར་དང་སྒྲོགས་མཚུངས། །
 རྩ་ས་རེ་གཏོར་མར་བཅུག་སྟེ། །སྦྱིན་བསྲེག་གཞུང་བཞིན་གྱིས་དང་། །བཅོས་
 མེད་མིན་ཆོ་འགྱུར་གྲིད། །ཞེས་གསུངས། ཅི་ཙམ་བཟང་བའོམ། འབྲིང་བའོམ།
 ངན་ཆོ། །རིམ་གྱོ་གང་དང་གང་ལྟར་བགྱི། །གཏོར་ཁ་མ་རྟེན་པ་དེ་དག་གི་མལ་
 དུ་ཅི་འབྲུ་དགོས། །ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། གྱེ་མ་སྦྱིགས་མའི་དུས་
 འདིར། །བཟང་པོ་དགོན་ལ་ངན་མང་། །འོན་ཀྱང་བཟང་གཅིག་བྱུང་ན། །ད་
 ལྟའི་རང་གཏོར་གང་ཐོན། །དྲག་པོའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ཀྱན་དང་། །ཡང་གསང་ཁྱོས་
 པའི་སྒོ་ནས། །སྒྲུང་བསྒྲོག་བསང་མནན་སྲེག་འཕང་། །མདོར་བསྐྱེས་གནད་
 ཟབ་བྱེད་རུང་། །འཇམ་ཁྱོས་སྒྲུང་བསྒྲོག་སྲེག་མདོས། །ཆོ་བདག་སྦྱིན་སྲེག་



ཆེག་ཁྲི། །དག་ཕུང་སྦྱིན་སྤྲེག་ཟོར་འཕངས། །རྒྱུང་ཞགས་ཁ་ཚང་ལན་གཅིག །
 ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག །གྲོ་ལོད་དྲག་པོ་ཟུང་འབྲེལ། །དཔ་དགུའི་ཟུང་
 བརྒྱུག་བསང་གསུམ། །དག་པོའི་གཟུངས་དང་འབྲེལ་ན། །རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཟུང་
 བརྒྱུག །མདོས་ཟོར་རུ་མཚོན་སྒོ་ནས། །སུ་རུའི་ལས་སྦྱོར་ཚད་ལྡན། །འདུན་
 བཤིགས་ཙཱ་རྒྱས་བསྐྱུས། །ལུང་དང་སོ་སོའི་གཞུང་མཐུན། །འགྲུབ་ན་ཡན་
 ཟུང་ཆེ་དེས། །འབྲིང་ཡང་གསུམ་ཡན་མང་ན། །གོང་ལྷར་གཉིས་ལས་མེད་ཆོ། །
 བརྒྱུག་མདོས་ཙཱ་མི་རུང་། །གཅིག་ལ་ཕུར་བ་འཇམ་ཁྲོས། །ལྷ་མོ་དྲག་པོ་
 ཟུང་འབྲེལ། །རུ་མཚོན་སུ་རུ་ཙམ་རུང་། །ཐ་མ་བདུན་ཡན་གོང་ལྷར། །ལྷ་ལ་
 བརྒྱུག་མདོས་ཙཱ། །མི་རུང་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན། །གཉིས་ལ་ཟུང་འབྲེལ་
 སུ་ལྷ། །མི་རུང་ཐ་མ་གཅིག་ལ། །ཕུར་བ་འཇམ་ཁྲོས་ཁོ་ན། །ཡང་ཐ་བདུན་
 ཙམ་མང་ན། །བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཚང་ཡང་། །བརྒྱུག་མདོས་ཙཱ་མི་
 རུང་། །བྱུས་ཀྱང་རང་ཐོག་འཁོར་འོང་། །གཏེར་ཁ་མ་ཚང་ཁ་སྒོང་། །བཀའ་
 དགོངས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བསྐྱང་བཤགས། །ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་མི་འགལ། །མ་མོ་
 ཆེ་བདག་མི་དགོས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཟུང་བརྒྱུག་སྦྱིན་སྤྲེག །བྱུས་ཀྱང་མི་འགལ་
 ཡན་དེས། །ཞེས་གསུངས། །རྗེས་གཅོད་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་དང་གཏེར་ཁ་རྣམས་
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཡོད། །ཅིས་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། །ད་དུང་
 དེ་ཞིག་དེ་ཚུལ། །སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་མ་བད། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུལ་མ་བུང་ཆོ། །
 དེམ་བཞིན་སྒྲུས་ན་ཆོག་འདུག །ཅིས་གསུངས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུལ་མ་རི་ལྟར་



འབྱུང་ལགས། ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། དེ་ལྟོན་ལན་གཅིག་ཚར་
 སོང་། །དེར་སྒྲིན་ལན་གཅིག་འོང་འདུག །དེ་གཅིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འབྱེད། །
 དེ་ནས་དུས་བབ་ཉེ་མཚམས། །བསྐྱལ་མ་ལན་གཅིག་བྱུང་འབྲེལ། །གྲུ་ཅུ་ཡི་
 དམ་སྒྲུ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་བྱུ་ཡིས་ཐོབ་ཕྱིར། །ལག་ལེན་ཨ་མས་བཤད་ཆོག །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས། ཨེ་མ་བྱ་གཅིག་སྐར་ཡང་ཉོན་
 ཅིག །དེད་རང་མ་བུའི་རང་སྐད་ཞུས་ན། །ས་ཡི་གནས་སུ་ལྟོན་གིང་མི་འདུག །
 རྟོ་ལ་མེ་ཉླ་དཀར་པོ་སྒྲིས་འདུག །རྒྱལ་གནས་པའི་རིན་ཆེན་མང་པོ། །མཁའ་
 ལ་ལྷིང་ཞིང་གཡས་བསྐྱོར་བྱེད་འོང་། །ཡ་གི་བྲག་ལ་གནས་པའི་ཁྱུ་གཅིག །
 ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཐོང་གཅིག་བསྐྱོར་འགོ། །དཔལ་བེུ་བྱར་དུག་བྱར་ནས་
 རལ་ཆོ། །འདྲོད་གཟུགས་བདག་པོས་རང་སྐྱེ་བཟུ་འདྲོད། །ལྷགས་ཀྱི་རི་ལས་
 བདུད་ཅི་མི་འབྱུང་། །གངས་རིའི་བྱར་ནས་སེང་ཐུག་འཕྱོ་སྒྲིད། །དག་ཞེས་
 ཐང་ལ་བྱ་བྱ་བལ་ཆོ། །རྒྱལ་འབྲུ་སྒྲིན་རང་ཆོད་ཟིན་དཀའ། །ཏ་ལའི་རུ་ཅེར་
 ལྷགས་ཀྱི་སེར་རྒྱུང་། །གནམ་ནས་མ་ལགས་ས་ནས་འབེབས་འགོ། །མེ་ལྷེའི་
 འོད་ལ་སྤྱང་མ་མི་ཆགས། །རེ་ཞིག་འཕྱར་ལྷིང་སྒྲུ་ལེན་ཐོས་འོང་། །བྱ་གཅིག་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། །རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་འཆོ་ཐབས་མི་སྒྲིད། །ལེགས་
 ཆོགས་རེ་འདྲོད་འབད་འབད་རང་དེར། །འལ་འོལ་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཡལ་འགོ། །
 བདེ་བའི་ཉི་གཞོན་བག་ལ་ཞ་ཆོ། །ཐན་བྱ་ལྷག་པའི་སྐད་སྒྲུ་ལོས་ཆོ། །ནམ་
 ཕྱེད་དྲག་པོའི་སེར་བ་འབབ་ཆོ། །ཡུལ་རྒྱུང་ལོ་ཉླ་ཐུག་མས་འདེབས་འགོ། །



གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཁང་རྒྱང་གཏོར་ཆོ། །ཁང་བདག་མི་ནོར་ཐང་ལ་ལྷང་
 འགོ། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་མི་ཞིག་སྤྱང་། །ནམ་ཞིག་ས་ལས་འགོ་ས་ཅི་
 ཡོད། །བྱ་ཆེན་ཆོད་པོའི་གནམ་འཕང་ཆོད་ཀྱང་། །ཁྱིམ་བྱ་མ་བྱས་དེ་རྗེས་མི་
 སྤྱབ། །མི་རོ་མགོ་མེད་གྱེན་དུ་བསྐྱང་ཡང་། །རང་ཆོད་མི་ཟེན་བྱ་ཁྱིས་ཟ་འགོ། །
 བྱ་ཁྱི་སྐྱང་ཡང་འབྲུལ་ཡིས་གཡེངས་གིང་། །དབང་མེད་བརྒྱུག་འགོ་ཕན་པ་མི་
 འབྱུང་། །ལྷགས་གྱི་དུད་འགོ་མཐུར་དུ་རྒྱག་དུས། །ས་ཇོ་ཅི་གིང་ལོ་འབྲས་བཙོམ་
 འགོ། །ཉི་མ་དམར་ནག་གྲུང་ནས་གར་ཆོ། །ས་ལ་མེ་འབར་དུད་རྒྱང་འཕྱུ་
 འོང་། །བྲག་གི་ཅེ་ཉི་ལ་མཆོ་ལ་ཕོག་ཆོ། །རྒྱུ་བ་འཐོར་ཡང་འབྲུལ་དུ་སྐྱམ་
 འགོ། །ཉ་ཡི་སྐྱང་པོ་ག་ནའི་གོང་ཁྱེར། །དུ་ཡིས་མི་ཁྱབ་རང་དབང་ཅི་ཡོད། །
 ཏ་རའི་འཐོར་ལོ་དྲག་དུ་འཐོར་ཆོ། །དུ་ཡི་རྒྱུ་བོ་གྱེན་ལ་ལང་འགོ། །ནམ་ཞིག་
 ཉི་ཟླ་རི་ཅེར་འབྱུང་དུས། །ཁྱིན་བྱ་ལོང་བས་བདེ་སྦྱིད་མི་ཐོབ། །མཐའ་འཐོབ་
 ཡུལ་གྱི་བྱང་ལྷས་ཡུག་དུ། །ཉ་རོ་ཟ་ཞིང་རང་མགོ་འཐོར་འགོ། །རང་སྐྱུག་སྦྱིང་
 ལ་མེ་ལྷར་འབར་ཡང་། །བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་འཆི་ལ་ཐུག་འགོ། །འབྲི་ཡི་
 ཡུལ་དབྲས་བརྒྱ་གསུམ་དང་པོའི། །བྲག་ཐོག་རང་སྦྱིས་ཏ་ལོ་དམར་པོ། །ལྷ་
 སྦྱང་མཛེས་བའི་ཁ་དོག་བཟླ་ཡང་། །སྦྱིང་ལ་གདོན་ཞུགས་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱང་
 སྤྱང་། ། བཅད་སྒྲིག་ཞི་ཐེང་གྲུ་གི་ སྤྱི་བ་ད་ལྷའི་རང་གཞན་གཤིན་གསོན་རེ་ཡུལ། །
 ལྷ་སྦྱང་དགོ་བའི་པེ་ཟེན་གཟ། ཉོག་ར། །མང་ཞིང་བརྒྱད་དགུ་མགོ་འཕང་མཐོ་
 བས། །བོད་ཁམས་སྐྱང་གཞིའི་ཅ་བ་ཡིན་འདུག །མངའ་ཐང་ལྷགས་ཆེ་ནོར་



ལྷན་དེ་དག །བདུད་དང་འདྲེས་ཤིང་རང་བསྟན་བཙུང་ཆོ། །ཉམས་ཆུང་དག་
 ལ་སེམས་ཀྱན་དབང་མེད། །བདུད་དབང་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་བས་ཅི་ཡོད། །རང་
 བསྟན་རང་བཙུང་རང་མགོ་རུལ་བའི། །དྲི་རན་སྣ་ཡིས་མི་ཆོར་བསམ་མེད། །
 བྱེ་མའི་ཁང་པར་ལག་ཆག་བཟང་ཡང་། དྲུང་ནས་འགྲེལ་དུས་བྱིས་པའི་ཡི་ཆད། །
 བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་དུས། །ཤུལ་མེད་ཐང་ལ་འདྲེ་གར་འཆམ་འོང་། །
 མཆོལ་གནས་པའི་རང་དུར་མ་བྱ། །འབྲེལ་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱེས་འགྲོ། །
 མཆོག་ཉིང་ཉ་མོ་རེ་ཞིག་འབྱུ་ཡང་། །སོ་བྱ་ནག་པོས་གྱུར་མིང་བཏང་འགྲོ། །
 དུས་ཀྱི་ཐན་པས་མཆོལ་སྐམ་དུས། །བྱ་དང་ཉ་མེད་གྲོག་སྐམ་སྐྱུ་བོ། །བྱ་ཆེན་
 གོ་བོས་ལྷིང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་། རུས་པ་མི་འདུག་ཡི་ཆད་སྐྱེ་རེས། །ཁ་དང་སྐྱུང་
 གིས་རང་སྐྱད་སྐྱོགས་ཤིང་། །ཤུལ་དང་བསྐྱར་ཡང་ཁ་ཟས་རྟེན་དགལ། །ལོ་
 རོག་ནག་ཆུང་ཏང་ཏང་འབོད་པའི། །སྐྱེ་སྐྱད་ཡ་གི་བྲག་ལ་ཐོག་ཆོ། །བྲག་བྱ་
 འུག་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཀྱང་། །གསེར་མིག་མི་གསལ་རང་ལམ་མཐོང་དགལ། །
 བྱེ་ཡི་ཆོགས་འདུས་རྟ་རོ་དམར་བོ། །ཏང་ཐོབ་ཟ་བའི་ལྷག་མའི་སྤྲིང་ན། །ཁ་
 ཏ་རོག་ཆུང་ཟ་འདོད་ཆེ་ཡང་། །ཤ་མེད་རུས་པ་ཟ་བ་བས་དགའ་འགྲོ། །ས་ཁང་
 སྐྱུ་བོ་སྐྱུང་མའི་མཁར་དང་། །སྤ་བསྟན་མཆུངས་པའི་གནས་དུས་ངན་པ། །འོད་
 ཁམས་ཁོལ་བྱར་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 འགྲོ། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་གཟུགས་བརྟན། །འགའ་ཞིག་སྤང་
 རོར་ཆུང་ཟད་ཡོད་འདི། །བདུད་ཀྱི་འདུག་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ། །གར་



མོང་ཆ་མེད་ཅུ་བརྒྱུ་གཏོང་འགོ། །བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འགོ་ཡང་། །
 ལུན་པ་ནག་པོས་རྗེས་དེད་བྱས་ཏེ། །ཉི་མ་ལུབ་པའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ། །ཡར་
 ཡར་འགོབས་ཆོ་བསྐྱེད་ཐབས་མི་རྟེན། །ལོངས་མེད་འཆི་ཆོས་བཏང་སྟོམས་
 བྱུང་ཆོ། །གསོན་པོ་མི་བདེ་སྟག་གི་ངང་འདིར། །འཆི་བ་དབང་མེད་ཐོག་ཏུ་
 བབ་ནས། །ཁྱི་མ་རང་སྟག་ངན་སོང་ཕྱོད་དགོས། །དེ་བས་གསོན་ཆོ་རང་དབང་
 ཡོད་དུས། །དོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་ཡང་བསྐྱུ་བྱིད། །ཞག་རེ་ལ་ཡང་དམ་ཆོས་
 ལྟལ་བཞིན། །སྐྱབ་ནས་འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་གལ་ཆོ། །ཁྱིས་འབྱུང་བཤད་ན་
 འོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་ཁྱེན་བཤད་ན་སྤང་འདྲེ་དེ་ཡིན། །བཟང་མཐའ་ངན་གྱིས་
 མ་བསྟོར་མེད་ཀྱང་། །ངན་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་ཉེ་འདུག། །སྤྱར་ཡང་བཟང་པོ་
 ཐོག་ཏུ་བབ་དུས། །ཆོ་ལ་དབང་མེད་པ་རོལ་ལང་འགོ། །མ་སུ་བཅུ་བའི་སྟོང་
 གཏམ་དྲང་པོ། །སྟོང་ལ་ཟུངས་ཤིག་གཞན་ལ་མ་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ན་ལྷགས་གཉིས་ཐབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་རིམ་འགོ། །ལྟ་བུ་དང་
 གནས་སོགས་དང་རྗེས་གཅོད་གྱི་གཏོར་ཁ་ཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གཤམ་སྟེང་མེད་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། ཐབས་
 གཉིས་ཅུ་བར་བྱུར་པའི། །གོང་སྟོས་སྤང་དོར་འགྲུབ་ཆོ། །སུ་ཡི་རང་སྟོག་འཆོ་
 བོང་། །ཁམས་སྟོགས་གཟེར་རྒྱུད་དེ་ཡང་། །རེ་ཞིག་མི་འགྱུར་བརྟན་མིན། །དེ་
 འདྲའི་ཟ་ཟའི་ངང་དེར། །ལྷགས་གྱི་ཁྱི་ཕག་ཡོལ་ན། །རྗེས་གཅོད་པལ་ཆེར་
 འགྲུབ་མིན། །གཟུངས་དང་སྟོང་གོགས་རྟེན་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་

[illegible]



མེད། །ལས་དབང་དུག་གིས་གནོད་པས། །གྲོགས་སྒྲིགས་འགའ་ཡང་ཕྱང་ཁྲིད། །
 གྲོགས་གཅིག་སྒྲིག་གི་བར་ཆད། །ཕྱང་ཆེ་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུན་ལ། །གནོད་ཆབས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་ངས། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བྱེད། །གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། །
 ལྷ་མེར་བར་མའི་དབང་གིས། །གསུམ་ཡིན་རང་ཡུལ་འདུག་གམ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་དུ་སོང་ཡང་། །ལས་དབང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོལ་ངས། །དེ་ཡང་མ་ནོར་ངོས་
 བཟུང་། ། །ཡིན་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལ་ཤི། །གཉེན་པོ་མཐུན་ཐབས་
 འདུལ་ཐབས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས། །ཡིད་ཆེས་དྲགས་དང་ལྡན་ན། །
 མཐུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས། །རིམ་གྱོ་ལ་སྒྲིགས་ཐབས་གཞན། །བྱས་ཀྱང་ཕན་
 པའི་སྐལ་བ། །མི་འདུག་སྒྲིན་ལས་དབང་བཅོན། །མཐུན་ཐབས་འདུལ་ཐབས་
 གལ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཨ་མའི་སྒྲིག་ཡིག། །བྱ་གཅིག་སྒྲིང་ལ་དམ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས།
 ཕན་པའི་གྲོགས་འདི་དག་གསལ་བར་བསྐྱུན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཀྱང་བདུད་རིགས་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་ཤར། གང་ཞེན། སོར་མའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ལེགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 གྱི་རེ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕན་ཀྱང་གནོད་པའི་དོགས་པ་གཏན་ནས་མེད། ཉེད་
 གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་མིད་དམ་སྙམ། དེས་པར་གནོད་འདུག་
 གམ། །གནོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། དེས་
 པར་རང་དང་གྲོགས་ལ་གནོད། །རྒྱ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་མང་པོའི་
 སྒྲིན་རོལ་དུ། །བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུང་། །ཁྱེད་ནི་སྒྲིགས་པ་རུས་
 ལྡན་ཞིག། །ཁོ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཆོམ་རྒྱུན་གཅིག། །བདུང་ཞིང་རྒྱག་བཅོམ་ངན་སྒྲི



བྱས། །དེའི་ལན་དང་ཐོང་གཟའ་བདུད་ཀྱི། །ལས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་བསད། །
 དེ་ཆེ་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་ཡོད། །ཁོར་མེད་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་ལོག་དུ། །ཐིག་ལེ་
 བཀ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད། །སྟོགས་ཉིད་མོན་ཡུལ་བུམ་ཐང་དུ། །བན་དེར་སྦྱོས་
 གུང་སྟོག་མི་ཤེས། །ཁོ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཡིན། །གུལ་དུ་ཆོས་འདོན་
 ཕྱིན་པ་ལ། །ཆོས་ཁྲིམས་ཁྲོས་ཏེ་བརྟེ་བརྟེད། །དེའི་ལན་བན་དེས་ལམ་དུ་
 བསྐྱགས། །དོ་དང་དབྱུག་པས་ཆོས་ཁྲིམས་བསད། །ཡུལ་དེའི་རྩེ་བོས་བན་དེ་
 བརྟེད། །ཡུལ་གཞན་བྲོས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་སྟོགས། །བཅས་ཏེ་གཙོ་བོ་དམག་གིས་
 བཙོམ། །མི་འགའ་བསད་གུང་གཙོ་བོ་ཤོར། །སྤར་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་ཐིང་མོ་དང་། །
 གཙོ་བོ་མཐུན་སྟེབས་དུག་གཡོས་ཏེ། །བན་དེ་དུག་གིས་བསད་སྒྲུམ་གུང་། །
 མ་མོད་གཙོ་བོས་རྒྱུ་མ་དེར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཞེས་རྒྱུ་མ་བསད། །དེ་ནི་ད་
 ལྟ་ ༡༧ ཡིན། །དེ་བྱིར་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་ཡོད། །རྒྱུ་ནི་ཁོ་དང་ཁྱེད་རང་
 སྟོགས། །དགའ་སྟོགས་མི་གཅིག་ཐུག་དོག་ཆེ། །ཁ་མཐུན་སྦྱིང་འགལ་བསམ་
 བག་ཆེ། །ཡུལ་དུས་འཛོམ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་དེས། །ཐུང་བར་བྱེད་དེ་ཐེ་ཆོས་མེད། །
 ཅེས་གསུངས། །རང་སྟོགས་ཁོལ་བུ་ལ་པན་གནོད་དང་། །སྤར་དོར་མང་དུ་
 གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྒྱལ་ཁམས་སྦྱི་ལ་རང་འདས་པན་རྒྱས་ཆེར་མེད་
 ཆོད་གུང་། །གཞན་ད་ལྟ་གཏེར་སྟོན་དང་། །སྤྱུལ་བྱེད་པར་ཅན་མང་བས།
 དེ་དག་གི་ཐུགས་རྟེན་སྦྱོབ་འགྲོ་སྒྲུམ་པའི་རེ་བ་ཆེ། །ཀུན་གྱིས་སྟོགས་དང་།
 དྲི་མེད་སྒྲུ་མཆེད། །སྤུ་མ་ལ་དག་ལ་བསྟུན། །ཁམས་དགོན་སྤུ་སྤུ་རྒྱུ་ལ་གཙོས་



རང་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཡོད་དག་ལ་བསྐྱལ་ན་ཐུབ་ཆོད་རེ་འབྲུབ་ཀྱང་འབྲུབ། རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེར་ངས་ཞུས་ན་ཡང་། ཐུགས་བབ་བྱུང་ཆེ་གནང་ཡང་མིན། དེ་བས་
 སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་སོགས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབས་སུ་
 བབ་པ་རེ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས་འདི་སྒྲུང་གསུངས། ཡུལ་སྤྱིའི་ཕུན་
 པ་མར་མེས་མི་གསལ། །སྤྱིག་པའི་རང་འབྲས་འབྲེལ་དུ་དག་དཀའ། །བདེན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱང་། །སུ་ཡིས་མི་ཉན་སྒྲོ་སྒྲུར་མང་འོང་། །དུས་
 རན་སྒྲོབ་ཐུར་དགེ་ཁྱིམ་ས་བཅུགས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་ས་བདག་རང་ཡང་ཁྱིམ་ས་དང་
 རྒྱུ་འགལ། །འབྲེལ་ཡུལ་པན་ཐུར་སྒྲུང་སྒྲོམ་བཤད་ཀྱང་། །མ་པན་སྒྲོབ་རང་
 ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲུང་། །གསང་སྤྱགས་རྩ་བ་དམ་ཆོག་འཕྲོགས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་
 དཔོན་དམ་མེད་རང་གཞན་གཉིས་སུང་། །ཁྱུ་རུའི་ཟབ་ཆོས་འཁྲུལ་མེད་བསྟན་
 ཀྱང་། །འོག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ན་བར་མི་འགོ། །ཤེས་མེད་ཐོག་པོ་གལ་མགོ་མཐོ་
 ཡང་། །བསྟན་དོན་མི་འབྲུབ་བསྟན་པ་དཀྱག་འོང་། །ཁྱུང་མེད་ཤེས་རྒྱུང་རྒྱལ་
 སར་བཀོད་ཀྱང་། །སྤྱི་རྒྱས་རང་རྒྱས་རྒྱལ་གཡག་འགོ། །འོག་སྒྲོན་ཤུགས་ཅན་
 དཔང་ཤུགས་ཆེ་ཡང་། །རང་སྤྱག་གཞན་སྤྱག་འདི་ཕྱི་སུང་འོང་། །མཐོ་རྗེས་
 སྤྱིགས་པའི་རང་ཕྱོགས་ཁེ་དྲག །འདི་ཕྱི་གཉིས་སུང་སྤྱིག་སྤྱག་ཆེ་འོང་། །དབང་
 མེད་ཉམ་ཐག་སྒྲེ་འགོ་མང་པོ། །བདུད་དབང་གྲུར་ཆེ་དཔུལ་ཐག་ལོས་ཆད། །
 རྒྱལ་ཁམས་ལས་རན་ཐུན་པས་ཁེབས་ཆོ། །ལྷ་སྒྲུང་རྒྱུབ་ཀྱང་རྒྱས་མཐུ་ཅི་ཡོད། །
 ཐམས་ཅད་དབང་མེད་བདུད་དབང་འཕུན་ཆོ། །སྒྲུང་བསྒྲིག་དྲག་པོ་གནད་ཐོག་



ཅི་འགྲོ། །ཤེས་མེད་བཟང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བོའི་ཡང་མཐའ། །མ་རབས་མགོ་མཐོང་
 རྒྱལ་ཐ་ཆད། །ངན་པ་དབང་ཡོད་གཙོ་བོའི་ཡང་ཐ། །བདུད་ལ་སྒྲོ་གཏད་ནོར་
 ཆབས་ཆེན། །བསྐྱབ་གསུམ་གཞི་མེད་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲོམ་འདི། །མཁན་སྒྲོབ་
 མ་ཡིན་ཟོག་བོའི་ཡང་ཅེ། །རང་འདོད་སྒྲུགས་ཞེན་བསྟན་དོན་སྒྲོམ་འགའ། །
 བསྟན་འཛིན་མ་ཡིན་བསྟན་བའི་ཞབས་འདྲེན། །བྱིས་སྒྲོའི་རྟོག་ཆོས་གྲུ་ཕུའི་
 བཀའ་མིན། །གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་བདུད་ཀྱི་འབྱུལ་ཡིན། །སྒྲགས་ཆོག་ཆབ་
 ཆོལ་འབྱུང་བོའི་ཆོ་འབྱུལ། །སྒྲོ་བུར་བྱིན་ལུས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད། །ཆོས་མིན་
 ཆོས་འདྲ་བུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན། །ཟོལ་རྩལ་ཐབས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མི་འབྱུབ། །
 སྒྲགས་མིན་སྒྲགས་འདྲ་ལམ་ལོག་མཐར་ཐུག། །ལམ་ལོག་ཆགས་སྤེད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་མིན། །ལྟ་སྣང་ཆོགས་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་མི་བཞེས། །རང་
 བཟོའི་ལུང་གིས་འབྱུང་འབྱུར་མི་ཤེས། །སྤོང་ལྟ་ཆེར་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་
 འདི། །སྒྲོས་བྲལ་མ་ཡིན་སྒྲོས་བའི་ཡང་ཐ། །སོ་སྒྲོས་སྒྲོ་རིག་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོམ་
 འདི། །ཆོས་སྐྱར་མ་ཡིན་འབྱུལ་བའི་རྟེན་གཞི། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་
 འདི། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་གཏི་མུག་རང་བཞིན། །ཏིང་འཛིན་མེད་བའི་གྲུང་ཆོག་
 དག་འབྱུལ། །བསམ་ངན་བསྐྱེས་བརྗོད་ལུས་མཐུ་མི་འབྱུང་། །རང་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་
 གཞན་དོན་མི་འབྱུང་། །དགོས་མེད་བྱ་བས་འགྲོ་ལ་མི་ཕན། །བོན་གྲུང་ཆོགས་
 བོད་ཁམས་མི་བདེ། །ལུས་མེད་རིམ་གྲོས་རྟེན་ཆེན་མི་བསྒྲོག། །འགྲོ་སྒྲོའི་རང་
 འབྱུལ་གཞན་གྱིས་མི་སེལ། །རང་ཆས་བདུད་དབང་སུས་གྲུང་མི་བསྒྲོག། །ལྟ་



ལྷ་དང་པད་ལྷིང་ལུང་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན། །རང་བདེ་སྤོམ་དང་ལྷག་བསྐལ་ཐོག་བབ། །
 ཡན་བདེའི་གཞི་སྤྱང་མི་རུང་མཚོ་དྲུལ། །ཉི་མ་སྒྲིན་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་གཟམ་ཟེན། །
 ལྷ་རྩེ་ཆོག་མ་ལུང་ལུང་ལུང་ལྷོ་གྲོན་འགོ། །ཅི་ཤིང་མེས་ཆོག་རི་བོ་རྒྱང་ཁྱེད། །མ་
 དད་ལོག་རྟོག་ཅིས་ཀྱང་མི་སེལ། །རྟོག་དབྱེད་མཁན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་མི་ཆོད། །
 ལོག་རྟོག་འགོ་ལ་གཏེར་གྱིས་མི་སུན། །མ་དག་སྤང་དོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཕྱུང་། །
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། །མི་སུན་མ་ལྷུ་མི་དད་མ་སྟོན། །མི་བདེན་
 ཀྱན་ཐོངས་མི་མོས་ཀྱན་ཞོག། །དོས་བརྒྱུངས་མེད་བས་སྤྱོདས་ཞེན་མ་ཆེ། །སྒོ་
 གཏད་མེད་བས་འདུན་གྲོས་མ་མང། །དག་ཡང་དག་མིན་རྒྱུན་ངན་དགོ་གོགས། །
 གཉེན་ཡང་གཉེན་མིན་སྟོན་སྟོན་ལན་ཆགས། །ལྷ་མེད་མ་རེ་ལྷ་ཡང་རང་སྤྱང། །
 འདྲེ་མེད་མ་དོགས་འདྲེ་ཡང་འཁྱུལ་སྤྱང། །འཁོར་བའི་རང་མཚངས་སྤྱས་ཀྱང་
 མི་ཞོག། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་མི་སུན། །ཀྱན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་ཀྱན་ཀྱང་མི་
 དགོས། །ཀྱན་བོར་ཀྱན་ཐོངས་ཀྱན་ལ་མ་ཆགས། །ལྷ་མཚོད་མི་འཆལ་འདྲེ་
 བསྐྱར་མི་བྱས། །མདོ་ཆོག་ཀྱན་ཞི་སྤྱགས་ཆོག་མི་དམིགས། །བསམ་བྱ་མང་
 བ་འཁྱུལ་བ་དེ་རང་། །བྱ་བྱེད་མང་ན་སྟོས་བ་དེ་རང་། །གང་ལ་མ་སེམས་ཆགས་
 མེད་གཅིག་ཤུས། །སྒོ་ཐག་གཅིག་ཆོད་དབེན་བའི་གནས་རྒྱུངས། །སེམས་ཡོད་
 ཡིན་ན་དགོ་སེམས་བརྟན་དགོས། །སྒོ་ཡོད་ཡིན་ན་རང་སྤྱོད་དགོས། །སེམས་
 ཉིད་གཞུག་མ་སྤྱ་མའི་དོ་བོ། །ཤེས་རིག་རང་གསལ་བཙུག་བསྐྱེད་ཅི་དགོས། །
 བཙུག་མེད་གཤིས་ཐོག་སྟོས་བའི་རྟོག་ཆོགས། །ཁད་ཀྱིས་ཆོད་ན་གཅིག་ཆོག་



དེ་ལགས། ཞེས་གསུངས། གུ་རུའི་བཀའ་ཡིག་གསེར་གྱི་པ་དྲ་དང་འདི་གཉིས་
 རྩོགས་མཚུངས་འདུག་སྐུམ་དུ་འདི་སྐྱེས། གྱེ་ལགས། སྤང་འབྲུག་ཙོར་རྒྱ་གཉིས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རུབ་མོར་འདི་འདྲ་ཐོས། དེ་ལོར་མཐའ་མི་བོད་དུ་སྐྱེ་བས།
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་དང་བུལ། འདི་ལོར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟས་ཨེ་
 ཡིན་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། །དུས་ངན་ལྷགས་གྱི་ཁྱིམ་ག་
 ཟུག་ཆོ། །བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདུད་སྐྱེས་ཞུགས་འགོ། །རང་བསྐྱལ་ཐབས་དང་
 དུས་གྱི་རིམ་གོ། །གཡེལ་ན་བདུད་གྱི་སྐྱོན་བས་ཁེབས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་རང་དང་
 མཐུན་པའི་གྲོགས་གྱིས། །སྦྱིང་སྦྱོབས་བསྐྱེད་དེ་རྩེ་གཅིག་འབད་དགོས། །རང་
 སྐལ་རིམ་གོ་ཨ་པའི་རག་བཞིན། །བསྐྱུབ་ལ་འབད་དགོས་སྦྱིང་སྦྱོབས་མཚུང་། །
 འཛིག་རྟེན་ཐབས་ཀྱང་ཅི་རུས་འབད་ན། །གནས་སྐབས་ཕན་པའི་དགོས་པ་
 ཆེ་ངེས། །འཁོར་བ་སྤངས་དེ་ཐུང་འདས་སྐྱབ་ན། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསང་ལམ་
 མ་ཡིན། །དུག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ན། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་
 པ་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་གཞི་མེད་སྤང་བྱར་མ་གྲུབ། །འབྲུལ་སྤང་ཅ་བུལ་ཐུང་
 འདས་ལྷན་གྲུབ། །དུག་ལྷ་གཞི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་
 བཏགས་མ་རིག་སྒོ་བུར། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས། །རང་བྱུང་རིག་
 པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བོ། །བྱ་བྱེད་ཆོས་ཀུན་རིག་རྩལ་བུན་འཁོར། །རང་གི་རང་
 གོལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ན། །སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འོལ། །རྟེན་འབྲེལ་
 ལུང་བཞིན་ལག་དུ་བྱུང་ན། །རང་གཞན་ཕན་པའི་དོན་འབྲས་མི་བསྐྱུ། །དེ་



དང་འགལ་བའི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག །བྱ་བྱེད་མང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ། །
 གཞན་ལ་མ་རེ་རང་སྐལ་བཟ་བའི། །ལས་འདི་གཉེར་ན་གཟེར་རྒྱུ་མི་འཛིག །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་ལ། །ཡན་པའི་ལག་རྩེས་དངོས་སྲུགས་ལ་འོང་།
 ཞེས་གསུངས། བདུད་སྦྱེས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཅི་འདྲ་གཞོད། སྐབས་མགོན་རིན་
 བོ་ཆེ་གདན་ས་དང་བྲལ་དགོས་པ་ཨེ་འོང་། བྲལ་མི་དགོས་པའི་ཐབས་དང་
 རིམ་གྱོ་གང་དགོས། གལ་ཏེ་བྲལ་ན་རང་གནས་སྲུཆགས་རྒྱ་ཡོད་དམ། གསལ་
 བར་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས། །དུག་གི་ཐིགས་པ་
 མཚོན་ལྟར་ཆོ། ཉེ་ལའོར་ཐ་གྲུ་དུག་གིས་ཁྱབ་འགོ། །གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་གསེར་
 རི་ཟེན་པའི། །རང་སྐལ་རིམ་གྱོ་ཐབས་གཉིས་དེ་རང་། །དེ་མ་འགྲུབ་ན་ཁྱུང་
 ཆེན་མིང་འགོ། །རང་ས་མཐོང་ཡང་རེ་ཞིག་མི་འཁོར། །རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གྱོ་
 ལུང་བཞིན་གྲུབ་ཆོ། །རིང་མིན་རང་གནས་བདེ་བར་འཁོར་འོང་། །མཐུན་ཐབས་
 འདུལ་ཐབས་དེ་དོན་མིན་ཀྱང་། །རང་སྟོག་ཆེ་སྦྱོབ་ཐབས་དེ་བྲལ་ན། །སྟོག་
 དང་བྲལ་ཆེ་ལུང་དོན་ཅི་འགྲུབ། །རང་ཡུལ་གནས་སམ་གཞན་དུ་ཡིན་རུང་། །
 རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་རིམ་གྱོ་གལ་ཆོ། །ཐབས་གཞན་མ་སེམས་བར་ཆད་
 འཆོབ། །ཁྱུང་ཡང་རྒྱ་འདྲའི་སྒྲ་དོན་ཐབས། །དེ་ལ་འབད་ཚོལ་དྲག་བོ་མ་
 གཡེལ། །དུས་ལས་འགྲུང་སྟེ་མ་འོན་དེ་ཆོ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་སྟོག་ཡལ་
 འགོ། །བོད་ཁམས་བདུད་ཀྱི་སྦྱོར་པས་ཁྱབ་འོང་། །བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྲུག་
 བསྐལ་མཚོ་འཁྲུག །སྦྱིད་པའི་རེ་ཐག་གཉིང་ནས་ཆད་འགོ། །རྒྱལ་བསྟན་མར་



མི་སྐྱུམ་ཟད་ཇི་བཞིན། །ཕྱི་ཚུལ་བཀའ་གྲུང་ལྟར་དུ་ཡལ་འགྲོ། །མི་རུང་སྐྱ་
 ཆོག་མ་རང་ཐོག་བབ་ཆོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་ཡང་བཤོལ་བའི་ཐབས་མེད། །ཁྱེ་
 མ་བོད་ཁམས་བསྐྱར་འགྲོའི་བདེ་སྐྱུག་ །བསམ་ཆེ་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་སྦྱེ་འདུག །
 བན་པའི་ཐབས་ཟད་གཞོད་པའི་སྐྱེན་མང། །བུ་ཡི་ཆེ་སྒྲིག་འཆོ་བའི་ཐབས་
 གྲང་། །མང་རྒྱ་མི་འདུག་ཡུགས་གཉིས་ཐབས་ཅམ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་
 བར་ཆད་གང་ཆོ། །དེ་ལ་བསམ་ཆེ་བཟོད་སྒྲིག་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་ཆེ་སྒྲིག་
 ལས་དབང་ཅི་ཡོད། །དེ་ལས་སྐྱུས་གྲང་བྱ་ཐབས་མི་འདུག །རང་དོར་མི་འཛིགས་
 སྐྱེན་རན་བཟོད་གྲང་། །གཞན་དོན་མ་འགྲུབ་པན་པ་མི་འདུག །མ་བུའི་སྤྱིང་
 གཏམ་ཡང་ཡང་བྱས་གྲང་། །དགོས་པའི་དོན་ལ་མང་རྒྱ་མི་འདུག །སེམས་
 ཅན་ལས་རན་བཟོད་ནམས་ཟད་ཆོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱུས་སྤྱང་མས་སྦྱོབ་དཀའ། །
 གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་རྒྱས་བསྐྱུས་དུ་མ། །ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་ཡང་ཡང་སྐྱས་བ། །
 ལས་ཅན་དུ་མས་དེ་དོན་འགྲུབ་ཆོ། །སྒྲིན་ཆང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱར་གནས་སོང་། །
 ད་དུས་བསྐྱུལ་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་དུས། །སྤྱང་ཐབས་མཐར་བྱག་དོ་རྩེ་སྤྱར་པའི། །
 ལུང་བཞིན་མ་གྲུབ་དེ་ཡི་སྦྱོར་གྱིས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགལ་སྐྱེན་མང་འདུག །
 སྐྱེན་མང་འདུས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་རིན་ཆེན། །མིང་ནས་བཤིགས་འདྲ་བསྒྲིག་
 ཐབས་དཀའ་ཞིང་། །བསྒྲིག་ཐབས་རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་བདེ་ཡང་། །མིད་མཐའ་
 ཅམ་ལས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདུག །བོད་སྦྱོགས་མི་བདེ་དུག་གིས་བྱབ་ན། །མདོ་
 ཁམས་བདེ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མི་སྤྱིད། །གལ་ཏེ་ཉག་ཡུལ་རེ་ཞིག་གནས་གྲང་། །



ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་འཆོ་ཐབས་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མིས་བྱི་ཡི་ཕུང་འདྲེའི་སྣ་བྱིད། །
 མདོ་ཁམས་ཕུང་གདན་ནག་པོ་བཏིང་སོང་། ཉག་ཡུལ་རང་ཐོག་རང་གིས་
 རྒྱུ་བྱིད། རྒྱེད་ནས་འབྱུང་གིས་སྒྲིབ་ནས་མི་འབྱུང་། གཡམས་ནས་མ་ཡིན་གཡོན་
 བས་འབྱུང་ངེས། རྒྱུ་པོ་ནང་འགལ་མདོན་ཆེ་ཐབས་གྱིས། བཅོས་ན་རེ་ཞིག་
 གནས་སྐབས་བདེ་ཡང་། རྒྱུ་ཕྱག་འབྱོལ་དཀའ་ལན་གཉིས་བཅོས་ཡོད། །
 ལན་གསུམ་བཅོས་དཀའ་དེ་ལས་མང་ཆེ། བཅོས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཉག་ཡུལ་ཕུང་
 ངེས། བྱི་ཡི་ཕུང་འདྲེས་ཡུལ་ཁམས་ཁྱབ་པའི། རྒྱུ་ཆོད་ལྷགས་གྱི་ཕག་ནག་
 ཡིན་འདུག ཡན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། སྤྱི་རུའི་བཀའ་ལུང་
 རྒྱུ་བཞིན་འགྲུབ་ན། འདྲི་འདྲེའི་ཉེས་ཆོགས་རིང་དུ་སྒྲོབ་ཀྱང་། བཀའ་ལུང་
 ཡལ་ཆེར་མ་གྲུབ་སྒྲིབ་གྱིས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕུང་འདྲེ་ཐུལ་དཀའ། མཐུ་
 སྣ་ཐོར་སྣ་དག་ལ་ཟུག་དཀའ། རང་ཕྱོགས་ཡལ་ཆེར་རང་ལ་སྒྲོ་ལོག གཞན་
 དང་ཁ་འབྲེལ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་གྱིས། གཟུ་པོར་མི་གནས་རང་རྒྱུགས་མི་ཟིན། བཟང་
 རན་དབྱེ་དཀའ་རན་དབང་ཆེ་འགོ། བོད་གྱི་མི་ལ་སྒྲོ་གཏད་མི་རུང་། ཁམས་
 ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྒྲོ་གཏད་དཀའ་ངེས། སྤར་བཤད་ལུང་ཟིན་བསམ་པ་བདུགས་
 པའི། རྒྱུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བཟང་རན་འདྲེས་མ། ལན་འགལ་སྒྲིབ་དགོས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ན། ཐབས་གཉིས་འགྲུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་སྒྲིབ་ན། སྒྲོ་ཞོ་མནན་པའི་ལས་སྒྲོར་འགྲུབ་ཆོ། ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཕྱིར་ཕུང་
 དོན་བཀྲོལ་ཆོག གལ་ཏེ་ད་རུང་ཡིད་གཉིས་ཕུང་ཆོ། ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་



མི་མཐུན་མི་ཐུལ། །བདང་སྟོམས་བཞག་ནས་རང་ཚུགས་འཛིན་དགོས། །རྒྱ་
 འདྲེའི་བླ་དོ་མ་རྟེན་སྟོན་དུ། །ཤོགས་ལ་ལུང་དོན་པལ་ཆེར་བཀྲལ་ཡང་། །སྟོན་
 དུ་མི་འགྱུར་རང་སྟོགས་ཡོངས་ལ། །བཟང་ངན་འདྲེས་མའི་ཆོག་རྩུབ་གཏོང་
 བོང་། །རང་ཉིད་གཅིག་པུས་དམིགས་པ་གཟིར་ན། །བླ་དོ་རྟེན་ནས་མནན་
 པའི་ལས་སྟོར། །འགྲུབ་ན་ཅ་བ་དེ་ལྷག་མི་འདུག །རང་དང་ཤོགས་བཅས་
 སུང་འདྲེ་ལས་ཐར། །རིམ་གོ་འབད་ན་ཡོངས་ལ་པན་འགོ། །སྦྱི་ལ་པན་ཐབས་
 དེ་ལྷག་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ཁོལ་བུ་སྐབས་སྐབས་བདེ་ཐབས། །མཆོག་དམན་
 ཀྱན་གྱིས་ཡི་གེ་དུག་མ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ན་གཅིག་ཆོག་དེ་ཡིན། །ལྷ་ལྷན་
 འཕགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མདུན་དུ། །དེའི་སྦྱལ་བྱང་སེམས་སྦྱེལ་གྱི་ལོ་པས། །
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། །ཤོད་གྱི་སྟོགས་སུ་སུང་འདྲེའི་གནོད་
 འཛོ། །དེས་པར་སྟོབ་གྱིས་ཐབས་གཞན་མ་དེས། །ཁམས་སུ་འཕགས་པའི་
 སྦྱབ་ཐབས་འདྲ་མིན། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས། །རབ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ་སྦྱབ་རྒྱན་ཚུགས་ན། །ཡུགས་སུ་པན་ཐབས་དེ་ལྷག་མ་མཆིས། །འཕྲལ་
 དུ་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལྷན་སྦྱེས་བུ། །བདུན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་རབ་འབྲིང་ཐ་
 མ། །ལྷན་གཅིག་འདུས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི། །བརློག་བསྐྱར་ཆོག་གནད་དུ་
 བསྐྱོན་ན། །ཁོལ་བུ་བདེ་ལོང་འཕྲལ་རྒྱུན་བརློག་འགོ། །གཞན་དབང་ཐོལ་
 མེད་དམ་ལྷན་དཀོན་མོད། །སྟགས་སུང་བསྐྱང་གསོལ་འབུམ་དང་འབྲེལ་པའི། །
 མདོས་ཐོར་དུག་པོས་མི་བརློག་མི་བྲིད། །ཡིད་མཐུན་འདུས་པས་རྩལ་བཞིན་



འབད་འཆལ། ཞི་དག་གཉིས་སམ་གང་རུང་གོགས་དང་། འབྲད་ན་རུང་གིས་
 དེ་མ་འབྲད་ན། རང་གཏེར་ལྷགས་སྒྲུང་དེ་ཞིག་ཁ་ཐམ། ཚོ་ག་གཞན་གྱིས་
 ཚད་ལྷན་འགྲུབ་ན། བསྟན་དག་དེ་ཞིག་ཕྱིར་བསྲིང་བྱུང་གིད། རྒྱ་འདྲེའི་སྒྲ་
 རོ་མནན་པ་གྲུབ་ཆོ། བསྐྱར་གསོ་མདོས་ཟོར་སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་ན། གཞན་ས་
 སྐབས་བསྒྲོག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་འགོ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཕྱི་རང་ཉམས་མཐུན་
 དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་དུགས་འཛོམས་སྒྲུང་བསྒྲོག་བསད་གསུམ། ལམ་གསུམ་
 ལ་སོགས་གནད་དུ་བསྟན་ན། རང་ལ་འཕྲུབས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་གིད། རྒྱུ་
 འབྲེལ་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཆོག་ཟབ་མོ། ལམ་མང་བཏང་ན་རང་གཞན་ཀྱང་
 ལ། ལམ་ཡང་ཞལ་ལྷག་རྒྱས་པའི་གཙུག་པོ། དུས་བབ་བར་དུ་མ་སྒྲིལ་དམ་
 རྒྱ། རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཅ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ། ཅི་རིགས་བཏང་ན་དུས་ལ་པན་
 ཅིང་། རྒྱད་པར་སྒྲ་རོ་མནན་པ་གྲུབ་ནས། འདི་ཡི་ཚོགས་མཆོད་ནན་ཏན་
 འབད་འཆལ། དེ་རྗེས་ཞི་དག་གཉིས་སམ་གང་རུང་། གོགས་དང་གིན་ཏུ་
 གསང་ཐབས་འབྲེལ་ཆོ། ལྷ་མོའི་མདོས་ཟོར་དག་ཏུ་འཕང་ན། བསྟན་དག་
 འབྲེལ་ཆོད་ལུས་མཐུ་སྒྲུར་འགོ། གལ་ཏེ་ཞི་དག་གཟུངས་དངོས་མིན་རུང་། རེར་
 དེར་བཏག་མེ་ཡི་བྱ་སྒྲིལ་ཡང་ན། ཤིང་གི་རྩ་ལྷག་ཡིད་མཐུན་གསང་ཐབས། རྒྱུ་
 འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་མོའི་མདོས་ཟོར་བཏང་རྗེས། རྒྱོང་བཤགས་ཆོ་སྒྲུབ་ཞི་སྒྲིན་
 འབད་ན། རང་ལ་འཕྲུབས་ཀྱང་བསྟན་དག་ཐུང་ངེས། དེ་སོགས་ལས་ལ་
 རི་ལྷར་འབད་རུང་། གཟུངས་དང་མ་འབྲད་འབྲེལ་ལུས་མི་ཐོན། ལུས་པ་ཐོན་



རུང་རང་ལ་གཞོད་པས། ཁྱིའི་གཟུངས་ཉིད་འབད་པས་བཅལ་དགོས། །
 སྤྱོད་མཐུན་པ་སྤོང་དུ་གྲུབ་ན། བཅལ་ཐབས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད། །
 གང་རུང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་མེད། སྤྱོད་གཏད་རུང་ཞིང་ལས་རྣམས་འབྲུབ་
 དེས། །རབ་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་ངོས་འབྱེད། འབྲིང་མཐོང་ཐ་མ་ཡུལ་དེའི་ལོ་
 མིང་། །བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་མ་པག་མོ་མཆོ་རྒྱལ། །ལྷ་མོའི་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བརྟེན་
 བས། རྩོད་པེ་གཏེ་རྩོད་ཏེ་སྤྲོ་དུ། རྩོད་པེ་མ་ར་ཏི་གཏེ་བྱི་གཏེ་སྤྲོ་དུ། རྩོད་
 བས་པེ་གཏེ་མ་གཏེ་སྤྲོ་དུ། རྩོད་པེ་གཏེ་སྤྲོ་གཏེ་སྤྲོ་དུ། སུམ་བུ་བུ་བུ་ས་
 ཏེ་མིང་ཡིག་རེ་རེ། ཡིན་མིན་བརྟག་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལ། བེ་ཆོས་མི་དགོས་
 མིང་གཅིག་སྤང་ཡང་། བེ་ཆོས་ཆོད་དགའ་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་མཛོད། སྤྱོད་མ་ཐོན་
 སྤོང་དུ་བརྟག་ཀྱང་། བར་ཆད་དབང་གིས་ཤེས་དགའ་འབྲུང་དགའ། དྲག་
 བོའི་མཆོག་གཅིག་པལ་པ་གཅིག་ནི། དགར་མཛོས་གནས་ཡོད་ས་ཡི་སྤྲུག་
 ཡོས། །གཞན་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཡོས་འབའ་བྱོགས། ཁྱི་བོའི་མཆོག་གཅིག་
 པལ་པ་གཅིག་ནི། ཞུ་དང་རྩ་ལ་ཤིང་གི་རྩ་ལྷག གཞན་གཉིས་གཡོན་ལ་
 རྩ་ལྷག དབང་གི་མཆོག་པལ་ས་སྤང་རྩ་སྤྲུག། ཞུ་དང་རྩ་ལ་རྩ་ས་པའི་
 གཞན་གསུམ། ས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤིང་སྤྲུག་ལྷོ་རོང་། ལྷགས་འབྲུག་བྱང་གནས་
 ལས་དབང་འབྲུང་གིང་། ལེ་ལོ་མེད་བར་འབྲུལ་དུ་བཅལ་ན། འབད་མེད་
 རྩོད་ཅིང་དོན་ཆེན་འབྲུབ་གིང་། འོན་ཀྱང་ལྷགས་གཉིས་བཤགས་པ་ཆོ་རྒྱལ། །
 ཡང་ན་བཤགས་པ་གྲུབ་ཆོ་བཅལ་ཀྱང་། རུང་ལ་ཞི་དང་འབྲུང་ན་དེ་ནས། །



གེགས་མེད་གང་བཅུམ་ལམ་དུ་ལོང་འགོ། །རྒྱལ་པའི་གྲོགས་དང་དབང་གཉིས་
 རེ་ཞིག །འབད་ཚོལ་མི་དགོས་དྲག་པོར་འབྲད་ན། །དེ་རྗེས་བསྟན་དག་འབྲལ་
 དུ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱི་ཤི་རྒྱ་ཅན་སྤྱུ་མཆོག་རྒྱུང་ཞགས། །མེད་གདོད་ཉིན་བསད་
 ལུ་པའི་གདོར་བརྒྱུག །འབྲལ་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་བཆོག་དེ་ལགས། །ཞི་དྲག་གཟུངས་
 དང་འབྲད་ཆོག་གནས་དེར། །རིམ་གྱོ་འབད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས། །གང་
 ཡང་མི་འགལ་པན་རྟུམ་ཆེ་རེས། །ཞི་དང་འབྲད་ཀྱང་ཐོག་མར་དྲག་ལས། །མང་
 བར་མི་བྱ་དྲག་པོ་འབྲད་ཆོ། །ལུ་པ་ཆེ་བདག་དག་ལུ་སྒོ་ནོ་ནས། །སྤྱི་ཐོག་
 ཟབ་མོས་དངོས་ཉགས་ཐོན་འགོ། །དེ་རྗེས་ཆོ་སྤྱབ་ཟབ་མོ་གལ་ཆོ། །དེ་ལྟར་
 ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས། །རིམ་གྱོ་རྣམས་དང་མ་ལུང་གདོར་ཁར། །
 འབད་པའི་ལོང་མེད་བསྟན་དག་གྲོ་བུར། །ཐོག་དུ་བབ་ནས་སྤྱོག་ལ་འཆོ་འམ། །
 ཐབས་གཉིས་མ་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་མེད། །དགོས་པའི་གདོར་ཁ་དུས་སུ་
 མ་རྟེད། །རིམ་གྱོ་མ་འགྲུབ་གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱང་། །གཟུངས་དང་མ་འབྲད་རྟུམ་
 ཉགས་འགྲང་ཞིང་། །སྤྱོག་ལ་འཆོ་བའི་འབྲལ་སྤྱེར་བུང་ཆོ། །གསང་སྤྱབ་བྱས་
 བ་རང་ཉིད་ཡུལ་གཞན། །མཐོང་ཐོས་མེད་རེས་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། །ཤུལ་
 མིས་གཟུགས་བསྤྱོད་དགོ་ཆོས་བྱས་ལ། །རྟུ་ཐོད་ཐོང་ཞག་བདུན་བསྟེན་
 མཐར་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྟེན་གཅིག །གསང་ཞིང་བསྤྱབ་ན་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས། །
 ལོ་གཅིག་བསྤྱབ་ཆེ་རང་སྤྱོག་བདུན་ན། །བསྟན་དག་ལུ་ཞིང་ཐོད་ཁམས་བདེ་
 སྤྱིད། །སྤྱབས་སུ་ཆོ་སྤྱབ་འབད་པ་གནད་ཡིན། །གཞན་དུ་བྱོལ་ན་སྤྱོད་ཐོག་གོས་



བསྐྱུར། ཁོར་གྲོགས་འཁོར་འདས་སྒྲོས་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོ་ཁེལ་མཐུན་གྲོགས་
 འགའ་ཞིག་དང་བཅས། གཞི་མེད་ཅི་བདེར་སོང་ན། འཛོལ་མེད་ཅིང་འགྲོ་
 གོན་འབྱུང་གིད། དེར་ཡང་ མི་མེད་ཀྱིས་ གསང་ཞིང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱུབ་
 དགོས་ལུང་ལས། བྱུང་བའི་སྐྱུབ་བྱ་གཞན་དག་མི་དགོས། དེ་ལ་དྲགས་མཚན་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཆོ། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དགོས་པ་འགྲུབ་ངེས། སྒྲོ་རྩོམ་ཞན་དང་
 ཐབས་ཀྱང་ཅི་རིགས། འགྲུབ་ཅིང་གལ་ཏེ་གཟུངས་དང་འབྲད་ན། དགོས་
 བའི་གཏེར་དང་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས། འབད་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 ངེས། གལ་ཏེ་གཟུངས་ཆོལ་གཏེར་དང་རིམ་གྲོ། འབད་དུ་མ་སྟེར་གྲོ་བུར་
 རང་ཡུལ། བསྐྱུར་དགས་ཅོན་ཀྱང་ནང་མི་གཞན་གྲོགས། ཁོར་རྩེས་ཡོ་བྱང་
 དང་བཅས། ཡེ་མེད་ཅི་བདེར་ཕྱིར་ངེས་སྐྱེན་དབང་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་གཏེར་
 གཞན་རིམ་གྲོ་ཚུལ་བཞིན། མ་འགྲུབ་ན་ཡང་གསང་བྲག་ཟབ་གཏེར། རོས་
 འབྱེད་གསལ་སྒྲོན་རྟེན་ཆོ་དེ་ལྟར། ལག་དུ་ཡོངས་དང་རང་གཞན་དོན་ཆོ།
 རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་དགོས་རང་སྤྱོད་གས། ཟ་ཟའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་གཞན་ཆོ།
 རང་དང་གྲོགས་ལ་གཞོན་འཛོལ་འབྱུང་གིད། མཐུན་ཐབས་འདུལ་ཐབས་གིན་
 དུ་གལ་ཆོ། ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མ་མཐུན་མ་བྱུལ། དེ་ཆོ་རང་གཞན་རེ་ཐག་
 ཆད་ན། ཁམས་སུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་གསུམ་དུང་དུ། རང་དང་གྲོགས་སོགས་
 རང་གིས་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་དང་རྣམ་གཞིས་གྱིས། རང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་
 རབ་གནས་ཆོག་ ཆོགས་དང་མཚོན་པ་གསོལ་བཏབ་ཅི་ལུས། དེ་དང་རྩེས་



འབྲེལ་གསེལ་བཏབ་བྱས་ན། །རེ་ཞིག་མི་ཚུགས་སྐར་ཡང་ཐབས་ཚུལ། །མཁའ་
 འགྲོ་སྐར་མས་ལུང་བསྟན་འབྱུང་མིད། །གཉུག་མར་གནས་དང་གྲོ་བུར་ལྷག་
 བའི། །རིགས་གྱི་གཟུངས་དང་བཅུད་གྱི་དམ་ཇུས། །གཏེར་གྱི་གནས་དང་ཉེ་
 བའི་ས་སྤ། །ཚུལ་བཞིན་འབད་ཅིང་རང་དང་གྲོགས་ལ། །ཉེས་སེལ་ཅན་གྱི་ལེགས་
 བཏགས་དེ་ནས། །ཉེས་སེལ་ཆོག་ལན་གྲངས་བཅུ་གསུམ། །གཏེར་འབྱུང་
 ཚུལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཏོར། །ཉེས་སེལ་སྦྱོན་སྒྲིག་མཐར་ཆུས་གྲུབ་
 ཆོ། །ཡང་ཐབས་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་རྟེན་མིད། །འོན་ཀྱང་དུས་བབ་མཆོན་ལྷན་
 གོགས་གྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་བསྐྱལ་མ་མེད་ན། །རང་གར་འབད་ཀྱང་
 གོགས་དབང་རྒྱུ་ཤུལ། །བར་ཆད་ཆེ་བས་འདྲོད་དོན་འབྱུབ་དགེལ། །དམིགས་
 བསལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱལ་མ་འགྲིགས་ཆོ། །བཏང་སྟོམས་མི་རུང་འབྲལ་དུ་
 འབད་ན། །བར་ཆད་མེད་པར་འདྲོད་དོན་འབྱུབ་འགྲོ། །གསེར་ཕྱེ་དོན་བཞིན་
 ལག་དུ་ཡོན་ཆོ། །སྐར་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་རྒྱུ་རན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་མཆོན་སྤང་བ་སྐར་
 ཡང་ཤར་ཤོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་བཅེ་ཨ་མའི་སྦྱིང་གཏམ། །གནས་སྐབས་དགོས་
 བའི་དོན་གནད་ཀུན་ཚང་། །སྒྲིག་ཡིག་ཡིན་ནོ་ཡོངས་ལ་མ་སྤེལ། །གནད་དོན་
 ཆོའི་དགོས་དུས་མ་གསང་། །རང་དང་རང་འབྲའི་སྦྱིང་བཅེའི་གོགས་གྱིས། །
 ཡང་ཡང་ལྟོས་ཤིག་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས། །སྦྱིད་ལུགས་མ་ཤོར་ཚུལ་བཞིན་འབད་
 དགོས། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་སྒྲོ་ཡིས། །པན་གཞོད་མ་དེས་དོན་
 ཐོག་མི་ཁེལ། །འདི་བཞིན་བརྩོན་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུབ་ཀྱང་། །ཐབས་གཞན་



མང་པོས་དོ་སྒྲུབ་ཅི་ཡོད། །མཐུན་ཐབས་དགོས་པའི་སྐར་གྱི་ལུང་ཡང་། །ངལིས་
 བཤད་བཞིན་ལག་རྒྱ་སྤང་ན། །ད་ཡང་མཐུན་ལ་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས། །
 ལེགས་པར་བརྩོན་ན་འདྲི་སྤྲིའི་དོན་ཆེན། །འགྲུབ་པར་འཇུག་སྤྲིད་ཡལ་བར་
 མ་འདོད། །འདྲི་དོན་མ་ཞོར་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་ནས་རྒྱ་
 ཀི་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་ལུས་སེམས་བདེ་བྲིལ་གྱིས་སོང་ཞིང་ཆོག་དོན་
 མ་ཞོར་གསལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ། །ཞེས་ལས་རབ་གླིང་པས་སོ། །
 དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགུངས་གངས་ར་ལྷ་པ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྱིའི་ལོར།
 ལག་ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲེར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། གནད་
 ཟབ་བཀའ་གཞན་ལྷགས་གྱི་བྱི་ལག་ལེམ་ རང་གཏེར་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བསྐྱེན་སྦྱབ་
 ཀུན་ གཤིན་རྗེ་ཡུར་པ་སེང་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ ལས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མཐུན་བུམ་ གཅིག་ཡུར་གནད་ལྷན་བརྩོན་ན་འཇུགས་སྦྱོངས་རྒྱང་
 ལུང་ཐོན་གོགས་བཞི་ཁྱད་པར་ཆེ་འཛིན་གྱི་ མཚན་ལྷན་འབྲེལ་ན་རང་དང་
 འཁོར་མི་གཞོད་ བབ་བཅོལ་བརྩོན་ན་རང་ལ་གཞོད་པས་གཞེབ་ ཅིས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་གུ་ཡུའི་ཞལ་གངས་ཡང་ཟབ་སྒྲོམ་མེ་བདུན་པ་ལས། འོན་
 ཀྱང་དུས་རན་ལྷགས་ཁྱིའི་མཐར་ ལུང་ཡུའི་བསྐྱོག་པ་གནད་ཟབ་དང་ སེང་
 གདོང་ལས་སྦྱོར་ལུང་རི་བཞིན་ ལག་ལེན་གོགས་དབང་ཤོར་གྱུར་ན་ ཆོས་
 འཁོར་གཅི་བོ་འཛིགས་ཏེ་ དེ་ལ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ རྒྱལ་བསྐྱེན་
 འཆོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་ མཐར་ཐུག་དོན་ཆེ་དེ་སོགས་བྱིར་ དོ་རྗེ་ལུང་པ་



གཅེས་པར་བྱངས་ཞེས་པ་ལྟར། རང་གཏོར་དྲག་སྒྱུབ་གྱི་བསྟེན་སྒྱུབ་ལ་བཙོན་
 བཞེས་དུ་མ་གནང་བ་དང་། བྱད་པར་རྩ་བའི་ཆོས་གཏོར་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ལུང་པ་རྒྱས་པ་ཡང་གསང་བློས་པའི་ལས་སྦྱོར་དྲགས་ཐོན་དུ་མཛད་པས་མཐའ་
 མིའི་དམག་དཔོན་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་ཏེ་གམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཁིང་ཁམས་སུ་གནས་
 སྤར་མཛད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་བསྟེན་སྒྱུབ་ཡང་། བྱད་འཕགས་སྒྱུ་རྟེན་མཐོང་
 གྲོལ་ཁ་བྱང་ངོ་མཚར་འབྲུལ་མེ་ལས། བདུད་འཛོམས་སྒྱུལ་པས་གཙོ་སྒྱུ་མ་
 ཐོན་ན། ཐོག་མར་ཁོན་ར་ཁ་བྱན་ནག་པོ་ཡི་ བསྟེན་སྒྱུབ་ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་འབྲུལ་
 དུ་གཅེས་ འདི་མེད་བསྟན་འགྲོ་ལུང་བའི་གཞི་རྒྱུགས་ཏེ་ ཁམས་ནས་རིམ་
 བཞིན་བོད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱེད་ ཉགས་ལ་མེ་ཤོར་བཞིན་དུ་བྱུལ་དཀའ་ཁིང་
 གཉེན་པོ་ལོངས་མེད་རང་གཞན་འགྲོད་པར་འགྱུར་ ཅས་དང་། ལག་ལེན་
 བདེ་སྟོར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། དེ་ནས་ཉམས་སྦྱར་གསེད་
 དམར་བསྟེན་བསྒྱུབ་བྱ་ དལུང་བཙོམ་སྟོབས་མནན་རྩ་བའི་ས་གནད་ནི་ རུས་
 ལུང་དགྲ་དང་རྟའི་མཆོ་ལའོ་ ཞེས་པ་ལྟར་མཛད། ལྷགས་བྱི་རྟོར་ཟླ་དགྲ་
 པ་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་སྟོན་དྲག་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་
 ལ་ལྷགས་གྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་འི་མངོན་སུམ་དུ་དངོས་ཞལ་སྒྱིབ་མེད་གཟིགས་
 ཏེ་གསང་གཏམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་གཟེར་བྲག་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེ་
 ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་ཆེན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བདེ་
 གསེགས་ཀུན་འདུས་འགོ་བའི་མགོན། །པོད་ཁམས་སུན་སེལ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །



རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཞབས་པད་ལ། །སྤྱུ་བཏུང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་འགོད། །
 ཅེས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་
 གཟེར་བྱ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་ཐོས་པ་ལྟར་ཆད་ལྷག་གི་སྒྲིན་དང་བྲལ་
 བར་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། །ལྷགས་ཁྱིའི་རྒྱ་དགུ་པ་ཡི། །
 ཉེར་ལྡེའི་དུས་སུ་ལས་གྲིང་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོའི་ཞལ་བསྟན་ཏེ། །གསང་
 གཏམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྗོད་འདི་གསུངས། ཞེས་པའི་དུས་གང་དུ། གང་ཟག་གང་
 ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཆོག་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་བསྟན། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་ལུང་། བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་ལ་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ནི། །ཞེ་མ་ལས་ཅན་སྤྱིར་གི་བྱ། །ལྷགས་ཁྱི་ལག་ནག་རྒྱལ་བསྟན་
 ཉིད་། །མར་མེ་སྒྲུ་མ་ཟད་ལྟ་བུ་ལ། །ཡན་ཐབས་གཟེར་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ།
 ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཟེར་བྱ་དང་པོ་ལ། །དང་པོ་རྩ་བའི་ལྷ་དྲུ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 ལས་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་ཐབས། །གསང་བ་ཤུག་རྒྱའི་ཟབ་དབང་སྒྲིན། །ཞི་བར་
 སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྷང་དང་། །རྒྱས་པར་རང་གཏོར་ཆོ་སྒྲུབ་རིགས། །དྲག་པོར་མེད་
 གདོད་དབང་བསྐྱར་ལ། །གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་དང་དེར། །བརྟེན་ནས་ལས་
 ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་ཐབས། །གསང་བ་ཤུག་རྒྱའི་ཟབ་དབང་སྒྲིན། །ཞི་བར་སྒྲོལ་
 མ་དཀར་ལྷང་དང་། །རྒྱས་པར་རང་གཏོར་ཆོ་སྒྲུབ་རིགས། །དྲག་པོར་མེད་
 གདོད་དབང་བསྐྱར་ལ། །གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་དང་དེར། །བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་
 ཞལ་བསྐྱར་ཐབས། །གསང་བ་ཤུག་རྒྱའི་ཟབ་དབང་སྒྲིན། །ཞི་བར་སྒྲོལ་མ་དཀར་



ལྷང་དང་། རྒྱལ་པར་རང་གཏེར་ཆོ་རྒྱལ་རིགས། དྲག་པོར་མེད་གདོང་དབང་
 བསྐྱར་ལ། གཉིས་ཀས་རྒྱབ་ཅིང་དེ་དང་དེར། དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་དགོས་
 པ་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་ཅུ་པའི་དབང་གི་གཟུངས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞི་རྒྱལ་དྲག་གསུམ་གྱི་ལས་འགྲུབ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། ཅུ་པའི་རྒྱལ་
 གཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་དྲག་གི་ལས་འགྲུབ་པའི་ལས་རུང་གི་མཐུ་ཅན་དུ་ཞལ་
 རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། དང་པོ་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲིན་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཞི་ལས་འགྲུབ་པའི་ལས་རུང་རྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྷང་གི་དབང་བསྐྱར་སྤྲིན་
 པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པའི་ལས་རུང་དུ་རྒྱུར་བ་ལ་རང་གཏེར་ཆོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་སྤྲིན་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་
 གི་དབང་བསྐྱར་སྤྲིན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་ལྟ་
 དེ་དང་དེར་དམིགས་ཏེ་གཟུངས་ལུས་དེ་ཉིད་དེར་བསྐྱབས་ནས་རིག་མཐར་བསྟེན་
 ར་ལས་དེ་འགྲུབ་རུང་གི་མཐུ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཆོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་རྟོ། །
 གཟེར་བུ་གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དབང་ཆེན་ཆོ་རྒྱལ་ལ། བདུད་འབྲང་བསལ་
 ཞིང་ངས་གཏད་བྱ། སྒྲོམ་མདུན་རང་གཏེར་ཆོ་རྒྱལ་གཅེས། ལྷགས་པག་ལོ་ལ་
 ཞལ་བྱས་འབབས། རང་གཏེར་གྱོ་ལོད་བདེ་འདུས་ཉིད། གཅིག་གསུམ་ལྷའམ་
 དགུ་ལ་སྟེལ། སོ་སོས་བསྟེན་ཅིང་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབ། གཤགས་ཞི་ཆོ་འཕེལ་འགྲོ་
 དོན་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་ལྷགས་པག་ལོར། འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟར་གྱི་ལྷང་བྲག་དུ། དབང་གི་ལྷ་མཆོག་རང་གཏེར་གྱོ་ལོད་བདེ་འདུས་དང་།



ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རེ་ཡང་མཛད། བདུད་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་
 རྣམས་སྟོན་ནས་ལེགས་གྲུབ་ཐོན་པ་དང་གཏེར་འབྱུང་ཅུལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མཛད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དཔལ་སྤགས་ཀྱི་བདག་མོས་ཡུལ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་
 ཡང་སྤོང་གི་གཏེར་སྦྱོམ་གཏད་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོམ་ཞལ་མ་འབྱེད་པའི་ཐོག་མར།
 དེ་ཉིད་སྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་དེ་ལོ་དེར་སྦྱོམ་ཞལ་བྱས་དང་ཆོ་རྒྱལ་
 འཇུག་པ་ཆོས་གཏེར་གྱི་བདེ་རྣམས་ཁོལ་བར་འགྱུར་བ། དབང་ཆེན་གྱོ་ལོད་དེ་
 ཀའི་སྤྱིང་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྷ་སྟེ་ཡ་དང་བཅས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་དགུ་ལ་སྟེལ་ཏེ་སོ་སོས་བསྐྱེད་བསྒྲུབས་བྱས་ན། འགལ་སྦྱོར་ནི་
 ཞིང་སྐྱེ་ཆོ་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དུས་གནད་བསྒྲུབ་བྱ་
 སྒྲུབ་ཚུལ། དེའི་ཕན་ཡོན་བཅས་པའི་གནད་དོན་གདམས་པར་མཛད་དོ། །
 གཟེར་བྱ་གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པ་གིན་ཏུ་ཡང་གཅིས་གཟེར། འདི་དོན་ཡལ་ན་
 ཆོ་སྒྲོག་ཡལ། ཟབ་གཏེར་དོན་མེད་བདུད་ཀྱིས་བྱུང། ཏེ་བས་བཏང་སྦྱོམས་
 མ་ཤོར་གཅིས། སྒོགས་དང་རིགས་རྒྱུད་སྐལ་ལྷན་གྱིས། རང་གཏེར་ཉམས་
 ལེན་ཅེ་གཅིག་འབད། ཀྲུན་ལ་རྒྱུན་བྱེར་ཟབ་དྲིལ་བ། ལེ་ལོ་སྤང་ཞིང་ཉིན་རེ་
 བཞིན། ཁྱི་རུས་ཉམས་ལེན་ས་ཆག་ན། ཆོ་དང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །
 རོར་རྒྱས་ཞེན་མེད་ཆོགས་སུ་འབུལ། གལ་ཅུང་མངོན་སྟོན་ལས་ལ་འཛེམ། །
 རང་གཏེར་སྒྲུབ་སྟེལ་མ་གཡེལ་ན། ཆོ་དང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ཡར་
 མར་ཆོས་བརྩུའི་དུས་ལ་སོགས། རང་དང་གསང་གྲོགས་ཆོས་བདག་གིས། །



འདི་གྲོག་གྲོང་ཁིང་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ན། རིམ་
 གོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། རང་ཉིད་ཆོ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར། ལྷོགས་དུས་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། ཅི་ཏྲ་ཏྲ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཏེར་སྟོན་རང་དང་མཚན་ལྡན་གྲོགས། ལྷལ་ལྡན་ཆོས་བདག་དང་བཅས་པའི་
 བསྐྱུབ་བྱ་འདིར་བསྟན་ལ་ལེགས་འགྲུབ་མ་འོང་ན་ཆོ་སྟོག་ལ་གེགས་ཆེ་བ། གཏེར་
 གྱི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པར་བདུད་དམག་འབྱུང་བས་འདི་དོན་ལ་འབད་པར་
 གདམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་དང་། རིགས་སྒྲིམ་གདུང་
 རིགས་རྒྱལ་དང་ལྷལ་ལྡན་ཆོས་བདག་རྒྱལ་ནས་རང་ལྷལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྟོན་
 པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་ལས་བསྟེན་སྐྱབ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཟབ་
 གཏེར་ཀུན་རྒྱུན་ཁེར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་
 བརྩོན་པར་འོང་ན་ཆོ་དང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་འབྱུང་བར་གདམས་པ་དང་། ལྷིང་
 རོ་མེད་པའི་འབྱོར་པ་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ཞེན་མེད་ཆོགས་མཆོད་དུ་
 བྱ་བ། བསྟན་འགྲོ་སྒྱིའི་ཆེད་མིན་པར་དོན་ཅུང་རང་འདོད་ཀྱིས་དགའ་ལ་མཛོན་
 སྟོན་གྱི་ལས་བཅུ་མ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་མོས་གྱི་སྟོན་
 ལྡན་ལ་རང་ལྷལ་དང་འཆོམ་པར་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམ་པ་སྟེལ་བ་ལ་བརྩོན་ན།
 གྲུ་རུའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཆོགས་རྫོགས་



ཏེ་བསྟན་འགྲོ་རྒྱུ་པ་འདི་དཔ་རྣམས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 ཆོག་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་གདམས་པ་དང་། བྱུང་བར་ཡར་མར་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱ་མོགས་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཟེར་བྱ་གསུམ་པའི་ཞལ་ལུང་གི་དོན་འདི་
 ཉིད་རང་གིས་གྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲོག་པར་བསྐྱེལ་ནས་རང་གཞན་རྣམས་
 ཟབ་གཏེར་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་། འབད་བཙོན་འོང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱང་
 བརྒྱུག་ལ་ལྷོ་མ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྟོགས་དུས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱར་བའི་མན་ཡོན་བཙས་གདམ་པའོ། ཏྲུ་
 གླ་བདུན་པ་སྟོན་གླ་ར་བ་ཁུམས་སྟོན་གླ་བའི་ཆོས་བདུན་ལྷག་པའི་ཆོས་དགའི་སྦྲ་
 ཏྲུ་ལ་བདེ་གསེགས་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རི་ཆེན་མོ་ལྷ་ཆུ་བྲག་གི་མཁའ་
 འགྲོའི་གསང་བྲག་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་བཙོ་ལས་བཞེངས་པའི་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གི་
 སྦྱ་རེ་རེ་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱ་རེ་རེ་བཙས་བཞི་དང་གཞན་ཡང་གུ་
 རུའི་སྦྱ་ཆབ་བརྒྱ་དྲག་དང་། ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་སྦྱར་བའི་སྦྱ་བདུན་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 ལུགས་ཀྱི་གུ་རུས་རོ་མཆར་གྱི་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སོང་སྟོང་
 འབར་བའི་སྦྱའི་གཏེར་ཁ་གཉིས་གཏེར་གནས་གཉིས་སུ་སྦས་པ་དེ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་མིག་ཞེས་བྱུང་སྦྱ་རྩེན་ཁ་བྱང་དོན་གྱི་ཡང་སྟིང་ཞེས་པའི་ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་
 སྟོམ་གཏེར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་དངས་ཏེ་ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་བྲག་བྱིས་མ་དེ་
 ལས་ཞོལ་བྱུང་དུ་སྦྱང་གསལ་གྱི་འོད་སྦྱང་དུ་དག་པར་མཛད། དེའང་སྦྱ་གསུམ་
 རིགས་འདུས་གུ་རུའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་པས། བཀའི་བསྐྱེལ་བ་མཛད་པ་མོ་



མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་བརྗོད་མཛད་ནས། དེ་ནས་དངོས་དོན་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 མཁའ་འགོ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བོད་གངས་ལྗོངས་གི་འགོ་བའི་
 བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཚུལ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལམ། ཐུགས་ཟེན་གཟུངས་མ་མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ངས། ཕྱི་
 རབས་བོད་ཁམས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཕྱིར་དུ། དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་འདི་
 ལྟར་བཏབ། ཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྟུ་གུ་རུས་མ་
 འོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ཐབས་སུ་བསྟན་དགའི་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏེན་གཙོ་བོ་དུ་
 མ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་སྟིགས་དུས་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ལས་གཏེར་
 ནས་ཐོན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་མ་སོང་ན། བསྟན་དགའ་བཞུགས་ཐབས་
 གཞན་གང་ལྟར་ཡོད་ཞུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་
 པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། མ་འོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ཐབས་ཟབ་མོ་ལས། བསྟན་
 དགའི་རྒྱན་བཅད་ཐབས་མཆོག་སྐྱེ་ཏེན་གཙོ། སྟིགས་དུས་བསོད་ནམས་དམན་
 པས་མ་ཐོན་ན། དེ་ཆེ་པན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཁྱུད་པར་ཅན། གང་ལགས་བརྩེ་
 བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། ཅས་ཞུས་ཆེ་ལན་དུ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
 གསུངས། མཚོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་གནས་ཡུལ་ས་བཅུད་ལ། གྲུ་འཛིན་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་
 ཞིང་ག་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་སྐྱུ་བཞེངས་དེ་ནམས་ལ། རབ་གནས་བྱས་
 ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་འོངས་སྟིགས་མའི་ཆེ། དགོས་
 པའི་དུས་སུ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཁོ་མོ་ཡི་རང་བཀའ་བཞིན་



བཞེངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་ལས་གྲུ་
 ཞིང་ག་གི་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་ཚབ་བཞེང་།
 ཟུང་པར་གྲུ་རུའི་རྒྱ་ཏེན་བཅུ་དྲུག་ཡི་དམ་རྒྱ་བདུན་ཕྱག་སྒར་མཛད་ནས། རྒྱ་
 རྣམས་ལ་གྲུ་རུའི་མདུན་དུ་རབ་གནས་ཞུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུང་པར་གྲུ་རུའི་རྒྱ་
 ཏེན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡི་དམ་རྒྱ་བདུན་ཁོ་མོས་སྒར་དུ་བཏབ་མཁས་ཅད་གྲུ་
 རུའི་རྒྱ་ན་སྒར་གྲུས་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་ཏེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལས་
 མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་མདུང་ངོ་མཛར་གྱི་རབ་གནས་གནང་
 ཚུལ་ནི། རབ་གནས་གསོལ་བ་བཏབ་གྲུ་རུའི་རྒྱ་དབྱངས་མཛད་མཁས་རྣམས་རང་
 ཡལ་འོད་ལུང་ལས་ལམ་སོང་། འོད་ལུང་ཡལ་ཆེ་གྲུ་རུའི་ཕྱུ་ཅེས་གསུངས་མཁས་
 དེ་ཆེ་རྒྱ་གཅིག་བར་སྒར་ཉིལ་གྱིས་བྱང་། དབང་དྲག་རྒྱ་སྒྲེ་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ནས་
 གྲུ་རུ་ཞི་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཉིལ་ཉིལ་བྱང་། སྒར་ཡང་ཕྱུ་ཅེས་གསུངས་པས་ཡི་
 དམ་རྣམས་ཕྱུ་ཅེས་གསུངས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་བྱང་། འོད་དམར་
 གྲོག་ཞགས་ལྟ་བུས་རྒྱ་རྣམས་ཁེབས་འོད་ཡལ་དེ་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་ས་ལ་བབ་མཁས་
 ཞེས་པ་ལྟར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དབྱངས་མཛད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་སའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བར་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་
 མཐར་འོད་ལུང་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡལ་བ་ནི་མ་དག་པ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་གིས་
 བསྐྱས་པའོ། །དབྱིངས་ལས་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱུ་ཅེས་གྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་དང་པོ་
 ཕྱུ་ཅེས་གཅིག་བཟོད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་རྒྱ་གཅིག་དེ་བྱང་བ་ཉིད་



བས་གུ་རུ་ཞི་དག་བཅུ་དྲུག་ཉིད་ཤིལ་ཤིལ་བྱུང་། སྐར་མའ་གསུངས་པ་ན། ཡི་
 དམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་བདུན་ཤིལ་གྱིས་བྱུང་། ཡང་མའ་གཅིག་གསུངས་པ་ན་མཁའ་
 འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་དེ་བྱུང་། རྒྱ་དེ་རྒྱམས་རམ་མཁའ་འོད་དམར་གློག་ཞགས་ལྟ་
 ལུས་ཁེབས་ནས་བཞུགས་མཐར་འོད་རྒྱམས་ཀྱང་ཡལ་བ་ན་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་བར་
 སྤང་ཁམས་ནས་སར་བབ་པར་གྱུར་ཆོ། རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྭ་རིང་ལན་
 གསུམ་གསུངས་པ་ན། དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་ཅུ་གསུམ་
 གི་ཁྲོ་རྒྱམས་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱམས་ཞལ་ནས་རྩྭ་རིང་ལན་གསུམ་གསུངས་ཆོ། དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་དང་། ཅུ་གསུམ་གི་ཁྲོ་ཁ་བ་བབ་བཞིན་བྱོན་ཆོ། རྒྱ་ལ་
 ཐིམ་ཆོ་གུ་རུས་འདི་རྒྱད་གསུངས་ཆོ། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་
 མཆོག་ཆོ། ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་དེ་འདྲ། ཐ་སྙད་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་སྤང་རྒྱལ་ཙམ་ལ་ཡང་དག་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཆོས་རྒྱམས་རྒྱོན་བྲལ་གྱི་གཤིས་སུ་དམ་ཡེ་རྒྱོ་བསྟུན་ཐ་
 དད་གྱི་མཆོན་མའི་རྒྱོན་པ་དང་བྲལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ལྟན་གྱི་
 རྒྱ་འདི་དག་མ་འོངས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྦྱིད་
 དུ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདད་རྒྱ་བཅས་གདེར་དུ་སྤྲས་པར་གདམ་
 པ་ནི། སྤང་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་པའི་རྟེན་འདི་དག་ཆོ། རྒྱོན་ལམ་རྒྱུས་ཐོབ་སྟིགས་
 དུས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སྐར་ཡང་ཁོ་མོས་འདི་རྒྱད་ཞུས་ཆོ། དུས་



གསུམ་ཀྱན་གཟིགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་འདི་པོད་ཁམས་ས་ཕྱོགས་གང་
 དུ་སྒྲུ། གཏེར་གནས་རིན་ཆེན་བྲག་དང་བདུད་རྩིའི་མཚོ། གང་ལ་རྒྱས་བཏབ་
 སྒྲུང་མ་སྤུ་ལ་བཅོལ། མ་འོངས་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་སྒྲུ་བྲག་རྩ། འདོན་པའི་
 དུས་གང་ལག་ལེན་རི་ལྷ་རྩ་བ་གྱི། ཐོན་ནས་ས་གནད་གང་དང་གང་ལ་བཞག།
 ལས་སྒྲོན་འཕྲོ་ཅན་སུ་ཡི་ལག་དུ་གཏད། སྒྲིགས་དུས་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་ཅི་འདྲ་
 འབྱུང་། མ་དུ་གྱ་རུས་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དོན་གནད་དགའི་ལུ་བ་ཕུལ་
 བ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་གཏེར་གནས་གཉིས་ན། ལན་དུ་མ་དུ་
 གྱ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་བ། མདོ་ཁམས་བདེ་འདུས་བདེ་མཆོག་གནས་གཉིས་སུ།
 ས་གཏེར་མཚོ་གཏེར་བྱང་མེད་ཅི་བདེར་བྱོས། ཞེས་ཡུལ་གནས་བདེ་གསེགས་
 འདུས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་གནས་གཉིས་སུ་ས་གཏེར་
 མཚོ་གཏེར་ལ་བྱང་བར་མེད་པར་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲུང་མ་ནི། སྒྲུང་མ་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། སྒྲུང་བཅུན་རྩོམ་གཞུང་མ་ལ་གཏོད། ཅེས་དང་། བཞི་
 པ་འདོན་པའི་སྒྲུས་བུ་ནི། བདུད་འཛམས་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་ཀྱི་མིང་གིས་དབང་།
 ཞེས་དང་ལྷ་བ་དུས་གནད་ནི། དུས་རན་ལུགས་ཀྱི་ཁྱི་ཕག་གང་རུང་ཡིན། དུག་
 པ་ལག་ལེན་ནི། བག་ཕྱོགས་དབང་གིས་འདི་ལའང་བར་ཆད་ཆེ། བེགས་སེལ་
 རྒྱ་འདྲའི་སྒྲ་རྩོམ་གཏད་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུང་བསྒྲོག་ཚོགས་གཏོར་རང་ཉམས་
 སྒྲུར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་དང་བསྐྱུལ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་ལོག་སྒྲོན་ཅན་
 མིན་ཡིད་མཐུན་གྲོགས། བདུན་ལས་མི་མང་དེས་ཀྱང་ཐོག་བབ་ཚུལ། གསང་



ཐབས་སྒྲུབ་ན་པར་ཆད་མེད་པར་ཐོན་། སྒྲུབ་ཡང་རང་ཉམས་དང་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་
 གཅིས་། ཞེས་དང་། བདུན་པ་གཏེར་དེ་དག་ས་གནད་གང་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་།
 རྒྱལ་བསྟན་མུང་བྱེད་མ་རུང་ཤར་ནས་རྡོལ་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་རྟེན་
 འདི་དག་། མདོ་ཁམས་གནས་བཞི་ཡང་ན་རྒྱུད་ལ་བཞག་། དང་པོ་རུད་མ་གངས་
 གྱིར་བ་ལ་། གཉིས་པ་ཤ་ཐང་བདུད་འདུལ་ལྟ་ཁང་ངོ་། ཞེས་རྒྱལ་བསྟན་མུང་
 བྱེད་ཤར་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་ཆོག་ཉེན་པོ་རུག་རུ་ཞིང་ག་གཉིས་ལས་ཞིབ་རུ་
 དམ་དང་དྲག་པོ་ཤ་ཐང་བདུད་འདུལ་ལྟ་ཁང་དུ་འཛོག་པར་བསྟན་། བརྒྱད་པ་
 ལས་སྒྲོན་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་ཚུལ་ནི། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་
 དང་། བྱ་ཕག་ལོ་བའི་སྐལ་ལྡན་མོས་སྒྲོ་བསྟན་། ཞེས་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲུ་ཆབ་གཉིས་ནི། མཐུན་རྒྱུན་ཁུ་བའི་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་འབྱོར་
 བ་སྒྲུ་དེའི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་དགོས་པར་བསྟན་། དེ་ལྟ་མ་འགྲིགས་
 ཆོག་པོར་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དེ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གནས་གང་དུ་བཞག་
 པ་དེར་ཆོགས་བསགས་དགོས་ཚུལ་ཡང་། མ་འགྲིགས་སྒྲུ་མའི་གནས་གཉིས་
 དག་ལོ། །དགྲུ་པ་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དད་དང་འབྱོར་
 ལྡན་མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་དམན་འབྲིང་། མང་པོའི་སྒྲོ་མཐུན་ཡོན་སྒྲུར་གྲོགས་
 བགྲིས་ན་། བསོད་ནམས་འགྱུར་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་། དེ་བྱིར་མཆོག་
 དམན་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་། སྒྲུ་ཡི་རྟེན་བཞེངས་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་བཞག་།
 རབ་གནས་མཆོད་འབུལ་འབད་ན་བོད་ཁམས་བདེ་། བསྟན་དག་གདུག་པའི་



འཛོལ་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར་ རྟེན་འདིར་འབྲེལ་ཐོབ་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས་ མོ་རབས་
 དུ་མར་བདུད་རིགས་དབང་མི་འགྲོ་ རན་སོང་སྒྲོ་ཁེགས་གྲུ་འུའི་རྗེས་བཟུང་
 བས་ རིག་འཛིན་སྒྲུ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་བདུའི་ཐ་ཚིག་
 ཡིན་ སྟིང་ལ་བུངས་ཤིག་ད་ཡི་རྗེས་འདུག་རྣམས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོ་
 རྒྱལ་བདག་གིས་གྲུ་འུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་དང་བདེ་མཚོག་གི་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་སོ་སའི་རི་ལ་སྤྲས་པ་རྣམས་གནས་དེ་དང་དེའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 བའི་ལུག་པར་རྒྱས་བཏབ། གཏེར་རྟགས་པད་ལྗང་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པས་
 མཚོན་པ་ཅན་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གནས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྲམ་མཚོ་
 དང་། བདེ་མཚོག་གི་གནས་སུ་ལག་མོའི་བྲམ་མཚོ་རུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་
 སྟེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བྱུང་པར་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་ རི་བྲག་མཚོ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ གནས་རི་སོ་སའི་
 གསང་ལུག་ལས་མི་འདའ་ མི་འགྱུར་གཏེར་སྒྲོ་པད་ལྗང་མེ་ཏོག་མཛེས་ མཚོ་
 བྲི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྲམ་མཚོ་དང་ ལག་མོའི་བྲམ་མཚོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
 ལས་འཕྲོ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བྱུང་དང་འབྲུད་ སྟིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་
 དོན་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ ཅས་པའི་ལྷེ་མིག་གི་ཁ་བྱང་ལ་བསྟེན་ནས་ལུང་ལྟར་
 རྒྱལ་བཞིན་མཛད་ནས་གྲུ་འུའི་བྲག་དང་ཡི་དམ་ལུར་པའི་སྒྲུ་གཏེར་རྣམས་ཁ་
 བྱང་ལྟར་ལྟར་བྲག་ཏུ་ཚོགས་བསྐྱངས་མཛད་ནས་གཏེར་བྲུང་བསྒྲུལ་ཚོ་གཏེར་
 རྩོན་སྒྲུ་ཚབ་གཏེར་སྒྲོམ་གང་ལེགས་ཐོན་བདེ་བྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་ཁ་བྱང་



ལྷ་ར་རུ་དམ་དང་ག་ཐང་ས་གནད་གི་ལྷ་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་གི་
 མོས་ཤོར་འཆོམས་པ་དང་བསྟན་རང་རང་ནས་བསྐལ་བ་ལྷ་ར་། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་
 མོ་མོའི་ནང་རྟེན་དང་མཆོད་འབུལ་ཡུལ་དུ་གནད་བར་མཛད། གཏོར་དང་རྒྱལ་
 བསྟན་སྦྱིའི་གོགས་སེལ་དུ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་སྟོན་ཟླ་འི་མཇུག་ཚུན་ལ་རྒྱ་འདྲེའི་སྒྲ་
 རོ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐགས་ཏིང་འཛིན་ལྟོན་པོས་འགྲུགས་འདྲན་མཛད་ཆོ། གཟིམ་སྦྱིལ་
 གི་ཉི་གཤམ་དུ་སྦྱེབས་པ་ན་ཉི་གནས་ཨ་འཕྲིན་དང་པདྨ་རོ་རྩེ་གཉིས་གནས་
 དེ་རུ་འཛོལ་དུ་བཏང་ཆོ་སྒྲ་རོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་ཨ་ཕྲིན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་
 དུ་པདྨ་རོ་རྩེས་ལག་བ་གོས་གིས་བཏུམ་སྟེ་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ལུལ་
 བ་ན་ཨེ་ཁང་ཞིག་དུ་བཞག་པར་གནད་བཞིན། གཤིན་རྩེ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་
 གཤིན་རྩེ་རྒྱང་ཞགས་གི་ལས་གིས་མཆོ་ནག་དུ་མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ཟད་ཉེས་པ་ལྷ་སྤའི་རྒྱལ་མཛད་ཀྱང་། དོན་ལ་གནད་ཐོག་དུ་
 ཁེལ་བར་སོང་། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། སྒྲ་རོ་རྟེན་པ་དེ་གི་ལྷགས་གི་འབྱུང་མོས་
 བསྐམས་ནས་ཨེ་ཁང་དུ་བཅུག་གཤིན་རྩེ་རྒྱང་ཞགས་གི་མནན་པ་ཞག་བདུན་
 མཛད་མཐར་མཆོ་ནག་ཁར་བྱོན་ནས་ཨེ་ཁང་ཁ་སྤེས་ཆོ་གི་ལྷགས་གཏོར་ནས་
 ཤོར་ཟིན་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུར་བ་མཛད་སྐབས་ལུ་
 གཅིག་ཨ་ཕྲིན་བཅས་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་ཆོབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཞོ་ཁྱག་འདྲ་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་ལུ་བས་ཟིན་དེ་སྒྲ་ཨེ་ཁང་དུ་བཅུག་
 བས་མཆོ་ཁར་སྒྲ་གཏད་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་གི་



མན་ངག་དབང་ཕུང་ནག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་དབྱའི་སྟོབས་དཔུང་བརྒྱག་པའི་
 ཐུན་ལས་ཚོ་སྦྱར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ལེགས་རྟེན་མཛད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 སུལ། དགུང་གྲངས་དང་དུག་པ་འགལ་བྱེད་ཅིས་པ་ལྷགས་པས་ལོར། ལག་
 ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། རེས་གཙོད་
 མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ལྡན་སྤྱི་ཡི། ཁ་བྱང་ལྟར་སྤངས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང་མཆོད་
 གང་རུང་གཅིག་ལས་སྤྱི་གཉིས་སྤངས་ན། མི་རྟེན་རྟེན་གྱང་མི་རུང་རང་ལ་
 གཞོད་། གནས་དུས་གོགས་སོགས་ཁ་བྱང་ལས་ཤེས་བྱ། རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་
 བ་མཐའ་མའི་གཞོད་རྒྱུ་ཆད་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་གཅིས་།
 ཞེས་པ་ལྟར། ལྷགས་པས་ཅོར་རྒྱ་དང་པོར་བྱང་མཁར་དགོན་རིགས་ལྟའི་ལྟ་
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ནངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་སྤང་ཉམས་ལ། རྫོང་སར་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུ་འཇམ་
 པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་འཇམ་པོ་ཆེ་ལྟན་རྒྱས་མཛལ་བའི་དུས་ཀོང་
 སྤྱལ་འཇམ་པོ་ཆེས་རྒྱུམ་པོ་བཞི་དབང་ཞིག་བཤམ་དགོས་གསུངས་པས་སྤྱུ་མ་
 གཏོར་སྟོན་འཇམ་པོ་ཆེས་དེ་བཤམ་པའི་སྐབས། ཐོང་ཆང་བཤམ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཆོ།
 མཁའ་བཙུན་འཇམ་པོ་ཆེས་ཐོང་ཆང་གཏོར་སྟོན་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས། ཁོང་ནས་
 གཏོར་སྟོན་ཁ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཐོང་ཆང་བཞི་འདུག་པས་ཀོང་སྤྱལ་འཇམ་པོ་ཆེས་
 རྒྱུམ་པོ་བཞི་དབང་དེ་རྣམས་ཡིན། དེའི་རྣམ་དུ་ལྟེད་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་རེད་དགའ་
 བྲག་སོགས་ནས་གསར་དུ་རྟེན་རྒྱུ་ཅི་མེད་གསུངས་པ་ན་མཁའ་བཙུན་འཇམ་པོ་ཆེས་



ཞལ་ནས་དེའི་དོན་ངས་བཤད་དེ། མཁའ་གྲོང་ཡངས་མ། སྤོན་ལས་དཔལ་སྦྱོན།
 བསམ་འགྲུབ་སྦྱོན་མ། བསོད་ནམས་སྦྱོལ་མ། དེ་ནམས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་
 རྩས་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་དང་། གཡང་རྩས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྟེ། ཨ་
 རུ་རའི་སྤེམས་སྟེལ། ལུང་ཆང་གིས་བསྟུན་ཏེ་བྱིན། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་གྲོགས་
 གང་དགོས་ཀྱང་རེ་རེས་ཆོག་ལས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། རྩ་བུའི་
 རིགས་སྤྲས་ཀྱི་ཆོལ་པན་བྱི་མ་གྲོགས་སྒྲལ་དངོས་གཅིག་ཡིན་པས་འཕད་ན་
 བསྟན་ལ་པན། ལུང་བཞིན་འབད་མེད་དུ་མ་རྟེན་ན་ཡང་ལས་གང་དགོས་འགྲུབ་
 དུ་རུང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནམས་གཉིས་སྟུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུང་གི་ད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུང་གྲུང་
 བའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལུ་ཁྱོད་ཆོ་སྤེང་ཀེགས་སེལ་ཐབས། རྒྱས་
 བའི་གྲོགས་བཅས་ཆོ་སྒྲུབ་གཅིས། ཐོག་མར་གནས་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ། །
 བདུན་ཕྲག་ལྷ་འཕམ་ཞག་བརྒྱ་བསྟེན། དེ་ཆོ་གསང་རྩས་སྟགས་ཀྱི་མཐུས། །
 བདེ་ཆེན་གསང་བྲག་ཟབ་གཏེར་ཐོན། །ལུང་བཞིན་འགྲུབ་ན་བསྟན་འགྲོར་
 པན། །མ་འགྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་འཆོ་ཐབས་དཀའ། གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་
 ཕན་རྩས། །བྲག་དམར་གསང་ཕྲག་གོང་མ་ནས། །བཏོན་སྟེ་ལུང་བཞིན་མ་
 འགྲུབ་ན། །ཏོར་ཉག་བསྟེ་ལྷགས་བདུད་འོག་ལྷུང་། །མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་
 རིམ་བཞིན་ཉམས། །འགྲུབ་ན་སྤྱི་སྤྱོས་ཀྱན་ལ་པན། །རྩས་གཉིས་རིན་ཆེན་
 སྟན་སྒྲུང་ཏེ། །ཆོགས་བདག་ཕྲག་དུག་སྟུ་ཟུང་ནི། །གསང་ཐབས་བཞེངས་ལ་



བྲམ་མཛོེ་ཕྱོགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་སྒྲས། །འདི་ཡིས་བདུད་
 སྒོ་འབྲད་ཆོད་འགྱུར། །གསང་མ་བྱུང་ན་ཕན་ལུས་ཡལ། །བྲག་དམར་གསང་
 གཏེར་མ་ཐོན་ན། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་བྱད་མེད་དམ། །རྩམ་བཅས་ཆོགས་
 བརྒྱ་སྒྲིན་སྒྲེག་སྟོང་། །བདེ་མ་ཁྲོལ་ན་གཏེར་སྟོན་བཅས། །ཆོགས་གཏོར་བྱས་
 ཏེ་ལུང་རྣམས་འབེབས། །དེ་ནས་ཆེ་སྒྱུབ་ཟབ་མོའི་མཐར། །ལུང་དོན་གསང་
 བ་འབད་མེད་འགྲུབ། །ཇི་སྲིད་བར་དུ་རྒྱུ་པོ་བཞིས། །དགོས་པ་འགྲུབ་ངེས་
 གདོན་མི་ཟ། །ཟབ་སྒྱུབ་རིམ་བཞིན་འབེབས་ཏེ་སྒྲེལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་
 འགོ་དོན་འབྱུང་། །ཁྱོད་གྲོལ་སྒྲེལ་ཏེ་མོས་ལྷན་ལ། །སྒྲིན་པས་ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་
 ཆོད། །ལུང་འདི་སྒྲལ་ལྷན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྤར་གཉིད་པ་མ་ཆོར་ཡང་སད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་
 འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལས་སད་པར་གསལ། ཉམས་དེ་ལས་སད་
 པ་ན་ནམ་ཡང་ལང་འདུག་གསུངས་སོ། །གོང་གསལ་གྱི་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་
 དེ་ལས། ཐོག་མར་གནས་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ། །བདུན་ལྷག་ལྷ་འམ་ཞག་བརྒྱར་
 བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་མཁར་དགོན་དེ་ཡི་ཆེའི་རི་ཁྲོད་དུ། གསང་ཐབས་
 ལྷ་བྱས། ཡི་དམ་ལྷག་ལྷའི་བསྟེན་པའི་དབུ། ཅོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་
 ལ་བཙུགས་ཏེ། ཉེར་ལྷའི་དུས་ཡན་བདུན་དང་པོ་དང་། ཅོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ལ་བདུན་གཉིས་པ། དེར་བོ་རྟེ་འབྱོར། ཆོས་དགུ་ལ་བདུན་གསུམ་
 པ། ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་བདུན་བཞི་པ་སོང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་དང་པོ་སོ་སྒྲིན་



གྱིས་གཞེད། དེ་རྗེས་བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་ན། མི་ལམ་ཡང་འབྲུགས་པས་
 མ་བདེ་ཞིང་འདི་ཡན་ལ་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་སོ། །
 ཆེས་བརྒྱད་པའི་ནམ་ལངས་རྗེས་སྤྱ་སྤྱ་མ་གོས་དཀར་ལྗང་ལོ་ཅན་ཞིག་དང་།
 གཞོན་ལྷ་མ་དང་ལྷ་གི་གོས་ཅན་ཐོད་ཆང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཁོང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་བྱུང་།
 སྤྱ་མ་དེས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། །རྗེས་འདི་བཞེས་ལ་སྤྱ་ཐུན་བྱངས། །བདེ་
 ཆེན་གསང་བྲག་ཟབ་གཏོར་ཐོན། །ཤོག་སེར་ལྷ་དྲག་གནས་སྤྱ་ཐོབ། །མཁའ་
 མཉམ་གླིང་པས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་དང་། བྱང་མེད་དེས་ཐོད་ཆང་དེ་བྱངས་
 བས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཏོར་འབྱོན་སྤགས་ཐུན་བཟུང་ནས། སྤགས་
 སྟོང་བྲག་གཅིག་དང་། སྤྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་མཚམས། བདེ་ཆེན་གསང་
 བྲག་ནས་སྤྱ་བུའི་ཞལ་ལུང་རོ་མཚར་སྤྱང་བྱང་དང་གཅིག་ཆོག་ཡང་ཟབ་སོགས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་ཤོག་བྱིལ་གཅིག་དང་གྱ་བུའི་སྤྱ་ཆབ་གཅིག་གཏོར་སྤྱང་གིས་དངོས་
 སྤྱ་གཏད་བྱང་བཞི། སྤྱ་མའི་སྤྱ་བུའི་ལུང་བསྟན་དེ་ལས། དེ་ཆོགསང་རྗེས་སྤགས་
 གྱི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་གསང་བྲག་ཟབ་གཏོར་ཐོན། ཞེས་གསལ་དེ་ལགས།
 གཏོར་དེ་རྗེད་མ་ཐག་ནས་མཚོན་པ་བཤམས་ཏེ་མཚོན་འབྲུལ་དང་ཆོགས་གཏོར་
 ལེགས་པར་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ། མི་དཀར་རྟ་དཀར་
 དང་མདུད་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། །གསུམ་པ་གིན་དུ་གསང་
 ཐབས་ཀྱིས། །བྲག་དམར་གསང་བྲག་གཏོར་ཁ་ལོངས། ཞེས་ཟེར་བྱང་བས་
 ཆེས་ཉེར་གསུམ་རྒྱུ་མོར་བྲག་དམར་གཏོར་གནས་སྤྱིན་པ་ན་གཏོར་སྤྱང་



གི་འཕུལ་གྱིས་ཡུང་ཙམ་ནས། བྲག་དམར་གསང་ཕྱག་རྩ་སྒྲིབ་པར་གསུངས།
 དེར་བྲག་གཅིག་གློ་བུར་དུ་ཆད་པ་ན་དེའི་བྲོད་ནས། ཅུ་བའི་ཆོས་སྡེ་བསྐྱེས་
 པ་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱར་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་བྲིལ་གསུམ་དང་། རིལ་
 བུ་ཨ་དམ་མ་གསུམ་གཏེར་ནས་སྒྱུར་བྲངས་པར་མཛད། དེའང་གོང་གསལ་
 གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ལས། །གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་ཕྱར་ཇུས། །བྲག་དམར་
 གསང་ཕྱག་གོང་མ་ནས། །བཏོན་སྡེ་ལུང་བཞེན་མ་འབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 ཉེས་པ་དང་། འབྱུང་ན་སྒྲི་སྒྲོས་ཀུན་ལ་ཕན། །ཞེས་པའི་གཏེར་ཁ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པར་གསལ། གཏེར་གནས་དེ་ནས་རྒྱུར་ཐེབ་པའི་དུས་སུའང་། གཏེར་སྒྲུང་གི་
 འཕུལ་གྱིས་ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲར་གྱི་རང་གནས་རི་བྲོད་བཅད་རྒྱ་མཛད་པའི་རྒྱུ་པ་
 སྒྲིལ་དུ་འབྱོར་བར་གསུངས། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་ལུང་མཆོམས་ཁ་གང་ནས་
 ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཆོགས་དར་སྒྲིན་སྟེག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་ལུང་
 ལས། །ཇུས་བཅས་ཆོགས་བརྒྱ་བྱིན་སྟེག་སྟོང་། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་སྟེག་
 རྒྱགས་གྱི་རྩལ་སྒྲི་གཉིས་དེ་ཡང་གཏེར་སྒྲུང་གིས་ཕུལ་བར་གསུངས། དེའི་ཆོས་
 ཉེར་དགའི་རུབ་མོར་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་བུད་མེད་གཅིག་གི་ཞལ་
 བས། །ལྟར་བྲག་གནས་སུ་གུ་རུ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 ཐོན། །ལུང་བཞེན་མཐུན་སྟེན་སྒྲུར་བའི་བྲོགས། །ལུང་ཟེན་བཏག་ལ་སྒྲེལ་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོར་ལྷ་གསུམ་པ་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་སུ་
 ལྟར་བྲག་གཟིམ་སྒྲིལ་དུ་ཐེབ་པར་མཛད་ནས་ཆོས་བརྩལ་གུ་རུའི་ཆོགས་དང་



མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་དེ་ཚོགས་བརྒྱ་རེ་མཛད་པའི་མཚམས་སྤྱག་ཏེར་སྤང་གིས་
 བཀ་དམར་གསང་ཐུག་གི་ལུང་བསྟན་ལག་ལེན་གསལ་པའི་མེ་ལོང་དང་ལུལ་
 རྒྱུང་སྤང་ཐབས་ཡང་སྤྱིར་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་སེར་རྣམས་སྤུལ་བར་མཛད་པས། ཤོག་
 སེར་བོད་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དཔེ་བཤུས་དང་། གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་རོ་མཚར་
 མད་བྱང་སོགས་གཏེར་ཁ་གཉིས་གྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་སེར་བད་ཡིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ཅན་རྣམས་བད་ཁ་ཚང་བྲོལ་བས་དག་པའ་མཛད་པར་གསུངས།
 གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་རོ་མཚར་མད་བྱང་དེ་ལས་རིམ་བཟུང་ཚུལ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་
 ཀུན་མཁུན་མ་དུ་གྲུ་རུའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། དཔུ་ཅེའི་གནས་སྤྱུ་གྲུ་རུའི་
 ཞལ་སྤྱན་ནས། རྗེ་རྒྱལ་བེ་རོ་དཔལ་སེང་བདུད་འཛམས་དང་། མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་
 མ་འོངས་ལུང་འདི་གནང་། བྱི་རབས་དོན་བྱི་ར་བེ་རོས་ཡི་གེར་བཀོད་། ཅས་བསམ་
 ཡས་གྱི་དཔུ་ཅེར་གྲུ་རུ་བསྐྱས་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱང་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཤུད་བྱ་དཔལ་
 སེང་རྗེ་མེ་བདུད་འཛམས་རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་ལུང་
 བསྟན་འདི་གནང་ནས་བེ་རོས་ཐུག་བྲིས་མཛད་པར་བསྟན། གྲེ་ཉོ་བསྐྱུ་མེད་
 གྲུ་རུའི་བདེན་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་ལུང་། ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་
 གོགས་། ཏུས་ངན་ཐུག་ཆེན་ལྷགས་གྱི་ཁྱི་པག་ནས་། ཉགས་ལ་མེ་ཤོར་ག་ལ་
 འབྲུ་ཞུགས་ལྟར་། འཕལ་དང་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་ཏུ་བ་ལྷས་སུ་། བསྟན་
 འཛིན་སྒྲིམ་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བདག་ཚོས་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་། ཆོ་བྱང་ནད་ལྡང་བྱ་བ་ཉེས་པ་མང་། ལེགས་ལམ་འབད་ཀྱང་འདོད་



དོན་འགྲུབ་པར་དགའ་ ཡ་རབས་བཟང་པོ་རིགས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྐུམ་ དགོ་ཆོས་
 གཟུགས་བརྟན་དར་ཡང་ཕན་ནུས་རྒྱུ་ གན་ཕྱོགས་ཆོ་རིང་དབང་ཤུགས་ནུས་
 ལྷོ་བས་ཆེ་ བྱ་བ་ཀུན་འགྲུབ་འགོ་མང་དབང་དུ་འདུས། ལྷུག་ལ་བཀོལ་ཞིང་
 ལྷུག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་ མིག་ལུན་རྒྱས་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་རང་དབང་མེད་ ཅང་
 འབྲུགས་ལོ་ཉེས་ནད་ཡམས་རྒྱན་མི་ཆད་ མ་རབས་ངན་པའི་རིགས་ནི་མི་
 འགའ་འཕེལ་ འདི་དག་སྦྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་ ལྷུག་སྦྱོད་
 དར་ཞིང་བདུད་དབང་ཆེ་བའི་མཐུས་ རྒྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ཕལ་གྱིས་བརློག་
 པར་དགའ་ ཁྱད་པར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། འཕྲལ་
 རྒྱུན་དག་པོས་ཆོ་སྤྲོས་སྦྱོ་བྱར་འཕྲོག་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་
 གྱིས་བཀག་ ཕན་པའི་མཐུ་རྒྱུ་རང་ལ་ཡི་ཆད་སྦྱེ་ ཡང་དགོས་སེང་གཏོང་
 ཆོས་དང་གཏོར་ཁ་འདི་ མ་ཐོན་ཟབ་ཁྲིད་ལུང་བཞིན་མ་འགྲུབ་ན་ རྒྱ་བྱ་གར་
 ཆོ་བོད་རྗེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ དེ་ཆོ་ཆོས་འཁོར་ཉམས་གིང་རྒྱལ་བསྟན་བརྟན་གསུམ་
 རྒྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་ན། ལྷུགས་མའི་སྦྱེ་བོ་བསམ་
 སྦྱོད་ངན་པའི་སྦྱོབས་རྒྱས་པ་དང་། དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མེན་རྣམས་མཐུ་
 རྒྱུང་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་ངན་དགྲ་ཉེས་ཆོགས་རྒྱུང་ལྟར་འཛུབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བའི་གཏོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདོན་པའི་གོགས་
 སུ་གྱུར་། བོད་རྗེ་སྦྱ་ཆོ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྟེན་གསུམ་བརྟན་པའི་



ཉེས་སྒྲོན་འབྱུང་བར་བསྟན། ཉེས་སྒྲོན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྲུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་དང་རྗེས་གཏེར་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་
 ཆབ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། རྟེན་དེ་ཡིས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཐབས་རྣམས་
 བེ། གཏེར་ཁ་གཉིས་ཐོན་ཟབ་བྲིད་ལུང་ཇི་བཞེན་མཁེ་འབྱུང་ན་དེ་ཆོ་བོད་རྗེའི་
 ཆོ་བསྲིང་ཐབས་མཁེ་གཏེར་ཁ་རྟེན་བཞེངས་རིམ་གྱོ་གནད་ཟབ་དང་། མཐར་ཀླས་
 གཉིས་ལས་གནད་ཟབ་ལྟར་བྲག་ནས་མཁེ་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་གཅིག་གིན་ཏུ་གསང་ཞིང་
 འདོན་དེ་མཚུངས་ཆོད་མཉམ་སྐྱེ་ཏུ་ཡིས་བཞེངས། དེ་གཉིས་རྗེར་འབུལ་
 ཆོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བུ་ཨོ་རྒྱུན་དོར་འཆང་རྒྱུན་མེད་ཡུམ་བཅས་བཞེངས་མཁེ་གཏེར་
 ལུལ་གསང་ཐབས་སྐྱས་པས་ཆོ་མཆོག་འཕེལ་ཆོ་ཐར་སུམ་བརྒྱ་ཆོ་ཆོག་སུམ་
 རྟོང་དང་། སྐྱེན་སྲེག་སུམ་རྒྱ་གཏོར་སུམ་ཁྲི་བུ་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱོ་གནད་
 ཟབ་ཡིན་པར་བསྟན། རིམ་གྱོ་མཐར་ཀླས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་བེ། མཐར་ཀླས་
 གྲུ་རུའི་སྐྱེ་ཆབ་གསུམ་ཆོན་གཉིས་མཁེ་གསང་བྲག་ནས་བཏོན་ཆོད་མཉམ་བདུན་
 བྲག་བཞེངས་མཁེ་བདུན་བྲག་གཅིག་འབུལ་ཆོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བུ་བདུན་བྲག་
 གཅིག་གི་རང་གནས་ཐོ་བྱང་དུ་གསང་གཏེར་ཆོ་གཏོང་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་མཐར་
 ཕྱིན་ཆོ་ཐར་བདུན་བརྒྱ་ཆོ་ཆོག་བདུན་རྟོང་དང་། རྒྱ་གཏོར་སུམ་རྒྱུ་སྲེག་
 བདུན་ཁྲི་བུ་འདི་དག་འབྱུང་ན་བོད་རྗེ་བརྒྱུད་ཅུར་འཆོ་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
 གཞི་རྒྱུགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དཔུང་གི་རིམ་གྱོ་དང་གསང་བྲག་
 གི་གནས་སུ་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་ཆབ་གསུམ་ཆོན་གཉིས་དང་བཅུ་ལྷེ་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་



ཕ་དེ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ཡི་ཞབས་བརྟན་གྱི་གཏེར་ཁ་རུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་
 བོད་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། གདོད་བོད་ཁམས་ཡུལ་
 སྤྱིའི་རིམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱབ་དབུང་གི་རིམ་གྱི་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་གཏེར་ཁ་ནི་གསང་བྲག་དེ་རུ་མཆོགོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་མའི་
 གཏེར་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་རྣམས་འགྲུབ་ནས་བོད་ཁམས་སྤྱི་དོན་དུ་
 གཏེར་ཁ་རྟེན་བཞེངས་རིམ་གྱི་གནད་ཟབ་ནི། ཡུར་པའི་སྐྱུ་གཉིས་གསང་མཆོ་
 འོག་མ་ནས། སྤངས་ལ་དེ་མཚུངས་རྒྱུས་ལེགས་པར་བཞེངས། ཟུང་རེ་སྟོང་
 སྟོང་གཉིས་སུ་གསང་བྲལ་ཚུལ། མི་མངོན་བཞག་ན་བདུད་ཀྱི་འདུག་སྟོ་འགག་
 གསང་མ་བྱལ་ན་པན་པའི་རུས་པ་ཡལ། ཞེས་སྟོང་སྟོང་གྱིས་གནས་གཉིས་སུ་
 ཡུར་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་དེའི་ནང་རྟེན་དུ་གསང་བྲལ་
 སུ་གཞུགས་པར་གསུངས། རྒྱབ་དབུང་ནི། ཡུར་པའི་བསྟེན་པ་ས་ཡ་ཡུག་གསུམ་
 དང་། ཆོ་ག་ཆོགས་མཆོང་སུམ་སྟོང་བསྟོག་པ་སྟོང་། གནས་བརྟན་ཡུག་མཆོང་
 སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་འབང་། འདི་དག་འགྲུབ་ན་བརྟན་དག་དབུས་ཞུགས་བསྟོག་
 ཅིས་གསུངས། གསང་མཆོགོང་མའི་གཏེར་ཁ་འདོན་པ་དང་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་བཞུགས་པའི་ས་གནད་ནི། མཐར་ཁྲིས་དེ་ཡང་གསང་མཆོགོང་མ་ནས།
 ཡུར་པའི་སྐྱུ་རྟེན་ལྔ་སྤངས་དེ་མཚུངས་བཞེངས། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སུ་ཅུ་
 པོ་དུ་ལང་། གཏེར་བྱོན་དོན་རྣམས་གིན་དུ་གསང་བྲལ་བཞག་། སྤང་བྲང་
 སྟོལ་མ་ཀ་རྩོགས་ཅུ་འདྲ་དང་། འབྲོང་རིའི་གནས་སུ་གཞན་རྣམས་གསང་བྲལ་



བཞག་ གསང་ཐབས་འགྲུབ་ན་པོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་ གསང་མ་ཐུབ་
 ན་པན་མེད་ཀྱང་ཟོས་འགྱུར་ ཞེས་པའི་ས་གནད་གསོ་བའི་གཏེར་ཁ་དངོས་
 ལཱ་བཏོན་ནས་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་རྟེན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 འཛིག་ཚུལ་བསྟན། དེའི་རྒྱབ་དབུང་གི་རིམ་གྱོ་ནི། རོ་རྩེ་ཐུར་པའི་བསྟེན་པ་
 ས་ཡ་བདུན་ ཆོ་ག་ཆོགས་མཆོད་བདུན་སྟོང་བསྟོན་པ་ཡང་ ཉིས་སྟོང་ཐུར་
 པའི་ཆོ་ཆོག་གནད་སྟོན་དང་ གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
 འབད་ འདི་དག་འགྲུབ་ན་བསྟན་དགས་གཞོད་མི་རྣམས་ ཆོས་སྤྱིད་མི་ཉམས་
 བདེ་ལ་སྦྱིད་པ་འབྱུང་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཕྱི་རབས་རྣམས། །ལག་ཏུ་
 ཐུང་ན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་། དྲག་གཟུངས་དང་མ་འབྲུད་པའི་
 སྟོན་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ཟིན་དྲག་པོའི་གཟུངས་དངོས་མ་འབྲུད་ན་ དྲག་ལས་
 སྦྱི་དང་སྦྱ་གྱིའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ བསྟན་དག་ཐུལ་དཀའ་རང་ལ་འགལ་རྒྱུ་
 མང་ དེ་ཕྱིར་འཚུབས་རུང་པན་རྣམས་ཆེ་བ་ཡི་ ཡང་ཟབ་གཅིག་ཆོག་ལས་ཉིད་
 གསང་ཐབས་འབད་ དེ་ལྟར་མཐར་ཐུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱུབ་
 པའི་ལོང་མ་ཐུང་ཆོ་གསང་མཆོ་གོང་འོག་གཉིས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་གསུམ་
 གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ཐུར་པའི་ལྷ་སྦྱ་བརྒྱད་རེ་བཞེངས་ནས་
 གསང་ཐབས་སུ་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ཐོག་ཁར་བཞག་ན་དེས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་།
 ལོང་མེད་ཐུང་ན་ཐེམ་མེད་གནད་གསུམ་རྩེས་ རྟེན་འབྱུང་མཐའ་གཅོད་ལས་
 འདི་གསང་ཐབས་འབད་ རྒྱུའི་ཕྱེ་གསུམ་གསང་མཆོ་གོང་འོག་ནས་ ཐོག་



བབ་བྱངས་ལ་སོ་སོའི་མདོག་སྒྱུར་སྒྲེལ་མཁུ་འཁྱུར་གསུགས་བརྒྱད་ལུང་པ་མཛུབ་
 གང་བརྒྱད་ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་རབ་གནས་བྱེ་མི་འཛིགས་
 མྱོད་བཅུད་གིན་ཏུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དམ་སྤྱི་མོ་མཚན་དེ་ལ་བདུད་སྡེ་བཀུག
 དེ་སྡེང་འདི་བཞག་གེགས་མེད་འབྲུབ་ལྟུང་ན་དུག་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་གཞོད་
 བྱེད་ཐུལ་པོད་ཁམས་ལུང་བྱེད་བསྟན་དགའི་རྒྱུ་ཆད་འབྱུང་ཞེས་དང་དེའི་
 རྗེས་སྤྱི་རང་གི་ཆོག་པོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་། འདི་རྗེས་རྒྱས་པའི་གོགས་བཅས་
 ཞག་བདུན་དུ་ཆོ་སྒྱུབ་ཟབ་མོས་རང་ལ་གཞོད་འཆོ་ཞི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 གོགས་སེལ་དེ་དག་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་། དུས་བབ་གནད་ཀྱི་བསྒྱུབ་
 བྱ་བྱེད་འཕགས་རྣམས་ནད་ལ་སྤྱན་བཞིན་དགོས་དུས་འབད་པར་གཅེས་
 ས་མ་ཡེ་ཞེས་དང་། དམ་མེད་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་དང་། དམ་ལྡན་ལ་སྤེལ་བར་
 བསྟན་པ་ནི། མྱོན་སྤྱོན་ལས་འསྐྱོལ་ཕན་འགའ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་ལྟུང་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་གིང་འབད་མི་རུས་རང་གཞན་པན་ཐབས་འབད་དུས་སྤྱོ་མི་མཐུན་འཕྲལ་
 གང་འབད་ཀྱང་རང་བྱུང་མཐར་མི་འབྱོལ་དེ་བས་གང་རུང་རྣམས་ལ་སྤེལ་མི་
 བྱེ་ལས་སྤྱོན་སྤྱལ་ལྡན་ཀུན་ལ་སྤེལ་བར་བྱེ་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་མིན་ཚུལ་བཞིན་
 བཏག་ཚུལ་ཡང་། འོན་ཀྱང་སྟོགས་དུས་བཟང་ངན་འབྱེད་དཀའ་བས་ལོ་དང་
 མཚན་ཏྲགས་རྣམ་དབྱེ་འདི་བཞིན་གཅེས་མཚམས་བཞི་བྱི་ཕག་སྟག་ཡོས་ལོ་
 བ་རྣམས་ཕལ་ཆར་འདི་དུས་པན་གཞོད་རྒྱུན་ཡིན་བཏག་ཅེས་མཚན་མ་
 བཟང་ངན་རྣམས་བད་ཡིག་ཏུ་བསྟན་ནས་བཟང་ངན་གང་གི་མཚན་ཏྲགས་ལྡན་



ཡོད་པའི་ཚོན། མཚན་རྟགས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས། མཚན་བཟང་ལ་སྒེལ་
 གསང་ཐབས་མཐུན་གྲོགས་བཅོལ། གསང་སྒྲིབ་ན་པར་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ།
 ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲུལ་བར་གང་
 ཤོད་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛད། རྒྱ་མའི་ལུང་དེ་ལས། དེ་བྱིར་འཕྱུངས་
 རྒྱུ་པན་ལུས་ཆེ་བ་ཡི། ཡང་ཟབ་གཅིག་ཆོག་ལས་ཉིད་གསང་ཐབས་འབད།
 ཅེས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མའི་ལུང་ལས་གཞན་དུ་གཅིག་ཆོག་ཡང་ཟབ་མཐར་
 ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་པ་དེ་ལས། མ་རྟག་རུའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲིགས་དུས་
 བོད་ཡུལ་ཚོས་འཁོར་ལ། མེ་རྒྱའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་དེ་འཛིན་ལ། བདུད་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་གཅིག་ཆོག་ཡང་ཟབ་
 མཐར་ཐུག་པའི། ལག་ལེན་བསྒྲུབ་དག་གིས་བསྟན། ས་མ་ཡེ། ཞེས་གངས་
 པ་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདིར་གངས་ལྟར་བརྩོན་པར་བསྒྲུལ་བ་ནི།
 བདུད་གྱི་ཐུན་པས་འགྲོ་བློ་མོངས། ཕན་ཐབས་བཤད་ཀྱང་མི་མོས་ཤིང་། བར་
 ཆད་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན། ཅུ་བ་སྒྲེས་ལུ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གཅིག་ཆོག་འདི་ལ་
 བན་ཏན་གཅེས། ཞེས་དང་། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྩོན་རྒྱལ་ཡང་།
 རང་འཚོ་ཆེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། རྒྱས་པའི་གྲོགས་བཅས་ཐོག་མར་འབད།
 དེ་ཆེ་བདུད་རྩིའི་ཡང་སྟོང་གི། གཏེར་སྟོན་རྟེན་ན་དགོས་པ་འགྲུབ། དེ་ནས་
 ལུང་ཟིན་གང་རུང་བཅས། བདུད་དང་མ་འདྲེས་མི་མཐུན་ཡུལ། ཡང་ན་མཐོང་
 ཐོས་མེད་པའི་སར། དཔལ་ཆེན་རྩི་ལུང་པ་ཡི། ཡང་གསང་དྲག་སྒྲགས་རིང་



མོ་ཉིད་མཉམས་ཀྱི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་རབ་པ་བདུན་ཁྲི་འམ་ལྷ་ཁྲི་ཐེམ་གྱིང་རུང་།
 དུས་བསྟེན་ཞག་བརྒྱའམ་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཞེས་བདུད་རིགས་ཀྱིས་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་མཚན་ནི་རི་ལྷོར་བདེ་རིས་སུ་བཞོད་པ་ལྷོར་
 ཀྱི་ཉགས་ཐོན་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལྷོར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་།
 འདི་ལྷོར་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ན་ བོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་མི་ཉམས་ཤིང་། རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་དང་། གདམས་པ་དེ་གཏེར་
 སྤེད་བྱ་རྒྱུ་ཡང་། ལུ་རུའི་གསུང་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། བྱིས་ཏེ་བྱི་རབས་དོན་
 དུ་སྤྲུམ་། སྤྱིར་གི་བུ་དང་འདི་འབྲུང་ན་། རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱུང་བའི་དཔལ་དུ་སོག་།
 ཅེས་སྟོན་ལམ་གཏང་རྒྱ་བཅས་མཛད་པའོ། །ཕྱགས་ཕག་ཉིར་སྒྲིབ་ཞི་པའི་ཚོས་
 བཅུད་གྲུ་ལ། གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཚར་བཅུད་ལ་མཛད་ཚར་བའི་མཚམས་
 སུ་ཕུར་པའི་ཆེ་ཐུས་བདུད་རྩིའི་ཡང་སྤྱིར་གི་གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད། དཔལ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བདག་མོས་དངོས་སུ་ཕུལ་ནས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། །འདི་བསྐྱབས་
 བདུན་ཕྲག་གསུམ་འཕེལ་དགོས། །གཅིག་ཚོག་ཡང་ཟབ་ཐབས་གཡེལ་ན། །
 ཚོས་འཁོར་ཉམས་ཤིང་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱུག་། རྩ་བ་མེད་ན་ཡལ་ག་གཞན། །
 འབད་གྱིང་དོན་ཆེན་ག་ལ་འབྱུང་། །ཁྱེད་ཕྱིར་དོན་ཆེན་མ་དོར་བུ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། སྤྱིར་ཡང་སྤྲུམ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ། །བསྟན་དོན་བརྩོན་
 ཆེ་གོགས་ཆེ་བས། །ཀེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གང་ལགས། །དྲག་སྤྲུགས་
 རིང་མོ་བཀའ་གཉན་པས། །རང་བྱོགས་མི་གཞོད་ཐབས་གང་ལགས། ཞེས་



དོན་གནད་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྐར་ཡང་དང་པོའི་ལན་དུ་འདི་གསུངས་
 ཏེ། །འབྲོས་རིར་ལྷ་ལྷ་ཞག་བདུན་བསྟན། །སྒྲོབ་རར་དངོས་དོན་ཉིད་གསང་
 གཅེས། །དེས་ན་གཤམ་རྩུང་གཞན་དུ་དཀའ། ཞེས་དང་། དོན་གནད་གཉིས་
 པའི་ལན་ནི། རང་ཉིད་ཆོ་སྒྲོག་ཡལ་མིན་ནམ། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་ལ་ལྷག་
 བསམ་གྱིས། །རང་སྒྲོགས་གཤམ་གཞན་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་སྐྱེ་ཆོ་ལ་ཉེས་
 གཤམ་མེད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྒྲོགས་ལ་གཤམ་གང་རྩུང་ཡང་བསྟན་
 འགྲོའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རང་སྟེང་དུ་བྱུང་དུ་ལེན་པ་ལ་མི་
 ཞུས་པའི་སྒྲོབ་པ་སྟེང་ཅིག་ཅིས་གདམས་པ་དང་མཉམ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ན། ལྷགས་
 བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དགའ་བདེས་བྱབ་པའི་ཉམས་བྱང་པར་བ་འབྱུངས་པར་
 གསུངས་སོ། །བྲག་དམར་གསང་སྒྲག་གི་གཏེར་བྱོན་ལག་ལེན་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་འགྲོ་སྒྲོའི་ཐུན་སེལ་དེ་ཉིད་ལས་རི་ལྷར་བསྟན་རྩལ་ཡང་། དང་པོ་མཆོད་
 པར་བཟོད་ཅིང་དམ་བཅའ་ནི། སྐབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིས། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་
 བསྟན་མི་རྒྱུ་ཐབས་། ལག་ལེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་། འགྲོ་སྒྲོའི་ཐུན་པ་
 སེལ་བྱིར་བཤད་། ས་མ་ཡེ། བསྟན་དོན་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་
 དངོས་ལ་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མཐར་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་པ་ཞིག་དང་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བྱང་པར་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
 ཡན་བྱིར་། རྩ་བ་རང་དང་མཐར་རྒྱས་གཞན་། སྐལ་བ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་།



ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། གང་
 སྐྱབ་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ནི། གཏེར་གསུམ་གྱི་བྲག་དགོངས་གཏེར་གཅིག་
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི། བཀའ་དགོངས་ལུར་སངས་གསུམ་དང་། དགོངས་གཏེར་
 གྱི་ཆོས་སྟེར་གཏོགས་པའི་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་གི་ཆོས་གཅིག་དང་ལྟར་བསྟན།
 དེའི་བྱི་བྲག་གི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་ནི། གནས་ལྟ་བུ་འཕགས་ཟབ་སྐྱབ་
 ལུ་ ཞེས་པའི་གནས་ལྟའི་ཟབ་གཏེར་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་བས། གཏེར་གནས་
 ལྟ་ནི་མཆིམས་ལུ་ནས་དངས་པའི་ལུར་པ་ཡང་གསང་བྲོས་པ། སྐྱ་མོ་བྲག་ནས་
 དངས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གསང་འདུས་དང་། སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཟབ་དོན་
 སྟོང་པོ་རྩ་རི་འབྲོས་རི་གྲུ་འཛིན་དང་གནས་གསུམ་དུ་གར་ཆོག་པའི་ཆོགས་བདག་
 སྟེ་གཏེར་གནས་ལྟ་ནས་དངས་པའི་ཆོས་གཏེར་བཞི་དང་སངས་གདོང་བཅས་ཁྱད་
 འཕགས་ཟབ་སྐྱབ་ལྟ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ལྟ་ནི། གཏེར་གནས་
 ལྟ་སྟེ་མཆིམས་ལུ་སྐྱ་མོ་བྲག་རྩ་རི་འབྲོས་རི་གྲུ་འཛིན་དང་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་།
 ཟབ་གཏེར་ལྟ་ནི་ལྟར་ལྟར་བཀའ་དགོངས་ལུར་གསུམ་དང་སངས་གདོང་མ་ཆོགས་
 བདག་རྣམས་ཡིན་པར་ངོས་གཟུངས་པའོ། །གནས་བདུན་ས་གནད་མེ་བཙའ་
 གསུམ་ འདི་དག་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་ ཅས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 སྐྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བདུན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ས་གནད་གསུམ་དུ་བྲག་
 ལས་བརྒྱལ་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ་རི་འགྲུབ་
 བ་ཕན་རུས་ཆེ་ ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ་ ཞེས་པས་བསྟན།



བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་དང་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་བཅས་ཀྱི་གཏེར་གནས་
 དང་། ཚེས་གཏེར་དང་དེ་རྒྱུས་ཚང་བའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྡར་ཡིན་པ་ཡང་། མཆིམས་
 ཕུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ཚོགས་བཅས་༥ ཁམས་སུ་གཙོ་དགའི་དུམ་བུ་ཡོད་༥ བཀའ་
 དགོངས་ཕུར་གསུམ་ཚང་བ་ནི་༥ ཕན་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་༥ དགོངས་
 གཏེར་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་སྟོར་༥ ཙྴ་རི་འབྲོས་རི་གྲུ་འཛིན་དུ་༥ ཤར་གྱིད་
 གཞན་དུ་འཆར་མི་འགྱུར་༥ ཁ་ཚང་བྱུང་ན་རྒྱས་པ་ཆེ་༥ བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་འཕགས་
 ཀྱི་ཚེས་ཟབ་མོ་ལྟ་ནི། བཀའ་དགོངས་ཕུར་མེད་ཚོགས་བདག་རྒྱམས་༥ ཞེས་
 པས་བསྟན། དེ་རྒྱུས་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་གནས་བདུན་ནི། བསྐྱབ་གནས་བྱུང་འཕགས་
 ཚོས་འཁོར་གསུམ་༥ གོང་གི་གནས་གསུམ་གསང་ཐུབ་གནས་༥ ཞེས་དཔུས་
 ཀྱི་ཚེས་འཁོར་གསུམ་པོ་དང་། དེ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཁར། གོང་གི་གནས་གསུམ་
 ཞེས་པའི་གཏེར་གནས་རྒྱམས་ལས་ཙྴ་རི་འབྲོས་རི་གྲུ་འཛིན་གསུམ་དང་དུག་
 གསང་ཐུབ་གནས་ཞེས་པའི་སྐས་གནས་དེ་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་བདུན་
 དུ་རི་ལྡར་སྐྱབ་པ་ཡང་། དེ་དག་གཅིག་དུ་ལས་བཞིའི་གྲོགས་༥ གང་རུང་གཅིག་
 བཅས་ལྷ་གསུམ་ཚོགས་༥ ཞེས་པས་ནི་གནས་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དུ་ལས་
 བཞིའི་གྲོགས་གང་རུང་བཅས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་པོ་རེ་རེ་བདུན་གསུམ་རེ་
 སྐྱབ་ན་ལྷ་བ་བཞི་དང་ཞག་ལྟ་སྟེ་ཞག་བརྒྱ་ལྟ་གཅིག་དང་ཉེར་ལྟ་ནི། དུས་
 བསྟེན་རབ་དུ་བསྟན། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་པོ་རེ་རེ་བདུན་གཉིས་རེ་བསྐྱབ་
 བ། ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཞག་བརྒྱ་སྟེ་ཞག་གངས་བདུན་ཅུ་ནི་དུས་བསྟེན་འབྲིང་



དུ་བསྟན། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་བདུན་རེ་བསྐྱབ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་
 དང་ཞག་ལྷ་སྟེ་ཞག་གངས་སོ་ལྷ་ནི་དུས་བསྟེན་ཐ་མ་རུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྐྱབས་ན་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་དྲག་ལས་བརྩམ་པའི་ས་གནད་མེ་བཙའ་གསུམ་ནི། ག་རུས་
 རྟའི་ས་དེ་རྩུ། ཁ་ཐུན་ལས་གྱི་མེ་བཙའ་གདབ། ཅེས་པའི་ས་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་
 གསུམ་གདབ་པ་ནི། ག་ཐང་རུང་མ་རྟའི་མཚོ་འབྲམ་རྣམས་སུ་ཁ་ཐུན་གྱི་མཚོད་
 ཉེན་ལས་སྦྱོར་ཚད་ལྷན་རེ་བྱ་བར་བསྟན། དྲག་ལས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་དང་
 རྩེས་དང་བར་སྐྱབས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐྱབ་རེ་བྱ་
 བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དྲག་སྦྱོར་བརྩམ་པ་ལ་ཞི་དྲག་གི་གྲོགས་གཟུངས་དང་འཕྲད་
 མིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡང་། ཞི་དྲག་གཟུངས་འཕྲད་བསྟན་དག་
 ཐུལ་མ་འཕྲད་རང་ཕྱགས་གིན་དུ་འཆུབས། ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ལས་ཡིན་གཞི་བཤུ་
 རྒྱས་པའི་གྲོགས་བཙས་ཆོ་སྐྱབ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅེས་
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཅུ་པའི་ས་བཙད་གཉིས་པ། མཐའ་རྒྱས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
 ཡུལ་དུས་སྦྱོང་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཞིས་བསྟན་པའི། དང་པོ་ཡུལ་ནི། གཞན་
 དབང་མ་གྱུར་ཡུལ་བྱད་འཕགས་ཤེར་མི་དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་རུང་། ཞེས་མཐའ་
 མིའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་རང་ཚུགས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་བྱད་པར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་དུ་སོང་ཡང་། དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་མ་སྦྱེས་པའི་
 སྦྱོ་བོས་བདག་བཟུང་གི་ཡུལ་ནི་ལས་རུང་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན། ལྷོ་བྱང་རབ་



ལ་གཞན་པ་ལ་པམ། ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩ་རི་སོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་འབྲོམ་
 རི་སོགས་གྱི་ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མ་འགྱུར་
 བ་རྒྱུ་པ་གནས་གྱི་རབ་དྲ་བསྟན། འདྲ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་དེ། མཐའ་
 མི་ལ་སྒྲོས་པའི་འདྲ་ཤེས་བྱང་ཆོ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆོ་བས་ན། འདྲ་ཤེས་ལོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་མིན། ཞེས་བསྟན། དེའི་ཆོ་བ་རང་ཉིད་མོས་སྒྲོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུ་བ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་ས་རུའོ།
 ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དུས་ཚོད་ནི། ལྷགས་པག་ནས་ནི་ལོ་བདུན་ནང་།
 འགྲུབ་ན་བསྒྲིག་ཡོད་འགྲུང་ན་མེད། འབྲུལ་དུ་འབད་ན་གནད་དུ་འགྲོ། ཐེ་
 ཆོམ་ལེ་ལོ་མེད་པར་གཅིས། ཞེས་ལྷགས་པག་ནས་མེ་སྒྲུལ་སྤེང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་
 བྱ་དག་འགྲུབ་ན་བསྒྲིག་པའི་རྒྱབས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་འགྲུང་ན་མེད་པས་
 འབྲུལ་དུ་ལེ་ལོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྒྲུབ་ན། གནད་ཁེལ་འོང་
 བར་བསྟན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་སྒྲུང་བཟང་ངན་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར་ནས་
 འབད་བརྩོན་མ་རྒྱས་པས་ཉེས་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་། བཟང་ངན་རྒྱུན་དབང་
 འདི་ཤོར་ན། རྒྱལ་བསྟན་མར་མེ་སྒྲུལ་ཟད་བཞིན། འགྱུར་ཞིང་པན་པའི་ཐབས་
 གཞན་དཀའ། ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལས་བཙོལ་
 བྱ་བའི་གྲོགས་ནི། ལུང་ཟིན་གཏེར་གྱི་ལས་འབྲོ་ཅན། དད་བརྩོན་མོས་ལྷན་
 དེ་དག་མཆོག་ལོག་སྒྲོན་ཅན་ལ་ཐབས་གྱིས་བཤོལ། ཁ་དཀར་ཞེ་ནག་རིགས་
 ལ་མིན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་རྟེན་དཀའ་ཡང་། ལོག་རྟོག་ཅན་མིན་གཞན་དག་རུང་།



ཞེས་སྐལ་ལྷན་ལུང་ཟིན་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་དོན་གཉིས་གྱི་མོས་པ་དང་ལྷན་
 པ་གྲོགས་གྱི་མཆོག་དང་། ལོག་སློན་བདུད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་དགར་ཞེ་
 བག་གི་རིགས་སྟོད་ངན་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱལ་གྲོགས་སུ་མི་རུང་། ཆོས་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ངན་འདྲེན་ལུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན། ཐེ་ཆོམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་འདྲེན་པར་སྲིད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གྲོགས་
 སུ་རུང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི། ལྷ་བསྟན་པའི་
 རྩ་བའི་ཟབ་སྐྱབ་ལྟ་དང་། དེའི་ཁར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་།
 ཐུན་མིན་ཆོས་གཉིས་དུག་པོ་དེ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་བ་བཞི་མོགས་དང་གཉིས་མོགས་
 གཅིག་མོགས་གྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་འདིར་མི་བྱེ་བས། དུས་བསྟན་ལ་
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་
 དུས་བསྟན་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་མ་དག་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་ཐུན་མིན་ཆོས་
 དུག་རང་གཞན་གྱིས་ཞེས་མཐར་རྒྱས་གྱི་རིམ་འགོ་འདི་ཡང་གོང་གི་གནས་
 བདུན་གང་རུང་ལ། གྲོགས་ལུང་ཟིན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱབ་ན་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། གནས་བདུན་གྱི་ཡུལ་མི་རྒྱ་མའི་འོག་
 ཏུ་སོང་ན། དེ་མིན་པའི་གནས་གང་རུང་མོས་པའི་ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གནས་དེར་
 རུང་བར་གསུངས་སོ། །མཐར་རྒྱས་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉམས་
 སུ་བླངས་ན་དུས་འབྲུག་སེལ་ཞེས་པས་བསྟན། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རིགས་གསུམ་རྩ་རེ་པད་འབྱུང་



ལྷུ་ མཆོད་རྟེན་སྦྱོར་གསུང་རབ་བཞེངས་། ལྷུ་བས་འགྲོ་བཀའ་ཆོས་ཡིག་དྲུག་
 དང་། རིགས་གསུམ་དྲུ་རེའི་ཆོག་གཟུངས་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་།
 མང་དུ་གྲོག་ཅིང་དར་ཡང་འཇུགས་། ལུང་བ་གཤིན་རྗེ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། མེང་
 གདོང་དྲུག་མོ་ཆོགས་བདག་གི་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསད་མནན་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱེ་
 ཞེས་ཡུལ་ཁམས་སྦྱི་དང་། ཡུལ་ཁོལ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་
 དང་། ལྷུ་བས་འགྲོ་དྲུ་རེ་ཡིག་དྲུག་གིས་། ཐུན་མོང་ཁོལ་བུར་འཛིག་སྦྱོབ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་སྦྱི་ལ་གདམས་པ་ནི་། བ་རོལ་བྱོགས་དང་སྒོ་མ་འབྲེལ་། མཆོག་གསུམ་
 སྒོ་གཏད་འདི་བཅོན་ན་། ཅག་བྱོགས་འཆོ་བའི་འཛིགས་ལས་ཐར་། ཅེས་པས་
 བསྟན། དེ་ནས་ལུང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལ་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱབ་པར་
 གདམས་པ་ནི། འདི་ལས་ལྷག་པར་བཅའ་མི་དགོས་། རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུབས་ཤིག་
 བྱི་རབས་རྣམས་། ས་མ་ཡི་། ཞེས་དང་། གྲུ་བུའི་གཏེར་སྦྱས་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་དང་།
 སྦྱོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་བཅས་སྦྱལ་བ་ནི། ཅེས་གསུངས་བཀའ་བཞིན་གཏེར་
 རྒྱས་བཏབ་། ལས་ཅན་བུ་དང་འདི་འབྲང་ཤོག་། ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འག་
 དམར་གསང་ཐུག་གི་གཏེར་བྱོན་ཡུལ་རྒྱུང་ཁོལ་བུར་སྐྱེད་ཐབས་སྦྱ་མ་ལས་
 འོགས་སུ་ཡང་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་གྲུ་བུའི་ལུང་བསྟན་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་
 བུང་རྒྱལ་ཡང་། བསམ་ཡས་གནས་སུ་གྲུ་བུའི་དུང་། མཆོ་རྒྱལ་གྲུས་པས་འདི་
 སྐད་ཞུས་། གྱེ་མ་སྦྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་། སྒོ་རྒྱུང་རང་འདོད་ཆེ་བ་ལས་།
 སྦྱི་དོན་འབད་ཅོལ་མི་རུས་ན་། རང་སྐྱུང་ཟབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཞུས་པའི་



ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་མཁོ་བོད་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུད་མི་གངས་ཉུང་། མོར་དབུལ་སྒོ་
 རྒྱུ་བསོད་ནམས་དམན་མཁོ་ཐབས་མང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོད་མེད་པས་མུར་བཤད་
 ཐམས་ཅད་ཟབ་བསྐྱུས་ཡིན་སྐྱར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་དོར་ཡང་སྒྲིང་
 འདི་བཤད་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ་མཁོ་འོངས་འདི་འབྲུད་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་དོར། ཡང་སྒྲིང་གི་
 ལུང་བསྟན་འདི་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གདམས་པ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྣལ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དང་བཅས་མཁོ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས་
 པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྐལ་ལྷན་ལ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་མཛད་ནས། ལུང་བསྟན་
 གྱི་གདམས་པ་དངོས་ནི། རྣལ་ལྡན་རྩི་རྩུ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འབྲུལ་
 གྱི་བརྒྱུད་གསེར་ཞུན་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་མཆོག་རྣམས་གཏེར་ཡང་སྒྲིང་མཐར་
 ཐུག་འདི་མདོ་ཁམས་ཡིད་བཞིན་གནས་སུ་སྒྲོས་འདི་འདོན་གཏད་བྱས་ང་
 ཡི་སྐྱེ་ལུས་ཚད་ཆེ་ལ་མདའ་ཚད་འབྲིང་ཁྱེད་གང་རྒྱུད་ཚད་ཅི་རུས་བཞེངས་
 ཞེས་གྲུ་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་གསེར་ཞུན་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྟ་
 ཐུའི་རྣམ་མཆོག་གི་གཏེར་མཐར་ཐུག་མདོ་ཁམས་ཡིད་བཞིན་ཞེས་ཐུའི་གནས་
 སུ་སྒྲོས་ལ་མཁོ་འོངས་པར་གཏེར་གྱི་ལས་འབྲོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལས་རབ་
 སྒྲིང་པས་གཏེར་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་ཆེ་རྣམས་འདིའི་གཏད་བྱས་པའི་སྒྲན་འདམ་
 གྱི་གྲུ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལུས་དང་། རྒྱུད་བ་ཁྱེད་འབྲིང་བོ་མདའ་ཚད་བཞེངས་དགོས་
 པར་བསྟན། དག་ནས་མ་ཁྱི་དང་བཟོ་གྲུ་ཤུའི་མཆོན་སྒྲགས་བགྲང་། དེའུར་



བཏུབ་པ་སོགས་དགོས་ཚུལ་ཡང་། ཡི་གེ་དྲུག་དང་རྩོམ་རྒྱུ་ རྩོམ་བཞོལ་ཞིང་
 རྩོམ་བཏུབ་ འཛོགས་སུ་ལུང་འདོན་སོ་སོ་ནས་ ཅི་ལྟས་བགྲང་བ་འདི་དག་
 ཅི་ གཏེར་ཁ་རྟེན་བཞེངས་རིམ་གྲོར་བཅས་ ཟབ་བསྐྱུས་ཡང་སྟོང་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ བྱ་སྒྲ་ཚོད་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་ ལྷུང་འཕགས་འདི་དག་གྲུས་བཙོན་
 བ་ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་འབྱུང་ མི་བསྐྱེད་སོ་བྱི་རབས་རྣམས་
 ཞེས་ལྷུང་འཕགས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཟབ་བསྐྱུས་འདི་ལ་བཙོན་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། ཅེས་གསུངས་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་
 ངས་ དྲིས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ སྟོང་གི་བུ་དང་འདི་འབྲང་གོག་ ཅེས་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏུབ་སྟེ། གཏེར་དུ་སྒྲས་ཏེ་གཏང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་
 མཛད་པའོ། །ལྷགས་ཕག་ལོ་དེ་ཀའི་སྟོན་དགུན་མཚམས་སུ་མཐའ་དམག་གི་
 ཉེར་འཛོམས་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཁྱུར་གིན་དུ་ཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བྲམ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེས་མཐའ་མིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐའ་མིའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རྣམས་
 ཐོགས་སུ་བསྟེན་ནས། བོད་སྤྱིའི་བསྟན་རིམ་རྒྱུབ་པའི་ཐེན་ལས་མཛད་འོས་
 མིན་པར་གཟེགས་ནས་རང་ཡུལ་བཏང་ཞིང་། སྐས་གནས་འཛོལ་བའི་དུས་
 བབས་སུ་དགོངས་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུབ་པ་པོ་ཉིད་
 ཆོ་རིང་བར་འཛོལ་པ་ལ་རག་ལས་ཡིན་པས། དེའི་ཐབས་རྒྱས་གཟུངས་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོ་རྒྱུབ་ཡིན་པར་གཏེར་ལུང་དུ་མར་གསལ་བ་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲམ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་བསྟན་པ་བཅས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་འདན་གྱིང་ཆངས་སུ་



བེབས་ཏེ་རྒྱས་གཟུངས་གཙོ་མོར་ཡུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་གྲིང་ཚང་བཙུན་མོ་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོ་ལི་བརྒྱབ་པ་དྲགས་ཐོན་གནང་བཞེས་མཛད།
 རྗེས་སུ་ཁོང་དཔོན་སློབ་རྣམས་གཉིས་མར་འབྱོན་པ་ལ་ཉེ་ཆོ། ཉེ་གནས་ཨ་ཐིན་
 ཉིད་རེ་ཞིག་ལྟར་བྱག་ཏུ་གནས་སུང་དུ་བཞུགས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ཐུགས་རིན་པོ་
 ཆེ་གྲ་ཀུན་སོགས་ལའོར་སློབ་རྣམས་གཞི་བཏེགས་ཏེ་ཡར་བྱོན་ཆོ། སྤྱི་མ་གཏེར་
 ལྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གཉིས་མར་བྱོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྐྱག་རིལ་
 ཅའི་རྩྭར་ནང་མཆོད་རྩྭ་ཡོད་སར་དེ་ཀ་རུ་ཞག་མལ་གནང་། ཕྱིས་ཉིན་ལ་བཀལ་
 ཏེ་རྫོགས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུང་ཐུན་བཞུགས་སྐབས་བདེ་བ་རུ་ཞག་བདུན་ཙམ་
 དུ་རྒྱུང་ལ་བསོས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཆུ་བཀལ་ཏེ་དབང་ཆེན་
 ལྟོད་པའི་ཡུལ་དཔོན་དབང་ཆེན་མདོ་སྡེའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་སྐར་བཞག་སྟེ། ལག་
 ལེན་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ནས་གསལ་བའི་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བརྒྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་འགའ་བཅས་འབྲོས་རིའི་གནས་སུ་མེབས་
 བས། རྗེས་ལྟར་བྱག་ཏུ་སྐྱགས་སུང་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ལ། འབྲོས་
 རིར་ལྷ་ལྷ་ཞག་བདུན་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གཏེར་བྱད་འཕགས་ལཱའི་
 ཟབ་བརྒྱབ་ཀྱི་བསྟེན་བརྒྱབ་ཞག་བདུན་ཐུག་གཅིག་གནང་བར་མཛད། འབྲོས་
 རིའི་གནས་དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱང་
 ལྟོང་གི་སྟོན་མའི་ཤོག་མེར་གྱི་སྟོམ་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྩོ་
 གྲུབ་སྐར་དུ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་



ཉི་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་གྱི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད།
 ཟབ་གཏེར་གྱི་གྲུང་བསྐྱལ་དུ་མའི་དགའ་སྟོན་ལ་དཔོན་སློབ་ཟུང་བྱས་ཆོམ་
 པར་རོལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་གྱི་དང་གཏེར་གྱི་མཛོད་པ་བསྐྱལ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་སློབ་མ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། མ་རོང་
 གཏེར་ཕྱོན་ལྟོ་བྱང་སྤྲེལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གལ་མདོ་གསལ་པའི་
 སྟོན་མེ་ལས། སྟོ་འབྱེད་སྡེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་གནས་གསུམ་སྟེ་
 ལྟོ་གནས་སྟོད་སྟོད་གཉིས་བྱང་གནས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཁུངས་པར་འཕགས།
 སྟོ་འབྱེད་གནད་བྱང་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་བཞེད་དེ་རྒྱས་པ་གར་སྟོད་མ་རྒྱལ་
 མགུལ་དུ་སྤྲེལ་མ་འོངས་ལྷགས་ཁྱི་ཡང་ན་ལྷགས་པག་ལམ་འདོན་ཐབས་སྤྱང་
 མའི་ལུང་བཞེན་འབད་ན་ཐོན་ཞེས་ལྟོ་སྟོགས་སྟོད་སྟོད་གྱི་སྤྲེལ་གནས་དང་།
 བྱང་གི་སྤྲེལ་གནས་གཅིག་དང་གསུམ་ལས་ཁུངས་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་གནས་
 བདེ་ལྷན་མཆོག་གི་དཔྱད་འབྲིལ་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གི་སྟོ་འབྱེད་གྱི་སྟེ་མིག་གནད་བྱང་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱས་པ་དེ་
 མ་རྒྱལ་གྱི་མགུལ་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲེལ་ཏེ་ཡོད་པས་དེ་མ་འོངས་ལྷགས་ཁྱི་ལམ་ལྷགས་
 པག་གི་དུས་སུ་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱང་
 མས་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་འབད་ན་གཏེར་ཐོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱང་ལྟར་བྱས་དུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་འེ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་
 ལས། སྟོམ་རར་དངོས་དོན་ཉིད་གསང་གཅིས། དེས་ན་གོགས་རྒྱང་གཞན་



དུ་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟར་དུ། ལྷགས་པག་ལོར་སྤྲས་གནས་ལྡེ་མིག་ཡང་ཟབ་
 གུང་སྤྲས་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ལས། གཏེར་གྱི་གནས་ནི་མདོ་ཁམས་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མ་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ། གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་
 ལྡེ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། ལས་ཅན་བུ་དང་འདི་འབྲད་དོན་ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 མ་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཏེར་གནས་ནས་ལྡེ་བུང་སྤྲས་གནས་
 གསུམ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཡང་ཟབ་གུང་སྤྲས་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཤོག་མེར་
 གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྱུན་དངས་ཤིང་གཏེར་ཆོབ་འབྱུལ་
 བ་ཤོགས་གཏེར་མཐུག་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། མ་རྒྱལ་ཉེ་འདབས་
 དབེན་གནས་ཉམས་དགའི་སྒྱིལ་རུང་དུ་གཏེར་སྒྲོམ་ཞལ་བྱས་ཏེ། ཤོག་མེར་
 ལས་དག་ཐབ་མཛད་བ་ལགས། མ་རྒྱལ་མཆོད་པའི་བསང་མཆོད་ཡང་བརྩམ་
 པར་གནང་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་སྟོང་པ་མདོ་སྡེའི་རྩ་རུ་སྤྲར་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། སྤྲད་ནས་ལྟར་བྲག་ནས་གསང་འབྲོར་བུང་བའི་ཉེ་གནས་ཨ་
 སྤོན་བཅས་སྤྲར་གཞི་ཡང་མ་རྒྱལ་དུ་འབྲོར་ཏེ་སྟོན་ལམོར་ལྷན་རྒྱས་ཞལ་འཛོམ་
 གནང་། དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱི་ལོར། ཉོར་རྒྱ་
 དང་པོ་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བརྩལ་ཤར་སྟོང་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ནས་བྱི་རབས་བསྟན་
 འགྲའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཤོག་མེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་
 གཏེར་ནས་སྒྱུན་དངས་པར་མཛད་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་དེ་ལས་བུང་བའི་ཤོག་མེར་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་བྱིས་ལས་གནས་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་དག་པར་ཐབ་མཛད་



གནང་། མ་ཀླུལ་གྱི་སྤྲེལ་ཕྱོགས་སུ་གོ་མཚོན་ཞེས་བྱའི་དབེན་རིའི་རོགས་སུ་སྐྱེ་
 བ་ལགའ་ཞིག་ཏུ་གཏེར་སྐྱབ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས། གྲུ་ལའོར་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་
 གསང་འདུས་གྱི་ཆོ་ག་གཏོང་ནས་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་སོ། །སྤྲེལ་གཏེར་སྤོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་པག་
 ལོར། རྫོག་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇལ་འཇུང་གནང་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་མགོན་
 རྫོག་བུ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་གནང་དང་།
 གཞན་ཡང་ཁོ་རིལ་སྤྲེལ་ལྷ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མཆོད་ནས་དར་བཅས་གཏེར་
 སྤངས་དགོས་ཞེས་ཞུས་བསྐྱུལ་དང་། ཨ་ལགས་གཟན་དཀར་ཡང་སྤྲིད་དང་།
 འབྲུག་འབྲུམ་རྩེད་ནས་ལྷ་རེག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོག་བཅད་ནན་
 བསྐྱུལ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྤྲིའི་དུས་འགའ་རེར་གནས་བདག་དང་
 མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་རྟགས་ལྷས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རུ་བྱི་
 རྟོར་སྐྱེ་དང་པོ་དཔོ་སྐྱེ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྤྲོ་ལ་གནས་གོ་མཚོན་ཞེས་
 པའི་དབེན་གནས་གྱི་མཚམས་ཁང་དུ་མེ་རྩོམ་མ་རོང་གཏེར་གནས་སྐྱུན་
 དངས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཞལ་འབྱེད་གྱི་
 དུས་བབས་སུ་དགོངས་ཏེ་གཏེར་སྒྲོམ་བྱེ་བ་ལས། གནང་བྱང་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ཙན་
 གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་གི་ཤོག་མེར་ལས་བད་ལེགས་པར་ཁོལ་
 བས་དག་པར་པབ་མཛད་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་སྐྱབ་བདུད་རྩིའི་
 སྤྲིང་པོ་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་མ་ཀླུལ་གྱི་མགུལ་



བས་གཏེར་དུ་བྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་
 ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེལ་ས། འབྲུང་འདུས་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཐབས་༥ རྩ་སྟུགས་
 དང་ལག་ལེན་གཉིས་༥ ལྷ་རུ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཟབ་སྒྲུབ་ནམས་༥ མ་ཡི་སྒྲུབ་སྤྱི་རི་
 པ་སྒྲོལ། བཅོམ་ཆོད་ཁྲོ་འབར་ལག་དུ་གཏོད་༥ མ་འོངས་སྒྲུངས་མས་རབ་བསྒྲུལ་
 ཆོེ་ མཚན་ལུན་གྲོགས་བཅས་གསང་ཐབས་འདོན་༥ རྩ་སྟུགས་བཟའ་བཅང་
 ལུས་ལ་བྱགས་༥ ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་སྤྱང་༥ བད་རྒྱུན་ཆོད་པ་གདོན་
 མི་ཟེ་ ཞེས་གསལ་ལྟར། མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རིའི་ཉེ་འདབས། སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུག་ནས་
 ཀྱི་གཡོན་ཟུར། ལྷ་བྲག་དཀར་རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་གཏེར་གནས་ནས། བདེ་གཤེགས་
 མཛད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་གཟུང་གི་ཆོག་དང་། ལྷ་རུ་སྒྲུབ་སྤྱི་
 ཟབ་དབང་བདུད་རྩིའི་སྤྱི་པོ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་སྤྱི་མཆོག་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཉོན་མོངས་
 བད་སེལ་བཅས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་དང་སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུ་ཆབ་བཅས། ཤིན་ཏུ་གསང་
 ཐབས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་སྒྲུབ་བྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། ཆོགས་འབུལ་བརྒན་
 རྒྱེམས་ཀྱིས་གཏེར་སྒྱུང་རྩ་གསུམ་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛད་པ་གཏེར་ཆབ་འབུལ་
 པ་སོགས་མཐར་ཐུས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲོན་ལ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཁྲོ་རིལ་
 སྒྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་སར་དུ་སྒྲུར་བཅས་
 གླེ་བ་ཁ་གས་སུ་བཞུགས། གནས་དེར་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་
 དང་ཉེ་པག་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་གྲོགས་སུ་ལུང་གིས་ཐེན་པ་རྒྱང་རྩའི་ཨ་བ་ཟེར་བ་
 དེ་ཉིད་སྒྱུ་རྩ་རུ་མཛལ་དུ་སྤྱེབས་པས་ཨ་བ་དང་གྲུ་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་སྤྱོད་



མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་སྒྲར་དུ་སྟོན་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་པར་མཁར་ནང་
 སི་ཏུ་འབྱེད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཉམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་དམར་
 མོ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆོག་ཏུ་ལྷོ་ཐ་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དོན་རྗེས་དྲན་ལས་འདི་
 ལྟར་གསལ་ཏེ། གཡོ་སྟོང་ཏི་སྟོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ། སྤུ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་ལ་གདམས་པའི་ཆོས། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་ལ་མ་ཞི་སྐྱབ་དྲག་སྐྱབ་ཐོགས། །
 གནད་ཟབ་ཆོས་གཏེར་འགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རང་དང་རིགས་བརྒྱད་ཆོས་
 བརྒྱད་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། །སྤང་དོར་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་ནམས། །
 ཤར་གྱི་གཡུ་ཕེའི་གནས་སུ་ཡོད། གཏེར་སྟོ་མ་གཅིག་ ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ ཤོག་
 དྲིལ་བཞི། ཤོག་དྲིལ་བདུན། ཤོག་དྲིལ་དགུ། ཤོག་དྲིལ་བཅུ་ཐམ་པ། ཤོག་
 དྲིལ་བཅུ་གཅིག་ དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པས་འབྲི་མ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུར་ཤར། སྒྲར་གཞི་ཉེ་གནས་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས།
 བཟེ་བའི་རྒྱ་ལོ་ཟེར་བ་དེས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་ནས་ཨ་སྟོང་དཀར་མཐའི་རྩར་
 བསྐྱེལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་པར་མགོ་ལོག་ཤོག་སྟེ་སོ་སོས་ཞབས་རིམ་ཞུས་
 བས། སྒྲར་གྲུབ་སྒྲར་རང་དུ་འཇགས་པར་གནང། སྤུ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་རྟོག་བརྒྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཁྲོད་བརྗེ་མེད་ཆོས་ལུང་བསམ་གཏན་དགའ་འབྱེལ་
 གྱི་རི་དོགས་གཟིམ་སྐྱེལ་བའི་ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ཁང་མརྗེས་སུ་སྤུ་བར་
 བས་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཐོག་ རྒྱ་བྱི་ཏོར་ཁླ་བཅུ་པ་དགུན་ཁླ་ར་བ་མགོ་
 ཁླའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་མ་ལྟལ་གཏེར་བྱོན་བའི་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་སྐྱབ་ཐབས།



གཞུང་ཚོགས་ གུ་རུ་སྐྱོན་སྒྲིའི་ཟབ་དབང་། གུ་རུ་སྐྱོན་སྒྲིའི་མཚོགས་སྐྱབ་ཟབ་མོ་
 བཅས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཟབ་སྟེ་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གཟིགས་
 རོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཡི་གེ་པ་མཛད་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པའོ། །
 གུ་རུ་འཁོལ་གདམས་ཡང་ཟབ་སྟོན་མེ་བདུན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལས།
 གནས་སྐབས་མཐར་བུག་ཐམས་ཅད་དུ་ ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་མེ་ནི་ རོ་བོ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི་ བྱི་སྐྱབ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་དང་ རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་
 བྱི་སྐྱབ་དང་ གཉིས་ཀའི་ནང་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཚོས་ ཐོན་ཆེ་མཚོགས་དམན་འབྲིང་
 ཡུར་པའི་ མོས་ལུན་ཡོངས་ལ་ལེགས་སྟེལ་ན་ གང་འབྲེལ་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་གི་ དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ ཁྱད་པར་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ་
 བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་། ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་དོན་
 བྱི་སྟོང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་སྐྱབ་ དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བར་
 ཆད་ནི་ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་ཚོས་གཏེར་རྒྱས་པ་ནི་ཤར་
 གནས་པོ་གཡུ་ཙེ་རུ་བཞུགས་པས། དོ་གྲུབ་གཟིམ་སྟོལ་དུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་
 ཏེ་རར་གཏེར་གྱི་ཚོས་གཏེར་སྐྱབ་མཛད་པའི་སྐབས་ཚུ་བྱི་ཏོར་རྩེ་བཅུ་པའི་ཚོས་
 ཉེར་བརྒྱད་རུབ་མོར་གཟིམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་མོ་རུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩྭ་གི་མ་
 ཡུམ་གྱི་རྩམ་པར་སྐྱལ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གྱི་ཞལ་མཛལ་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་འདི་
 རྒྱད་གསུང་སྟེ། སྟོལ་མའི་ནི་སྐྱབ་ཤོག་ལྡེ་བ་བདུན། དག་སྐྱབ་ཤོག་ལྡེ་བ་བཞི་
 དང་བཅུ་གཅིག་པོ་གཏེར་སྟོམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གཡུ་ཙེ་ལ་ཡོད། དེའི་སྟོ་འབྲེད་



གྱི་ཕྱག་རྡོར་ལྷ་གཅིག་དང་རང་ཕྱོགས་ལུང་བསྟན། ཐེག་དགུའི་དབང་བྱང་ལས་
 ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཤོག་མེར་རྒྱལ་སྒྲོམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྩྭ་མི་ཐོན་པར་
 མོང་ན་ཐོན། ཐོན་དཀའ་བའམ་ཡང་ན་བརྟེ་མ་ཁྲོལ་ན་ཕུར་ཕྱུང་གསོལ་ཁ་གཟབ་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོ་དེའི་ཉོར་ལྷ་བརྩ་གཅིག་པ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་
 བོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཕྱི་ཐུན་བསྟམ་པའི་ནང་ལ་ཐ་མལ་རྒྱན་
 ལྷང་འདི་རང་འགག་ལ་མོང་བའི་སྒྲོད་ཅིག་ལ་གྲུ་རུ་སྒྲང་མིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུ་
 ཚེ་བ་ཁང་པ་ཐོག་བརྟེགས་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་པ་ཞིག་གི་དངོས་ཞལ་མཛེན་སྲུང་
 གཟིགས་ནས། གྲུ་རུ་དེའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ལུང་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚིག་
 འདི་བཀའ་རྩལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྲུ་རུའི་ཞལ་མཛལ་གྱི་བཀའ་ལུང་ངོ་མཚར་
 གསུམ་ལྷན་དེ་ལས། རྒྱབས་ཀྱན་ཡོངས་འདུས་གྲུ་རུ་ལམ་། གྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། རྒྱབས་མཆོག་རྟོ་གྲུབ་གཟིམ་ཁང་དུ། དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་
 ལས་གླིང་གིས། རང་གཏེར་ཟབ་བརྒྱབ་བཙོན་རྒྱབས་སུ། རྒྱ་བྱའི་ལྷ་ཚོས་ཕྱི་
 ཐུན་ནང་། རྒྱན་སྒྲང་རང་འགག་སྒྲོད་ཅིག་ལམ། གྲུ་རུ་སྒྲང་མིད་ཟིལ་གཞོན་སྲུ་
 ཐོག་བརྟེགས་ཙམ་མཛལ་ཞལ་སྲ་ནས། ཞེས་གྲུ་རུའི་དངོས་ཞལ་མཛལ་བའི་
 གནས་དུས་དང་། རི་ལྷར་མཛལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན། མཛལ་ནས་གདམས་ལུང་
 དངོས་ལ། རོ་མཚར་རྒྱད་བྱང་གི་གདམས་དོན་གསུམ་ལས། གདམས་དོན་ངོ་
 མཚར་དང་བོ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། འཕགས་མའི་ཚོས་གཏེར་བྱུང་འཕགས་འདིར་
 ཞིང་ག་ཐུན་མོང་དབང་ཚོག་གཅིག་། ཞི་བའི་རྩ་རྒྱབ་ལས་བྱང་དང་། འཛིགས་



པ་ཞི་བྱེད་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བྱེད་ནང་རྒྱུ་བ་དང་། མཆོག་ལ་སྦྱོར་ཐབས་
 གསང་རྒྱུ་བ་དང་། གདུག་ཅན་རྗེས་འཛིན་དུག་རྒྱུ་བ་རྣམས་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
 ཆང་བ་དང་། ཆོས་དུག་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཡོད་། ཅེས་པས། ཆོས་གཏེར་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་བསྟན། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབེབས་ཚུལ་ཡང་། སྐབས་བབ་གཞུངས་
 མ་གང་རུང་འབྲེལ་། བསྐྱེད་རིམ་བདུ་ཁྲོལ་ལོ་གསུམ་མམ་། སྒོ་འབྱེད་ཐོན་ཆེ་
 རྫོགས་རིམ་ཁྲོལ་། འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཁྱས་འབྱུང་། ཞེས་པས། ཕུ་བའི་
 མཆོན་ལྟན་གྱི་གཞུངས་གོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་གཏེར་འདི་ཀའི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདུ་རྣམས་ཁྲོལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ལོ་གསུམ་མམ།
 སྒོལ་མའི་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཟབ་གཏེར་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་འབྱེད་གྱི་ཆོས་གཏེར་
 གཏེར་ནས་ཐོན་ཆེ། སྒྲོན་མའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་རིམ་བ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 བདུ་ཁྲོལ་འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཏེར་དེ་ཀས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ཕན་
 ཡོན་བཅས་བསྟན་པའོ། །གདམ་དོན་དེ་མཆོར་གཉིས་པ་ནི། ཞེ་མ་ནོ། སྤྱེ་མེད་
 བར་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་། རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་། ཐེག་པ་རིམ་
 དཀྱའི་འཕྲིག་དབང་རེ། རྒྱུ་བ་ཐབས་རེ་བཅས་ཤོག་བྱང་དགུ་། འདི་དག་སྒོ་
 འབྱེད་བྱག་རྫོང་གྱི་། དབང་དང་ཟབ་རྒྱུ་བ་སྒོལ་མ་འདིའི་། སྒོ་འབྱེད་བྱག་རྫོང་
 ཡབ་རྒྱུད་གི་། རྒྱུ་བ་ཐབས་བཅས་པའི་ཤོག་རྒྱུད་གཉིས་། རང་སྤྱོགས་ལུང་བསྟན་
 ཤོག་བྱང་གཉིས་། ཕན་གཞོད་ལས་ཆོགས་ཤོག་བྱང་བརྒྱད་། ཅེས་པས་ཟབ་
 མོ་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ལ་ཤོག་དྲིལ་ཆེན་མོ་གསུམ་དང་། ཐེག་རིམ་དཀྱའི་དབང་



ལྷུ་པ་ཐབས་རེ་རེ་ལ་ཤོག་བྱང་རེ་རེ་སྟེ་ཤོག་བྱང་དགྲ་དང་། ཟབ་གཏེར་སྦྱི་དང་།
 བར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད། བྱུག་རྩོར་གྱི་དབང་དང་ལྷུ་པ་ཐབས་སྟོལ་མའི་སྟོ་འབྲེད་
 ཀྱི་ལྷུ་པ་ཐབས་བཅས་པ་ལ་ཤོག་བྱང་རྒྱང་དྲུག་ཉིས་དང་རང་སྟོགས་ལྷུང་བསྟན་
 སྟོར་ལ་ཤོག་བྱང་གཉིས་དང་། བན་གཞོད་ལས་ཆོགས་ལ་ཤོག་བྱང་བརྒྱད་དེ་
 ཤོག་བྱང་ཉེར་གཅིག་དང་ཤོག་དྲིལ་ཆེན་མོ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་
 ཤོག་དྲིལ་ཆེ་རྒྱང་ཉེར་བཞི་འཛོམས་གཏེར་རྣམས་རྒྱར་འབད་མེད་དུ་མི་རྟོན་པས་
 བར་འབད་ཚུ་ལ་མཛད་ནས་བྲངས་དགོས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཤོག་དྲིལ་ཆེན་མོ་
 གསུམ་ཤོག་བྱང་ཉེར་གཅིག་འདི་དག་ནིམ་གསལ་དེའི་རྟོན་འབྲེལ་དབང་
 བཅོན་པས་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་རྒྱར་མི་ཐོན་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འབད་པའི་
 དུས་གནད་དང་གོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འོ་གསུམ་རང་འོ་རྒྱན་ཆོད་དེ།
 ཆོ་འབྲུལ་ས་ག་ལྷ་བ་ཡི་ཡར་མར་ཆོས་བརྩ་ཉ་སྟོང་ནིམ་ཉེར་བཞི་ཞག་གི་དུས་
 གནད་དངོས་ཞེས་འོ་ཡི་དུས་གནད་མེ་འབྲུག་འོ་རྒྱན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་སྟག་ཡོས་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་བསྟན། ལྷ་བའི་དུས་གནད་ལ། འོ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་
 རྟོར་ལྷ་དང་འོ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བ་དང་བཞི་པ་ས་ག་ལྷ་བ་གང་རུང་སྟེ་ལྷ་བ་དྲུག་
 དུ་བསྟན། ཞག་གི་དུས་གནད་ནི་འོ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གང་རུང་
 སྟེ་ལྷ་བ་དྲུག་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་རེ་དང་། ཉ་སྟོང་གཉིས་རེ་
 སྟེ་ཞག་བཞི་ལྷག་དྲུག་སྟེ། ཉེར་བཞི་ནི་དུས་སྟབས་ཐོད། གོགས་ཀྱི་གནད་
 ཡང་། ལྷུ་པ་བབ་ལུང་ཟེན་གཟུངས་གསུམ་རབ་གཉིས་འབྲིང་གཅིག་ནི་



གྲོགས་ཐ་མཆོག་ཞེས་ཅུ་པའི་གཟུངས་མ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ཀྱི་
 གྲོགས་དང་། གཉིས་ལྷན་འབྲེལ་། གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མའི་གྲོགས་སུ་བསྟན་
 གྲོགས་དང་དུས་གནད་བཅས་གཏོར་གྱི་གནས་སུ་འབྱོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 ཚོ་ཟབ་གཏོར་དེ་ཐོན་པའང་། གནས་དུས་གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་། ཐོན་
 སྤྱིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་པན་ཡོན་ཡང་།
 ཐོན་ཚེ་དེ་ནས་བར་ཆད་བྲལ་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུགས་གདོན་མི་ཟེ་ ཞེས་པས་
 བསྟན་། གདམས་དོན་དོ་མཚར་གསུམ་པ་ནི། ཨོ་མ་ཉི་། ཐུན་མིན་ཚོས་བདག་
 ལུང་ཟེན་གསུམ་། སྟོལ་མའི་ཟབ་གཏོར་མ་ཐོན་པར་། དུས་བབ་མིན་པས་དོས་
 འབྱེད་དཀའ་། ད་ནི་འདི་དག་མ་ལོར་ངེས་། རྒྱ་གྲང་ལོ་ལས་མ་འགྲུང་བར་།
 དོས་བཟུངས་སྟོ་འབྱེད་ཕུག་རྟོར་ཚོས་། ཐོན་ཚེ་དེ་དང་སྟོལ་མ་སྟེལ་། མ་ཐོན་
 ཕུག་རྟོར་གཞན་ཞིག་དང་། སྟོལ་མས་སྟོ་དབྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་། གྲགས་པ་
 སྟེན་བར་ཆད་འབྱུང་། སོ་སོར་རེ་ཞིག་གསང་གཉིར་གཏད་། ཅེས་པས་དུས་
 བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཅུ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོས་བདག་རབ་འབྲེལ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོས་
 འཛིན་དང་། དེ་དོས་འཛིན་པའི་དུས་གནད་དང་རི་ལྟར་དོས་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྟོ་
 འབྱེད་ཕུག་རྟོར་དང་སྟོལ་མའི་ཚོས་གཏོར་གྱི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་སྟོག་མའི་ཚོས་སྟོ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཚོས་གཏོར་སྟྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་བར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་
 ཚོས་བདག་གསུམ་པོ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་དད་མོས་ཐོབ་པ་དང་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་



ཚེས་གཏེར་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ནས་དེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཞིར་
 བྱས་པའི་སྡེར་ནས་ཟབ་ཚིས་དེ་རྣམས་འཆད་སྤེལ་གྱི་བརྩོན་པ་མ་གཤམ་པར་
 མཛད་པ་རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཚེས་བདག་གསུམ་མོས་གསལ་
 བྱེད་ཐོན་ཉམས་ལེན་འཆད་སྤེལ་མ་གཤམ་ན་། སྡིང་པོའི་བསྟན་ལ་མཆོག་
 ཏུ་དགེ། ཞེས་སྒྱིར་གསང་ལྷགས་སྡིང་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་སྤུ་འགྲུར་གསང་ལྷགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་གཅིག་ཤར་གྱུར་པའི་
 རང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་གྱི་ཚེས་གཏེར་གྱི་ཤོག་མེར་གཏེར་ནས་ཐོན་པར་འགྲུར་བ་
 ཡང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནང་རྒྱུད་གཏེར་ནས་ཐོན་པ་ལྟར། གདམས་པ་ལག་འཕྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་
 བྱུང་སྟེ་ཚེས་བདག་རང་རང་གིས་བྱེ་བྲག་གི་ཚེས་དེའི་སྒོ་འབྲེད་བསྟན་བསྒྲུབ་
 གཞིར་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བར་སྡོད་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་
 མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་འབྲིང་ཙམ་བྱུང་ན་དེས་ཀྱང་
 སྤུ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡང་།
 གསུམ་མོས་སྒོ་མཐུན་བྱག་རྡོར་བསྒྲུབས་། རང་རྒྱུད་དོན་སེམས་སྤེལ་མཁས་
 བ་། ཐེག་མཆོག་སྡིང་པོའི་བསྟན་ལ་དགེ། ཞེས་དེ་ལྟར་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་ཁའི་
 ཚེས་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་བར་རང་གཏེར་གཞན་གྱི་གདམས་པ་འཕྲོད་
 བས་བསྒྲུབ་སྤེལ་མ་གཤམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གསུམ་མོས་སྒོ་མཐུན་རང་
 གཏེར་གཞན་། འཕྲོད་ཅིང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སེམས་། མོས་གུས་ཅན་ལ་སྤེལ་



མཁའ་ནུལ་ཤིང་ཤིང་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་དགེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཅུ་
 བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་པོ་ལ་ཆོས་གཏེར་འཕྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྲིང་
 ཐ་མ་ལས། གཏེར་སྟོན་རང་དང་ཆོས་བདག་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་
 རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་རིམ་པ་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་གསལ་
 བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
 རྗེས་མཐུན་པའི། རང་དང་སྒྲུབ་ལུན་ཆོས་བདག་གི། ཆོ་དང་ཆོས་སོགས་རབ་
 འབྲིང་གིས། བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་མཐོང་ཆོས་སུ། འབྱུང་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་
 སུ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་གྲུ་རུས་གདམས་དོན་དོ་མཚར་གསུམ་བཀའ་སྟུལ་ཟེན་
 རྗེས་སུ་གདམས་དོན་དང་པོའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྟོམ་དངོས་སུ་གནང་ཟེན་
 པ་དང་། །གྲུ་རུའི་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དུས་མཉམ་པར་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་ནས་ཉམས་སྒྲུང་ལས་ལྷང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་སྟུལ་
 མངོན་སུམ་དུ། གཏེར་སྟོམ་རང་ལ་གནང་བ་དང་། སྐྱུ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 སྒྲུང་གསལ། ཅུང་ཞིག་ལོན་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲུང་གི། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གྲུ་རུའི་ཞལ་
 མཛལ་གསུངས་ཐོས་པས་མོས་སྟོད་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོ་
 བ་སྟེ་རབ་དགའི་སྟོ་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རང་ལས་གཏེར་
 སྟོམ་མཛལ་གནང་མཛད་ཆོ། སྟོལ་མའི་གཏེར་གྱི་སྟོམ་སྟུང་མོར་ཆད་གསུམ་
 པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ལྟ་པ་ལ་ཁ་དོག་དམར་སྟུག་ཏུ་འདུག་པ་མཛལ་སྟུང་སྟོམ་
 འདི་ཡང་གྲུ་རུ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་བཀའ་འདུས་སྐྱབ་རྟེན་དམ་རྗེས་དངོས་ཀྱི་བདུད་



ཅིའི་སྒྲོམ། མཚན་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་གཟིགས། བདུད་ཅི་སྒྲོམ་
 དེ་ཕྱི་མར་བྱས་ནས། གྱི་བཟང་སྒྲུན་ཆང་གིས་སྒྱུར་སྟེ། སྒྲུན་དང་སྟེ་དཀར་གྱིས་
 སྟེལ་ནས་གཞན་ལ་སྟེར་ན་གང་ཟག་སྟེ་གསྟོང་ས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱང་། དེ་དག་
 གང་གི་ཁ་རུ་སོང་ན། ངན་སོང་སྟེ་སྟོ་ལན་རེ་ཞེགས་པས། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་
 གྱི་ངེས་ཤེས་བཅས་མིན་དུ་ལྟུང་བར་གསུངས་ཏེ། དགའ་སྟོབས་དེ་ཉམས་མོས་
 གུས་འབར་། སྟོལ་མའི་གཏེར་སྟོམ་སོར་གསུམ་ཆད་། དམར་སྟག་གྲུ་བཞི་དངོས་
 སུ་འདུག་། དེ་མཇལ་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་། སྟོམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་འབངས་ཀྱིས་།
 བཀའ་འདུས་སྐུ་བརྟེན་རྩེས་བཅུད་དངོས་། མཚན་ནི་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཡིན་།
 གྱི་བཟང་སྒྲུན་བཅུད་ཆང་གིས་སྒྱུར་། སྒྲུན་སྟེ་དཀར་གཙང་མས་སྟེལ་། གང་
 གི་ཁ་རུ་འདི་སོང་ན་། ངན་སོང་སྟེ་སྟོ་ལན་རེ་ཞེགས་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡིན་
 སྟུམ་པའི་། ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅས་མིན་ཤར་། ལུང་རྣམས་མ་ཞོར་ངེས་བཞིན་
 བྱིས་། དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་། རྟོགས་མཐར་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་
 ཤོག་། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམ་པ་ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་ཆོས་གཏེར་རྣམས་རིམ་པར་ཐབ་པར་མཛད་ནས་གཏེར་སྐུ་བ་
 ལ་བཙོན་བཞེས་གནང་། རུ་བྱི་ལོ་དེར་དྲུག་ཅུ་ཤོག་པའི་སྟི་བསངས་མཛད་གྲུ་བ་
 པའི་རུབ་མོར་གྲུ་རུམ་ཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད་ནས་གཟིམ་
 པས་སང་ནང་བར་ཐོ་རངས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུམ་ཀ་ཟི་བཞིན་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་བ་དེས་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞུབ་



ཆེན་པོལ་གར་གཅིག །དངོས་སྒྲོབ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལུགས་འཛིན། །ཐུགས་
 བཟུངས་གཏེར་སྟོན་རིགས་ལས་ངེས། ཞེས་གསུངས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞེས་གསུངས། །
 དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ར་བརྒྱད་བ་བག་ཡོད་ཅིས་པ་ཚུགས་ཡོད། ལུ་རུའི་ཞལ་
 གདམས་ཡང་ཟབ་སྟོན་མེ་བདུན་བ་ལས། སྤྱི་ཡི་སྟུན་སེལ་སྟོན་མེ་ནི། དུས་དེར་
 བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཡི་གོགས་སེལ་ཐབས། འདི་ནི་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེ། རབ་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས། ཡོངས་རྫོགས་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་གཏེར། མཐོང་གྲོལ་སྒྲུ་ཚབ་བྱུང་འཕགས་དང་། བཀའ་རྟགས་
 བརྟེན་གྲོལ་མཆོར་ཅན། ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། མ་ནོར་སྤངས་ཆོ་རབ་
 ཉིད་ཀྱི། གོགས་སེལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་
 ལྟར། བྱུང་འཕགས་སྤྱོད་མ་རྟེན་ན། ཟབ་གཏེར་དང་ནི་བྱུང་འཕགས་གནས།
 རྟེན་དཀའ་དེ་ཉིད་གོགས་མེད་དུ། རྟེན་ན་དེ་ཆོ་ནན་ཏན་འཛོལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གཏེར་གནས་ནི། རབ་གཏེར་ལས་གསལ་
 བའི་མདོ་སྤྱད་ལྟོ་བྱང་གི་གནས་བརྒྱད་ལས་བྱང་གནས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ། བྱང་གི་རྟེན་སྤྱད་ཀྱི་གནས་བཞི་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུང་གནས་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཞེས་པ་ན་ཕག་དང་གཞོད་སྟོན་གངས་བཟང་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་དཔལ་ལོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚུགས་དོར་སྒྲོ་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་
 རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་གནས་དེར་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཏེ་བཞུགས་མལ་མཛོད་
 བཞིན། ཆོ་སྒྲུབ་དང་། ལུ་རུ་གཏེར་འབྱུང་རྩལ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཏེར་འབྱུང་



རྒྱལ་མོའི་ཟབ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བཞིན་བཞུགས་པའི། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་
 བཞིའི་ཉིན་པར་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ། རྩོགས་བཅུའི་
 གཉན་ཆེན་གྱི་གནས་མདུན་དུ་བན་དེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་གཟི་བཟིང་ཅན་དར་
 གོས་དམར་སེར་མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་གྱོན་པ་ཞིག་གིས། ལག་གཡས་སུ་ཤེལ་
 བྲང་བྲང་དུ། རྒྱ་རུའི་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོགས། སྤྱི་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ། གནས་འདིར་ཕྱི་ལྟར་གཉན་ཆེན་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྤྱི་རི་ནང་ལྟར་རྟ་པག་པོ་བྲང་དངོས། གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ། རྩ་བའི་གཏེར་གཅིག་ཆ་ལག་གཏེར་གསུམ་བཞུགས། །
 མ་ཉམས་གོགས་འབྱོར་བསྐྱབ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། འདྲི་བརྟེན་འདི་བྱངས་
 ས་མ་ཡ། ཞེས་གནས་འདི་ཕྱི་ལྟར་གཉན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རི། བར་ལྟར་
 རྟ་པག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་པོ་བྲང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། གནས་སྟོ་ཕྱིས་ན་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་
 མཐོང་། གཏེར་སྟོ་ཕྱིས་ན་གཏེར་ཁ་དུ་མ་བཞུགས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་
 མ་གཏོགས་མི་འོང་བེར་བཞིན། ཤེལ་དཀར་བྲང་བ་ཉིད་སྤྱི་མའི་སྐྱོན་སྒར་
 བཏེགས་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ནས། ཤེལ་བྲང་བསྐྱབ་ལ་གོགས་མེད་བར། །
 རྒྱང་དུ་ཡུན་བྲང་འགྲུབ་པའི་བར། མདོ་འཛིན་རྩ་བའི་གཏེར་ཁ་མཆོག་ རྒྱན་
 རྩམས་ཆ་ལག་གཏེར་ཁ་བཅས། རྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་ཐོན་ངེས་བར། ཞེས་གཏེར་
 རྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་གོགས་བར་མེད་པའི་བར་ལ། ཤེལ་བྲང་དཀར་པོ་རུ་འདུག་



བ་དེ་ཀ་དང་། བྲེང་བ་ཡང་བྲེང་གོར་བྲུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་ཡུན་རིང་པོར་མི་
 དགོས་པར་བཞེད་དོན་འབྲུག་པའི་བདེ་དང་། ཅུ་བའི་མདོ་འཛིན་ཆེ་བའི་རྒྱན་
 བོ། ཅུ་བའི་གཏེར་ཁ་མཆོག་ལེགས་རྟེན་གྱི་བདེ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ནི། དེའི་ཆ་ལག་གི་གཏེར་ཁ་གསུམ་བཅས་རྟེན་པའི་བདེ་དང་། རྒྱན་
 གསུམ་བྲེང་བ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་འདྲི། གཏེར་དེ་རྣམས་བསྟེན་སྐྱབ་
 འདི་ཉིད་གྱི་ཁོངས་ནས་རྟེན་པའི་བདེ་དུག་ཟིགས་ཏེ་བྲག་མའེས་འབྲུངས། གཞན་
 ཡང་མི་དམར་བརྗིད་ལྡན་དེས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཡང་ཞུས་ཏེ། གསང་བ་ཕྱག་
 རྒྱུད་བར་ཆེན་ཅུ་སྐྱབ་དང་། །འབྲུལ་ལྷེ་གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་འབྲུང་ཅུ་ལ། །
 ཟབ་སྐྱབ་གནས་གཏེར་སྐྱང་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྫོང་ལེགས་མཆོད་གསོལ་གིན་
 ཏུ་གངས་མང་སོགས། །འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་འདོད་དོན་འབྲུག། ཅེས་
 བ་ལྟར་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱུད་དང་། དབང་ཆེན་ཅུ་སྐྱབ། འབྲུལ་ལྷེ།
 མཁའ་འགྲོ་གཏེར་འབྲུང་རྒྱལ་མོ་དང་། གུ་རུ་གཏེར་འབྲུང་ཅུ་ལ་རྣམས་གྱི་ཟབ་
 སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། སྐྱང་མ་རྫོང་ལེགས་གྱི་མཆོད་གསོལ་ཟུར་བཞོལ་
 ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཡང་ལྷ་མ་དེས། །དབུ་ཅེའི་གཏེར་གཉིས་
 དཔལ་ཐོབ་ཆེས་གཅིག་ལ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དུས་སུ་ཅུ་བའི་གཏེར། །ཡུམ་
 གནས་གཏེར་ཁ་མ་འེས་ཅི་བདེར་ཐོན། །ཚབ་འདུག་སྒྲོམ་དབྱེ་ཁ་བྱང་རང་ཉམས་
 སྐྱར། །སྤྲིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འབྲུང་། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་དག་གིས་བསྟེན་དོན་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ། དཔ



ཅེའི་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དེ་ནི། དཔལ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལའོ། །
 དབང་ལུག་གཏེར་ནི་ཆེས་བཅུ་དུག །དུས་དེར་འབད་མེད་རྩལ་དུ་ཐོན། །ཤེས་
 རབ་གནས་ཀྱི་རང་ལོར་གཅིག །མ་དེས་དུས་སུ་འབད་མེད་རྟེན་པར་དེས། །
 དེ་ལས་གཏེར་གཞན་བཅའ་དུ་མེད། ཅེས་སྒྲུལ་པ་ལྟར། ལྷ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཉེ་གནས་ཨ་ཕྱིན་དང་།
 གཏེར་གྱི་ལམ་ཁྲིད་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩའི་ཨ་བ་བཅས། ཉོར་
 ལྷ་གཉིས་པ་དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་མོར་ཕྱོགས་
 བརྩའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐོའམ་ལ་བཅས་དུང་དུ་ཕྱོན་པར་མཛད་ནས། བསང་མཛོད་
 གནང་ཞིང་སྐར་གྱི་གཏེར་ལུང་གི་བརྟེན་རིས་པོད་ཆོག་གི་ཡི་གེར་བསྐྱར། ལམ་
 ཁྲིད་པས་གཏེར་གནས་མཆོ་རྒྱུད་ལེགས་རྟེན་གྱི་དུས་སུ། དཔུ་ཅེའི་མཆོ་འགམ་
 དུ་ཕྱོན་ཏེ། རང་གཏེར་གསང་ཡེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ལན་གསུམ་སྟལ་གྲུབ་མཆོམས།
 ལྷ་རྩལ་གསུམ་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་གྱི་གྲོགས་ཨ་བ་ཡང་། སྐར་
 དང་མ་འདྲ་བའི་རེ་དོགས་ཉམ་ར་དང་བུལ་བའི་མི་འཛིགས་པའི་སེམས་སྟོབས་
 ཐོབ་ན་ཡང་། ལྷོ་བུར་པའི་ཉམས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་དགོངས་བཞིན་བྲག་
 སྟག་གི་ཁ་ནས་མར་གཏིང་གི་མཆོ་སྟེང་དུ་བབ་དགོས་གཤིས་གཟུང་ཐག་བརྟན་
 པ་ཞིག་བྱས་པའི་གཟུང་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོགས་
 ཨ་བ་བཅས་བྲག་སྟག་གི་གཏིང་གི་མཆོ་སྟེང་། འབྲུག་དར་དུ་སོང་བའི་སྟེང་ལ་
 བབས་པར་མཛད། དར་འདྲི་བརྟེན་བམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲག་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཨོ་



རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བཟང་དང་ཐུགས་ཡིད་བསེས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་ཀའི་
 གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རྩ་ཞིག་ནས་གཟུགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་གིས།
 འདི་ནས་དང་བཙོས་མཆོ་མིག་ནས་ཕྱག་རྒྱུངས་གཏེར་ཁ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱད་ལྟར་དེར་གསན་ཆོ། རྒྱ་རྒྱད་ཐོས་ས་དེ་རུ་གྲོགས་ཨ་བ་ལ་དང་བཙོ་
 བཅུག་ ཁོས་སྣ་དེ་གཅིག་བརྒྱབ་ཆོད་ཆེན་ཁྲོལ་གྱིས་ཞིག་སྟེ། མཆོ་མིག་
 གསལ་བར་གཟིགས་ཆོ། མཆོ་མིག་དེ་ནས་ཕྱག་གཡོན་བཅུག་སྐབས། ཏ་ཕག་
 གི་སྒྲོ་ཉི་གཏད། ཨ་བ་ལ་རས་དུམ་ལོངས་གིག་གསུངས་ཏེ་བསྐྱལ་བས། ཁོ་ལ་
 མི་མངོན་པ་གསང་གཏེར་ལ་དམིགས་ནས་སྒར་བཞིན་ཕྱག་གི་མཆོ་རུ་བརྟུབ་
 སྐབས། ཕྱག་གི་སྤོང་ལག་གི་རྩ་བར་སོར་གདུབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། གཏེར་
 ཆོབ་ཏུ་འདི་ཞུ་ཟེར་ནས་གཏེར་སྒྲུང་གིས་བྲངས་སོང་། གསང་རྒྱུ་འདི་འོ་ཟེར་
 བས་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་བྱང་བ་ན། རྒྱ་རུལ་དུ་བཅུག་ གཏེར་སྒྲུང་གིས་གཏེར་ཆོབས་
 སྒྲུངས་པའི་སོར་གདུབ་དེ་ཉིད་མཆོན་ལུང་གྲོགས་བྱུང་འཕགས་ཞིག་གི་ཕྱག་
 བས་བྱུང་བ་ཁོང་ནས་རང་གཏེར་སང་གཏོར་གི་སྒྲུང་སྐགས་མང་དུ་བཟང་བའི་
 རང་སྒྲུང་ཡོན་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཕངས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོ། རྒྱུ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཆོ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་གསན་ཏེ། ཏ་ཏ་གྲུ་རུའི་
 གཏེར་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་རྩས་འདི་ལ་མཆོན་ཆེ་ཟེར་བའང་གསན་གསུངས། །
 རྒྱར་མཆོ་ཁ་བྲག་གི་ཁར་བྱོན་པར་མཛད་ནས། གཏང་རག་ཏུ་ཆོགས་བསྐྱང་
 ལན་གཅིག་མཛད་པར་གནང་། དེ་ནས་མཆོ་གཏོར་གཉིས་ཆར་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་



རྩོམ་གྱི་རང་གནས་བཞུགས་མལ་དུ་མེད་མཛད་གནང་། རྩེར་བཞིན་སྤྲོ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་གཞིལ་བར་མཛད། གཏེར་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཆོད་ཏུ་འཕུལ་
 རྒྱུའི་སྒྲུ་འདྲ་དང་། རུམ་གཏེར་ཆོད་ལྗན། མཆོན་ལྗན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་གཡུ་
 རྒྱུང་བཅས། རྩེས་སོར་གྱི་གཏེར་ཆོད་རྣམས་རྩོན་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་
 རྟེན་གོན་ཆགས་བརྒྱུགས་སུ་སྒྲུབ་བར་མཛད། སྤྱོད་བ་དེའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་སོར་གཏེར་གྲོགས་སུ་གྲུ་ལྗང་བཅས། གཏེར་
 རྩོན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གཏེར་གནས་ཀྱི་བྲག་གི་སྤྱག་པའི་གཏེར་རྟགས་འཛོལ་
 བ་ལ་བྱོན་སྐབས། གཏེར་གནས་སྤྱོགས་ཙམ་ཐུགས་ལ་ངེས་གསལ་བྱུང་བའི་
 གནས་དེ་ཀ་རུ་བཞུགས་ཏེ། གཏེར་མ་ཆ་གསུམ་དང་། ལྷ་བསངས་གཏེར་བར་
 མཛད། མཁའ་འགྲོ་གསང་ཡེའི་ཆོག་གེར་ཏེ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་
 ལུས་དཀར་ལ་གདོང་དམར་སྒྲུག་གི་བཞིན་ལྗན་སྐྱ་དཀར་ལ་ཡང་རག་ལྗང་གྲུ་
 ཅན་གཅིག་བྱུང་བ་དེས། གཏེར་སྒོ་དངོས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་ཀྱི་བྲག་ལ་སྒོ་རིས་
 བཟ་བ་དེ་གཏེར་སྒོ་མིན་ཞེས་པའི་ལག་བརྟེན་ཅེ་བྱས། དེ་ཀའི་གཡོན་སྤྱོགས་
 ཀྱི་བྲག་ལ་སྒོའི་དབྱིབས་བཟ་བ་དེ་རུ་གཏེར་སྒོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ཞེས་པའི་
 ལག་བརྟེན་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན། དུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེའང་གཏེར་སྒོ་དངོས་
 དེར་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་བར་གཟིགས། དེ་ནས་གསང་ཡེའི་ཆོགས་
 མཆོད་ཆར་གཅིག་གསུངས་མཐར། དུས་པ་ཐིམ་པའི་བྲག་གི་གནས་དེ་རུ་བྱོན་
 བར་མཛད་ནས་གཟིགས་པ་ན། གཏེར་སྒོ་འཕུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཐོ་གཟོང་



ལྷ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱག་པ་དེ་རྩུང་བས་དེ་སྐབས་སྒྲུ་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཆོ། ཕྱག་པ་དེར་གཏོར་སྒྲོམ་འཛོག་ཕྱལ་ས་ལེར་མཐོང་བས།
 གཏོར་སྒྲོམ་མི་འདུག་སྐུ་དུ་ཐུགས་པམ་ཕྱུང་བ་ན། དེ་ཕྱལ་ཉིད་དུ་ལྷ་དེ་གི་བྱིས་
 པ་དེ་ལྷ་ར་ལས་ལྷག་པའི་གདོང་དགར་ལ་སྐུ་མ་བག་ཅན་རལ་པ་དམར་མེར་དུ་
 འབྱེལ་བའི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བཞིན་གཏོར་སྒྲོམ་ཉིད་ཕྱལ་ནས་
 འདི་སྐད་སྒྲུ་མེ། ང་ཉིད་འདུག་ཕྱོགས་ཐུག་ཕྱག་འདིར། །མ་བཟླ་ལག་གིས་
 མ་རེག་ཅིག །གཏོར་ཚབ་བཟང་བས་རྗེས་ཡི་རངས། །གཏོར་ལྷུང་དོར་ལེགས་
 ང་ཉིད་ལ། །ཁང་ལུང་མཚོད་པ་བཟང་དུ་བྱིས། ཞེས་ཟེར། གཏོར་སྒྲོམ་ཉིད་
 བྱི་ཆེ་ཞིང་བཞིན་ལྷ་དུ་འདུག་པས། ཐུགས་དཔེས་སྒྲོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་ནས་
 གུས་པར་ཐུག་དུ་བཞེས་ཏེ་ཁང་ལུང་གཙང་མ་རྟེན་མ་ཐག་དུ་སྒྲེས་ཕུ་ཆེན་པོ་མཚོད་
 ཅིས་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཕྱག་པ་འོ་ན་དུ་གཏོར་ཚབ་ལེགས་པར་ཐུལ། གཏོར་
 སྒྲོ་ཞིབ་དུ་རྒྱས་བཏབ། ལྷུང་པར་དུ་གཡོན་གྱི་དོ་དེ་ཉིད་གཟེང་གིས་བསལ་བ་
 ན་དོ་ཆེ་བ་བྱ་བཞི་གཉིས་ཕྱུང་བས། དེ་གཏོར་སྒྲོ་རུ་བཞག་པས་སྒྲུ་བཏྲན་གིན་
 དུ་དམ་པར་ཕྱུར་མོང་། དེ་ནས་ས་བདག་སྤྲིང་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆགས་མེད་རིན་
 པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་གནང་། གཏོར་ཚབ་མ་ཤོད་བའི་ལྷག་མ་
 སྐྱ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་གཏོར་ཐུག་གི་ཉི་ཤུང་གཙང་ས་རུ་བཞག་སྟེ། གཏང་རག་
 གི་ཆོགས་ལན་གསུམ་དུ་དཔལ་བ་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་མཐའ་རྒྱས་སུ་
 གནང་བར་མཛད། གཏོར་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ལེགས་པར་སྐྱེད་དངས་གིང་རང་གནས་



བཞུགས་མལ་དུ་གདན་འཇགས་གནང་མཐར། གཏེར་སྒྲོམ་ལ་བྱས་གསེལ་
 དང་ན་བཟང་ལེགས་ལུལ་གནང་སྟེ། སྤྱི་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསྐྱང་སྟོང་དང་སྤྱི་བརྒྱ་ཆོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོགས་གཏོར་
 འབུལ་བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པར་ལུལ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་
 འབུལ་མཛད་སྐབས་སུ་གནས་དེའི་ཡུམ་གྱི་གཏེར་གནས་ནས་རྩ་བའི་གཏེར་
 གྱི་ཆ་ལག་དུ་གཏོགས་པའི་གཏེར་ཁ་གསུམ་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡང་། ཚུར་གཏེར་
 སྤྱང་ནས་ལུལ་འོང་བ་ན། དགེས་བཞེས་ཀྱིས་གསང་བྱ་བཅས་ལེགས་བཅང་
 མཛད་། སྤྱིར་ཡང་ཡུམ་གྱི་གཏེར་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལེབ་སྟེ། གནས་བསང་
 དང་གཏེར་བུམ་སྒྲས་པ་རྣམས་མཛད། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོར་ལན་
 བཞི་དང་། རང་ལུས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྦྱོན་དཀར་འབྱེད། ཁ་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཅི་མང་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱིར་བཞུགས་
 མལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆང་ལུང་སྤངས་ཏེ་དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་གསེའི་མཆོད་འབུལ་
 དང་ཉེར་ལྷའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་རེ་གནང་སྟེ་མཐར་
 ཀྱས་སུ་གྲུབ་པར་གནང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་གི་
 གསང་གཏེར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡབ་རིའི་དབུ་རྩེར་གསང་གཏེར་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི་རྩ་གཏེར་ཡིན་ཏེ། རང་གཏེར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས།
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་། གནས་ནི་གཉན་ཆེན་མཆོ་རྒྱུད་འགྲམ་། རྒྱ་
 བོ་རྩོད་པ་ལལ་པའི་རྩལ་། ལེགས་གཉིས་དཔང་ཆད་སོར་གསུམ་རེ་། ཟུར་གཉིས་



མོར་གཉིས་ཚུལ་གྱི་ཚད་ འཕྲེབ་གོང་ཅེ་སྐྱར་བར་གོང་ཙམ། དབྱིབས་ནི་སྟག་
 ཁ་བཞི་བསྟོལ་ངེས་ ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་གནས་གཉིས་སུ་ གཙོ་མཆོག་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ ཡོངས་འདུས་སྟོག་སྟོང་ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་ འཁོར་
 བརྒྱད་དག་ཀྱང་རིགས་སོ་སོས་ གཙོ་ཕྱིར་གཟིགས་ཕྱོགས་གཙོར་མཐུན་གསལ་
 དབང་ཆེན་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ཡབ་ ཡུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྐུ་ མ་འདྲེས་
 གསལ་བཀོད་མདོན་དུ་སྦྱར་ ཞེས་བ་ལྟར་རྒྱ་རྩོད་བ་ལས་གྲུབ་པ། སྟོང་འོག་
 གི་འོགས་གཉིས་གྱི་ངོས་གྱི་མཐོ་དམན་དབང་ཚད་ལ་སོར་གསུམ་རེ་དང་།
 མདུན་རྒྱབ་གྱི་ཟུར་གཉིས་གྱི་རམས་སུ་སོར་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ཅན། ཁྱོན་འཕྲེབ་
 གོང་ཅེ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་གོང་བའི་ཚད་དུ་གནས་པ། སྟེའི་དབྱིབས་ཟླ་གམ་ལྟ་
 བུལ་སྟོང་འོག་གི་རི་མོའི་དབྱིབས་སྟོག་ཁ་ནང་འཁོར་བཞི་བསྟོལ་གྱི་ཟུར་བཞི་
 ཕྱི་རུ་ཕྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་དབུས་ངོས་གྱི་ནང་སྟོང་འོག་གི་ཆ་རུ་ཆོས་འབྱུང་
 འབར་བ་གཉིས་གྱི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་སྟོག་རྩི་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་
 སྟོག་མེད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དེའི་ཕྱི་ངོས་གྱི་སྟོང་ཟུར་བཞི་དང་འོག་ཟུར་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་དུ། ར་ཙ་རྩི་ཡ་དང་། ཉ་རི་ནི་ས། བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཕྱགས་སྟོག་
 གཉིས་བཅས་པའི། ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་སྟོག་དང་གཟིགས་ཕྱོགས་
 མཐུན་པ། ཕྱགས་སྟོག་རྩི་ས་མཆོན་པའི་ངོས་སུ་ཡབ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་དང་། མས་
 མཆོན་པའི་ངོས་སུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྐུ་གསལ་བར་མདོན་བ་ཞིག་དུ་བསྟན།
 གཏེར་གནས་ནས་གཏེར་དུ་བྲངས་པའི་དུས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྦྱང་



ཏུ་གར་བའི་ཐུང་མས་ལུང་བསྟན་དང་། མཐུན་པའི་དུས་གནད་དང་སྦྱར་བ།
 གྲོགས་ནི་འབད་མེད་ཏུ་འབྲད་པའི་ཨ་བའི་མིང་ཅན་དེ་དང་ལག་ལེན་མཚོ་རྒྱུང་
 གི་ཐྱོགས་བཞི་ལ། གསང་ཡེའི་ཚོགས་རེ་བཏང་བ། གཏེར་གནས་སུ་རྟེན་དངོས་
 མཐོང་ཆོ། དེ་ནས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། སྤར་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་ཉིད་ལས། དུས་ནི་
 རྒྱལ་འབྱོར་རང་ཉམས་སྦྱར་། གྲོགས་ནི་སྦྱོས་བྱ་པ་ལ་པའི་རྒྱལ་། ཨ་བའི་མིང་
 ཅན་འབད་མེད་འབྲད་། ལག་ལེན་མཚོ་རྒྱུང་ཐྱོགས་བཞི་རུ་ རང་གཏེར་གསང་
 ཡེའི་ཚོགས་རེ་བུ་། ས་འམ་རྒྱུན་དེ་ཉེན་མཐོང་ཆོ། རང་རམ་གྲོགས་ལ་སྤྲང་བཅུག་
 རྟེ་ སྐབས་སུ་བབས་སམ་རང་ཡིད་མཐུན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བ་
 ཡིན་ལ། སྤར་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་བན་དེ་མདོག་དམར་སྦྱག་
 གཟི་བཞིན་ཅན་ཤེར་དཀར་ཐེང་རྒྱུ་རྒྱས་ལྟན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དེས་
 དང་པོ་སྤར་ལྟར། གཏེར་སྒོ་དབྱེ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་། དེ་ལྟར་གཏེར་སྒོ་
 མི་དབྱེ་བ་གནས་སྒོ་སྒྲེ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་གཉིས་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས།
 དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་མི་རུང་། གང་རུང་གཅིག་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱལ་ཞུས་པའི་ཆོ་
 གྲུ་མ་གཏེར་སྒོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་ཀྱང་སྤར་མ་ནས་གཏེར་དུ་དྲངས་པའི་གཏེར་
 གྱི་ཁ་བྱང་བབ་ཟིན་ལྟར་གཏེར་དྲངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ལགས་པས། དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་གནད་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་སྒོ་སྒྲེ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་
 བསྟན་ནི་སྤར་མའི་བན་དེ་བཞིན་ལྟར་དེའི་ཞལ་ནས། གནས་སྒོ་སྒྲེས་ན་སང་
 ལན་ཆོད། ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ནང་། མ་ཆར་ན་ནི་དུས་གྱི་



ཁ་ཆར་འགོག་མི་རྣམ་པ་དེས་ན། འཇུག་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འཇུག་
 ཏུ་ལས་ལ་བརྩོན། དེད་ཅག་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ནག་འདི་མིན་པས་བཙུ་ཉིད་ནས་
 ལས་མགོ་བཅུགས། ཐོག་མ་གསང་བའི་ལུག་ཆུང་གི། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེ་ཞིང་
 བཞོད་འཛོལ། ཏྲ་པག་གསང་བའི་ལུག་རིང་མཆོག་ འདུལ་བ་བཅུ་དྲུག་དུས་
 སུ་འཛོལ། གཞན་དག་མ་དེས་དུས་སུ་རྟེན་བར་དེས། གནས་སྒོ་གསལ་བར་
 བྱས་ན་གཏེར་སྒོ་གསང་བར་བྱས། གཏེར་སྒོ་ཕྱིས་ན་བར་སྒྲུབས་ཆེ་སྒྲུབ་
 གཅེས། གནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་གང་ལ་ཡང་། གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་སྒྲུབ་
 གཙོ་ཆེ་མོད། དུས་བབ་གནས་སྒྲུབ་གཏེར་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ། སྒྲེས་བུ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་སྤོང་ལས་ལྷུང་། གསོལ་མཆོད་གིན་ཏུ་གངས་མར་
 ཡང་། སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་འདི་བསྟན་ན། གཏོར་ལུང་སྒྲུབ་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། ཟེངས་ཁབ་ཡང་ན་རྩ་ཁབ་ཆོད་ལུན་
 བར་། ཞེས་སོགས་སྒྲེས་བུ་རང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱར་བཞོལ་གྱི་དོར་ལེགས་
 གསོལ་མཆོད་བསྟུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་གར་ཉིར་ལྷ་གསུམ་པར་ཨ་
 རྒྱུང་གནས་རྫོངས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཉིར་དུག་གི་རྣལ་མོར་སྤྲི་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རས་དཀར་གྱི་ལྷིང་གུར་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་
 སེར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ཆུང་དུ་དུ་མས་བསྒྲེར་བ་དང་། ཤེལ་
 སྒྲོད་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་གསེར་གོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་མར་མེ་གིན་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་འབར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོས་དམར་པོ་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་བརྒྱ་ཆགས་



ཤིག་ཤེལ་སྒོ་ལྟར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུགས་འདུག་པར་གཟིགས། དེའི་སྐབས་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེས།
 སྒྲོས་རིང་དེ་ལ་ཞེས་དང་བཅས་ནས་ལག་སོར་གདུག་སྟེ། ཞལ་ནས། དཔལ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུལ་ནི་འདི་ཡིན། ད་བཙལ་དུ་མེད། མེ་ཉླ་གི་
 སྤང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་སྦྱབ་དང་བསྟེན་པ་བྱས་
 བ། ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་ལྟས་སོགས་སུངས་པ་ན། ཁོང་གི་མར་མེ་འདི་གཉིས་གང་
 ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྒྲོས་འདི་སྤར་བའི་རྟེན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེས། ར་ཡི་གནས་ཁང་ཞིག་འདིར་ཡོད་
 དེ་ལ་འགྲོའོ་གསུངས་ནས། གནམ་རྫོང་དང་མགོན་པོ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
 ཡོད་པའི་བྲག་རི་དེ་ལ་ཐིམ་བར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྲང་དུ་གར་བར་མཛད་
 གསུངས་པ་དེ། སྒོན་ཚུབྱིའི་ལོར་ཡུམ་ཀའི་རྒྱལ་འཆང་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་
 གཟིགས་ལུང་བསྟན་དང་གཅིག་པར་དགོངས་ནས། ཨ་མ་དོ་དགུ་རོང་གི་སྤྲུལ་
 དེ་སྒྲ་མ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོས་སྒྲུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་དགོངས། ལོ་དེ་ཀའི་
 ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་རུབ་སོར་མནལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
 རོར་། རོར་དེའི་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལྷུ་བའི་ཐིག་
 ལྷུམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་མི་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་གཟིགས་
 ཆོ། ཁོང་ནས་བྱེད་ཅག་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ལེགས། ཞེས་སོགས་བསྟགས་
 བཅོད་དང་ཡི་རང་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་གསུངས་པ་དེའང་། སྒྲོས་



ལྷལ་དེ་འགྲོ་དོན་གྱི་བདག་པོ་འཛོགས་པ་སྒྲོང་ངེས་ཤིག་འོང་བར་དགོངས་པ་
 འདྲ། དེ་སྐབས་བཞུགས་པའི་རིང་དུ་རྩོགས་ཆེན་ཡ་བཞིའི་སྒྲིན་གྲོལ་དང་རྩེ་
 མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་གསུང་གི་ལུང་ཁྲིད་རེ་ལྷལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དུང་གནང་
 བར་མཛད། དེ་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་སྒྲར་ཆུང་མཛད་
 བས་ཆུགས་ཅོར་བླ་མ་བར་ཟེ་ལིང་མཁར་དུ་ཤིབ་བཞུགས་གྲུབ། དེར་དུས་ཕྱི་
 མའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱས་པའི་གཟུངས་མ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ནི།
 ལུག་རྒྱའི་གསང་ཐེམ་གནད་ཀྱི་ཡང་ཁུན་ལས། ས་ཕྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁི་ན་ཁུ་བ་དེ་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ངོས་བཟུང་སྟེ་རིག་
 མར་བསྟེན་སྐབས་ཆོས་གསུམ་རྣམ་མོར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་མའི་ཞལ་གཟིགས་
 བས་འདི་སྒྲོང་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་རབ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལུས་འབྲེལ་
 དུས་སྟོན་འབད་མེད་འདིས། །དགེ་བའི་གཞི་རྩ་ལེགས་པར་རྒྱགས། རང་དབང་
 གཟུངས་དང་ཡུན་བསྟེན་དང་། །ཡང་ཡང་འབྲེལ་བའས་འགྲུབ་དཀའ་བས། །
 གཞན་གཞིས་གང་རུང་དང་དུ་ལོངས། །རྩེས་ཀྱིས་རབ་དང་རྣམ་པ་མཉམ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནང་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་རུམ་
 དུ་གྱུ་རུ་བསྐྱའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཅུ་བ་པ་ཉིད།
 མཚན་ལྷན་གྲོགས་ལས་སྟེར་བའི་རིག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་བ་ཆེར་འབར་བའི་
 མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་པས་གཟུངས་སྟོབས་ཀྱི་གཏེར་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་གྲོང་རྩོལ་དུ་འབྱུང་བས། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་གི་



སྒྲིན་དབང་དང་། དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཅུ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ཟིལ་གཞོན་དབྱེས་
 པའི་ཐུགས་དྲིག་དང་། དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཅུ་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་བཅས་ཆོས་གཏེར་
 རྣམས་ཟིལ་མཁར་རང་དུ་དག་པ་མཛད། དེའང་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཅུ་ལས་
 ཞི་བཞི་ཡན་དག་ཚོགས་སུ་པ་བྱུང་། དེ་མཚམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཐོ་རགས་པ་རེ་ཅུ་མ་བྱིས་པར་མཛད་ནས། ཉོར་ཁླ་བདུན་པར་དཔལ་
 གཅིག་ཞི་ལྷ་ནས་ར་བདུན་པར་རྣམས་ལྷ་སྒྲགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ཟིལ་
 མཁར་དུ་བྱིས་ཟིན་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་བྱེས་ཏེ། ཀ་ལོན་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་
 སྒོར་ཁྲིའི་བདེ་ལུན་དགའ་བ་ལུང་གི་བྲག་དཀར་རྩ་མདུན་དུ་བཞུགས་མལ་གནང་
 སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་པར་མཛད། དཔལ་གཅིག་ར་བརྒྱད་ར་དགུ་དྲུག་ཅུ་པ་རྣམས་
 རྒྱར་ཟིལ་མཁར་ནས་ལྷ་སྒྲགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་པའི་ཐོ་བཞོད་རགས་པ་
 ལས་རྒྱར་ཡང་ཞིབ་པར་བྱེས་ཏེ། དཔལ་རི་གཉིས་པའི་མགོན་ཁང་ལས་བཞི་
 ལྷན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་མལ་གནང་སྟེ་དེ་ཀ་དུ་དག་པ་མཛད། །
 ཉོར་ཁླ་བདུན་པའི་ཆོས་པ་ཅུ་དགུ་ལ་བདུད་འཛམས་ལོ་པ་རྩ་ལ་གྱི་རྒྱལ་གནས་
 དཔལ་རི་གཉིས་པའི་དབུ་ཅེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག་གི་ཁ་བྱང་
 གི་ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་རྒྱུ་གཏེར་ནས་རྒྱན་དྲངས་པ་དང་། གསང་བདག་ཞི་
 ཁོ་རིགས་ལཱའི་ཟབ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་གཏེར་ཐུམ་གྱི་ཤོག་སེར་ཡང་གཏེར་ནས་
 དྲངས་པར་མཛད། ཨ་ཁྲུང་གནམ་རྫོང་གི་དབུ་ཅེར་གཏེར་གྱི་ཐུང་མས་བསྐྱལ་
 མ་བྱུང་བའི་ཆོ། གཉན་ཆེན་དབུ་ཅེ་ནས་བཏོན་པའི་གན་པ་དམར་མོའི་མཆོད་



ལྷ་པ་བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་ཅེས་པ་ཤོག་མེར་ལས་དག་པ་བ་མཛད། རྒྱ་གར་
 ཉིར་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་ནང་། དམེ་རྒྱལ་རི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་
 མོའི་ཆ་རྒྱུ་གཞན་ཆེན་གནས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱང་ཉི་པ་ཅ་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་
 ལྷ་པ་བསྟན་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ། གཏེར་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་སྤྱ། རྒྱ་སྟོད་མི་ལ་སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ། མགོ་ལུས་མེད་པར་
 མིག་གིས་གང་། མོགས་གཏེར་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱིས་པར་མཛད།
 ཡང་རྒྱ་གར་ཉིར་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་དགའི་རྩལ་མོར་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
 སྤྱང་ཆ་རུ་བྱད་མེད་མདོག་དགར་དམར་ཡིད་འོར་རྒྱན་ལྷན་བྱས་མཚན་གཞན་
 མི་མངའ་བ་དྲ་དགར་སྤྱ་སྤྱང་མཛོས་པ་ལ་ཞོན་པ། འཁོར་གཞི་བདག་ཡིན་ནམ་
 སྤྱམ་པའི་དྲ་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མཆིས་པར་གཟིགས་ཏེ། ལུང་བ་དེ་ཡི་
 ཡུའི་རི་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་མོ་རང་གིས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས། ཡ་གི་
 བ་གསེར་ལྷན་གྱི་གཏེར་ལ་ཞིག་འདུག བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི་མ་ལགས་ཀྱང་།
 འདིར་དབང་བའི་གཏེར་སྟོན་དང་ཆོས་བདག་ཆོ་ནི་སྤྱ་གཤེགས་སོང་ཟིན། ད་
 བི་གཏེར་འདི་བྱེད་གྱིས་མ་སྤྱངས་ན། མི་སྤྱང་བར་འགྲོ་ཉེ་བས། བྱེད་གཏེར་
 སྟོན་དང་ཆོས་བདག་ནས། སྤྱ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད་ལ་བཙུན།
 དེ་ནས་བཏོན་ན་ཁོ་མོས་གྲོགས་བྱེད་ལགས་ཟེར་བའི་དེ་མ་ཐག་གཟིམ་སྤང་
 བཞིན། གསེར་ལྷན་ཞེས་པ་དེ། དམ་རྩལ་གསེར་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ། གསེར་དངོས་ལ་ཟེར་རམ་གང་ཡིན་གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་གཤེགས་



བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་བཞིན། གཟིམ་ཡེ་མ་ལོག་བར་ཡུན་རིང་ཅམ་
 མོང་བན། ལོ་སྐད་ལྷ་ཁུའི་སྐད་གངས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། གུ་ཤུའི་སྐྱ་རྒྱ་དམ་
 རྩ་གསེར་ལྷན་ཞེས། །འཛམ་སྐྱ་རྒྱ་གསེར་ལས་ལྷག་རིན་ཐང་ཅན། །ཆོས་
 བདག་ཡབ་ཕྱས་བེ་རོའི་སྤྱལ་བ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་ཡིན་པས་པ་ཞོར་ཤུའི་རྟེན་
 སྤྱིར། །གུས་པས་གསོལ་ཐོབ་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ན། །བསྟན་འགྲོར་ལན་
 བ་རྒྱ་ཆེ་ཡེ་མ་རྟོ། །ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་དམ་ཐོས། དེ་རྩེར་བསྟན་པ་རྩེར་གྱི་གཏེར་
 གནས་དེ་ཀ་ནས། ཅ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དང་གཏེར་སྤྱང་དབྱེས་བསྐྱང་
 ལེགས་པར་སྟོན་དུ་བཏང་དོས་ནས། །ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་རྩེས་
 སྒྲོངས་གྱི་རིམ་པ་རྩམས་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད། དེ་ནས་གྲུབ་སྐྱར་གྱི་ཉེ་
 ལོགས་ལ་བཞུགས་སྐྱར་བཏང་ནས་དེ་དུ་བཞུགས་ཏེ། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་བཀའ་
 དབང་ལུང་གྲགས་ཆེན་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཆོས་དོན་གཏེར་པ་རྩམས་ལ་སྤུལ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་མཛད། མ་ཆད་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྩུལ། གུས་ཕྱན་
 བ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱབས་རྩེ་མཚུངས་མེད་དོ་གྲུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྩེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་གདུལ་ཤུའི་མགོན་སྤྱབས་སུ་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་དབང་
 མཆོ་སྦྱོར་བདུ་ཀ་ར་ཉིད་མའི་ཟོལ་གྱིས་དངོས་བྱོན་གྱི་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རིགས་གྱི་ཅོད་པར་དུ་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཟང་ཐོབ་པའོ། །
 རྒྱ་གྲང་ཉོར་ལྷ་དགུ་པ་དུས་མར་ཕྱོགས་ཆོས་ཉེར་གཉིས་རུ་བ་མོར་གཟིམ་མལ་གྱི་

[illegible]



དོན་ཆེ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་སོམས། །བརྒྱབ་པ་རུས་སམ་རང་ཉམས་སྦྱོར། །
 གལ་ཏེ་རང་འདོད་རྣམ་གཤེད་སོགས། །ཡལ་ཡོལ་བྱང་ཆེ་འགྱོད་ཏེ། ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་གཉིད་ཀྱང་སང་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་དོན་དེ་ལྟར།
 དོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱབ་རུས་སུ་གཟིགས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པའོ། །ཤུན་ལ་བཀའ་དྲིན་གཟིགས་
 ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ལྡེའི་དུས་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 ཞལ་ལྷང་དོ་མཛར་གསུམ་ལྟན་ནས་རི་བཞིན་བྱང་བ་ལྟར་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། དུག་རྟོར་སྤྲིན་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་བཙུན་འཕགས་
 མ་སྦྱོལ་མའི་ཟབ་གཏེར་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་གནང་གིས་ཐོག་མའི་
 རྟེན་འབྲེལ་མཛད་བྱང་བས་ནམ་མཁའ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤང་
 པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྦྱོལ་ལྷག་མར་གནང་། སྤྲིན་པ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མིད་པའི་བཙོན་ར་འདིར། །

མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྱུང་བརྒྱས་རབ་གཟིར་པའི། །

ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ཐུགས་རྩེས་ཉིད་དགོངས་ཏེ། །

མ་བཙོལ་མགོན་ཁྱོད་ལམ་བཟང་འདོམ་འདི་རྒྱད། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མོར་གྱིས་དབེན་ཁྱོད་འདིར། །

ཉེས་ལུང་རྩལ་མང་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །

སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་མིག་བྲལ་ཡང་། །



བཤེས་གཉེན་མོར་བུའི་འདྲ་གྱིས་འཕྲོ་འདྲི་མཚར། །

ད་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་གཏེར་ལས་བསྐྱལ་བའི། །

གདམས་ཟབ་བཞོན་མཆོག་སྟེ་ལ་ཏར་བསྐྱེན་ནས། །

རང་གཞན་ངེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཁང་མཛོས་སུ། །

མ་ཐུན་དེ་སྤྲོད་བཅོན་པའི་གོ་བགོ་ངེགས། །

ཞེས་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགྲའས་བྱངས་ང་དགྲ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་གིང་སྤྱག་ལོར་ཏོར་ཁྱེད་པོ་དཔྱིད་
 ཁྱེད་པོ་དཔྱིད་ཀྱི་ནང་ལ་སྒོན་ཚུ་བྱི་ཁྱེད་པོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 གུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་འོ་མཚར་གསུམ་ལྟན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་
 གྱི་ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཅང་རྒྱུད་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དོན་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་དང་ཐེག་མེས་དགྲའི་དབང་དང་རྒྱལ་ཐབས་སྒོ་འབྲེད་བྱག་
 རོར་སྒོར་དང་རང་བྱེགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ནམས་
 དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་ལོའི་དུས་གནད་གསུམ་གྱི་གཉིས་
 པ་གིང་སྤྱག་ལོ། །ཁྱེད་པོ་དུས་གནད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དང་པོ་ཆོ་འབྲལ་ཁྱེད་པོ་
 ཁྱེད་པོ་འཕྲོ་འདྲི་དུས་གནད་བཞི་གསལ་བས། དེ་གང་རུང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཟབ་
 གཏེར་དངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྐར་ནས་སྤྲོས་ལའོར་སྤྲོད་འགའ་དང་བཅས་
 ཐེབས་ཏེ། གཤམ་ཅེའི་མཛོ་མོ་རོང་མཚོད་རྟེན་ལོངས་རྫོངས་ཀྱི་གནས་མདུན་དུ་
 སྐར་འཇགས་ཏེ་བཞུགས། མཚན་ལྟན་གྲོགས་གནད་ལ་རབ་གསུམ་འབྲིང་



གཉིས་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། ཤིང་སྟག་
 ཏོར་ཟུང་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མོར་གཟིམ་ཀྱང་གི་ཆོན་ཐག་ཏུ་ཡིས་བསྐྱལ་
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་རའི་ལྷགས་ལུང་ལ་མགུལ་གའ་བཀལ་ཡོད་པ་དེ་དབུ་སྒྲ་
 སུ་ལུང་བས་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གཟིམ་སང་བྱུང་སྐབས་སུ། ལྷ་ཅེའི་གཏེར་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གོ་ཉིད་མཆོན་ལྷན་གྲོགས་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
 བས། རྒྱ་ཆབ་གཅིག་ལུལ་ནས་འདི་ལྷ་ཅེན་སྒྲ་བྱུང་བའི་སྟེ་གཏེར་ཡིན་སུ་ལའང་
 མི་སྟོན་པར་བྱངས་ཤིག སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་གཏེར་དཔེ་དང་རང་བྱོགས་སོགས་ཉིད་
 མཐོའི་ལུང་བྱང་གི་གཏེར་སྟོམ་དུ་ལན་སཱི་རའི་རྒྱ་མིག་ནས་ཐོན་འདུག གཏེར་
 འདོན་འབྲུལ་ལྟེའི་སྟུབ་པ་མཛོད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་སྟོམ་དཔེས་ཉིད་ཀྱང་།
 ད་ལོ་དང་སང་ཡོད་གང་རུང་ལ་ཐོན། ཟེར་ནས་ཡལ་བར་གྱུར། ཟུང་བའི་ཆོས་
 བདུན་ལ། མཛོ་མོ་རོང་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོངས་ཀྱི་གནས་མདུན་རི་པོ་གྲང་
 ཆེན་འདྲ་བའི་སྒྲ་བྱར་གྱི་རྒྱ་མིག་ཅིག་ནས་སྟུ་སྒྲས་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་
 ནས་སཱི་ར་ཞིག་བྱངས་པར་མཛོད་སོང་བ་དེ་ཀ་རུ་གཏེར་སྟོམ་ཡོད་མེད་བྲལ་
 རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ན་ཡོད་པས་སུ་དགོངས་བཞིན་ཆོས་དགུའི་སྒྲ་འོས་དུས་
 སུ་གཏེར་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སཱི་ར་ལེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མིག་དེ་སྟོན་མཛོད་
 གསུངས་བཞིན། གཏེར་གནས་དེ་རུ་ཕེབས་ནས། གཏེར་སྟོམ་གཏེར་ནས་བཞེས་
 པར་མཛོད་གྲུབ་པ་ན། སཱི་ར་ཡོངས་ཤིག་ཅིས་འཁོར་སྟོབ་རྣམས་ལ་བཀལ་
 སུལ་བས་སྒྲས་དང་ཆོས་རབ། བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སཱི་ར་རྟེན་



དགར་གང་སྒྲང་མོང་པར་གསུངས། ཚེས་ཀྱི་དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་
 བཅོམ་ལ་ཚོགས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། གཏེར་སང་མོད་མི་འགྲུང་དེ་ལོ་རྒྱུད། །
 དུས་དེ་རིང་མ་ཡིན་སང་ཉིན་ངེས། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་པར་མཛད།
 སང་ཤོག་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་དགྲུང་མོར་དེ་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སྐྱམ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒངས་སྒྲག་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཞིམས་ལས་སང་པའི་ཚོ། གཡུ་རྩེ་འི་
 གཏེར་བདག་གི་རྒྱ་གི་དེ་ཡར་སྒྲར་ལྟར་མཚན་ལྟར་གྲོགས་སྒྲར་འདྲིས་དེའི་རྣམ་
 པ་རུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་གཏེར་དངོས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ་དེ་ཕུལ་ནས། དོ་གལ་ཆེ་ངེས་
 འདི་ལ་གསང་བྱ་སོགས་རེམས་ཤིག་ངས་ཀྱང་གྲོགས་བྱེད་དོ། །ཉེ་བརྒྱད་མཚན་
 རྒྱབ་དང་། ཡན་གནོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བཅས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གཏེར་སྒྲོམ་དང་།
 སྐས་ལུང་རྒྱུ་དུག་ཅིག་གཉིས་རེ་ངོས་བཟུང་བཅས། གཡུ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དེ་རྣམས་དོ་གལ་དེ་ཅུམ་མི་ཆེ་བས་ད་ལན་ཞོག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས་སྐྱེས་
 གྱུང་མའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར་ནས་སྒྲང་ཕྱི་གསལ་ཡལ་མོང་གསུངས། ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་
 ཉིན་རྩ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་ཚོགས་མཚན་དང་མ་མགོན་ལུ་ཡེ་ལྷུ་ཀྱི་
 གསོལ་མཚན་རེ་མཛད། དེའི་དགྲུང་མོ་མནལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་ཨ་
 བསྐྱེ་མཁར་རྒྱ་ན་མགྱིན་ཆོ་བརྟན་ཚང་གི་ཀར་སྒྲིང་ཞི་ཁྱོའི་འཚོགས་ཤིག་བཅུགས་
 པའི་འཚོགས་གལ་དེའི་དབུ་བཞུགས་སུ། ཨ་བསྐྱེ་བིང་མགོ་སྐུལ་སྒྱུད་དང་། སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་བཞུགས་གདན་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་མཛད་པ་ཞིག་
 གཞིགས། ཚོགས་གྲོག་པར་བཞུགས་བཞིན་པའི་གྲོང་བཤགས་སྐབས་སུ། ཨ་བསྐྱེ་



བེང་མགོ་སྐྱལ་སྐྱལ། །འདྲོད་པ་མེ་མདག་དྲོད་འདྲའི་འཕོས་སུ་ལྷུང་། ཞེས་པ་
 ཞིག་སྐྱུ་བྱུང་བ་ན། ཁོང་ནས་དགོངས་པ་འདིས་ཆོག་ཙམ་ཡང་གྲོག་མི་ཤེས་ན།
 དོན་ཟབ་མོ་ག་ལ་ཤེས་དགོངས་པ་ན། སྐྱལ་སྐྱུ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རྩྱི་རྩྱི་ཆོག་ལོར་
 བ་འདི། གཏེར་སྒྲོམ་ནང་གི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གིས་
 ལོར་དོགས་ཆེ་བའི་བརྟེན་ཡིན་པས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡིག་ཆ་ཚུགས་སུ་བ་རེ་གལ་ཆེའོ་ཟེར། ར་ཟངས་དཀར་གང་ལ། འོ་མ་སྒྲིགས་
 དཀར་ཆེ་བ་ཞིག་གི་གང་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་རེ་སྒྲགས་སོང་ཡང་། ཆེར་མི་དཀར་བ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁོང་ནས་དགོངས་ཏེ། ར་འདི་བཟང་ཆེ་བས་རེད་དགོངས་ཆོ།
 སྐྱལ་སྐྱུ་དེས་རྩྱི་རྩྱི་རྒྱ་མགོ་བོད་ཀྱིས་མི་ལོན་བའི་བརྟེན་རེད་ཟེར་འདུག་ དེའི་
 དགོངས་མོ་སྐྱུ་བ་ནས་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམ་སོང་བར་གཟིགས་པ་ན་
 ཁོང་ནས་འདི་རྣམས་ད་ནས་གཟིམ་འགོ་བ་དེ་དབུ་མཛད་ནས་འདོན་པ་བཞག་
 ཆོད་མ་ཐེང་འདོན་ཆོད་མ་ཟིན་པར་སྐྱུ་བ་འདི་སྒྲོན་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཆོ། སྐྱལ་
 སྐྱུ་དེས་རྩྱི་རྩྱི་བོད་ཁམས་གཉིས་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་བྱུང་བའི་བརྟེན་རེད་འདུག་
 བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ནི། ལུང་ཟིན་གྱི་གནས་རེ་ན། འདུག་གཞི་འཛིན་བའི་ལག་
 ལེན་ཐོབ། རང་ལོ་རེ་གཅིག་གི་དུས་ལ་ཞི་དུག་གི་གཟུངས་མ་སྐྱུ་དོས་ཟིན་
 བར་འགྲུར་བས་ཅུང་ཟད་དུག་གོ་ཟེར་བ་དང་ནམ་ལངས་ནས་འཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞེངས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་དགོངས་བཞིན་པ་ན། གཟིམ་སད་བྱུང་གསུངས། དེ་
 ལས་དུས་གནད་དུ་གསལ་བའི་གནམ་གང་ཉིན་ལ་རང་གཏེར་མ་ཁའ་འགོ་ཡུམ་



ཀའི་ཚོགས་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཉམས་ལ་བན་དེ་ཞིག་གཟིགས་
 པ་དེའི་ཞལ་ནས། རྩར་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་བོང་མགོ་སྤུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དེ་ནི་དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་རེད་འདུག་པས། དེའི་བསྟན་པའི་ཚོག་དོན་དེ་
 དག་མི་བསྟུ་བས་བདེན་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་རྣམས་བདེ་ཁྱོལ་ན་གནས་ངོས་
 ཟིན་ཡང་། གནས་མང་བས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་དགོས། དེའང་སྤྱིད་རྒྱགས་གང་
 ཆེ་དང་། སྟབས་ཅི་བདེ་ལ་མ་བསམ་པར་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཡན་པའི་གནས་སུ་
 བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས་ཡལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་
 གྱི་སྒོ་འབྱེད་དང་། ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་གཏེར་དེ་རྣམས་གཏེར་ནས་སྤྱན་འདྲོང་
 ལེགས་པར་མཛད་ཀྱང་གཏེར་གནས་དེ་ཀ་རུ་ལུང་ཟིན་མཚན་ལྟན་གྲོགས་གསུམ་
 འཛོམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ། གཉིས་འཛོམ་ན་འབྲིང་དང་། གཅིག་འཛོམ་ན་ཐ་
 མར་རུ་བསྟན་པས། ལུང་ཟིན་རབ་འབྲིང་གཉིས་བྱོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
 ཚོས་གཏེར་སྟེལ་རྒྱུ་བ་ལ་གཏེར་སྟོན་རང་དང་། སྤུལ་ལྟན་ཚོས་བདག་གི་མཛད་
 བློན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། ཐ་མའི་སྐབས་འདི་རུ་རྒྱར་བ་ལགས། ཤིང་
 རྟག་ཏྲེར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུའི་སྔོན་ཆ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་
 གི་གཟིགས་མོ་སུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཀི་ལུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་ཞལ་
 ལུང་དུ་རྩ་ཐོད་ཐང་རྩ་ལ་དབུ་འབུམ་ཀྱི་ཚོས་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་གནད་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བར་མཛད། དེའང་ཐུག་བྲིས་ལུང་བསྟན་ལས།
 སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །མཚན་དུ་གསུ་བས་ཐུག་འཆལ་དེ། །རང་གཞན་



ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། འདོད་པའི་དབང་གིས་འདིར་བཟོད་བྱ། ཞེས་མཆོད་
 བཟོད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་པར་བསྟན། ལྷ་གི་འཁྱུང་ལུང་དངོས་ནི། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྱག །འཛིག་ཅིང་རབ་དྲ་ཉམས་བྱེད་བདུད། རྩོགས་མཆོམས་
 ཀུན་ནས་ཁ་དར་ཆོ། བསྟན་པ་ཉམས་སྤྱད་བསྟན་འཛིན་རྒྱུད། རྩུང་པར་རང་
 རྩོགས་སྤང་བྱེད་པའི། མི་དང་མི་མེན་དམ་སྤེའི་རིགས། མ་ངེས་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་ཀྱིས། འཇ་རྟགས་དངོས་བསྟན་ངན་དགྲ་སྤེལ། བཟང་དུ་བརྟུ་ཞིང་
 ངན་གཡོ་འཆང་། མ་རུངས་བསམ་སྦྱོར་ངན་དེའི་མཐུས། རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱར་བརྟག་བྱེད། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བསྟན་
 སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། མཐུ་བྱུང་ཐོད་གཏོར་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས། རྟན་མོགས་
 འགལ་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་འབེབས། ཆོ་བུང་ནད་མང་སྟོ་སྦྱར་དང་། མི་ཁ་བཀྲ་
 མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན། རྒྱལ་ལ་འབྱུག་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད། རྒྱུང་ལྷར་གཡོ་བས་ལེགས་
 ཆོགས་གཏོར། མི་ལྷར་འབར་བས་བརྟག་པར་བྱེད། རི་ལྷར་ཉིལ་བས་ལྷག་
 གཞོན་འབྱུང་། འདི་དག་ཀུན་སྤུང་གཞིན་པོ་གཅིག །ཁོ་མཆོག་རྣམ་ཐོད་ཐེང་
 རྒྱལ་། དམར་ནག་དབུ་འབུམ་ལྷག་འབུམ་གྱི། ཆོས་སྤེལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 མདའི་སྟོར། བྱང་རྩོགས་གནས་སུ་ཡོད་དེ་ཡང་། རང་དང་རང་གི་རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱི། རྩོ་རྩེ་ཕུར་གཅིག་ཟབ་སྦྱབ་དང་། ལྷ་རུངས་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐུས། །
 རབ་འབྱུག་འཆུབས་སྦྱོང་བྲག་པོ་འཇ། ཡང་ན་མ་ངེས་ནད་གཏོར་རིགས། །
 རྒྱུན་ངན་ལ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་ནི། གསལ་སྤྱང་དངོས་དོན་ལག་སོན་པ། །



གདུག་པ་ཟ་བྱེད་སྒྲག་གི་ལོར། །དབྱིང་ཐ་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་དུས། །དགུན་ཟླ་
 ར་བའི་བར་ཚུན་ཆོད། །དེས་པར་རྟེན་སྤྱིད་དུས་གཞན་མིན། །དེའི་ཆོ་མཐུན་
 རྟེན་ཅ་བའི་གོགས། །བྱ་པག་བྱི་སྤང་འབྲུག་སྒྲེལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྩོལ་མེད་
 ཡིད་མཐུན་ཅིང་། །རྟེན་འབྲེལ་གོགས་དབང་མ་ཡུར་ན། །མ་རུངས་སྟོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འབྲེལ་ཆོད་པར་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱིང་ནས་
 འབད་པར་བྱོས། །ས་མ་ཡ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏེར་གནས་བྱང་སྟོགས་
 གྱི་གནས་ཤེལ་དགོན་ལྷགས་མཁར་དོང་རིང་ནས། དུས་གནད་སྤྲ་མའི་ལུང་
 བསྟན་ལྟར། སྒྲག་ལོའི་དབྱིང་ཐ་རྒྱུང་དང་དབྱར་སྟོན་དགུན་རྣམས་གྱི་ཟླ་བ་
 ར་བ་སྟེ་དང་པོ་གང་རུང་དུ། སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་ཆོ་
 འཛུབས་ལྟོང་ཞི་བ་དང་། དེས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་བྱིར་ལྟ་དང་སྤྲ་མར་
 གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་གཟིམ་ལམ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་དེ་
 སྟོན་ཆོད་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤར་ཡང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གཟིགས་
 བས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བྲགས་བརྟེན་གནང་། ལུ་རུར་སྤྲ་ཐོད་སྤང་ལ་གསོལ་
 འདེབས་ཞིག་མཛད་བཞིན་གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས། གཏེར་
 འབྱོན་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལ་བསྟོན་ནས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལུ་རུ་ཐོད་
 ཐོང་རུལ་དབུ་འབུམ་བྲག་འབུམ་གྱི་ཟབ་སྒྲུབ་དང་། དག་སྒྲུབ་གནམ་ལྷགས་
 ཐོག་མའདེའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྟོམ་གཏེར་ནས་སྟོན་དངས་པར་མཛད། །
 དེའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་སེར་ལས། རོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་སྒྲིལ་དུ་དག་པར་



བཟ་མཛད་གནང་། ཡང་གིང་སྟག་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དགྲང་མོ་མནལ་
 ལམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཅེ་དཔལ་ལོངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དུང་དུ་བུ་མོ་རྒྱན་ལྷན་མང་པོས་བསྐོར་བ་བྱེད་འདུག་པ་ལས་སུང་མེད་གཅིག་
 གིས་འདི་སྐད་ལྟས་ཏེ། །ཀྱེ་དེས་སྤྲོ་མ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་གཤམ་ཆེན་སེལ་ཐབས་
 བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལུས་སམ། ལྷ་སྟམ་སྤྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ར་འགྲུར་
 རམ། ཞེས་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ལྟས་ཆོ། སྤྲོ་མ་ཁོང་གིས་གསུངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་
 མ་དེ་གང་ལགས། དེའི་གཤམ་སེལ་དེ་གང་ལགས་གསུངས་ཆོ། ཁོས་སྤྲོ་མ་པ།
 རྗེ་ཀུན་མཁུན་སྤྲོ་མས། ད་དུས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོལ་བ་ཆོད་པས། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
 ལ་སྤྱོད་གཏད་གཅིས། འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་གལ་ཆོ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་ཆེ་རྒྱུད། མཐོང་མན་བཟང་རན། མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་། ཅུ་བ་རང་ཕྱོགས་
 དེ་ནས་གཞན་ཕྱོགས་བཅས་མཐུན་པ་རྣམས་ཆེར་མཐུན་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་
 ཡང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འབད་པ་ནི། གཤམ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་
 ཡིན་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་བས། དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ། དུང་པོར་བཤད་
 བ་པན་པའི་གདམས་ངག་ཡང་ཉན་དཀའ་བས། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་བཅས་
 འཕོ་བའམ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་རིགས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 མགོར་འཕུལ་དུ་འཕྱག་ཅིང་། རིམ་བཞིན་ལག་ཏུ་སྤངས་ན། དེའི་ཆོ་མི་དང་
 མི་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་དད་བསྐུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་དྲགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་སུ་བཤད་སྤྲོ་བ་



གྱི་མེ་བཅུགས་ལུགས། མཐུན་ཕྱོགས་བྱེད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྡོད། མཐུན་སྦྱོར་གྱི་
 ཡོན་བདག་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་གསལ་ཞིང་འདུག་པ་
 བདེ་བར་འབྱུང་རོ། ཁྱེས་ལེགས་པར་གསུངས། ཟུད་པར་བོད་ཁམས་བསྟན་
 འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡན་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཟོན་པོར་
 ཚུགས་ཤིང་གང་བརྩམ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་དབྱང་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་ལག་ལེན་
 བདེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་དང་པོ་ལྟར་ཅི་ལུས་སུ་འབད་བཅོམ་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ཟེར་ཞིང་སྒྲུས་པ་ན་པུ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་རུའི་འཛུང་བའབྱུངས་ལུ་དེར་གྱིས་སྒྲོགས་བྱུང་བས་གཟིམས་
 ལས་སད་པ་བྱས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་
 བམ་ལངས་རྗེས་སུ་རྩ་སྒྲུ་ཨ་ཁེས་དེ་ཉིད་འོངས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་འདི་གསུང་
 གྲགས་ཡང་། ཁྱེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྒྱད་སྟུ་སྟེ། ཨ་སྦྱོང་ཁག་གསུམ་
 སྟོན་སོང་རྟེན་ཟུད་འཕགས། ཁ་གཏི་སྟོར་ཞུགས་གསུམ་དེས་འབད་ཀྱང་
 དཀའ། ཁྱོགས་རེས་མཐུན་སྦྱོར་ཡང་ན་རང་ལས་གཞན། བཞི་ལ་མ་ཡིན་
 ཟུད་པར་གསུམ་ལ་མིན། ཨ་སྦྱོང་གཅིག་མ་སོང་དེར་མཐུན་དབང་གིས། །
 རྟེན་རེ་འབྱོར་སྤྱིད་དེ་ལས་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཁང་མཐུན་དེ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་
 བདེ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཐོག་མར་བརྒྱབ་བྱ་དོས། མདོ་རྒྱ་ཟུད་པར་
 རྩོགས་ཆེན་ཟབ་དོན་ལ། སྟོན་རྒྱ་ནས་བརྩམས་སྟོ་བདེའི་རྟགས་མཐོང་བར། །
 རང་ཚུལ་མ་བཅོས་རྩེ་གཅིག་འབད་པར་བྱོས། །དེ་ནས་མ་དྲིའི་ལག་རིས་སོགས་



ལུང་དོན། །ཟིམ་བཞིན་འབད་ན་རང་གཞན་བསྐྱེད་འགོ་དགོ། །སྤྱིའི་ལུང་
 གཞན་དོན་ཡང་ཅི་ལུས་སྟུ། །འབད་ན་དོན་ལུན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །གྲུ་
 རུའི་བདེན་གསུངས་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱིང་ལ་བྱངས། །ཞེས་གསུང་བར་ཡང་མཛད།
 ཡང་དུས་སྐབས་ཤིག་དུ་མཉམ་ལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་རྟུ། ལུས་སྤྱིའི་ལུང་ནང་ཁང་
 རྒྱུང་ཞིག་དུ་རྩ་སྤྱི་ཨ་ཞེས་བྱུང་བཅད་པར་འདུག་པའི་སྐར་ཁུང་དུང་དུ་ཁོང་སྤྱིབ་
 བས། །མོ་ལ་བྱུང་བཅད་དམ་བདེའམ་གསུངས་པ་ལ། བདེ་ལགས་ཞེས་ཟེར།
 ཁོ་མོས་སྤྱིས་དེ། འདིར་གཞིགས་དང་ཟེར་ནས། ཁོ་ཡི་བྱང་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་།
 གཞིགས་པ་ན། བྱང་རོས་སྤྱིའི་ལ་གྱི་སྤྱིག་གྲུ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུར་བྱས་སྤྱི་
 འདུག་པ་ཞིག་གཞིགས། ཁོས་ཟེར་ནས། གཡོན་པ་འདི་ཀུན་གཞི་ཡེ་དག་རོ་
 བོ་སྤྱིང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དབུས་མ་འདི་ཡིད་དག་པ་རང་བཞིན་གསལ་
 བ་མེ་ལོང་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། གཡས་པ་འདི་སྤྱི་ལུ་དག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
 རྒྱབ་སོར་རྟོག་དང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་བདུད་ཅིའི་གང་བ་ཡིན་བཞེས་
 ལགས་ཟེར་ནས་རྒྱུར་སྤྱིག་དུ་སྤྱིའི་བྱུང་བ་ན་ཤེས་དུང་དེ་གསུམ་སྤྱིབ་འདན་ཁ་
 ཆོད་མེད་པར་སྤྱིང་པ་རེ་རེ་འདུག་པས་གསུམ་ག་ཡལ་ལོ། །ཡང་མོ་ཡིས། དའི་
 སྤྱིང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ལུན་འདི་ཆོ་ལགས་ཟེར་ནས། རྒྱ་
 རྒྱུར་གཡོན་པ་རྒྱུར་བརྒྱུང་སྤྱི། ཁ་སྤྱི་བ་ན་སྤྱིང་པར་སོང་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་
 དུ་ལག་མགོ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ལོ། །ཡང་མོས། དའི་མགོ་ལ་རེག་དང་ཟེར།
 རེག་པའི་སྐབས་སྟུ། མགོ་ནི་པར་སྤྱིའི་ལ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་འདུག



དེ་ཕྱིས་ཅན་སྟོང་པར་འདུག ཁོང་གི་དབུ་ཡང་། ཁ་ཕྱིས་ཅན་སྟོང་པར་སོང་
 པས། ཁོང་གི་ཕྱགས་ལ་གྲུང་མེད་མགོ་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཆོ།
 མོས་ཟེར་ནས། གྲུང་པ་མི་སྤྱིད། མེད་ལྷགས་ཤེས་དུས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་
 ཆོག་པས་བྱོན་ལགས་ཟེར་ནས་མོ་རང་ཡལ་སོང་། ཁོང་གི་ཕྱགས་ལ་འགོ་དགོས་
 དགོངས་པ་ན་གོ་འཛོལ་དང་རྟོལ། དགའ་བླ་དོན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཅས་ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འདུས་ཀྱི་ཆོག་གཏོང་བཞིན་པའི་གྲལ་དུ་ཡོད་ཐུ་ཡིན། ཞག་
 གངས་ཡང་ཕྱིད་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཞག་དེའི་འདོན་མཆོམས་ཡང་ཕྱིད་དུ་ལུས་པའི་
 དུས་ཡིན་པར་དགོངས་བྱུང་། དེའི་སྐབས། བོ་མོས་གསོལ་རྩལ་བྱུང་ནས་ད་
 དུང་ཉི་མ་ལྟོ་ཞེས་ཞུས་བྱུང་། ར་གསོལ་སྐབས་སུ་ཨ་ཞེས་ཡང་བྱུང་ནས། ལུང་
 དོན་ཡལ་དཔོན་ལྟ་བུའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་དུས་གནད་མི་འཛོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་ལགས་ད་དུང་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་སྟོན་ཕྱགས་མཐུན་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་བརྟན།
 བསྟན་འཛིན་སྡེ་རྒྱས་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་མཐུན་བདེ་
 སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའོ། ཞེས་
 བྱིས་ན་རྒྱལ་སྟོན་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡང་ཡོད། ཆོ་རིལ་འཕེལ་གྲོགས་གཡུ་རྩེར་མ་
 འཛོམས་པས། ལུ་སྤྱི་རྒྱུབ་རྟེན་དེ་ལས་མི་འཕེལ། བོ་མོར་དམིགས་རྟེན་གྱིས་
 ཆོ་གསང་ཉིན་ཆོག་བྱས་ན། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུབ་རྟེན་གཅིག་གཉིས་སོགས་འཕེལ་
 སྤྱིད། ཆོ་རིལ་གཉིས། གསེར་ཞུན་སྤྱི་རྣམས་མཆོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཆོ་བརྟན་ཅན་
 དང་། བྱི་མ་ཡང་སྤང་སྟེ་ཆོ་རིལ་ལེགས་པར་སྟེལ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་



བུ་ཆུ་མ་ས་ལ་སྒྲུ་ཆོད་ཀྱི་པ་ཅན་ལེགས་པར་སྒྲེལ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོད་དང་མཛད་
 འཕྲིན་ལ་དེས་པར་པན་ལགས་ཞུས་ཟིན་ཆོ་ག་ཟིམ་ལས་སད་པར་མཛད། ཤིང་
 སྒྲག་ལྷ་པ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཙོ་ལཱ་འི་རྩལ་མོར་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར།
 གཤུ་ཅེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་འདི་
 རྒྱད་སྒྲུ་སྟེ། དེད་ཀྱི་གནས་འདིར་སྒྲུ་ཡི་བྲུ་དོ་ཐོན་ན་ས་མིག་སྒྲུ་ལུང་རྒྱུང་
 བར། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ། །རོ་ནང་ལུགས་ཀྱི། །སྒྲོར་དུག་སྒྲུབ་སྟེ། །བཏབ་
 བ་གྲོགས་བགྱི། །ཞེས་བའི་ལན་དུ་གསུངས་པ། །སྒྲི་བྱེ་ཀུན་ལ། །པན་ཐབས་
 གང་ལགས། །སྟེ་བརྒྱད་སྒྲུ་དོ། །འོན་ཐབས་ཅི་བགྱིད། །དག་པོའི་གྲོགས་དེ། །
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནམ། །ཆོ་གྲོགས་རྟེན་འབྲེལ། །གསོ་ཐབས་གང་ཡིན། །སྒྲུ་
 ལུང་རྒྱུང་བའི། །ས་མིག་གར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ལན་ལ། དེ་འདྲ་
 མང་པོ། ང་འདྲས་མི་ཤེས། །ཤེས་ཀྱང་བཤད་སྟུམ། །ཡིད་སྒྲོ་མི་འདུག་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱགས་འབྱུང་། །འགྲིགས་ཆོ་ལེགས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་
 ཡལ་ལོ། །ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་རྩལ་མོར་གཟིམ་ལམ་དུ་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲིབ་བྲལ་མི་དཀར་མཛེས་བརྗིད་འཁོར་མང་ཅན་ཞིག་གཟིགས་པ་ན། །མི་
 དེས་སྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་མཛེས་མ་དེས། །གྲིང་བུའི་སྒྲུང་འགྱུར་ཀྱི་དབྱངས་
 ལས་ཆོག་འདི་ལྟར་གསུང་ན། །དེད་ཀྱིས་སྒྲོགས་འདིར། །གཏེར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། །
 །སྒྲོལ་མ་ལེགས་བགྲང་། །ཐོག་མར་དགོའོ། །བར་དུ་ཆོ་གྲོགས། །རྒྱེན་དེས་
 མ་དེས། །གོགས་སེལ་བྱད་འཕགས། །རིགས་ལྡན་དགུ་ཡིན། །དེ་དག་དེད་



གྱི། །ས་ཚྱོགས་མིན་པས། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ནས། །ལེགས་པར་འགྲིགས་ཆོ། །
 མཆོག་ཏེར་རྟེན་ཐབས། །གཞན་ཞིག་མི་དགོས། །ནང་རྒྱུད་ཟབ་གཏོར། །
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི། །བད་ཁོལ་ལྷེ་མིག་ །ཆོ་ཞེ་ལུ་ཁ། །གཅིག་གམ་
 ཟུང་གིས། །ཐ་མར་དགོ་བའི། །གོ་སྐབས་འབྱུང་གིད། །ཅེས་གསལ་བར་
 གསན། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཡང་གཏོར། །སྐས་པའི་ས་མིག་ །ཐུར་གྱི་གནས་མིན་
 ཐགས་ཀྱི། །དེའོ། །ཞེས་གསན་པ་དང་གཟིམ་ལས་སད་པར་མཛད། །
 དགུང་གངས་རྒྱལ་ཅུ་པ་སྤོན་པོ་ཞེས་པ་གིང་ཡོས་ཡོད། ཅོར་རྒྱ་དང་པོར་ཐུགས་
 འབྱུང་དགོན་དུ་ཐེབས་སྟེ། གཏོར་ཁ་གོང་མ་ཞང་ཁོམ་གྱི་གཏོར་ཁའི་གཤིན་རྗེ་
 ཆོ་བདག་གི་སྤྱིན་དབང་དང་བྱང་གཏོར་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱིན་དབང་
 རང་གཏོར་ཐུགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱིན་དབང་གི་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱུལ་བར་གནང། ཅོར་རྒྱ་གཉིས་པ་དབྱིད་རྒྱ་འཁྱིལ་པོར། རྒྱབས་རྗེ་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཞེད་སྟོང་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་མ་གཏོར་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེས། ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིན་དབང་ཟབ་བྲིད་རྒྱུ་
 རྟེན་ལུང་བཅས་རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ལ་སྦུལ་བར་མཛད། ཡོ་དེའི་ཅོར་རྒྱ་
 གསུམ་པ་དབྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་རོས་སྟེ། རྟོག་པ་དགོན་དུ་ཐུན་འབངས་གཅིག་
 སུ་ལ། དང་པོ་ཟབ་ལམ་སྦྱི་ཡི་སྟོན་དུ་གནང་བའི་ཟབ་གཏོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 སྤྱིན་དབང་གདམས་བྲིད་རྒྱུ་བ་པ་རྟེན་སྟེ། ལུང་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་དུ་མཐར་
 ཆགས་སུ་སྦྱུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཞལ་དུ་མི་རུས་པའི་ཐུགས་



བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གནང་བའི་སྒྲུལ་བཟང་ཉེར་ཐོབ་མཛད།
 ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཡར་ངོས་རག་ཁྲོམ་བུམས་པ་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲེས་མཆོག་བེ་རོ་མ་འདས་ལགས་ལ། རང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲིན་
 དབང་འགའ་ཞིག་དང་། སྒྲིན་གླིང་བདུད་གྲོང་གི་ཆོས་གཏེར་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་
 བར་གནང་། དེ་ནས་གཞི་ཆེན་དགོན་དེར་རང་གཏེར་གྱི་སྒྲིན་དབང་འགའ་
 སྒྲུལ་བར་གནང་རྗེས། མ་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་སྒྲས་གནས་ལྟེ་མིག་ཡང་ཟབ་གྲུང་
 སྒྲས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ལས། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་
 འཕགས་གསུམ་༥ ལྟོ་རུ་གནས་གཉིས་བྱང་དུ་གནས་མཆོག་གཅིག་༥ ལྟོ་གནས་
 གཉིས་ནི་གོང་འོག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་༥ གོང་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་འབྱུང་རྫོང་ས་དང་༥ འོག་
 མ་གངས་ར་མ་ཁའ་འགྲོ་འབྱུང་རྫོང་ཡིན་༥ བྱང་གནས་བདེ་ལྟར་མཆོག་གླིང་ཞེས་
 བྱ་བ་༥ ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་རུ་བཟུགས་པ་དེ་དང་། གཡུ་ཅེ་འི་
 གཏེར་བྱོན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར་ཡུང་། བོད་ཁམས་སུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་གནས་ཙུ་རི་ཏུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གནས་གནས་མཆོག་
 གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་གནས་ལྟ་རུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ལས། བྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུའི་བདེ་ལྟར་མཆོག་གླིང་རྫོང་རྫོང་ཞེས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཙུ་རི་བྱུང་འཕགས་སུ་
 བཟུགས་པ་དེ་དང་། གཡུ་ཅེ་འི་གཏེར་བྱོན་གཅིག་ཆོག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རྒྱབ་གནས་བསྐྱབ་བུའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་༥ སྒྲོན་གསུམ་སུན་མིན་སྟོབས་ལྟར་བཞི་
 ཞེས་པ་ལས་གཅིག་ཆར་རྫོང་རྫོང་ལག་མའི་གནས། བདེ་ཆེན་མ་ཁའ་འགྲོ་འབྱུང་



རྫོང་དང་། ས་པོང་ཁ་རྟ་མཆོག་གནས། རྟ་མཆོག་རྫོང་གཉིས། སྤོན་པོ་ལྷ་པུའི་
 གནས་གསུམ། ལྷོ་བྲག་ལྷ་མོ་མཁར་རྩ་བདེ་ལྷན་མཁར་སྤྱོད་དཔེ་རྫོང་དང་
 འབྲོས་རིའི་ཉི་འདབས་བདེ་ལྷན་མཆོག་གི་རྩོད་རྩེ་རྫོང་དང་། བསྐྱ་ཤེལ་ལྷག་ཉི་
 རྩུགས་དཔལ་གྱི་ཅེ་རྫོང་ཙུང་འབྲུ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱན་པའི་ནང་
 གསེས། བདེ་ལྷན་མཆོག་གི་རྩོད་རྩེ་རྫོང་ཞེས་པ་དེ་ལྷ། ཤིང་ཡོས་ཉོར་ལྷ་བཞི་
 པར་དབྱར་ལྷ་ར་བ་ཡོངས་བྲགས་ལ་ས་ག་ལྷ་བ་ཞེས་བྲགས་པའི་ཡར་ཆོས་
 བཟང་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་མ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཁམས་ཀྱི་ཙུང་འབྲུ་རིགས་
 ལྷའི་རྫོང་ཆེན་དུ་མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཐེང་། ཆོས་བདུན་ཉིན་ཁུ་བྲུག་མདོར་མི་
 ཀྱང་གྲིང་དཔུའི་སྐྱེ་ཞིག་ལྷང་ལྷང་ཐོས་པར་གསན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་མཐར་སྐྱེ་དེ་
 ཉིད་དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་ཡིག་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་རུ་གྱུར་ནས། སྐྱེ་མ་གཏེར་སྤོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་དཔུས་
 སུ་ཐིམ་པས། སྐྱེ་མའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུཔས་བྲགས་དཔུས་སུ་འཕོས་
 པ་ལས། སྤོན་སྐྱེ་རུ་བསྐྱེའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གཏད་རྒྱ་དགོངས་པའི་སྤོང་དུ་རྒྱས་
 བཏབ་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་བ་ལས་མདོན་པར་བསྐྱུལ་
 བས། སྐྱུ་བཟའ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་ཅེ་ཐོ་རག་རིམ་ཞིག་བཀོད་པར་གནང་རྗེས།
 སྐྱར་སྐྱུ་བས་མཆོག་རྩོད་གྲུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་སྡེ་བཤད་བསྐྱུ་བ་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་བསུང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབུལ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་



ལཱ། དམ་པ་རིགས་ལཱ། ལཱ་སྒྲིན་རིགས་ལཱ། དམར་མོ་ལཱ། སྒྲོལ་མ་རིགས་
 ལཱ། ཁྲོས་མ་ལཱ། བག་མོ་ལཱ་ལཱ་འི་དབང་དང་ཟབ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཕྱམས་མ་ཞོར་
 མཐར་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དག་པ་བ་མཛད་པར་གནང་། ཆོས་བཅུ་ཉིན་མོར་
 སྒྲུབ་ཕྱགས་ཅེ་འི་གནས་མཉུན་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཡང་སྒར་ལྟར་གྱི་པ་དམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་དངོས་ཞལ་རྗེན་པར་མཛལ་ནས། ལུང་གི་གདམ་
 ཟབ་ལྟག་མར་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་གི་བདག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 མང་བས་རིགས་ལཱ་དང་སྒྲོལ་མ་པག་ཁྲོས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིང་བརྒྱད་མང་
 མོད་ཉེ་བརྒྱད་ནི་རིགས་ལཱ་སྒྲོལ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་མཐོང་འདི་
 སོགས་ཐོབ་པ་པག་ཁྲོས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་སོས་ས་ར་ཏ་པར་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་
 དེ་ལས་ར་ཉིད་རྗེས་བརྒྱད་ལུས་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱ་
 གར་གྱི་སྒྲུ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན་ནས། སྒྲོལ་མ་པག་ཁྲོས་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཁྲུས་ཏེ། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་
 བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཁར། རིགས་ལཱ་སྒྲོལ་མ་སོགས་དགྱེས་ལོར་གྱི་ལྟ་
 དུ་མའི་དངོས་ཞལ་རྒྱུ་ལས་མཛལ་ཏེ་དག་སྒྲར་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉེ་
 བརྒྱད་ཡང་མང་ལ། གཞན་ཡང་། པག་ཁྲོས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུ་
 རྗེས་སྒྲུ་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡང་བདག་གི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་ཐོལ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པས། བདག་དང་



རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན། ར་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཀྱུན་
 འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་ནས་གདམས་པ་སོ་སོ་འདི་ཉིད་གནང་ངོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་བ་
 སྒྲོན་བདག་དང་ཐ་མི་དང་། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་འདུས་། དེ་བས་སོ་སོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་བཤད་། ཆ་སྒྲིམ་བདུད་གཅོད་ལུས་སྒྲིམ་ཟབ་། ཞེས་དང་དེ་ལྟར་
 གནང་བའི་གདམས་པ་དེས་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཐོབ་འགྱུར་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་བཤད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་། བཟང་འབྲེལ་སྦྱར་གྲོལ་ངན་འབྲེལ་
 ཡང་། འཆོར་བར་མི་སྲིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞེས་དང་། འབྲེལ་དུ་འགལ་སྒྲིམ་སེལ་
 རྒྱུལ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་། ལས་སྒྲོན་འོག་པའི་སྒྲོབ་
 གཟུགས་སོགས་། རང་སྤྱོད་ས་དཀར་ནག་འདྲེས་སྒྲོན་དང་། གཞན་སྡེ་ནག་
 སྤྱོད་ས་སེལ་རྟགས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མཐུན་སྒྲིམ་འགྲུབ་རྒྱུལ་གཅོ་བོར་བྱས་
 བས་པན་ཡོན་གདམས་པ་ནི། བདུའི་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་དང་། སྤྲུལ་ལུ་
 སྤྱོད་ས་གྱི་མཐུན་གྲོགས་ལ་། ཆོས་བདུན་སྒྲོ་དབྱེ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་། གོགས་
 ཞི་གནས་གཏེར་བར་སྒྲོ་བྲོལ་། སྤྲུལ་ལུ་བྱུང་འཕགས་ལུ་ལ་སོགས་། ལུང་
 ཟིན་གནས་སུ་དད་ལྟན་ལ་། ཆོས་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་། རྒྱལ་བསྟན་
 ལུན་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་། ཅས་དང་། བྱེ་བྲག་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་
 སྤལ་ལྟན་ཆོས་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་བདུན་སྒྲོ་དད་མིགས་
 བསལ་། ཅད་གཅིག་ཤེལ་གཅིག་བྱོད་རང་གཅིག་། མདོན་སྒྲོམས་སེལ་བྱིར་



ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ བལ་པ་དག་དང་མ་རུང་ཡང་ ཁ་ཅམ་དད་པས་སྦྱུང་བསྦྱུང་
 དེར་ སྦྱོལ་མ་བདུད་གཅོད་ཆེས་སྦྱེལ་ན་ གཞོད་པར་མི་འགྱུར་དགོ་པར་འགྱུར་
 བ་གཅིག་བདག་གི་ཐབས་སྦྱུང་གིས་ མཐུན་སྦྱེན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་ཐབས་སྦྱུང་གིས་ སྦྱོད་ལྷན་སྦྱེལ་ཉམས་ཞོགས་བསྦྱེད་ རོ་
 རྩེ་པག་ཁྱོས་ལབ་སྦྱོན་མས་ ལུང་ཟེན་གཅོས་པའི་ཤོགས་རྒྱམས་དང་ སྦྱས་
 གནས་ཁམས་དབུས་ཙུ་རི་ཁག་ མ་རོང་གོ་ཉག་ལྷ་ཕྱེད་གནས་ འབྲས་རྫོང་
 ལྷག་སྦྱོ་མེད་གོ་རྫོང་ ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་བྱེད་ཐབས་ དམར་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཐབས་
 སྦྱུང་གིས་ གཡུ་ཕྱེད་ཤོགས་ནས་མཐུན་སྦྱེན་ཤོགས་ སྒྲལ་ལྷན་འགའ་ཡི་ཕན་
 བདེ་རྒྱས་ རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་ཡོངས་ལ་དགོ་ ཁྱོས་མས་མ་རྒྱལ་གཉན་ཆེན་
 ཤོགས་ མཐུན་སྦྱེན་བན་བཙུན་སོགས་ལ་དགོ་ ལབ་སྦྱོན་མ་བསྦྱོར་ལ་དགོ་
 དེ་སོགས་འགོ་དོན་རང་གིས་རྒྱས་ གཏེར་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་ལ་རྟུ་ ཆོས་
 བདུན་འདི་སྦྱེལ་བར་ཆད་ནི་ དགོ་ཁྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་
 དགོངས་གཏེར་ཆོས་བདུན་རི་ལྟར་སྦྱེལ་རྒྱལ་ལ། རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་མོས་ལྷན་
 ཡོངས་ལ་སྦྱེལ་བ་དང་། གཞན་རྒྱམས་ནི་མཐུན་སྦྱེན་ལྷ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་།
 ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲལ་ལྷན་དང་མཆན་ལྷན་རྒྱམས་དང་། གནས་ལུལ་བྱེད་བྲག་པའི་
 གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བ་དང་། མཐུན་ཤོགས་སྦྱུང་པའི་བན་བཙུན་སོགས་ལ་སྦྱེལ་
 བ་འགོ་དོན་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། རང་གཏེར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་སྦྱོམ་སྦྱུང་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོན་རྟུ་ཆོས་འདི་སྦྱེལ་བ་བར་ཆད་ནི་བྱེད་རྟུ་འགྱུར་བར་



བསྟན་ཏོ། །ཁ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ཆོམ། ལུང་བསྟན་
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟེན་ཏེ། ཐུན་མིན་ཕྱག་ཆེན་ཐབས་གྲོལ་གྱི། ཟབ་ཁྲིད་
 སྤྲུལ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཐུགས་བརྩུང་གིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཆོས། ཡོངས་ལ་ཅི་དགར་
 སྤེལ་མི་རུང་། རྒྱུག་ཡིག་བཏབ་ནས་གསང་བྲིད་ཚུལ། སྤེལ་མཁས་གེས་ཆོ་
 འགའ་ཞིག་གྲོལ། རྫོང་མཆོག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་འགའ། དུས་བབ་མཁའ་འགྲོས་
 ལུང་ཡང་སྟོན། དེ་སྤྲིད་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོས། ཞེས་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད། སྤྲུལ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩུང་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 རྣམས་གསང་བར་རྒྱས་བཏབ་བཞིན། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ཟིན་གྱིས་སྐལ་ལྷན་
 འགའ་ལ་སྤེལ་ན། ཐ་མལ་ཞེན་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 རོས་ཟེན་པ་ཡང་བསྟན། གཞན་མཐའ་ཡི་དམག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་བརྟུག་པར་
 བྱེད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་རྟེན་གསུམ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང་བདུད་
 རིགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ཁ་དར་བའི་ཆོ། གཉེན་པོ་པལ་གྱིས་འཛོམས་མི་རུས་
 པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུལ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་ཡང་རང་
 ཕྱོགས་ནས་ལུང་བཞིན་དང་སྤྲང་གི་སྒོ་ནས་སྐབས་མཁན་མི་འབྱུང་བར་རང་གེས་
 ཆེར་སྦྲོམ་དང་ཐེ་ཆོམ་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ཆེན་ཉམས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་གཡོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས། བར་ལ་འབྲུགས་
 ཚོད་ཞི་བའི་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེགས་ན་ཡང་། ཁ་དགར་སྤྲིང་ནག་གི་བྱ་
 བས་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་ལྷག་ནོན་གྱི་གནོད་པར་སྦྱོར་སྤྲིད་པས། དེ་ཆོ་རང་ཕྱོགས་



ལ་གཤམས་པར་གྱི་འཛེ་བ་ཚོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་དོན་
 གྲོས་བཏང་སྟེ། ལྷག་བསམ་གྱིས་བདུད་གཙོ་རྒྱལ་བ་རྟེན་བཅས་འདུལ་ཐབས་
 རྩོམ་ཅི་ཏྲ་བྱེད་ལས་སྦྱོར་འབད་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྤུང་པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་
 བསྟག་བྱེད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པོ་འཛིག་བྱེད་དང་། བོད་ཁམས་སྦྱི་འགོ་
 སྤང་བྱེད་པའི་ བདུད་དང་བདུད་རིགས་ལྟ་དང་མི་ སྤེན་ཀུན་སྤང་ཁ་དར་
 ཆེ་ གཉིས་པོ་པལ་གྱིས་ག་ལ་བྱལ་། བོད་ཁམས་སྦྱི་སྦྱོས་རིམ་འགོ་དང་། མཐུན་
 འཇུག་ཞི་བའི་ཐབས་དང་སྟོེ། སྤང་མ་མཁའ་འགོས་ལུང་འབྱུང་བར་། འབད་ཆེ་
 རང་སྦྱོགས་དབང་ཡོད་རིགས་། ཤེས་སྟོམ་འགའ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དང་། རང་འདོད་
 དབང་ཤོར་དོན་ལྟན་དཀའ་། གཞན་སྦྱོགས་གཡོ་འབྱུལ་ཐབས་མཁས་འགས་།
 ཡར་ལ་བསྟན་ཅིང་ཚུར་ལ་བསྟུ་། ཁ་མཐུན་ཞེ་ནག་ལྷག་འོན་སྤིང་། དེ་ཆེ་རང་
 སྦྱོགས་ལ་འཚུབས་ཀྱང་། གྲོས་བཏང་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་། བདུད་གཙོད་
 གྲོག་ཅ་འབྲོག་བྱེད་ཐབས་། རྩོམ་ཅི་ཏྲ་བྱེད་ལས་སྦྱོར་གཅིས་། ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་
 འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་སྤུང་ཆེ་མ་རུངས་བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་འཛེམས་པའི་
 ད་ག་སྤང་སྟགས་གྱི་ལས་སྦྱོར་མཛད་དགོས་པ་ཡང་། མ་རུངས་སྟེ་དཔུང་ཀུན་
 བཅོམ་ཐབས་། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་རྩིས་རིམ་ལ་རང་སྤང་གི་རྟེན་སྦྱོགས་
 སྤང་སྟགས་གཏེར་ནས་དངས་ཏེ། རིམ་འགོའི་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་དགོས་
 ཚུལ་ཡང་། དེ་ནས་རང་སྤང་གནམ་ལྷགས་ལས་། སྤུང་པའི་རྩིས་གཏེར་སྤང་
 ཞིང་འཆང་། གསང་ཐབས་གྲོགས་ལ་འདོགས་དེ་ཆེ་། རང་ཉམས་དང་སྤང་རིམ་



འགྲོར་འབད་ ཅེས་དེ་ནས་དྲག་པོ་ལྷ་གཅིག་ཟབ་ཆོས་བསྟན་དག་གདོང་བརྒྱུག་
 ལུས་པ། ཤེལ་དགོན་དོང་རིང་དང་། ཆ་མ་ཐུན་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་གདོང་དྲག་གི་
 ཆོས་གཏེར་དག་འཛུའི་ཐུག་རིང་དང་། རྩེས་གཏེར་བྱ་རོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྩུང་དང་། རྩུང་རྩུབ་རྩུབ་མཁྱོགས་དག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་གཏེར། ལས་གཤིན་དཔལ་
 གཅིག་མེ་འབར་ནག་པོའི་རྩུ་རྟེན་དང་། ཆོས་སྡེ་ལས་རྩུང་ཐོག་འབེབས་ཆེ་རུང་
 དང་། གཤིན་རྗེ་ཐུ་མེན་བཅུ་དྲག་གི་མན་དག་ཐུང་བྱེད་སྡེ་དགའི་རྩོར་དང་།
 གོ་བསྡེའི་རྩོམ་སྡིག་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་རྩེས་གཏེར་ནག་ཐོགས་ངན་
 རྩོར་གྱི་དྲག་དང་གི་བ་གདོན་གཟའ་རྩུ་རྩུལ་བཅན་སོགས་གྱི་དྲག་དང་གི་བ་
 སོགས་གནོད་འཛེ་ཀུན་འཛོམས་གྱི་རིལ་བུ་རྩོ་རྗེ་པ་ལས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་མས་
 བྱ་རོག་ཆང་འོག་གི་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ལས་འབྱུང་པའི་རྩེ་ལྷ་ས་གྱི་རྟགས་
 མཆོན་བཅས་པར་གཏེར་དེ་དག་བཏོན་ནས་རྩུབ་སྡེལ་མཛད་ན། གཞན་སྡེ་
 འཛོམས་པ་དང་། རང་སྡེ་དབང་སྡེ་དྲུག་གི་པན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་ནི། དྲག་
 པོའི་གནད་རྟག་དབང་སོགས་གྱི་ གཏེར་ཐོན་ལས་འབྱུང་པ་ལྷ་ས་སུ་ རྟགས་
 མཆོན་དེར་བྱོན་དྲག་གཏེར་རྩོམ་ དེས་འབྱེད་འབེབས་སམ་དྲག་པོ་ཉིད་ དེར་
 སྡེལ་དེས་བརྩུབ་ལས་འབྱུང་གིད་ རྟགས་མཆོན་མེད་ཆེ་དྲག་རྩུབ་བཅུད་ རང་
 གིས་བཏོན་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་ གསང་པའི་རྩུས་བཅང་དུས་བབ་གྱི་ གནས་
 དུས་ཐོགས་དང་ལེགས་བསྟན་ནས་ རྩེ་གསུམ་བསྟེན་བརྩུབ་ལས་རྩོར་གཅིས་
 ཐུང་བྱེད་གཙོ་རོགས་འགའ་ཐུལ་ཆེ་ ལྷག་མ་རང་དབང་འབྱུང་ཐབས་དང་



རང་ཕྱོགས་གོགས་ཁི་ཆེ་བསོད་སོགས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་ཐབས་སྤྱིར་པོའི་
 གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་བཅས་གཏེར་གནས་མཆོེ་རང་གིས་མིང་ནས་ལེགས་
 བཏོན་བཀོད་ཞེས་གཏེར་འཕྱུགས་སོགས་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་
 ཆེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཏེར་ནམས་ཀྱི་གཏེར་གནས་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་
 ཀྱི་མཆོེ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཁི་གཟུངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཏེར་ནས་
 དྲངས་ཤིང་། ལུང་པེར་འཕེབས་བཀོད་བསྟན། དུས་གནད་ཀྱང་། གཏེར་འདྲན་
 པ་ལ། གཏེར་སྟོན་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་དཔག་གཏེར་དེ་ནམས་སྤངས་རྒྱ་
 རྒྱུང་ན། ཕྱོགས་དེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དུས་དང་རང་གིས་བསྟོན་བསྐྱབ་མཛད་པའི་
 དུས་བསྟན་པ་ལ། ཕྱོགས་བསྐྱལ་དུས་དང་བསྟོན་བསྐྱབ་དུས་ལྷན་འགྲོས་
 འགྲོ་ལྟན་ཤེས་བབྱང་བྱའོ། ཞེས་མེ་རྒྱལ་དང་སའི་རྟ་ལྷག་ལྟ་བུར་བསྟན་ནམ་
 སྟམ་གཏེར་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ཆོག་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས་
 ཐག་ཆོད་སློབ་དེ་མི་བསྐྱབ་པ་ས་མ་ཡམ་ཞེས་གདམས་མཐར་པ་གཅིག་དམ་
 པ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་རྩོར་རྒྱ་ལྟ་བུ་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ནང་
 རྒྱོར་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱར་གཞི་གྲུ་འཁོར་ཡུམ་སྒྲས་བཅས་རང་གཏེར་ལས།
 བདེ་ལྟན་མཆོེ་གླིང་དོ་རྩེ་རྩོད་ཞེས་བསྟན་གས་ཤིང་ཡོངས་གྲགས་ལ་དོ་བསེར་གྱི་
 མཚམས་ཀྱི་རྩོད་གནས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་རུ་ལུང་གསལ་ལྟར་ས་བརྟག་བསྐྱང་
 རྒྱུང་གསུམ་རྩལ་བཞིན་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ན། ཐབས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྟན་
 པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་ཞེས་པའི་རྒྱུབ་སྟེའི་གཞིམ་



སྤྱིལ་གྱི་གཞི་ལེགས་བཏིང་གནང་། དེ་རྗེས་ཉོར་ཁླ་དྲུག་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་གསེར་
 རྟོན་ཤོད་མ་ཐང་གི་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གནང་ཆེད་ལ་ཕུལ་
 དཔོན་སྤྱ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་བརྟེན་ཞག་བདུན་ཕྱག་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་མཛད་པ་དང་། རང་གཏོར་བྱགས་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་དབང་གིས་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱལ་བར་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་མོའི་གཟུགས་
 སུ་བྱོན་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་དོམ་བཞིན་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་དེ་ཉེས་རྒྱུད་ལེགས་ལམ་དུ་སྦྱར་བའི་དགའ་
 བའི་མགིན་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་དགྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྒྱུ་ཉི་ལུང་བསྟན་དོན་ཆོན་བཅོ་ལྔ་འམ་བཅུ་དྲུག་པ་བཞུགས་སོ། །ཤིང་ཡོས་
 ཉོར་ཁླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་བསེ་ཤོད་རྒན་ཐང་དུ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་
 སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་བཅེ་
 མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་བིམ་སྟེ་མི་མོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ནི་ཉ་དང་གཞན་
 རོལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མོ་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོད། ཆོད་པལ་རྣམས་སྟེད་
 བསྟོམ་སྟེད་མཆོ་སྟེད་འཛམ་སྟེད་ཁྲ་ཁོ་ཨ་པ་ཆང་ལུ་མོ་ཆོས་རབ་ལུ་མོ་ཨུ་ཟི་
 བཅས་རོལ་ཤེས་དགུ། མ་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་སྟམ་སྒྲ་ལྟས་མ་གཅིག་ཞང་
 འཕེལ་ནས་ཡིན་སྟམ་སྒྲི་རྒྱུ་གཅིག་ ཨ་སྟོང་ཁང་སར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་སྟམ་
 སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུད་བ་གཅིག་ ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་མ་དེས་པའི་ན་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ་མིང་
 མི་ཤེས་པ་བཞི། བྱོན་བསྟོམ་བོད་མོ་བཅུ་གསུམ་དེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་ཚུལ་



དུ་འཁོད་དེ་ཞི་ཉམ་བོད་སྐད་དུ་ན་རེ། འབྲེལ་དཀའ་བ་སོགས་ལུང་ཟིན་འཕྲོད། །
 དུས་འཁོར་དབང་ཐོབ་རིགས་ལྡན་མ། ཉིར་བདུན་རྩེས་ཕྱིན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མི་མོའི་ཚུལ། ཁྲིའི་ཅག་དགུས་གཟུགས་བསྟན་བ་ཡིན། ཁྲི་གོས་
 རོན་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས། ཞེས་ཟེར་ཆུ་བོད་དུས་འགྱུར་འདི་མཐའ་ཅི་
 འདྲ་འབྱུང་། ཞེས་དྲིས་པས། དེ་ཡང་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོད། ཞེས་ཟེར། ཆུ་
 མོ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་སྐད་ཉུང་ཅམ་རེ་སྒྲུས་སོང་། སྐར་ཞི་ཉམ་བོད་སྐད་དུ་
 ན་རེ། འདི་གཉིས་ཆིག་ནོན་གཅིག་མཚུངས་སུ། ཆུ་བོད་མཐུན་ལམ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་ཡི་ཐོག་མར་བོད་ཁམས་ཀྱི། ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་བྲ་སེར་རྣམས། བསྟན་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་སྒོ། རྩོགས་གཅིག་ནང་མཐུན་འབྱུང་ཐབས་འབད། །
 ཆུ་བོད་ལུང་ལུ་ཁེ་རྟེན་སྤྲིང་དང་། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་ཅི་མང་བརྩོན། །
 ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་གལ་ཆེ་ངེས། ཞེས་
 ལྷ་བ་རེད་ལགས་ཟེར། ལུལ་གང་ནས་ཡིན་མ་ངེས་པའི་བོད་མོ་དེ་ན་རེ། ཆུ་
 བོད་འཐབ་འབྲུག་མི་རུང་མཐུན་ཐབས་གཅིས། ཐབས་དེ་ལེ་ལོ་བྱི་བཤོལ་
 མ་སོང་གཅིས། རིམ་འགོ་ཡིག་དུག་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབས་འགོ་གཅིས། བར་མཐུན་
 མགོ་བསྐྱེད་ཡིས་མཛད་པར་གཅིས། རུབ་བསྟན་ཐོགས་རིས་མི་རུང་སྤྱི་འཆོ་
 གཅིས། ཁྲིའི་ཅག་ཁམས་བསྟན་འགོ་འཆོ་ཐབས་འདི་དག་གཅིས། ཞེས་ཟེར།
 མཆོ་སྦྱིད་ན་རེ། ཤ་ཤ་ན་མ་ཀམ་ཏི་རྩུ་གཞུ་གྱུ་བྱ་ལེགས་ལམ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་
 ལ་ཡིན་པས་གཉིས་དེའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་གཅིག་རེ་དྲིས་ལ་སྐར་ཐོང་དང་ཆུ་



བོད་ལ་པན་རྒྱ་ཆེད། །སྤྱི་མའི་གདན་ས་གནས་མཆོག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ལྷག་འབྲིང་གི་སྐོར་ལུང་དེ་འཛིན་པའི་ལུང་ལྷན་ཐོབ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་གྲོགས་
 རུང་བས་གྲོགས་གཞན་ལས་ལྷག་གོ་ཟེར། འཛམ་གླིང་ན་རེ། རུས་འཁོར་དབང་
 དེས་འཛོལ་རེ་དགལ། གྲིབ་མངའི་ཡུལ་དུ་ཕེབ་དང་ཨ་མ་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད། རྒྱ་
 བོད་མཐུན་ལམ་ཁྱེད་རུས་ཀྱི་ལས་སྒྲིལ་ཅན་དེད་ཆོད་ཕྱོགས་ལས་ལྷག་པ་དགལ།
 མཐུན་ལམ་བར་ཆད་ཆེ་ཡང་སང་ཉིན་མི་གཅིག་ལ་འཐབ་ཆོག་མང་པོ་ཐོངས་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མི་མང་ཅམ་ལ་འཐབ་ཆོག་ལྷང་བསྐྱས་ཐོངས་དང་དེས་སེལ།
 རང་ཕྱོགས་ནང་མཐུན་སྒྲོ་མཐུན་གལ་ཆེ། ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱས་བསྒྲོམ་མེད་
 དག་ལྟར་ལགས་ཟེར། ཆོད་པ་ལ་ན་རེ། རྒྱ་བོད་ཆེས་ནས་འཐབ་འབྲུག་ངན་
 པ་བྱུང་ཆོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བའི་མཐར་བོད་ཁམས་ལུང་བས་མཐུན་ལམ་བྱས་
 ན་ལེགས་ཀུན་ཉིད་དོན་འབྱུང་ཕྱིར་གཏེར་ལུང་ལྟར་རིམ་འགོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཐངས་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་མའི་ཆོ་གུས་བསལ་མ་གཤིན་
 སྐོར་གཏེར་དང་སྤྱད་ཅིང་བདེ་བའོལ། ང་ཉག་རོང་མ་སྤེལ་བས་བྱོན་དགོས་
 བྱུང་ཡང་ལམ་ལྷ་དང་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཀུན་སེལ་ངས་བྱས། མ་རྒྱལ་དུ་ཡབ་སྐུ་
 གང་རུང་གཤེགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་ངས་བསལ་ཏེ་ལྷོ་མིག་སྐོར་གཏེར་
 ཁ་དང་སྤྱད་ཀྱི་མ་ང་ལ་དད་པས་ལམ་སྤྱངས་བྱས་ཡོད། ད་ཡང་ངའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 ཆོ་རེ་གཅིག་སྐོར་ཆོ་འབྲང་ངས་བསལ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་སྐོར་ཐུན་
 མིན་བདེ་དོན་རྣམས་ང་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཁྱོད་དགའ་སྤྱོད། ང་རང་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་



བརྩེ་ཆེ་བས་པན་ཐོགས་ལོས་ཆེ་བར་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཡོང་སྟུང་ལགས་ཟེར།
 ཆོས་རབ་བྱ་མོ་ན་རེ། རྒྱ་ཁི་ཆོགས་རྣམས་བྱོན་པ་འདི། །ང་ལ་ཆོག་ཐག་ཆོད་
 བས་ཡིན། །ང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལམ་ཀུན། །དངོས་གསལ་ལམ་འགྲོ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་མོ་ཉིད། །སྐྱབ་ན་སྡོ་མཆོའི་གསང་
 གཏེར་སྟེད། དེགས་པ་སྦྱི་ཡི་བླ་འོ་རྟེད། །རྫོང་གི་གནས་ལྷ་གང་རུང་དུ། །གཏན་
 འཇགས་གདན་ས་གཅིག་བཟུང་ན། །རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཀུན། །པན་
 རྒྱགས་ཆེ་ངེས་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བྲག་དང་། །མ་རོང་གདན་
 ས་རང་གིས་ཟིན། །རྒྱ་བོད་བདེ་བའི་དབལ་ཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར། །ཨ་བ་
 ཆོང་གི་བྱ་མོ་ན་རེ། །མ་ཆེན་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །སྐྱ་གནས་མཆོག་འདིར་
 རྒྱབ་སྡོ་ཡིས། །བོད་ཁམས་ཆོས་ལུན་ཆབ་སྲིད་ལ། །ལྷག་པར་དགེ་བས་འབད་
 འཆལ་ཞུ། །འདིར་ཡང་གོགས་མཆོག་རྣམ་སྦྱིད་གཙོ། །འབྲེལ་ན་གཡུ་རྩའི་
 གནས་ཡང་ཟིན། །མ་འགྲིགས་པའམ་རང་སྲས་ཡིད། །དེར་མ་མཐུན་ཆེ་རབ་
 བྱུང་གི། །སྐྱབ་སྡོ་བཅུགས་ན་རྒྱགས་པར་འབྱུང་། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ངེས་པར་
 དགེ་ཞེས་ཟེར། །ལྷ་ཟིན་རེ། །ཞང་འཕེལ་གོགས་རབ་སྐར་མདའ་འབྲིང་། །
 ཐ་མ་ར་ཡིན་ང་འབྲེལ་ཏེ། །སྡོལ་མའི་ཆོག་ཆར་གསུམ་གྱིས། །རྒྱ་བོད་མཐུན་
 ལམ་གཞི་རྒྱགས་འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར། །ཁྲ་ཁོ་ན་རེ། །ང་ལ་ལུས་འབྲེལ་ལན་
 གཅིག་དང་། །དམ་པ་ཁྲོས་མའི་ཆོག་ངེས། །རྒྱ་བོད་གཞི་འབྲུག་བརྗོད་པར་
 བྱེད། །དེ་ནས་དག་པོའི་ལས་རྣམས་ལྟུང་། །ཞེས་ཟེར། །མ་རྒྱལ་ཉེ་བྲོགས་ནས་



ཡིན་སྐམ་དེ་ན་ཤེ། སྐམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅེས་ཟེར་གཏེར་སྒྲིབ་འབྱེད་གྲོགས། །ཨ་པའི་
 རིགས་གཏོགས་འདི་ལགས་ང་དང་ཡང་། །འབྲེལ་ཞིང་ལབ་སྒྲིབ་ཆོ་ག་ལན་
 གཅིག་གིས། །མ་ཆེན་ཉེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲེ་གེགས་མེད་འབྲུབ། །ཁྱུ་བོད་མི་མཐུན་
 སྐུ་འདྲེན་སྒྲིབ་རྣམས་ཞི། །བོད་ཕྱོགས་ནང་མཐུན་འབྲུང་ཐབས་ཁྱུང་འཕགས་
 ལགས། །ཞེས་ཟེར། །ཁང་སར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་སྐམ་དེ་ན་ཤེ། གཡུ་ཅུའི་གྲོགས་
 གྱི་མཆོག་རབ་རྣམ་སྦྱིད་ཡིན། །འབྲིང་བོ་མེ་ལོ་ཐ་མ་ང་ཡིན་པས། །དེད་ཅག་
 དང་འབྲེལ་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་ལྟའི། །ཆོགས་སྒྲོང་མཛེན་ན་གེགས་ཞི་བསམ་པ་
 འབྲུབ། །ཅེས་ཟེར། །བསྒྲོམ་སྦྱིད་ན་ཤེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱགས་སྒྲེས་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོགས་མོང་ཡི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཁྱེད། །ཁྱུ་བོད་འབྲུག་ཆོ་མཐར་
 རང་ཕྱོགས་སྤང་ངེས་གདོན་མི་ཟ་བས། །ད་ལྟ་དགོ་ལྟན་ས་དོར་ཀར་འབྲུག་རྒྱུང་
 ཕྱོགས་སོགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཐུབ་བསྟན་ཁྱུ་མཆོ་སོགས་སྒྲེས་ཆེན་དག་གིས་མགོ་བསྟུན་ཉེ་ཐམས་ཅད་ནང་
 བཟང་སྒོ་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁྱུ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལམ་འབྲུང་ཐབས་ཞོ་
 ཅན་འབད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལག་ལེན་མེད། །མཐུན་ལམ་དེའི་མཆོམས་སྦྱོར་
 ལྷན་པའི་ལས་སྒྲིབ་བཟང་པོ་ཅན་རྒྱུང་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་དང་འཛིགས་བྲལ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་ཁྱུ་དབྱུང་གི་རིམ་འགྲོ་ཁྱེད་གྱི་རང་གཏེར་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་བསྟེན་
 སྒྲུབ་མཛེན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །མཐུན་ལམ་མ་འགྲིགས་པར་དུ་སྒྲུབ་གནས་
 གནམ་རྫོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ལས་ལྷག་པ་མེད། །མཐུན་ལམ་མ་ཁྱེད་ཆོ་



རིག་བརྒྱད་ཀྱི་རབས་ལྟ་ཅི་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མི་
 བདེ། གཉེར་ལུང་དུ་ཡང་གཤམ་པའི་གསང་གྲོགས་ང་ཉིད་ལ། རྒྱ་བོད་ས་མཚམས་
 མདོ་འཛིན་སྐས་ཡུལ་གྱི་བདག་མོ་ཤི། བད་བཀོལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཁྱེད་དང་འཛིགས་
 གྲུལ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ཆོ་གསོས་བདུད་ཅི་རིགས་སྤེལ་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན་ལགས་ཤིང་
 ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་གྱི་ལག་ལེན་རིམ་འགོ་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་
 ཞིན་ས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་གྲོགས་ང་ལས་ལྷག་པ་མེད། སྤྱི་ཆོན་ནང་མ་མཐུན་
 ཅིང་འབངས་མགོ་རྗེ་ཡིས་མ་འདུས་ཆོ་རྒྱུད་གྲོགས་ཅི་རིགས་སྤོ་མཐུན་ཐོག་བྱེད་
 དང་འཛིགས་གྲུལ་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱ་དང་མཐུན་ལམ་བརྒྱུགས་ཆོ་རུང་ཟད་
 བན་པའང་སྤྲོད། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་དེས་ལགས་ཟེར། རྒྱ་སྤྱིད་ན་རེ།
 རྒྱ་བོད་མཐུན་རུང་མ་མཐུན་རུང་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་གཤམ་ཆེ། དེའི་གྲོགས་ནི་
 ང་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཉིད་ཡབ་སྐས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུབ་བྱ་ལུང་པ་སེང་གཏོང་
 ཆོགས་བདག་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་མེད། རྒྱུབ་གནས་མ་ཆོན་ཉེ་སྤྱོད་ས་རབ།
 འབྲོང་རིའི་ཉེ་སྤོར་དེ་འོག་ཡིན། ལག་ལེན་མཆོག་ཡོལ་ཡང་སྤོ་གྲོས་དེད་གཉིས་
 ཀྱིས་མ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུབ་གཞི་ཟེན་ན་རབ་ཡིན། མ་འགྲིགས་ཆོ་དངོས་གྲོགས་རུང་
 བ་སྤེལ་ལོ་པ་གསང་གྲོགས་བཞི་སྟེ་ལྷ་མ་ཆང་ན། ཡང་གསང་གྲོགས་གཅིག་
 སོགས་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རྒྱུབ་ཆད་ལྷན་རེ་མ་བྱས་
 བ་ང་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་ངོ། །མ་ཉི་དང་ཉིད་སོགས་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ་གསང་
 གྲོགས་དང་དངོས་བཅས་ནང་མཐུན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་མ་འགལ་ནང་དང་དངོས་



གསང་གི་གྲོགས་སྟོགས་ནང་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་སྡེ་དགེ་ལེན་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་འབྱུང་
 རོ་། །ཞེས་ཟེར། ཡང་བསྟོམ་སྦྱིད་ན་ལེ། །རྒྱུ་དག་གི་ཡུང་དོན་ཅི་འགྲུབ་འབད།
 ཆ་མིང་དང་ཆེ་མིང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོང་དང་མ་རོང་དུ་གཞི་ཚུགས་ན་མཐུན་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཟེར། ཞང་འབྲེལ་ནས་ཡིན་སྟུང་དེ་ན་ལེ། སྤྱི་རང་འབྲེལ་
 ཕག་མོའི་ཆོག་ལན་གཅིག་གིས། །ཆོས་སྤྱིད་རྒྱུན་ཆག་ཀྱན་ཞི་རྒྱ་བོད་མཐུན། །
 སྤྱི་ཆེ་རབ་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་སྟོ་ཡང་འབྱེད། །སྐབས་སུ་བརྟེན་ཀྱང་ཅི་འདོད་དོན་
 ལྷུང་འགྲུབ། ཅིས་ཟེར་རོ། །དེགས་ལུན་བཅུ་དྲུག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྟེ། །
 བསམ་སྒྲོན་བྲིན་ལས་དཔལ་སྒྲོན་ཆོད་བར་སྒྲོན་མ་མེ་ལོ་ཀྱན་བཟང་གྱུར། །
 གཞན་བཞི་བསམ་སྒྲོན་ལ་གིས་ཏེ་ན་ལེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོང་གནས་གཞི་འཛིན་
 འབྲེལ་དུ་གཅིས། །གལ་ཏེ་དེགས་པའི་སྒྲ་དོ་མ་རྟེན་ན། །རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་
 འབད་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཆོ་ལ་གཞོད་སྤྱིད་སྦྱུང་སྟེ་ཚུགས་ཐབས་ལས། །རྒྱ་
 བོད་མཐུན་འགྱུར་འབད་རྩི་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཚོང་གི་གནས་ལུ་ཆོས་དུག་ཅ་གྲོགས་
 དང་། །ཆོས་རབ་བུ་མོ་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན། །དེགས་པ་སྦྱི་ཡི་སྒྲ་དོ་དེ་
 རྟེན་ཆོ། །ཆོ་སྟོག་གེགས་མེད་སྦྱུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཚུགས། །རྒྱ་བོད་མཐུན་སྦྱོར་
 འབད་ཀྱང་ཉེས་མི་འབྱུང། །རྒྱུ་འཛི་ཡུང་གཞན་འདི་དག་གཏེར་ཡུང་སྟོགས། །
 རྒྱ་བོད་མཐུན་སྦྱིར་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ། །ལས་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་མོས་ལུན་
 དག་ལ་སྟེལ། །ང་ཡི་གསང་ཆོག་འདི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་། །མ་སྟེལ་བྱབ་བསྟན་
 རྒྱ་མཆོ་ཁོ་ནར་སྦྱོད། །ཡུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་ཆོ་ནང་བསྟན་ཟིན། །སྟིང་



གཏམ་སྒྲིང་ལ་ཟུངས་ཤིག་དམ་ཚིག་ཡིན། །དབྱིན་ཅི་སོགས་ཏེ་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ལ་
 སྒྲོན་འབངས། །ཁུས་སྒྲོབས་འཕུལ་ཆེ་དབང་ཤུགས་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ། །ཀྱུ་བོད་སོག་
 སོགས་དབང་མེད་ཁ་ལོ་བསྒྲུར། །མ་བརྟན་འཕྲུག་ཆེ་དམག་དབང་ཆེར་གཡོས་
 མཐར། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་འཛིན་ཡུང་བསྒྲག་ཀྱི་ལ་བསྟན་བཤིག་ །མཐུན་པར་
 བྱས་ཀྱང་བསྒྲུ་བས་སྒྲོ་གཏད་དཀའ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐུན་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུགས་ཐབས་གལ་ཆེ་བས། །སྒྲོ་གཏད་དཀའ་
 རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཆང་བྱས་ཏེ། །སྒྲོ་གཏད་རྒྱལ་གྱིས་རང་གཞན་མགོ་བསྟུ་འཆོལ། །
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བསྟན་སོག་འཛིན་གྲོགས། །ས་སྒྲུ་སྒྲག་ལུང་འབྲི་
 འཕྲུག་མཐུན་འབྲུར་དག །ཀམ་བ་དང་རྡོར་སྒྲིན་སོགས་སྟོགས་ཀྱང། །ཐབས་
 གྱིས་བྱངས་ཏེ་རང་དབང་བསྒྲུར་ཤེས་གཅེས། །དེ་སོགས་ཏེ་རིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 བྱང་ཐབས། །ཡི་གེ་ཞིབ་གསལ་བྱ་རྟ་དམིགས་བསལ་རེ། །ཆེད་བཏང་རང་
 དབང་མཐུན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་འབད། །རང་སྟོགས་མཐུན་རྣམས་སོ་སོའི་འདོད་
 སྟོགས་རེ། །དོན་རྒྱུད་མི་གཉེར་རིས་མེད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཡལ་མེས་ཆོས་
 ཀྱི་ལ་སྒར་བྱོན་ནས་ད་བར། །ཆོས་ལུན་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག་ །
 ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་ཡིན་པས། །སྟོགས་རིས་མེད་པའི་ཐུབ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛིན་སྒྲེས་མཚོག་འདུས་སྡེ་ཆེ་ལྷ་བཅས། །ཉམས་པ་
 སོར་རྒྱུད་སྒར་གནས་ད་འཇགས་དང་། །མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཐར་རྒྱས་བརྟན་
 པོ་ཞིག་ །མ་བྱུང་དེ་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དེས། །རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དྲིལ་ཆོག་



ཐག་ཆོད་པ་དང་། །མཐུན་ལམ་འབད་ཆེད་མི་འགོ་ནོར་གཏོང་སོགས། །དཀའ་
 བ་དང་སྒྲུང་ལུས་སྒྲིག་འདོར་ནུས་ཀྱི། །སོ་སོའི་གཏན་ཆོག་ཞིབ་གསལ་དྲགས་
 ལྷན་རེ། །རིས་མེད་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཀུན་ལས་སྒྲུང་། །དེར་བརྟེན་ཡིག་རིགས་
 མི་སྣ་གང་བཟང་རེ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་མིན་སྟོད་སྟོད་ཕྱོགས་འགའ་ནས། །
 ཆེད་བཏང་མཐུན་ལམ་ཐབས་རྒྱུ་ལྟོ་ཀུན་ནས། །འབད་ཚུལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་
 མ་སོང་བར། །འཇམ་ཐབས་ཁོ་ནས་མཐར་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་བརྩོན། །རྒྱུ་དཔུང་
 རིམ་འགོ་ཆེར་བསྐྱེད་འདི་དག་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་གཞི་རྒྱུགས་མཐའ་དབུས་
 བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར། རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་ཉམས་དང་། །བསྟན་འགྲོར་
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་དགེ། །ལས་གླིང་གིས་མ་ནོར་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་
 དགེ། །སྤྱར་ཡང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི། །མཁའ་འགོ་དམར་མོས་འདི་སྐྱད་
 གསུངས། །མི་མོ་ཀུན་འདུས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་རྗེ། །ང་ནི་ཕག་མོ་དམར་མོ་
 གན་པའི་རྒྱལ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་གཉིས་བཀའ་འདི་ཉོན། །གཞན་ལ་
 འཆོལ་ན་རང་གི་སྒྲིག་ལ་གཞོད། །ཕྱི་རྒྱལ་མཐུན་ཐབས་འབད་དགོས་མཐུན་
 དུས་དཀའ། །ཇི་ཅུ་མཐུན་ཡང་སྟོ་གཏད་ཐུབ་དུས་མེད། །རྒྱ་ནག་གོང་མའི་
 རང་རྒྱལ་མི་ཟེན་རྒྱུན། །ཐུ་ཡིས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་གི་ལས། །མདོར་སྟོད་
 ལས་བཅས་ལག་ལེན་འདེབས་དགོས་སོ། །ད་དུས་གསང་ཞིང་བྱེད་པོ་བྱེད་
 གཉིས་ཅུ་མ། །གསང་མ་ཐུབ་ཆེ་པན་ལས་གཞོད་ཆེའོ། །འདི་ཡང་སྐྱུལ་ལོ་བར་
 དུ་ཁ་ཐམ་རྒྱ། །དེ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ནར་སྐྱེལ། །འོད་ཡིག་གཅིག་ལས་



གཉིས་སུ་མ་བཞོད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཐར་སྐྱུ་མི་སྣང་ངོ་། །ཆོས་དགའི་ཉིན་
 ཆོག་ངན་མང་ཙམ་སྐྱུ་མ་ཐར། རྒྱལ་ས་འདིར་ཁྱ་བཤད་དུ་འདྲ་མང་། །གྲ་ལེར་
 གསུངས་ན་ཀླ་དག་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆོག་ལགས་ཟེར་སྣང་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱ་དགའི་
 ཉིན་ཉུང་ཙམ་སྐྱུ་མ་ཆོས་སུ། དེ་ཆོག་ཁྱེད་དང་འཛིགས་བྲལ་གྱི། །རྒྱུ་མེལ་
 འགྲུབ་མོང་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །ཤིང་ཡོས་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་དུས་རྒྱུང་
 རུའི་རྒྱབ་མོར་སྐྱབས་མཆོག་དེ་བྱུང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་གཟིམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྣང་ངོར། རི་རྩེ་ཞིག་དུ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའི་ནང་དུ་བྱི་ཆེ་མཐོ་ཞིག་གི་ཁར་
 སྒྲ་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་གཟི་ལྟ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཇལ་ངོ་མ་ཤེས་བྱག་མ་འཆོལ་
 གྱང་ཁོང་ལ་དད་མོས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣང་བྱིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཞིག་
 གསན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ཆོས་ཀུན་སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པ་ལ། །རྩིས་གདབ་རེ་དོགས་མེད་
 པ་གནད་ཡིན་མོད། །ལུང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ན་འགྲོད་ཏེ་རེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་ཞུས་པ། གཏེར་ལུང་དང་ཉམས་སྣང་མི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་
 དྲག་པས། ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད། བྱི་མ་བྱི་མས་བྱིད་དེ་སྒྲ་མ་ལལ་ཆེར་བརྗེད་
 དེས་སུ་གྱུར། ལག་ལེན་ཡང་ཐེབས་དཀའ་བས། དབྱེ་མ་རུས་པ་ལས། སྒོ་
 བཏང་བ་མིན། གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ལྷ་བྱུར་འདུག་པས། གལ་གང་ཆེ་བའང་
 མ་ངེས་ལགས་ཞུས་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་ལན་དུ་གསུངས་པ། མོས་པའི་དབང་གིས་



ང་དང་ཐ་མི་དང། གྲོང་ཆེན་མ་ལུ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་ཟེལ། ཡང་ཡང་བསྐྱབ་
 བར་ལུས་ན་རྫོགས་པ་ཆེའི། སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་།
 དེ་ནས་སྐྱུ་འབྱུལ་དང་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
 རིམ་བཞིན་ཡོད། རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མི་འཆོལ་ཞིང་། ལྟར་སྤང་ལུང་རྩེས་
 འབྲང་ན་དོན་ཆེན་གོར། རང་ལའི་དགུན་གྱི་དུས་ན་སྒྲ་གཅིག་ཏུ། རྫོགས་
 ཆེན་བདེ་ཁོལ་དེ་སྤྱིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། ཁེས་གསུངས། ཡང་ལུས་པ་རྫོང་
 གནས་སུ་ང་ཡི་གནས་ཁང་དང་བྱ་བའི་འཕྲོ་སྐྱོང་ཆེད། རང་ལོར་རྣམ་གཡེངས་
 སྐྱེ་ཆོགས་ཞིག་དགོས་གིང་། མ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སྐྱུམ་པའི་རྟོགས་པ་བཅོས་
 མིན་གར་བས་རུང་ངམ་མི་རུང་། གྲྭ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་དུས་ན་མ་ཅམ་བཟུང་། ཁེས་
 ལུས་ཆོ། མ་རྒྱལ་དུ་འགོ་རུང་ཞིང་དོན་ཆེའོ། རང་ལའི་དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་མར་
 ཕྱོགས་ལས་ཡོལ་ན་མི་རུང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲྭ་མ་སྐྱབ་ན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 རྟགས་ཀྱིས་འབྱུབ་བོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། གཟིམས་ལས་སད་བྱུང་། དེའི་
 ཆོ་མདུན་མཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་མེར་ཁྲ་གང་ཅམ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན། མཁའ་འགོ་
 མ་དཀར་མོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་སྟོལ་མའི་སྐུལ་པ་གཅིག་ཡིན།
 ལུང་འདི་བྱངས་གིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། འབྲུག་སྐྱུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལུང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གཞིར་སད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཡང་འགག་
 སོང་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་ལ་འབད་
 དགོས་ཀྱང་བར་ཆད་ཆེ་བས་ད་དུང་ཡང་། བསྐྱལ་མ་ཟེལ་བྱུང་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་



ལན་གསུམ་བྱང་བ་དང་དེ་ཆོལ་བད་དགོས། དེ་མིང་དུ་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 བ་དང་གཅིག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲི་རིང་ལ་རྒྱ་བོད་མཐུན་དཀའོ་སྟུང་
 དུ་དགོངས་བ་དང་གཉིས། དེ་བས་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཁོ་ནར་འབད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 བ་དང་གསུམ་བྱགས་ལ་ཤར་བར་གསུངས། སྒྲར་གཟིམ་བུན་གཅིག་ལ། སྒྲགས་
 གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་ཞལ་
 བས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཤོག་དེ་གྲུ་རུའི་པ་ལོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
 རུ་བྱུངས་ཤིག་པཀའ་བཞེན་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་རབ་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་
 གནས་ཤིག་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་དེ་དཀའ་ན་རང་གནས་ཉིད་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བར་སྒྲུབས་ཤིག་གང་ཡང་གྲོགས་ལུང་ཟིན་གྱི་མཆོན་ལྗན་ལས་སུ་ཡང་འབྱད་
 བར་མི་བྱའོ། །དེས་དོན་འགྲུབ་པོ། །གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་དུས་སུ་རབ་མཆོན་
 ལྗན་གསུམ། འབྲིང་གཉིས། བསྟུན་གཅིག་རང་གནས་སུ་ཡིན་ན། རབ་མཆོན་
 ལྗན་བདུན། འབྲིང་ལྔ། བསྟུན་གསུམ། དེ་དག་གྱང་སྒྲར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་
 དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་མིན་ལ། རི་བཞེན་མ་ངེས་ཤིང་མ་འབྱད་པ་ཁང་སར་
 རྩོགས་དེ་པལ་བ་དང་། ལྷ་མིང་ཉིད་ཞི་བ། གཞན་དེ་དྲག་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ལ། མཆོན་ལྗན་འབྱད་བ་དང་། མཆོམས་དམ་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཟབ་
 སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་བར་ཆད་མེད་པར་འདོད་དོན་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །རང་ལོའི་དགུན་དུ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་དེ་མིང་དུ་གཞན་
 གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གང་རུང་རང་གིས་འགྲུབ་



བ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་འགྲོ་དུས་བབ་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཟིམ་ལས་སང་གསུངས། སྤྱར་ཡང་གཟིམ་ལོག་པ་ན། གཟིམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་ལ་རས་དཀར་གྱི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ།
 རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རོ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་བཅས་ཆོགས་རྩེས་མང་པོ་བཤམས་ནས། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་
 གྱི་ལས་བྱང་ཆངས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐོས། གདངས་རིང་བས་
 ཆར་དཀའ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དེས་བསྐྱལ་པ་སྤྲད་
 ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཆོག་ཆར་མི་དཀའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གསང་རྒྱ་དམ་
 པ་དེ་ཆོ་དགལ། ཚུལ་མིན་གྱི་བཤད་རྒྱ་མང་ན་འགྲོད། བྱིད་རང་ཡང་རྫོགས་
 ཆེན་ཁོ་ནར་འབད་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་དགོས། ལྟེ་
 བཅུན་སྤྱིང་ཐིག་བཤད་པ་དེས། བཀའ་གཏེར་སྤྱིང་ཐིག་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཞི་ཚུགས་སོང་། དེ་ཡང་རྟོ་གྲུབ་བྱིད་གཞིས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ཞིབ་ཏུ་གྲོང་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་གསང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོས། སྤྱེལ་དུས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་
 གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་འབྲེལ་དགོས། རང་ལོའི་ས་གའི་མར་ཕྱོགས་གྱི།
 ཆོས་བཅུའི་སྤྱོད་ནས་དབུ་བཟུང་ཞིང་། །ནང་རྒྱུད་གཏེར་སྤྱོམ་ཤོག་མེར་བཅས། །
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་གཏེར་ཤོག་དང་། །སྤྱོམ་དེ་ནས་ཐོན་གྱི་ཕྱི་སྤྱ། །
 བཤམ་མདུན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡར་མར་ཆོས་བཅུའི་སྤྱོད་ནམས་
 ལུ། །ཅི་ཅུས་རྒྱན་ཆགས་ལེགས་འབུལ་ན། །ནང་རྒྱུད་སྤྱན་སྤྱ་ཡོངས་འདུས་



སོགས། །གཏེར་སོག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཚུལ་འབྱུང་། །མཐུན་སྒྲིལ་ལུང་ཟེན་ཆོད་
 ལུན་གཅིས། །ཆོད་པལ་མིང་ཅན་རབ་མཆོག་གོ། །ཞེས་ཐོས་པ་དང་གཟིམ་ལས་
 སད་གསུངས། །གཟིམ་སྒྱུལ་བཞེངས་པའི་མཛད་པའི་མཐུན་སྒྱུར་ཆོད། །བསེར་
 སྟོད་རོང་ཁོག་ཏུ་ཕེབས་བསྟོད་མཛད་སྐབས། །ཤིང་ཡོས་ཏོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བསེར་རོང་འབྲུལ་རྟིང་ལྷ་ཁང་
 དང་སྟོམ་མདའི་ཚུ་མིག་གསེར་ཉ་ཁ་སྟོད་ཏུ་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དང་ཞལ་
 ལུང་གསལ་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བར་ཕྱག་བྲིས་ཟུར་འཁོད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཡོས་ཏོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །བསེར་རོང་འབྲུལ་རྟིང་
 ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་མཛལ། །སྟེ་འདུས་ཆོགས་ལུལ་གཉིད་འོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །
 འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྟོར་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་མཛལ། །གཙོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 ཀྱི་འདི་སྐད་གསུངས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །
 མི་ཉམས་སྒྲེ་འགོ་བདེ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན། །འབགས་པའི་ཞལ་ལུང་རྩེ་བཙུན་
 གླ་མའི་བཀའ། །ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་དོན་ཆེན་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་
 མདུན་དུ་རིན་ཆེན་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་། །ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་
 དབང་པོ་མཛལ། །མགོན་དེས་རྩེ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་འདི་སྟུལ་ཏོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ལྷར་ཕྱོགས་མེད་འདིར། །བྲིས་སྟོས་ཕྱོགས་འཛིན་ལ་སོགས་
 སྟིགས་སྟོད་དང་། །དུས་དབང་གྲུར་ཏེ་འོད་སྤང་ལུང་རིམ་ཉེ། །ཆོས་མིན་སྐྱུན་
 པས་ཡོངས་ཁམས་བྱབ་ཉེན་ཆེ། །དེ་བས་དེང་བཞུགས་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིམ་མཆོག་



རྣམས་། །རྒྱལ་བསྟན་ལུ་ཁར་འཛིན་སྤང་མཁར་མེད་གྱི། །སྤྱག་བསྟེན་བཟོད་
 ལུ་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་
 ཐབས་། །ཞུམ་མེད་ཐུགས་མཐུན་འབད་བརྩོན་སྒྲུ་རེངས་གྱི། །ལམ་བཟང་ནས་
 དངས་མདོ་ཐུགས་རྒྱལ་བསྟན་འདིའི། །ཉིན་སྤང་སྤྱར་ཡང་གསལ་བྱེད་རྟེན་
 འབྱུང་སྟོ། །བརྒྱ་ཐུག་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་འདི་བྱངས་ཤིག །དེ་ལ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་རྒྱབ་དཔུང་ནི། །ས་རོར་ཆོས་ལྷེ་སོ་སོའི་མཐའ་སྟོར་དུ། །ས་རོའི་སྒྲུ་
 གདུང་ཆ་བརྒྱད་རེ་རེ་བཞེངས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །
 རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ནི། །ཉེར་ལྷེ་རེ་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་དག། །རི་བོ་དགའ་ལྷན་མཐའ་སྟོར་སྒྲུ་གདུང་བརྒྱད། །རེ་རེའང་བརྒྱད་
 རེ་ས་རོའི་ཆོད་ལྷན་དང། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །བདུད་
 འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཉེར་ལྷེས་ཡོངས་ལ་དག། །སེ་འབྲས་གཙང་སོགས་དེ་ཡི་རྗེས་
 མཐུན་རེ། །འབྲུག་ཆེ་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །མཚུར་ལུའི་
 མཐའ་སྟོར་ས་རོའི་སྒྲུ་གདུང་བརྒྱད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན།
 བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཉེར་ལྷེས་ཡོངས་ལ་དག། །འབྲུག་པའི་གདན་ས་མཐའ་
 སྟོར་སྒྲུ་གདུང་བརྒྱད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །བྱང་ལྷུ་
 མཆོད་རྟེན་ཉེར་ལྷེས་ཡོངས་ལ་དག། །ཞེ་ལུའི་གདན་སའི་མཐའ་སྟོར་སྒྲུ་གདུང་
 བརྒྱད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
 ཉེར་ལྷེས་ཡོངས་ལ་དག། །འབྲི་གོང་གདན་སའི་མཐའ་སྟོར་སྒྲུ་གདུང་བརྒྱད། །



གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཉིར་ལྷ་ས་
 ཡོངས་ལ་དག། །སྟག་ལུང་གདན་སར་ས་ཤོའི་སྐྱ་གདུང་བརྒྱད། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །སྟོ་མང་མཆོད་རྟེན་ཉིར་ལྷ་ས་ཡོངས་ལ་དག། །
 རོ་ནང་མཐའ་སྟོར་ས་ཤོའི་སྐྱ་གདུང་བརྒྱད། །ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐྱེལ་
 སྟིང་པོ་ཅན། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཉིར་ལྷ་ས་དག། །རྟིང་མའི་དགོན་
 གནས་ཆེ་ལག་རྒྱམས་མཐའ་སྟོར། །ས་ཤོའི་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་དུ། །
 བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །ཉིར་ལྷ་རེ་བཞེངས་བསྟན་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་དག། །པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྐྱ་གཟུགས་སུམ་
 སྟོང་རྒྱ་བཏབ་ར་མོ་ཆེར། །སྟོལ་མ་ལྷང་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་སུམ་སྟོང་བཞེངས། །
 ར་ས་འབྲུལ་སྤང་བྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས་སུ། །དུས་འཁོར་ཆོག་སུམ་སྟོང་རེ་འབད་
 བ། །ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མཐར་རྒྱས་འབྱུང་། །བོད་ཁམས་མཆོག་
 དམན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ནི། །མཆོད་ཆོགས་བཟང་རྒྱས་མང་བཤམས་སྐྱབས་
 འགྲོ་དང་། །ཐུབ་དབང་གཟུངས་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ལ། །དུས་ཀུན་རྒྱུ་
 ཆགས་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་འབད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་དག་ཆར་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད། །ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན། །གསུང་མཆོག་ཡིག་དྲུག་
 དུང་ཕུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །སྟོལ་མའི་བསྟོད་བ་ཉིར་གཅིག་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གནས་བཏན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དང་། །སུམ་འབུམ་ཕྱག་གང་མང་
 ནན་ཏན་འབད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས། །ཆོས་ལུགས་



སོ་སའི་བསྟན་སྲུང་གསོལ་མཆོད་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱང་རང་སྲུང་ཇུས་གཏེར་བྱང་པར་
 ཅན། །གནམ་ལྷགས་ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་བསྐྱར་བཏོན་ཏེ་བཅང་། །རྩྭ་གི་ཉེར་
 གཅིག་གསང་ལུང་དོན་རི་བཞིན། །པོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྒོས་བྱང་པར་
 ཏུ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ཐབས་པོད་ཀྱི་རྗེས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་བསྐྱལ་
 ཐུགས་མཐུན་ཐབས་ལ་འབད། །ནང་མཐུན་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མེད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཅིང་། །མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་
 ཐབས་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ལེ་ལེ་བྱི་བཤོལ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །པོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྟོན་བསྟན་འཛིན་ཆབས་གཅིག་གིས། །རྒྱ་དང་ནང་འགྲིགས་རྒྱ་པོད་མཐུན་
 ཐབས་འབད། །རྩྭ་མོའི་ཆོག་སྤང་འཇམ་སྟན་དྲང་པོར་སྤྱ། །མཁོན་འཛིན་
 ཁྱོ་བའི་སེམས་སྤང་བྱམས་པའི་སེམས། །ལྷག་བསམ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་དེའི་བདེན་
 པའི་མཐུས། །རྒྱ་པོད་སེམས་དཀྱུག་ཤིག་སྤྲུག་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི། །གཞི་བཟུང་སྦྱ་
 འདྲན་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པོ་ཡི། །མི་དང་མི་མེན་ཀུན་གྱི་བསམ་ངན་ཞི། །གཅིག་
 གྲོགས་གཅིག་འཁྱུར་ཕྱོགས་དུས་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན། །ཤིག་དང་གཞོད་འཆོ་སྤྲུག་
 བསྐལ་མེད་པ་དང་། །དགེ་ཞིང་ཆོ་རིང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་རྒྱས་དྲག་ །ཉེས་ཆོགས་
 ཀུན་ཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །ནང་མཐུན་ཀུན་བདེ་བྱང་པར་རྒྱལ་བསྟན་
 མཆོག །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་དུ། །དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་
 འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་མགོན་དེའི་ཐུགས་ལས་འཇམ་མགོན་
 རྗེ། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དངོས་བྱོན་འདི་སྐད་གསུངས། །ཕྱི་ །འགྲོ་འདུལ་བཅོམ་



ལུན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོན་བྲལ་ཞི་མཛེས་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞལ་
 རས་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་རྒྱས། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་
 གྱིས་པད་རྒྱར་བཞེངས། །ཅ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞི་ཚུལ་དུང་མདོག་མཛེས། །དེ་
 སྟོང་ཞལ་གསུམ་དམར་པོ་རྩེ་ཆེན་ཆགས་དབང་། །དེ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་གསེར་
 མདོག་འོད་འཕྲོ་རྒྱས། །ཞི་ཞལ་དེ་དག་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དེ་སྟོང་
 ཁྲོ་ཞལ་ལྡང་ནག་དྲག་པོའི་ཉམས། །སྟུན་གསུམ་མཆོག་ཅིགས་རལ་བ་ཁམས་
 སེར་བརྩིས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རུས་པའི་སྟུན་ཆས་བརྩིད། །དེ་སྟོང་འོད་
 དབག་མེད་ཞལ་གཙུག་ཏོར་ལྟན། །ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་སྦྱར་
 བར། །པད་དཀར་སྟོང་བུ་འཛིན་པའི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟོང་། །པདྨ་རྒྱལ་འོད་རྩི་ཅེ་
 ལྟ་འབར། །གཡས་གྱི་གཉིས་པས་རྒྱ་ཤེལ་ཤེང་བ་འདྲེན། །གསུམ་པས་འཁོར་
 ལོ་བཞི་པས་རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་
 ཐོགས། །གསུམ་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་བུམ་འཆང་། །བཞི་པས་རྩེ་
 འཛིན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཕྱག་ནི་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །
 མཆོད་སྟུན་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱག་མཐིལ་སྟུན་རེ་གསལ། །སྟོ་ཆོགས་དར་འབྱུང་ལེབ་
 གན་སྦྱང་ཤམ་དང་། །འོད་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཤིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །འཇམ་
 དབྱངས་ཕྱག་རྩིར་སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་སོགས། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་རྣམ་རལ་
 བསམ་མི་བྱེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཕྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 ཀུན་འདྲེན་མཛོད་དེད་དཔོན་མཆོག། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟུབས་



ལུ་མཆི། །ཁྱུ་པ་མ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲིན་ལྷུང་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྟེན་པར་བྱིན་བརྒྱན་པ་བཟུང་། །རྒྱལ་ཆེན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅའ། །
 བཙེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ངན་སོང་འཁོར་བ་དོང་ནས་
 རྒྱག་དུ་གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྟུན་རས་གཟིགས། །
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་མྱེ་ཏྱི། སྟུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲ། །བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་མ་པ། །
 འདི་སྟུབས་དོན་ཟབ་དོན་རབ་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ། །སྟུབས་ཡུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་སྤྱིན་ཚོགས་ལྷ་བྱང་བཞུགས། །
 དེ་དག་སྟུབས་འོག་བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གྲུ་
 པས་སྟུབས་སུ་འགྲོ། །མཁའ་བྱུང་སྟུགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱི་མ་པ། །
 འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་སྟུབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དེ་དོན་མ་ཏོགས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །འབྲུལ་
 སྤང་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། །རང་གནས་སྒྲུབ་ཞི་ཐོབ་པར་སེམས་
 བསྟེན་དོ། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རབ་
 རྫོགས་རྒྱན་བཀོད་སྟུན་སུམ་ཚོགས། །རྣམ་མང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་
 དབུས། །དེའི་ཆེན་མང་ཁྲི་དར་ཟབ་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྟུབས་ཀུན་ཡོངས་འདུས་



རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱུ་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། །
 གནག་སྐུམ་བསྐྱོམ་ཁྱུ་དར་ཟུང་བཟང་སོགས། གསུམ་ལུན་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་
 པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྩུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་གསེར་འཁོར་
 བསྐྱམས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་རྩོམ་གྱུང་བཞགས། རྩོགས་མཚམས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། གནན་ཡུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་
 གངས་མེད་པ། རྒྱུ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བརྩེན་གཟིགས་པ་ཡིས། འགོ་དྲུག་
 རྩོམ་འཛིན་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིན་ཚོགས་གཏིབས་
 འདྲ་བྱིན་ཐིབས་སེ། འདྲ་མོས་སྤྱང་རོར་མཛོན་སྐུམ་གསལ་བར་གྱུར། མགོན་
 པོ་སྤྱིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་གསེགས་བཞགས་མི་
 མངའ་ཡང་། འདམགས་མེད་ཐུགས་རྩོམ་འགོ་ལ་རབ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། གསང་གསུམ་བྱིན་ཆེན་ལུས་
 ངག་ཡིད་ལ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རྩུག་བཞགས་གསོལ། མི་
 རྩེད་ཅི་གཅིག་དད་པས་མཛལ་ཕྱག་འཚལ། རྩེད་རྒྱུ་བར་དུ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་མཛོད། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྤྱིན། སྤྱང་སྤྱིད་
 གཞིར་བཞེངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་འབུལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 གྲུ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། རང་ཞལ་མ་མཛལ་གཞན་དུ་བཅའ་བ་བཤགས། འབང་
 འཕྱོར་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པས། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཀུན་བྱུང་ལ་རྩོམ་ཡི་
 རང་། སེམས་ཉིད་བདེན་དོན་རྩོགས་གོམས་མཐར་བྱིན་སྤྱད། མཛེད་པ་མཛེད་



ལྷ་ཐུབ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད། །ཟག་པ་རང་ཟད་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་སྒྲ། །གཏུལ་
 ལུང་དཔལ་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཉག་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་ཆོགས་འགོ་དྲུག་དོ་
 རྩེ་འཆར་ཐོབ་ཕྱིར། །དེས་གསར་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རུབ་སྒོ། །སྤྲ་མ་མཆོག་
 དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་བདག་གིས་སྤྱབ་ལུས་ཤོག །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས། །འཕོ་མེད་དབུ་མ་མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེ་ལྷུམ། །འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེའི་སྒྲ་འཕྲུལ་ཉི་ལྷར་བརྟེན། །བཙེ་
 ལུ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་གཡོག་ཞུགས་སྤངས་སྤྲ་མའི་
 སྒྲ་དོ་རྩེ། །སྤྲ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་གསུང་དོ་རྩེ། །དྲིག་ཆོགས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་དོ་རྩེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཅིག་ཆོད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རང་། །
 ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྲ་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡང་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་རྒྱུན་དུ་བགང་། །མཁའ་ལྷར་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ནམ་
 ཡང་མི་འདའ་གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ། །སྤྲ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་མི་ཕྱེད་པས། །
 དབང་མཆོག་ཕྱིན་རྒྱུའི་གཅིག་རྩོགས་ཨེ་མ་ཏོ། །སྤྱོ་བུར་ཐ་དད་ལྷར་སྤངས་
 དག་པའི། །སྒོ་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་རི་སྒྲེད། །ལྷན་སྤྱོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་རོག་ཅིག་སྒྲིན། །དོན་དབང་རྒྱུར་དུ་ཚོལ་ཅིག་ཀུམ་པ། །ལམ་དབང་སྤང་
 བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །ཀུམ་པ་མཁའ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་བརྩོད། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྤྲ་མའི་ཕྱགས་སྤྱོད་འདེས། །ཕྱགས་ཉིད་སྤྱོད་འགག་མེད་
 ལས་རྩེས་ཆགས་ཚུལ། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་སྤྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་



ལུས་རྒྱུ་སེམས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་སྒྲིས་མི་འགག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོར་ཐིམ། །བསམ་བཞེད་སྒྲིས་བྲལ་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་ཨ། །ཨ་ཨ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྒྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྟོན་བཅུད་རང་སྒྲུང་ལྟ་དང་འོག་
 མིན་ཞིང་། །བདག་ཉིད་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས། །བྲམ་ཡི་དམ་
 དབྱེར་མེད་གཟུགས་སྒྲར་བཞེངས། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། །
 ཅམ་ཡང་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །སྟོན་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱན་བཟང་ནམ་ཐར་སྟོངས། །ཞི་མ་ཁི་བླེ་
 རྩི། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས། །ཚོལ་མེད་འོད་སྟོང་འགྲོ་
 རྩི་ལྡན་སེལ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ལན་བདེའི་སྒྲུང་བས་འཆོ་མཛད་པ། །བཀའ་
 བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་དང་མཁའ་བཙུན་བཙུ་རྗེ་རེས་སྒྲར་
 འདི་གསུངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་ཐེན་འཇམ་མགོན་མཆོག་ཉིད་ལ། །གསོལ་
 འདེབས་ཟབ་རྒྱབ་ཀླུ་པ་ལ་བསྐྱལ། །དེང་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་ཆེན་
 ཕྱོགས་མེད་ལ། །གསོལ་འདེབས་མཇམ་མགོན་གསུང་ཟབ་རྗེས་མཐུན་རེ། །
 དད་པས་འབྲི་ཞིང་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱོས། །མང་ཅམ་འགྱུར་ན་དག་མཚན་
 མཐར་རྒྱས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གཉིད་སད་དད་དང་སྟོ་དགའ་ཐོབ། །ཆོས་
 གཉིས་ཉིན་པར་ཡོངས་གྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས། །གསེར་དཔལ་ལས་གྲུབ་མདོ་མང་
 ཡི་གེ་བྲིན། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྒྲམ་དགའ་སྟོ་ཐོབ། །བཅུ་གཉིས་ཕྱི་
 རྩི་དགས་བཟང་ཕྱོགས། །སྟོམ་མདའ་ཞེས་སུ་སྒྲུང་ཆོག་སྐབས། །དོ་རུབ་ལྡེ་



མིག་སྒྱུན་ཅེས་པའི། །སྒྲ་ཚིག་ན་རིའི་སྐད་ལྟར་ཐོས། །ཁུ་མིག་གསེར་ཉ་ཁ་སྒྲོད་
 འགམ། །ཐོ་རངས་སད་བཞིན་ཡོད་སྟུང་དང་། །རྩེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་ཞལ། །འོད་ལཱི་གྲོང་མཇལ་འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་མྱོད་བྱུང་། །བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཐབས། །མཆོད་རྟེན་བྱུང་ཐོས་
 རྒྱུ་འདི་ལུང་། །ལུང་ཟེན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསང་། །རྩེ་རྩེ་གཟི་བུ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་འདི་ལུང་། །འདི་སྒྲེལ་འདིས་བསྐྱུལ་བོད་ཁམས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་
 རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཅིང་། །ལྷག་བསམ་གཅིག་དྲིལ་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་། །མཐུན་
 ཐབས་འབད་བཙོན་ནན་ཏན་མཐུས། །རྒྱ་བོད་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི། །ཚོད་འབྲུག་
 གཞོད་འཆོ་ཉེ་བར་ཞི། །ཕན་ཚུན་སེམས་མཐུན་བསམ་པ་འབྲུབ། །ཀྱན་ནས་
 དག་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །ཁུ་མིང་ཕྱོགས་འདིར་མཐུན་འབྲུར་གཙོ། །ཁྱོ་མིང་
 དེ་ལས་ངོས་བཟུང་བུལ། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས། །མཐུན་སྦྱོར་
 ཅེ་གཅིག་ཡང་ཡང་འབད། །ཀྱ་ཏ་ངེས་པས་གསར་སྦྱོས་གཅེས། །དེའི་དུས་
 ངེས་པ་མེ་འབྲུག་གོ། །གསུང་ཟབ་རྩེས་མཐུན་གསོལ་འདེབས་མཆོག་ །མཛད་
 བོད་གོ་མགོན་དཀར་དེའི་འབྲུལ། །གཅིག་ཆོག་ཡུལ་མཆོག་དེའི་ཡབ་ལ། །ཚུལ་
 ཆེན་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གཏེར་སྒྲོན་ཅེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད། །དང་ལེན་
 འབྱུང་དཀའ་སྤྲད་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་ལུང་དོན་རང་རང་དང་། །ཉེ་འཁོར་གནས་
 པས་ཅི་རིགས་ཤེ། །འབྲུབ་ན་སྤྲ་འབྲུར་གསང་སྤགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་མི་ལོ་དུག་
 བརྒྱར་འཛོ། །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བསྟན་གཞན་དག་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་



སྒྲིབ་འབྱུང་། ཁྱེད་ཀྱང་ཡུང་མཐུན་སྒྲུབ་མེ་སྟགས། ཆ་ལག་ཅི་རིགས་འབྱུང་
 ཐབས་ཤོས། ཤུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་ཡང་ཡང་སྒྲུབས། གཙོ་སྒྲུབ་གྲུ་ཅའི་ཤུགས་
 ཕུར་ཡང་། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་སྒྲུབ་སྟེལ་ཤོས། ཁྱེད་པར་དོ་རྩེ་དག་ཁོས་གྱི། །
 ཟབ་སྒྲུབ་གནས་ལྟགས་མེ་འབར་དང་། གྲུ་རུ་མཚོ་རྒྱལ་རྩུ་འབྱུང་མཐུས། །
 རོ་གཏམ་ཡུང་གི་མཚོ་དམར་འབྲམ། བཀའ་བརྒྱུད་ཞལ་ཕྱེས་སྒྲུབ་དེ་ཆོ། །
 དྲགས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཐོག་ཟེར་བྱུང་། སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་བརྒྱར་དོ་མཚར་གཟུགས། །
 དཔལ་བརྒྱུད་རྟེན་མཚོག་ཅི་ཏའི་དབྱིབས། སྤ་མོ་བརྒྱུད་དང་ཀུན་འདུས་རྟེན། །
 གཙོ་ཐོའི་ཤུག་མཚན་ལྷན་ཅིག་ཡབ། བད་འཁོར་གཡུང་དུང་བརྒྱུད་ལྷན་ཡུམ། །
 སོ་སའི་མགུལ་དུ་བཞེས་བ་རེ། གཙོ་དགའི་ཆ་ལག་འབྱུང་བཞི་སྟགས། གསལ་
 ཕྱེད་དང་བཅས་ཆབས་གཅིག་ཏུ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲོམ་ཕུར་ལྟལ། བརྩ་གེལ་
 ཤུག་དེ་རུ་སྒྲས། འདི་འདོན་སྒྲུ་རྒྱན་ལུས་ལ་འཆང་། དྲག་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་སྒྲུབ་
 སྟེལ་རྒྱལ། རྩོ་རྩེའི་ཡུང་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས། བར་ཆད་ཀུན་ཞི་བསམ་ཀུན་
 འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་དེ་ཆོ་སད་སྒྲར་གཤམ། འདི་འཕྲོས་སྒྲོས་ཡུང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ། བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཟུར་དུ་བྱིས། དེ་རྩེས་སྒྲར་ཡང་སད་པའི་ཆོ། ལུས་སེམས་
 བདེ་ཞིང་དུངས་སྒྲོ་བྱུང་། ཉག་སྒྲུབ་བསོད་རྒྱལ་མིང་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་འདི་མ་
 རོར་བྱིས་བ་དག། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གནང་བར་མཛད། དེ་ལྟ་ཕྱའི་རྩོང་
 གནས་དེ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་བཞུགས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་
 ཡུང་དུ་མ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ཀྱང་། ཁྱེད་པར་མ་རྒྱལ། གཏེར་ཕྱོན་ཕྱི་རབས་



བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། དག་ཅུབ་གཏེར་
 ཀྱི་རང་གི་ཆེ་ ཉམས་ཤིང་བྱང་བ་ལ་དོགས་ན་ ལྷོ་གནས་ཉེ་ཞིང་དང་པོ་དང་
 དེ་འོག་གང་རུང་ཡང་ན་ནི་ གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་དང་ སྤུལ་རྒྱུད་
 བཅས་པའི་ཆེ་སྟོག་ལ་ བན་པའི་གནས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ མདོ་ཁམས་
 ཅ་རི་ཏུ་གཉིས་པའི་ ཐུགས་གནས་ཡོན་ཏན་ས་མིག་ཏུ་ ཆེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་
 བསྟན་བསྐྱབ་ལ་ བརྩོན་ན་ཀུན་ལ་དགོ་བར་འགྱུར་ ཞེས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་དེ་སུ་ མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་
 མའི་གོགས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྤྱིར་ཆེ་ཡི་གཟུངས་མ་ཡང་ སྤྱི་མའི་སྐབས་
 ཀྱི་བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་ དེ་དག་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 ལུང་འདི་བཞིན་གཅུས་ ཞེས་དང་། ལུང་དེ་ཀ་ནས་ལུང་ཟིན་རྒྱས་པའི་གོགས་
 མེ་སྤྱེལ་ལོ་མ་མཐོང་ན་རིས་ཟིན་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནས། དེ་འོག་ཆུ་འབྲུག་ལོ་
 མ་མེ་ཡི་མིང་ཅན་མཐོང་བས་རིས་པ་གང་རུང་ གལ་ཏེ་དུས་མ་འགྲིགས་ན་
 མེ་སྤྱེལ་ལོ་མའི་ལོ་མཐུན་ཆབ་དང་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་མཐོང་ན་རིས་པ་གང་རུང་
 ཆབ་ཏུ་རུང་ཞིང་ ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་པའི་གཟུངས་མ་སྤར་བྱང་མཁར་
 དགོན་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལཱའི་ལྷ་ཁང་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱིས་སྤྱི་
 མ་ལ་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་གི་རྩལ་ཤོམ་གསུངས་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་ན། ཐོད་པ་མ་འབྱོར་
 པ་ལ་བརྟེན། རྒྱབས་རྩེ་མཁུལ་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་
 དོན་རྒྱུད་སྐབས་སུ་མའི་ཆེ་གཟུངས་དང་པོ་དང་། དབང་གཟུངས་གཉིས་དང་



བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡིག་ག་ཟུངས་མ་རུ་ལུང་བསྟན་པའི། བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་
 ཞེས་ག་ཟུངས་མའི་མཚན་གསོལ་བཅས་སྟུལ་བའི་ཆེ་མིང་འཛིན་པ། སྟུག་ནས་
 སྟག་དེའི་ནང་རྒྱད་དུ་པ་ཨ་པང་ཆོས་རབ་ཅས་པའི་བྱིམ་དུ་གནས་པ་མཐོང་བས་
 དེས་ཟིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟུ་ཆེའི་ག་ཟུངས་མ་དང་། སྟུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ལུང་གིས་
 བསྟན་གས་པས། མཚན་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟུབ་གནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འབྱོར་ཆེ་སྟེར་
 མ་ཐོན་པའི་གཡུ་ཅེའི་བྲ་འོ་ཐོན་པ་དང་། འཇའ་སྟོན་དཀར་པོ་ལ་ལུང་དུ་འབྲིགས་
 པའི་སྟེལ་བསུ་བཅས་སྟུག་མ་དུ་ཉེར་འབྲད་མཛད། མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཆོས་བརྩམ་ཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་རོལ་བར་མཛད་རྗེས།
 དཔེ་སྟོག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱངས་བརྩོན་གང་རིགས་ལ་ཉེར་བསྟུལ་གནང་
 དེ་ནས་གནས་དེ་ཀ་རུ་སྟེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞོག་ཐུབ་པའི་གིང་
 རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་མཁུན་བྱི་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་
 པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པའང་
 དཔལ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྟུས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྟེ་དབྱངས་ཞེས་པ་དེ་ཡི། རང་གནས་ཡང་གནས་དེ་
 ཀ་ཡིན་གཤིས། །སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གདམ་དོན་ཁྱབ་རབ་བཞུགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུང་། །

དེ་ནས་དགུང་གངས་རེ་གཅིག་པ་མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྲུག་ཡོང་། སྟེ་མ་ལུང་རྟོགས་
 རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་གྱི་མཚམས་བྲིད་ཅས་ཀུན་བཟང་སྟེ་མའི་ཞལ་ལུང་



གི་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་
 ཐོག་སྤར་སྟོས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཛད་པར་བརྟེན། སྟོན་འགྲོ་དངོས་
 གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ཁྲིད་སྟོན་བརྒྱད་དུ་སྟུལ་བར་གནང་གཞན་ཡང་
 སྐལ་ལྷན་ཟབ་གཏེར་སྒྲིལ་ཆོས་བདག་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བདག་སོ་སོའི་རང་
 སྐལ་དང་འཆོམས་པའི་པ་དམ་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་
 པའི་གཏེར་མཛོད་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཟབ་གཏེར་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྲོལ་
 རྣམས་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར། གྲུས་ལྷན་པ་རང་སོགས་སྐལ་ལྷན་ལ་གནང་
 བའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དུ་མཛད་རང་དང་ནང་འཁོར་འགར་བི་མ་སྟིང་ཐིག་
 དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ཆེན་པོ་སྟུལ་བར་མཛད། རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་
 བསྟན་མ་ལས། གཙོ་རྒྱལ་གྱི་རུའི་ཐུགས་སྤར་ཡང་། །ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རྒྱལ་
 སྟེལ་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། གཙོ་རྒྱལ་གྱི་རུའི་ཐུགས་སྤར་འདི་ཡི་
 ཐོག་སེར་སྟོན་དྲངས་ཟིན་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
 སྤར་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་སྒྲིང་པས་དག་པར་པབ་པའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་ལུང་ཟིན་སྐལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ནས་སྤར་རྟོག་བྱའདམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཟིམ་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཟིམ་ལམ་དུ་ཡི་གེས་ཀྱི་སྤང་ཆར་གར་བའི་



སྐབས་དང་པོར། སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་རྒྱ་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚེས་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་
 བ་གལ་ཆེ་བའི་ལུང་དེ་དང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱན་ལབ་ངས་པ་རང་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་གནད་དྲིལ་སྤྱི་ལོ་དགོངས་པ་ཟབ་ཐལ་གྱི་དབང་ལུང་ནམས་སྤྱི་མ་
 རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འབྲེད་གྱི་མཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པ་དང་།
 རིག་འཛིན་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚེས་པོ་རིག་འཛིན་གསུང་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་བཀའ་ལྟར་དབང་
 ལང་མཚུལ་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ནང་རྒྱུད་གྱི་ཚོགས་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚེས་པོ་ལས་བདུ་ཁྲོལ་བའི་དབུ་བརྒྱུ་པ་རང་གསུངས།
 མནལ་ལམ་བཞི་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་ལུང་བསྟན་དུ་བདུ་ཁྲོལ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ། རྒྱས་གཟུངས་རབ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་བལ་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དུས་གནད་ཀྱང་ལོ་དེའི་ས་ག་ལྷ་བའི་མར་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ནས་
 གཏེར་ཆབ་གྱི་གྲུ་རུའི་སྤྱི་ལོ་ནང་ནང་རྒྱུད་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་ཤོག་མེར་བཅས་
 པའི་མདུན་དུ་ཆོགས་མཆོད་འབྱུང་བ་མཛད་བཞིན། བདུ་ཁྲོལ་ན་ཤོག་མེར་
 ལས་འབེབས་ལུས་པར་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་མཛད། སྤྱི་ལོ་སོགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་
 གཞིལ་བའི་དུས་གནད་ཀྱང་ལོ་དེའི་དགུན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལས་མི་འབྱུང་བར་གཞིལ་
 མཛད་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚེས་པོ་སྤྱི་ལོ་མ་ཐུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩུ་
 པའི་བསྟེན་སྤྱི་ལོ་ལས་གསུམ་གང་རུང་ལ་རང་གི་འདུག་པ་འབྱུང་བས་དེ་རྩུ་
 ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དངོས་ལ་གཞིལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཛད། དེའི་དབུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དོ་རྩུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་དུང་དུ་ཐེབས་



ཏེ་དཔལ་གསར་བ་སྟོང་པོའི་སྤྱི་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་བཀའ་བརྩམ་
 གནང་བར་བསྐྱལ་ཞུས་དང་ཡི་གེ་པ་མཛད་ནས་ཐུག་བྲིས་གནང་བར་མཛད།
 རྒྱུ་ལྷན་གྲངས་རེ་གཉིས་པ་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐྱལ་ལོར། ལུང་བརྟན་
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་བཅད་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྟོར་ལྷ་དང་པོར་
 སྟོང་ཐིག་སྟོན་འགྲོ་མཚམས་ཁྲིད་སྟེང་ནས་གནང་མཐར་བདུད་རློང་གི་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་མོས་ལུན་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ་བས་བཀའ་བྲིན་
 ལྷ་བྲལ་མཛད། རྟོ་སྦྱང་དགོན་གོང་མར་རད་གླིང་ཐུར་པའི་སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་སུ་
 གཟུངས་ལམ་གྱི་དགོངས་པར་མ་རེད་མཆོལ་དགོན་གྱི་ཉེ་འགམ་སྤང་ཐང་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་ཏུ། སྐྱ་གྲུར་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཐུབ། ཏཱ་ལྷོར་གྲིས་ལུང་བ་ཁེངས།
 དུང་གླིང་སོགས་རོལ་མོ་སྦྲ་ཚོགས་ཐོས། དེ་ནས་ཕྱང་ཟད་ཐུན་མཚམས། ཁང་
 གཅིག་གྲུང་བུ་ཆང་གི་རུ་ཐོག་ཏུ། རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་གི་མ་རྒྱན་ཨ་ཆོས་དང་།
 རྒྱ་ཆོས་བསོད་ནམས་གཉིས་འོ་རྒྱལ་གྱི་འགམ་དུ་ཉིན་པར་སྦྱོར་བ་མཐོང་། ཁོང་
 གཉིས་ངོ་ཆ་མེད་པར་དགའ་དགའ་ལྟར་ཨ་ཆོས་གྲིས་ངའི་ཀྲུ་པའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་
 ཕན་པའི་ཐབས་སུ་འདི་འདྲ་བྲས་པ་ཡིན། ཅུ་འཁོར་རེ་ན་རྟོ་རྩེ་ཕག་མོ་བྲེ་བ་
 ས་ཡས་དགུས་པའི་གར་གྲིས་ཆེ་བསྟེན་མཛད་གྱིན་ཡོད། ཀྲུ་པ་ལ་ཆོགས་
 མཆོད་ཅིག་བྲིས་དང་། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་འབྱུང་བྱ་མ་ཁྲེད་ཤེས་
 ལགས་གཉིས་ཡར་ལང་མས་འོ་མ་བཞིགས། བསོད་ནམས་གྲིས་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་འདོན། རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ར་རེ་བྱུད་བྱུང་ཁོང་ལ་འོ་



མ་ཞིག་ཐུང་། མཚོ་ནང་ནས་ཆུ་གླང་མང་པོ་མཚོ་ཁར་བྱུང་། ཀྲུ་པ་བྱོན་དུས་
 མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བས། ཁོང་བྱོན་ལྟས་རེད་ཟེར་བ་དང་གཉིད་སང་གསུངས་
 ནས་ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་འདི་བྱིས་པར་མཛད་དེ། དཔལ་ཀྲུ་པ་ལ་དམ་ཇས་
 ཚོགས་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་
 པ་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམ་བ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། རྩི་ཡི་ཤི། ཡེ་ཤེས་
 མེ་རླང་ཆུ་ཡིས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། ཞེ་ལས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ཚོགས་སྟོད་
 ཏུ། ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཚོགས་ཇས་བསམ་མི་བྱུང་། རྩི་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 མོའི་སྤྱོན་ཚོགས་གཏིབས། རྩི་ཡིས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་མཁའ་བྱུང་སྟེལ། །
 ཞེ་ཞུ་རྩི་རྩི། ཚོགས་ཁིང་སྤྱོན་དངས་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བ་ནི། རྩི་དུས་གསུམ་
 ཀྱན་མཁའ་རྒྱལ་དབང་ཀྲུ་པ། གསེར་བྱེད་བཅུ་བཞིའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་
 དང་། རྩི་གསུམ་རིགས་འདུས་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩི་ཡི། ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་ཅ་
 གསུམ་ཚོས་སྟོང་སོགས། འདིར་བྱོན་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས། །
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབུལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ཁིང་རྩལ་གངས་སྟེང་མཚོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་དང་། གསང་མཚོག་བདེ་སྟོད་དོ་རྩི་ཡི་གར་སོགས། རྩི་བྱུང་མཚོད་
 པའི་བྲག་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ། རྩི་མིང་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་དུ་རོལ། རྩི་ད་
 བཅུད་གདོད་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཇས་ཀྱིས། རྩིགས་དམ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་
 རྟོང་དུ་བསྐྱང་། བདག་སོགས་སྟོངས་འབུལ་མ་དག་རླང་སེམས་མཐུས། རྩི་
 རུར་ཉེས་ལྷང་གཞི་ཅ་བུལ་བར་བཤགས། འབུལ་འཁོར་ལས་དང་རྒྱེན་སྤང་



ལྷག་བསྐལ་གཟུགས། །མ་སྐངས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །འཁོར་
 འདས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་སྒོང་། །འཕེ་མེད་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །གུ་རུ་བཟླ་ཏྲ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་པུ་ཅ་ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
 ཞེས་པ་འདི་ལས་རབ་སྒྲིང་པས་བྱིས། མོགས་གསུངས། དེ་ལོར་བེ་རུ་མ་ཁྱེན་
 སྤྱལ་གཤམ་ཐོག་རྒྱལ་རྒྱལ་དགོན་རུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་གཏེར་སྟོན་དང་དེ་
 བས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས། བསེཁོག་རྒྱ་མིག་གསེར་ཉ་ཁ་སྤྱད་འགམ་རུ་རྩེ་
 བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལས། ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་
 དྲག་ཁྱོས་མོགས་གོང་རུ་གསལ་བ་ལྟར། བཏུ་ཤེལ་ལྷག་ནས་གུ་རུ་དོ་རྩེ་དྲག་
 ཁྱོས་ཀྱི་ཟབ་སྒྲུབ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དང་། ཡུམ་རྒྱ་དྲག་མའི་སྒོག་ཏིག་
 སྤྱི་ཤེག་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་སོག་མེར་དང་། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱན་བཅས་
 གནས་རུས་སྟོན་འཁོར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཐུས་གཏེར་སྤྱད་
 གིས་རྩེ་མེད་རུ་སྤུལ་ཏེ་དྲངས་པར་མཛད། དེའང་མ་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་ལུང་
 བསྟན་ཉིད་ཀྱིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། རྩོད་དང་བཅས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྒྲི་རྒྱན་པ་བླ་འདབ་བརྒྱད་གཡུང་དྲུང་རིས་ཅན་ཞེས་གསལ་
 བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་པད་ཐེང་ཐིམ་འེ་མདོ་བྱང་
 ཟུར་སྤྱང་མ་ལས། ཐུགས་རྟེན་ཅོད་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ཅེ་རྩོད་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་མཁུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་
 ལོར་མ་ཤུལ་དཔོན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གས་དང་གས་མོ་བཅས་སྒྲི་ཞབས་སུ་མཇལ་



བས། སྐུ་མོ་དེ་རིགས་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་གཟུངས་སུ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིན་དབང་
 གིས་རྗེས་འཛིན་ཡང་གནང་བར་མཛད། སྐུ་མོ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་ཁང་འདི་
 སྤྱིད་དོ་ཞེས་གནས་ཞེན་གྱི་ཚིག་ལན་གྲངས་འགར་གསུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེན་
 མེད་གྱི་ཚིག་འདི་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་བ་སྟེ། ས་རྡོའི་ཁང་ཆུང་བཀོད་ལེགས་ལ། །
 ཚོན་རིས་གསལ་བ་ཀྱ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །འདི་དང་ང་ཡི་སྦྱུ་ལུས་གཉིས། །
 སོ་སོར་འབྲེས་ཆེ་བྱུལ་མེད་སྟོང་། །མི་ཟོག་དཀའ་ཚོགས་དཀོར་རྩལ་སྟེ། །
 འབུ་སྤྱིན་བསད་སོགས་ཚོགས་ངན་རྣམས། །སྟོང་སྟོང་འདྲ་ཡང་ནམ་ཞིག་མཛོད། །
 རང་ཐོག་སྤྱིན་ཆེ་ཨ་རེ་འགྱུད། །ཅེས་ཆེ་འདི་སྤྲང་ལ་སྤྱིད་པོ་མེད་པར་མི་རྟག་
 འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་དཀར་ནག་གི་ལས་སྒྲ་ཞིབ་
 བས་སྤྲང་སྤྲང་མ་ཞོར་བ་ལ་འབད་དེ་དལ་རྟེན་དོན་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་
 བ་སྤྱུལ་བར་གནང་བའོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ས་གནད་དུ་གནས་ཁང་བྱས་
 བ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བཞེངས་བར་མཛད་སྟུང་ན།
 གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེས་ནས་རང་འདོད་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་ལུང་བསྟན་དུ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་རང་དང་གཞན་བསྐྱུ་བྱེད་ཉིད་དུ་གདམས་
 བ་ནི། གནས་སྐབས་བདེ་ཐབས་རང་འདོད་ལ། །ལུང་བསྟན་ཡིན་ཞེས་འབད་
 བ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལུང་བསྟན་ཆང་། །ཡིད་མ་ཆེས་འདིས་རང་གཞན་
 བསྐྱུས་། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་འདོད་སྤྲུགས་བཅུག་གི་སྟོང་ན་དང་འབྲས་ན་ལྟ་སྟེ་
 མཐོ་མཐོ་དང་སྟོད་པ་ཟབ་ཟབ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་



ཚད་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་རུ་བསྟན། རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པར་
 བསྟན་འགྲོ་སྒྲིའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ནི། ཉན་རང་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་ལམ་
 མ་ཞུགས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བཀག་པའི་སྤང་བྱ་རུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བ་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལས། རྒྱུད་དུའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་གཏོང་། ཞེས་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་རིང་ག་ཟེགས་གིས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །
 ཞེས་དང་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅས་སོགས་ལུང་དུ་མ་ལས་བསྟན་པ་
 ལྟར་གཞན་གང་ཟག་དམན་པ་ལ་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ཡང་གང་ཟག་མཆོག་གི་
 སྒྲིལ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། རང་ཉོར་བཅང་
 པའི་རྟེན་དུ་བསྟགས་པའི་གྲུ་རུའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཐུར་དང་། ཟབ་གཏོར་
 ཆོས་གྱི་གཏོར་ཁ་ལས་མགོན་དེགས་པའི་མཆོད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཐུར་མཁྱེགས་
 དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་གསོལ་མཆོད་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ལས་ཐུར་འགྲུབ་
 གཉིས་གྱི་ཤོག་སེར་གྱི་གཏོར་སྐྱོམ་གསེར་གྱི་འབྲོས་རི་གཉན་པོ་ནས་གཏོར་
 ཅས་སྟུན་དངས་པར་མཛད། མེ་སྐྱལ་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆེས་བཙེ་
 ལུའི་ཉིན་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྫོའམ་དམུ་ཁུང་ཞེས་རོང་ལྷོན་ལྷགས་རྣ་ཅན་པད་མ་བདེ་
 ཆེན་གླིང་པའི་གཏོར་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བཙེ་ལུའི་དགོང་
 མོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ག་ཟེགས་སྤང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་
 རྒྱལ་བཀག་མདངས་ག་ཟེ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་བུ་ཡང་རག་



ལྷ་པུམ་གཏོགས་ན་བཟའ་གཞན་མེད་པ་ཞལ་ཆོས་དཀར་སྒྲུམ་བྱང་མདོར་སྒྲིབ་
 པ་རུས་པའི་སྒྲན་ཆ་འབྱུང་བ་ཤངས་ཅེ་ཡན་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེབས་པས་མི་མདོན་
 པ་ཞིག་བར་སྒྲང་རྟེན་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲན་གསུངས། བདེན་
 འཛིན་ཨ་འཐས་ཡ་རེ་ང་། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ཐེ་ཆོས་དབང་གྱུར་
 གིགས་རེ་ཆེ། །དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་སྒྲལ་མེད་རྣམས། །མི་རྒན་ཁ་ཡི་སོ་ལྷུང་
 འདྲ། །རྟེན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དབང་མེད་ དཔལ་བོ་ང་ལ་གསོལ་བཏབ་རྣམས་
 ལྷ་སྒྲང་ཙམ་མིན་དོན་ཆེན་འབྱུང་ འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་སྒྲུས་བྱས་དེ་ བར་ཆད་
 ཀྱན་སེལ་བསམ་པ་འབྱུང་ འཆི་ཆེ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་མཐོང་ མི་བསྐྱུངས་སོ་
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱུ་ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ དེས་བདོན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དངོས་ རོ་རྗེ་གོ་ལོད་ངོ་བོར་གནས་
 ཞི་ཨུ་རྒྱུ་ ལྷ་ལས་ལྷ་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལས་ བདུད་འདུལ་རོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་
 རོ་རྗེ་བྱོན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ ཆེ་ཡི་མཐར་བྱིན་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་ འཆི་ཆེ་ཐུགས་སྒྲོང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཞི་ཨུ་རྒྱུ་མ་དྲུག་རུ་
 བརྩོམ་རྒྱུ་ རང་རུབ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ རྗེས་བཟུང་སྐྱུང་
 སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ངེས་ ཞེས་གསུངས་སྐབས་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་
 ཞུས་ཆོ། དངོས་ལན་མ་གསུངས་པར། སྐར་ཡང་འདི་གསུངས་སྟེ། བློ་སྤྲོད་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་ བྱ་བྱ་འབྲུག་ལོ་སྟག་གིས་རུང་ ཨུ་པུ་ལོའི་ཉིན་ཆོག་



དུས་ དག་འདུག་གི་བ་གཅིག་དང་བཅུ་ གཞན་དག་མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་
 ལུག་གས་སྒྲུལ་འཆང་དེས་ན་དགེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲི་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
 རྣམ་པ་རུ་གྱུར་ཏེ་ཡལ་ལོ། །ཉམས་སྤང་དེ་ལས་སྤང་བའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དོར།
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་གསལ་ངེས་ཐོབ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 མོ། །དཔྱད་གྲངས་རེ་གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་རྟ་ལོར། ཟབ་གཏེར་
 འདོན་པ་དང་ཞལ་བྱུང་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤར་གཞི་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 སུ་འབུལ་སྤྱད་ཆེད་བསེ་སྟོད་ལ་ཐེབས་སྒྲུབས་གསེར་གྱི་དམ་ཅན་བྱུང་དུ་ཞག་
 མལ་གནང་བའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་པོ་རོལ་པའི་
 དྲིལ་སྒྲུབ་བསྟན་དགའི་དཔུང་འཛོམས་སྒྲུ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་དང་། བྲ་མེན་དུག་
 ཅུའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཁྲམ་བསྒྲོག་བཅས་པའི་ཟབ་གཏེར་དགོངས་པའི་
 གྲོང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་ཐུང་སྟེ་དག་པའ་མཛད། དོ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲས་གནས་དོ་སྟོར་
 མཐོན་པའི་གཏེར་གནས་ནས་རང་སྒྲུལ་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཆོ།
 གཏེར་སྤང་དུག་ཤུལ་ཅན་དེའི་ཐུག་དོག་གི་རྣམ་པས་སེར་འབྲུག་སྒྲོག་ཞགས་
 མོགས་མཐོ་འཆོམ་པའི་ལས་ལ་བརྟེན། གཏེར་སྟོན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཏེར་བདག་ལ་ཆོད་སྒྲམ་པའི་ཕྱིར། རང་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་བཅས་
 གཏེར་ནས་བྱངས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཟེར་བའི་རྩས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ལས་ཁོས་དེ་སྒྲུབས་མཐོང་བ་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གཏེར་གནས་
 ལས་རིང་བར་བསྐལ་བའི་ས་རུ་བཞག་པར་མཛད་ནས། ཁོ་རང་ལ་སྤྱར་གཏད་



བ་ཡང་མཛད། དེ་ལོར་དོ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་
 ལྟར་བས་ཞབས་བརྟན་ལྷུ་བར་སྒྲུ་མ་གཏེར་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཞབས་
 བརྟན་རྣམས་རིམ་བུར་སྐྱབ་མཛད་གནང་སྐབས་ང་ལ་ལང་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་ཁོང་
 གི་གཏེར་ཁའི་སྒྲོལ་མའི་ཆོ་སྒྲུབ་དེ་ཀའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ན་
 ལེགས་གསུངས་དང་། བར་ཚོར་གནས་སུ་བྱོན་ཕྱལ་བཅད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུས་པའི་ཤོག་སེར་སྒྲོར་ཐབ་དགོས་གསུངས་གནང་བཞིན་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ལགས། །

དེ་ནས་དགུང་གྲངས་རེ་བཞི་པ་དོན་གྲུབ་ཅས་པ་ས་ལུག་ལོར། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེས་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་ཞབས་སུ་འཁོར་ཏེ། སྤར་ཆབ་རྣམས་དཔེ་བསྐྱར་པའི་
 གྲོགས་ཚུང་ཟད་ལུས་སྐབས་དབྱར་སྒླའི་ནང་སྒྲོར་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་
 སྒྲིན་དབང་དང་། སྐབ་ཆོག་ཆ་ལག་བཅས་ཐབ་གྲུབ་མཛད་ཟིན། མ་ཟད་ཚོགས་
 རིམ་མན་ངག་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་ཐབ་མཛད། ཡོངས་ཚོགས་འདུས་
 པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དང་གཏེར་ནས་འདོན་
 སྟེལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱང་སྤྱིང་གི་སྒྲོན་
 མེ་ལས། གྲུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་འདུད་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེགས་ལ་ཉེ་བ་ན། བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ལྷུས་སོ་
 ཡབ་གཅིག་བོད་འབངས་བོར་ནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་གཤེགས་ལུལ་བོད་ཁམས་
 འགོ་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྐྱལ་པའི་རང་སྐལ་ཆོས་གཏེར་གྱི་



ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱང་འགྲོ་དོན་ལག་ལེན་གནད་ བྱི་རབས་དོན་བྱིར་ད་ལྟ་བུ་གཤེད་
 དྲིན་སྦྱུལ་ ཞེས་གསོལ་ལན་དུ་གྱུ་རུས་འདི་སྐད་གསུངས་ ཨེ་མ་ཏོ་ ང་ཡི་
 ཟབ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཆོག་འདྲ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་འགྲོ་འདུལ་བསམ་
 མི་བྱུང་ བྱད་འཕགས་བདུད་འཛེམས་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་གཏེར་གཞན་ ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་གཉན་རང་དགར་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ འོན་ཀྱང་ཐུན་མིན་ཡོངས་ཚོགས་
 འདུས་པའི་ཆོས་ རྟེན་དཀའ་བར་ཁྲོལ་དཀའ་ཡང་དེ་ཁྲོལ་ཆེ་ ང་ཡི་བདེན་
 ཆོག་སྦྱོན་ལམ་བྱད་པར་གྱིས་ ཟབ་ཆོས་གཞན་ལས་བཀའ་བྱ་གསང་བྱ་ཆུང་
 གཏེར་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོལ་འབྲུག་གདུག་རྒྱུ་བེད་ རང་གཞན་སྤུལ་འདྲ་
 འཛུབས་ལྟོང་ཡོད་མ་ཡིན་ ཡོངས་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ བདེ་
 བས་གཏན་བདེའི་ལམ་སྟེ་ཐུན་པས་དགེ་ ཞེས་འབྱུང་དཀའ་ཁིང་བྱུང་ན་དོན་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུངས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེ་
 ཆེན་པོ་དེའི་རྣམ་གངས་ནི། ཆོས་སྟེ་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཆ་ལག་དང་ ཁྲིད་
 ཀྱི་སྐོར་ཏེ་བཞི་ལས་དབང་ཆོག་ནི་ གཙོ་སྐྱབ་དབང་གི་ཁོག་ཆིངས་ཞི་བའི་
 དབང་ རིག་འཛིན་དབང་ཆོག་སྦྱི་དཔལ་ཞི་བའི་དབང་ ཕུལ་ཚོགས་བཞི་
 སོགས་སོ་སོའི་དབང་ཆོག་རེ་ དེ་ལྟར་དབང་ཆོག་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞིའོ་ སྐྱབ་ཐབས་
 གཙོ་མཆོག་དྲིལ་སྐྱབ་ཞི་སྐྱབ་དང་ རིག་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་
 སོགས་ སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་རེ་ཡོད་ཏེར་བཞིའོ་ ཆ་ལག་ཆོག་སྦྱི་ཡི་ཡན་ལག་
 གཅིག་ བདུད་ཅི་སྟན་དང་འཆི་མེད་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ རབ་གནས་དང་ནི་སྦྱོན་



གྲུག་གནས་སྤྱོད་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་དང་བཅས་བདུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དབང་དང་རྒྱུ་པ་ཐབས་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྟན། གདམ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཡང་། བྲིད་ལ་བྱུན་མོང་བྲུད་པར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་
 བྲིད་གཅིག་རྫོགས་རིམ་ལ། རིམ་ལྔ་ཆོས་དུག་སྤྱོད་དུག་ཉམས་ལེན་རེ་ རྫོགས་
 ཆེན་གསང་བྲིད་གཉིས་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། ཐེམ་བྱང་འདི་བཅས་དུག་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་མོ། ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་དང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་དང་ཐེམ་བྱང་བཅས་པའི་ཁྱོན་ཆོས་སྟེ་དུག་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་པོ་གཉན་ཆེན་
 གྱི་གཏེར་གནས་ནས་གཏེར་དུ་བྱངས་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ། གནས་ཆེན་གསང་
 མཆོ་སྤང་མ་གཅོ་བོ་མཆོད་། དེ་བྱིར་གྱིན་ཏུ་ཐོན་དཀའ་འདོན་པའི་ཐབས་།
 མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུང་ཇི་བཞིན་ནན་ཏན་བརྩོན་། ཞེས་པས་བསྟན། བཏོན་
 བས་སྟེལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནི། བད་གྲོལ་ཐབས་སུ་བྱུག་དོར་སྟོལ་མ་བསྟན་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཀའ་འདུས་ཆོགས་མཆོད་བྱེ། གསང་ལུང་ཇི་བཞིན་
 དུས་བབ་གོགས་དང་འགྲོགས་། བད་ཁྲོལ་ནམ་ཁྲོལ་ཆོན་དེ་མ་ཐག་། ལེ་ལོ་
 མེད་པར་བར་མ་ཆད་དུ་འབེབས་། ཞེས་བད་བགྲོལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན།
 རང་གི་གཏེར་དེ་སྤྱུང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནི། ཐོག་མར་རང་གིས་རྒྱུ་པ་བརྟེན་
 འབྲེལ་གནད་། ཡིད་འོང་གནས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་མདོར་བསྟན་ཏེ་། ཡན་ལག་
 དང་བཅས་ཐོག་མར་རིག་འཛིན་དང་། དེ་རྗེས་ནི་རྒྱུ་པ་དེ་ནས་གཅོ་བོ་ཡི་། དྲིལ་



ལྷུ་པ་ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་པ་དུན་པ་ལ་རེ་ སོ་སོའི་ལྷུ་བས་ཐབས་རྒྱམས་ཀྱང་སྐབས་
 དང་སྐབས་ དབང་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གཏོར་ཆོག་ལྟེ་ རྩོགས་རིམ་རྒྱམས་
 ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཅི་འབྲུག་བསྐྱོམ་ ཞེས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྤྱེལ་ཚུལ་གྱི་ལག་
 ལེན་ནི། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱེལ་བའི་སྟོང་ངེས་པ་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་པའི་རོའི་
 ལྷུ་མའི་གར་ གྱི་གྲང་ཡོས་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱེལ་ལོ་པ་ནི་ མཆོག་དམན་བར་མ་མ་
 ངེས་ཚུལ་ཅན་འབྲུང་ དེ་དག་ལ་སྤྱེལ་སྟོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་ ཉམས་དང་སྐབས་
 ཏེ་གཏོར་གཏོང་སོ་སོར་གདམ་ ཞེས་ཆོས་བདག་ལ་སྤྱེལ་ཚུལ་བསྟན། མོས་
 ལྷུ་ཡོངས་ལ་སྤྱེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དག་སྒྲུང་དང་མོས་ཅན་གཞན་ལ་ སྤྱོད་
 གྱོལ་སྟོང་དབྱེ་འབྲལ་ཡུན་དོན་ཆེན་འབྲུག་ ཅེས་དང་། འགྲོ་དོན་འབྲུང་ཚུལ་ནི།
 བོད་ཁམས་ཀྱི་ནང་འབྲུགས་ཚོད་ནད་སྤྱུག་ནི་ ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་ཡོངས་
 སྟོང་བདེ་ལྷན་འབྲུང་ ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩམ་གཏོར་ནི། རྩམ་གཏོར་ནང་
 བས་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ ཏུས་འཁོར་གཙོ་ཕུར་གནམ་ལྷགས་འོད་འབར་
 དང་ དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་ཕུར་ནག་པོ་ནི་ རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་
 ཡི་ བསྟན་པ་ནི་ལྷུ་མ་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ ཅེས་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་གཙོ་ཕུར་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་གནམ་ལྷགས་འོད་འབར་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་ལས་
 བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་ཕུར་ནག་པོ་དང་རྟེན་ཕུར་ལས་ཕུར་གནིས་དང་
 གཙོ་སྐབས་ཆེ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་ཕུར་པ་གཅིག་ཆོག་གནམ་
 ལྷགས་རབ་འབར་དང་། ལས་ཕུར་ལ་སྐྱུང་སྟོག་གི་ལས་ཕུར་རིང་བ་དང་།



བསྐྱལ་ཕུར་བྱང་བ་སྟེ་རྟོན་ཕུར་གཅིག་ལས་ཕུར་གཉིས་བཅས་གསུམ་དང་།
 ཐེམ་ཡིག་འདིར་མི་གསལ་བར། མ་རྒྱལ་ནས་བཏོན་པའི་ཁ་བྱང་ནས་གསལ་
 བའི་རྟ་ཕག་སྤྱོད་བཅས་པའི་ཁྱོན་རྟོན་དང་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལྟའི་རྩ་ས་གཏེར་དེ་
 མཆོག་གཉན་དང་རི་གཉན་ལ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པའོ། །དུས་འཁོར་
 ཀྱི་རྟོན་ཕུར་དང་ལས་ཕུར་དེ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། གང་དུ་ཐིམ་ཕྱར་བཞུག་གསོལ་
 ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། གཙཱོ་ཕུར་བཞུགས་གནས་པ་དུ་སྟོང་ལྟ་དང་། དེ་ཆེ་ལས་ཕུར་
 གསང་བྲག་གཡུ་མཆོར་ངེས་། གཙཱོ་ཕུར་ཐོན་དཀའ་དེ་ཆེ་ལས་ཕུར་ནི་། པདྨ་
 སྟོང་ལྟ་གནས་ལས་གཞན་དུ་མིན་། ཞེས་པས། རྟོན་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་གཉིས་
 ཀ་གཏེར་ནས་ཐོན་ལུས་ན་དེ་ལྟར་དང་། རྟོན་ཕུར་ཐོན་དཀའ་བའི་ཆེ་ལས་ཕུར་
 ཉིད་སྟོང་ལྟ་གྱི་གནས་སུ་གཞུགས་གསོལ་བྱ་བར་བསྟན། པདྨ་སྟོང་ལྟ་གྱི་
 གནས་ཞེས་པའང་། གཉན་པོ་གཡུ་ཕྱེད་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་ས་གནད་གཅིག་གི་
 མིང་ཡིན། རྟེན་བརྒྱད་སྟེ་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྟེ་བྲེ་བྲག་སོ་སོའི་སྤྱོད་གཡུ་ཕྱེད་
 སྤྱོད་མཆོད་དང་། སྟེ་མཆོག་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས། རབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མིན་གྲང་རྟེན་བརྒྱད་སྟེ་འདུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་མ་བཏོན་ཐབས་མེད་དུ་བསྟན་པས། མཆོད་དེ་ནས་
 གཏེར་འདོན་པ་ལ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། མཆོད་དེ་རུ་རྟོན་འབྲེལ་
 རབ་ཀྱི་རབ་ཕྱེ་རབ་ཀྱི་རབ་དང་རབ་ཀྱི་འཕྲིང་གསུམ་དང་བསྟན་པའི་གཟིགས་
 སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་རབ་ཕྱེད་དུས་སུ་མཆོན་དེར་པདྨ་སྟོང་བྲག་གསུམ་གཟིགས་



ལྷ་ཡོད་པ་དང་། རབ་ལ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་དང་། འབྲིང་ལ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་
 ཏུ་གཟིགས་པར་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱང་ཡོད་ཆེ་སྟོང་
 ལྷན་གྱི་སྐྱབ་གནས་གྱི་ས་མིག་ཏུ། རང་གཏོར་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དུས་ལོར་
 གྱི་སྐྱབས་འབྲུང་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྟེན་ལས་གྱི་ཕུར་པ་གང་
 རུང་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལས་གྱི་ཕུར་པ་གསུམ་རིལ་རྩ་བ་ཡང་། ཨེ་
 མ་ནི། གཙོ་སྐྱབ་སྤྱི་དཔལ་བྱུང་པར་ཆེ་མཆོག་དང་། རོ་རྩེ་གཞོན་ལྟེན་ཕུར་
 གཙིག་ཆོག་ནི། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་སྐྱུང་གྲོག་ལས་ཕུར་ཉིད། རུང་ཟད་
 རིང་ལ་བསྐྱལ་ཕུར་དེ་ལས་ཕུར། ཕུན་མིན་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་ཕུལ་འཕྲོད་ན། རང་
 གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐར་ཀླས་འབྲུང་། ཞེས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་བདག་ལ་གཏད་བྱ་རུ་བསྟན། མཐོང་སྐྱང་རབ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྡེ་རབ་གསུམ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་གནས་གྱི་ཆེ་བའང་། ཨེ་
 མ་ནི། ལུང་གིས་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་གངས་མང་དབུས། བཀོད་པ་
 བྱུང་འཕགས་ངོ་མཆར་མྱེད་བྱུང་གནས། གནན་པོ་གཡུ་ཅེ་ལུ་དུམ་ལ་ར་འབྲུ་
 ཀུན་ལ་མངོན་བཞིན་གང་སྐས་ས་མིག་མཆོག། རྩོན་ཆད་སུས་ཀྱང་མ་དེས་སྐྱད་
 བས་ཡང་། ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྷན་མ་གཏོགས་བཞོད་ལུས་དཀའ། བདུད་འཛོམས་
 སྐལ་པས་བཅའ་ན་མ་ལོར་རྟེད། དེ་ཡང་གནས་མདུན་མ་རྩའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།
 མཐོང་མན་ཁོད་སྟོམས་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། མཐོང་བས་ངོ་མཆར་
 བརྟག་པས་ཡིད་ཆེས་གནས། ཞེས་གནས་བཅའ་ནས་རྟེད་ཆེ་རིལ་རྩ་བའི་



རམ་པ་ནི། དེ་རུ་ས་ཚོག་བྱས་ཏེ་ན་གའི་རྟེན་མེད་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲོམ་ནང་
 སྒྲས་ཏེ་གསལ་རུ་ས་པ་བ་ས་གནད་མེ་བཅའ་གཅིག་ཚོག་འདིའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགོན་གནས་གཤམ་མེད་འགྲུབ་གཙོ་ཡུལ་ཡང་ན་དོ་རྩེའི་ལྷགས་
 གྱི་རྟེན་རུ་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ལྷགས་ཀར་བཞག་བསྟན་འགྲོའི་
 ཞབས་འདེགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོས་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་རིམ་བཞིན་མཐར་
 རྒྱས་འབྱོར་གནས་འདིར་རུ་ས་འཁོར་བསྟེན་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་བ་བཟུང་བས་མཐའ་
 དམག་རུ་ས་འཁྲུགས་ངན་པའི་འཛིགས་པ་བྲལ་བ་དང་བརྒྱ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་མང་
 གྲོག་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐོང་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་ལ་པ་བྱོན་བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་
 སྒྲོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་བཀའ་
 གཏེར་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱད་ཟབ་བསྟེན་བསྐྱུ་བ་སྐྱིན་གྱི་ལོ་ལ་རེ་རྒྱུ་
 མ་བཅད་དེས་ན་ངས་གསང་སྟོང་པོ་གཤམ་མེད་དམ་རྒྱུ་བོད་བདེ་ཞིང་བོད་
 ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཆབས་སྲིད་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཚོག་དམ་པའོ། དེ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་ལྷན་རྒྱམས་གྱིས་འབད་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་།
 འདི་ལ་སྐུས་འབད་ང་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས་
 གཞན་བདུད་འཛོམས་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཟབ་གཏེར་ཚོས་དང་སྐྱུ་འགྲུད་དེ་གསང་
 ཞིང་དབུན་པར་བསྐྱབས་ན་ཉམས་རྟོགས་དོལ་འདིའམ་བར་དོར་ང་ཡིས་རྩེས་
 བཟུང་ངས་ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཚོས་གྱི་གདམ་པ་གསང་རྒྱ་ཚོས་
 གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུང་བར་བསྟན། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཚོས་གཏེར་



འདི་ནང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེལ་བའི་སྟོན་རུ་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་དང་སྟོན་འགྲོ་
 ལ་བྱ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་སྟོན་དུ་མ་སྒྲེལ་བར་ནང་རྒྱད་མི་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 རྩད་པར་རྫོགས་ཆེན་མདོ་རྒྱ་སྟོང་པའི་ཆོས་མེད་གཏི་འོ་མ་དང་འབྲེག་སེར་
 སྟོན་དགོན་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་བར་དུས་མིན་སུ་ལའང་
 སྒྲེལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲེལ་ཟིན་ནས་ནང་རྒྱད་
 སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རྣལ་ལྡན་རེ་བྱུང་ལ་གཏད་རྒྱ་བཅས་སྦྱིན་གྲོལ་
 སྟོན་ཚུལ་ཡང་། དུས་བབ་དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཡང་ལུང་ཟིན་རྣལ་ལྡན་
 བྱལ་གཏེར་གཏད་གདམས་སྟོང་པའི་བསྟན་པ་ཕྱི་མཐའ་དར་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་
 བཀའ་གསང་དམ་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན། མ་གསང་བར་གསང་
 སྟོ་འཆོལ་བའི་སྟོན་ཡང་། རང་རྒྱད་གསུམ་གཅིས་ཟབ་གཏེར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྣམས་ཆོལ་སྟོན་འཆོལ་སྟོན་མཁན་འགའ་འཕྲལ་དུ་བྱུང་། བྱོམ་རྫོགས་གྲོང་
 གྲུང་བོན་རྫོགས་སུས་བྱས་ཀྱང་དཔོན་སྟོབ་མཆོད་ཡོན་བཟུ་མི་ཤིས་པས་མནར་
 དུག་སྒྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་
 ཆོས་སྟོན་འདི་སྟོགས་དུས་སུ་ཕན་པའི་སྟོན་གཅིག་པུ་མོས་ལུང་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
 ཡིན་པ་ཡང་། སྟོན་ཡུལ་ཆེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྟོགས་དུས་གདུལ་
 བྱའི་དཔལ་འདི་ཁྱད་པར་ཆེ་དེས་ན་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལས་འཕྲུབས་སྟོང་ཞི་
 དེའི་ཕྱིར་གཅིས་པའི་ལུང་འདི་བད་རིས་ཐོབ་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་རྒྱས་
 བཏབ་པར་གྱིས། ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འདི་འཕྲད་འགྱུར་། ཞེས་མཆོ་



རྒྱལ་ལ་ཁ་བྱང་བཅས་པའི་ལྷང་བཀའི་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏེར་སྒྲིབ་དུ་
 བཀའ་སྟུལ་བ་དང་། ལས་ཅན་ལ་གཏད་ཀྱི་བཅས་གྲུ་རུས་མཛད་པར་བསྟན་
 པའོ། །ཡང་ཟབ་སྒྲོན་མེ་བདུན་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལས། ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཆོས་
 གཏེར་མཆོག་ལྷང་བཞིན་འབད་པས་བདུ་ཁོལ་ཆོ་ རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་
 གདོན་མི་ཟུ་ བློགས་མེད་ཀུན་ལ་སྤེལ་གསུང་གཅེས་ འདི་དུས་བསྟན་ལ་གོགས་
 ཆེ་བས་ ཅིས་ཀྱང་བདུ་ཁོལ་རབ་དཀའ་ཡང་ སྤྲུམ་གཏེར་དཔེ་བཤམས་
 པའི་མདུན་ རང་དང་ཆོས་བདག་ལ་སོགས་པས་ རང་བློགས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 བསྟན་ལ་ ལྷག་བསམ་གཏེར་ལ་གྲུས་ལྡན་ཅིང་ གཏེར་གྱི་ལྷང་ལ་ཡིད་ཆོས་
 སོགས་ དག་དང་མ་དག་བློགས་ཀུན་ལ་ ཐབས་ཀྱིས་རབ་བསྟུལ་དེའི་ཆོགས་
 ཆོགས་སོགས་མཆོད་ལ་རབ་འབད་ན་ དེས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྟན་ལ་པན་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་ནི་ བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་
 ཐབས་ཚུལ་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས་ འདི་ལ་སྤྲོད་ནས་བརྩོན་པར་གྱིས་ ཞེས་པ་
 ལྟར་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྤྱི་རྟེན་མདུན་དུ་ཆོགས་མཆོད་བཅས་འབུལ་ན་
 རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་བདུ་ཁོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལགས། རྟེན་
 འབུལ་ཆོགས་མཆོད་བོད་ཁམས་སུན་སེལ་ནི་སྤྱི་རྟེན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་
 ལྷག་སྤྱི་བ་དང་བོད་ཆོས་བརྩམ་ཐོ་རངས་བདུ་ཆོག་ཨ་ཨ་ཉོ་ཞེས་པ་ཞིག་གསན་
 པ་ལས་ཉོ་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཉེས་ལྷག་ཉོར་སྤྱག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ནི་
 ཤར་ལ་དག་པལ་མཛད། དེའི་ལོར་གྲུས་ཐུན་པ་ལོ་གོགས་གྱི་ཐོག་དུ་སྤེབ་ནི་



བས། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལོར་ཆོ་སྒྲུབ་གལ་ཆེ་ཟེར་བའི་བརྟག་བབ་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུན་ཞུས་སྟེ། རང་གི་གཏེར་ཁ་ལ་ཟབ་གཏེར་ཏེ་གཏེར་
 བས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ཀ་ལ་གས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་བར་མ་ཟད། གཏེར་
 དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་། ད་ལོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་སྟེ་གནང་
 བྱང་། ལོ་དེའི་དབྱར་ཕྱོགས་དེར་གོང་གསལ་ལྟར། ཨ་མ་དོའི་ཕྱོགས་ཨ་ཁྱུང་
 གནམ་རྫོངས་སུ་སྒྲགས་སྲུང་ཨ་ཀ་ཇ་དེའི་ལུང་གསལ་ལྟར་འཇམ་དབལ་དབྱངས་
 དངོས་རྩེ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཟེན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཨ་ཏི་
 ཡོ་གའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུ་སྒྲས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྩེན་པར་མཛོད་གྱུར་དུ་གཟིགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲས་སུ་རྩེ་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་
 རོལ་གར་གཉིས་པ་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་བ་གང་དེའི་གཟུགས་སྒྲིའི་སྒྲུ་གུ་སད་པའི་དགའ་སྟོན་
 རྫོགས་ལྟན་གཉིས་པའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རབས་
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལུང་བསྟན་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལོར་ལས། བྱད་པར་
 སྒྲོལ་དཀར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆོས་དང་རྩལ་གཏེར་ཐོན་པ་ན་ཆོད་དང་བསོད་
 བསམས་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་དཀར་མོ་ཡི་ཆོས་དང་ཆོ་རྩལ་ཐོན་
 པ་ན་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཐེབས་ཀྱང་གོལ་དེའི་ཕྱིར་མཐར་དཀར་འདི་
 གཉིས་ནི་ལག་ཏུ་སོན་ཆོ་སྒྲོ་བདེའོ་ཆོལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་འཕེལ་ཆོས་



གྱི་རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་། དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་། ཐབས་འདི་ཀུན་
 ལས་གཅིས་པའོ་། ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་གསེར་གྱི་འབྲོས་རིའི་གཏེར་གནས་ནས་ས་
 ལྷག་ཏོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་མོར།
 གཏེར་འབྱེན་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལ་བཏེན་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དཀར་མོ་ཉེར་བདུན་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་དང་། རྩས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་
 བཅས་པའི་རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ཉེ་བར་གཏེར་ནས་དྲངས་ཤིང་།
 ཏོར་ཟླ་དེའི་ཆོས་བཅུ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 ཆོག་འཛི་མེད་བདུད་ཅི་དང་མཁའ་འགྲོ་མཚན་ར་བའི་ཆོ་སྐྱབ་ལྟ་གཅིག་མ་དང་།
 སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 དཔལ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ཆོ་སྐྱབ་སྟེ་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཤོག་
 སེར་ལས་དག་པར་ཕབ་མཛད་གནང་བ་དང་། ཤོག་སེར་དེ་ལས་འཛི་མེད་ཆེ་
 རྩས་གྱི་ཁ་བྱང་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པའང་གསལ་བས་དེ་དག་པར་ཕབ་
 མཛད་། ཁ་བྱང་དེ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་དོན་ནི། འཛི་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད་། ཅེས་པས་འདུད་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་བར་བསྟན། ཉི་
 སྟོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་རུ་ དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ་གསུམ་
 གྱི་རུ་ཨོ་རྒྱན་བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་རྩས་འཛི་མེད་
 བདུད་ཅི་ཞེས་། དྲི་ཆོར་ཅོམ་གྱིས་ཆོའཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་



རྟེན་ན་དོན་ཆེ་དེའི་ གཟེག་མ་རིལ་ཚུང་གསང་སྒྲོམ་འདི་རུ་སྟུལ་༥ མི་སྟེལ་ཆེ་ཡི་
 སྐྱུལ་རྟེན་དམ་རྟུ་འཆང་༥ བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཕེལ་ཚད་གངས་བཟུང་མཚམས་༥
 རང་གིས་བཟུང་ཞིང་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་སྟེལ་༥ ཞེས་ཆེ་ཡི་རིལ་ཚུང་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུལ་རྟེན་རྟུ་འཆང་ན། བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་འཕེལ་
 བན་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བའི་རུས་སྟུ་བརྟན། ཅ་བའི་ཟབ་གཏེར་ཨ་དམ་
 མཚན་མཚོག་གངས་༥ ཁོ་མོས་ལེགས་དྲིལ་གསང་སྒྲོམ་སྟུག་པོར་སྟུལ་༥ སྐྱུ་
 གནས་སྟགས་ལུང་དཔལ་གྱི་དེའུར་སྟུས་༥ ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱག་དྲིལ་གྱི་ཆེ་ཡི་
 དམ་ཇས་རིལ་བྱ་ཨ་དམ་མ་མཚན་བཟང་གི་གངས་ཅན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟུ་
 ཡོད་པའི་གསང་སྒྲོམ་སྟུག་པོ་གཏེར་གནས་ཇོང་གི་སྟགས་ལུང་གི་དཔལ་གྱི་
 དེའུར་སྟུས་པ་དེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་གང་གིས། གཏེར་འདོན་པའི་རུས་གནད་
 གོགས་སོགས་ནི། བདུད་འཛོམས་སྟུལ་པའི་ཇས་སྐལ་ཡང་གཅེས་མཚོག་༥
 རང་དང་རིགས་བརྒྱད་ཆེ་འཕྲང་ཇས་འདིས་སེལ་༥ ཇས་མཚོག་འདོན་པའི་
 རུས་གནད་ཕེལ་སྒྲོང་ལོ་༥ གསང་གོགས་ལུང་ཟིན་ཆེ་ཡི་གཟུངས་བཅས་འདོན་༥
 ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཆེ་ཇས་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པས་རིལ་བུའི་
 གཟེག་མ་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བར་ནང་རྟུ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་དང་
 དངོས་གྲུབ་རྟུ་རོལ་བར་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་རྟགས་ཇོགས་པའི་ཆོ། ལྷང་བའི་
 ཚུལ་ཡང་། ཅ་བ་སོར་གནས་ཟེག་མ་འཕེལ་ཡོད་ཤིང་༥ ཇས་འཕེལ་ཡང་ན་
 རང་ཉམས་རྟགས་ཇོགས་ཆོ༥ དངོས་གྲུབ་བཅུད་བྱང་གཟུངས་མ་རིགས་བརྒྱད་



མོགས་ ལུང་ཟིན་སྐལ་ལྷན་དང་མོས་ཅན་ལ་སྟེལ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་སྐལ་
 བཟང་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང་ ཞེས་གྲུ་རུས་བཀའ་རྩལ་བ་ལྟར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་
 གེར་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཤིང་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། གྲུ་རུའི་བཀའ་
 བཞིན་ཐུགས་ཟིན་མཁར་ཆེན་བཟས་ བྱིས་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་བྱ་དང་འདི་འབྲང་
 མོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕག་མའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྷ་བཏུ་གསུམ་མའི་སྟོན་ས་
 གྲུ་རུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆུས་གྱི་གཏེར་སྟོམ་འདི་ཉིད་སྟེ་མའི་
 ཆོས་གཏེར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཏེར་གནས་སོ་སོ་ནས་གཏེར་སྐྱང་གིས་སུལ་
 བས་ཐོན་པར་མཛད་པ་ལགས། དེ་དག་ལ་གཏེར་སྐྱབ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་སྟོལ་
 དཀར་གྱི་སྒྲིན་དབང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གནང་བས། དབང་
 དང་ཆོ་རྩལ་གྱི་བྱིན་རྒྱུའི་ལས། གྲུས་ཕྱན་པའང་སོ་བདུན་གྱི་ལོ་གོགས་འཆི་
 བདག་གི་ཞགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། དེ་ལོར་དབྱར་རྒྱའི་
 བར་དུ་སྐལ་ལྷན་ལུང་ཟིན་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་སམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ཞེས།
 འཇམ་ལོལ་པའང་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གཙུག་ནས་སུར་པའི་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་
 མོགས་གྱིས་གྱི་ཁའི་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་མོགས་གནང་གྲུས་ཕྱན་
 བདག་ལའང་གསང་བ་སྟིང་པོའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཅ་རྒྱུད་གྱི་བྱིད་གནང་རྩལ་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་རྒྱ་བྲལ་ཐོབ། །

དགྲུང་གངས་རེ་ལྷ་པ་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྟེལ་ལོར། ལོ་སྟེ་མ་འགའི་དུས་
 བསེ་སྟོན་ནམ་མདོའི་ཡུལ་དགེ་ཅེ་རུ་བའི་ནང་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དུད་



བྱིས་གཅིག་གི་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཏེ་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་གིས་ཕྱེ་དཀར་སྐྱམ་ཟུན་
 གྱི་བཞེས་ལེགས་སྤུལ་ཆོ། རྗེ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐོར་ཞིག་དགོངས་
 གཏེར་ལ་རགས་རིམ་ཅམ་བབ་པའི་སྐབས། ཁོང་ནས་མི་མོ་དེ་ལ་བརྩེ་དགའི་
 རྣམ་འགྱུར་མཛད་སྐབས་བརྩེ་དགའི་བདེ་ལན་བྱེད་བྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་མཛད་ཆོ། བདེ་ལན་བཟང་ངན་གང་ཡང་བྱེད་མ་བྱུང་། མི་མང་གྲལ་དུ་
 རང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དང་དར་དཀར་གྱི་མདུད་
 པ་ཞིག་གནང་བར་མཛད། དེའི་རྗེས་ལོ་མང་པོ་སོང་ལྟེ། ཕྱགས་སྒྲེལ་ལོར་དེ་
 དང་འབྲད་ན་སྐྱ་མའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་དེ་རྫོགས་པར་
 དགོངས་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆེད་གཏེར་གྱིས་སྐུལ་ཡང་ངོས་ཟིན་མ་
 བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་གྱོ་ལོད་གྱི་ཆོགས་
 བསྐྱངས་མཛད་པའི་དུས་སྟེ། འདི་སྐད་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་གསན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་
 པ་སོགས་རིགས་ལྟན། །སྟག་ལ་ཞོན་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ། ཅས་པའི་ཆོག་
 སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་དང་འབྲད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསན་པ་ལྟར་
 གསན་བྱུང་བས། དེ་དུས་སྐར་གྱི་རིག་ལྟན་གཞོན་ལུ་མ་དེའང་སྐྱ་མདུན་དུ་ཞུལ་
 མཛལ་ཞུ་བྱིར་རང་གིས་སྒྲེབ་བྱུང་། དགོངས་མོར་མི་འཆོགས་སྤྱི་ལ་ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཞིག་སྐུལ་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲེབ་བྱུང་ཆོ། ཡུམ་ཀའི་
 རྒྱལ་ཐབས་གཏེར་གྱི་ལྷོ་མིག་དང་། ཟབ་དབང་བསྐྱེད་སྤྱགས་པ་ཅས་རྫོགས་
 པར་མཐར་ཆགས་སུ་གསལ་སྤྲང་དེས་རྟེན་བྱུང་བ་ལྟར་ཡི་གེར་པ་བར་གནང་



བ་མཛད། མཚན་ལྟན་རིགས་མ་དེས་ཚེས་འབྲེལ་ལྷུས་པའི་དགོང་མོའི་གཟིམ་
 ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུངས་མ་དེ་པེ་མཚན་
 ཅན་སོགས་རིགས་ལྟན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁྲོད་དུ། སྤྱི་ར་ཕ་མོས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་
 བསངས་མ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ལྷུས་ཏེ། །ཀྱེ་ང་ནི་དབྱིངས་རྗེ་རྒྱུ་ལོ་གཙོ། །
 སྤྱི་ཡོད་མེད་ཅག་ནི། །རྣམ་གསུམ་དང་པོའི་རིན་ཆེན་དབྱིག་། དེ་རུགས་པ་སྤྱི་
 ཅི་བདེར་ཐོན། །སྤྱོད་ན་དག་པོའི་ཨ་ཡུའི་གོགས། །སྤྱི་གཅན་ལས་གྲོལ་ལྷ་
 བཞིན་ངེས། སྤྱི་འབྱུང་རྩལ་དུ་སྤྱོད་མེད་གཅེས། །སྤྱི་གཅིག་རྒྱན་ཡིན་གཉིས་
 བྱི་གོགས། །གསུམ་ཡང་གོགས་ལ་བཞི་ཡན་བདུད། །དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསང་
 རྒྱུད་གཏེར། །གཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ལྟན་གོགས། །འཕྱོར་ཆེ་འབད་མེད་
 རྩལ་གྱིས་ཐོན། །དཔལ་རིའི་གནས་སུ་གཏེར་འབྱུང་བསྟེན། །ས་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཞེས་སྤྱི་པ་ན་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་བཞིན་གཟིམ་ལས་སད་པར་མཛད།
 སྤྱི་མ་ལ་དད་མོས་རང་སྤྱི་གས་གྱིས་འབར་བ་སོགས་སྤྱི་ལ་བཟང་ན་ལྷས་བཟང་
 ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལོར་རྫོང་མགོ་དགོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཁྲོ་བོ་རྩལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྤྱི་མཛད་སྤྱི་ལས་ལུང་ཟེན་སྤྱི་
 ལྟན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཨ་མ་དོ་དགོ་བཤེས་སམ་འཇམ་རྩལ་པའང་མཉམ་དུ་འཚོགས་
 པར་མཛད། སྤྱི་མ་དེ་མེད་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཞིབ་མཇུག་ངོས་རེ་ཞིག་བཞུགས་པར་
 མཛད། དེ་ལོར་མེད་གི་གཏེར་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དེར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལས་



དོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་གསང་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་བསྐལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དགོངས་གཏེར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྟུར་
 སྐབ་མཛད། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར་གནས་གྲིག་ནས་སྟོང་སྟོམ་གང་དང་། ལུར་
 པ་གཏེར་སྟོམ་ཆེ་ཙམ་གང་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་མཛད། སྟེལ་ལོའི་ལོ་མཇུག་
 གམ། །

དགུང་གངས་རེ་དུག་པ་སྟོང་ན་ཞེས་པ་ལྟགས་བྱ་ལོར། རྫོང་གནས་ཀྱི་མཆོ་
 དཀར་མ་ནས་མཆོ་གཏེར་དུ་གཏེར་སྟོམ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པར་མཛད།
 ཕྱི་སྟོམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐུ་ཚབ་དང་དམ་ཇས་ཀྱི་སྟོམ་སོ་སོ་བ་བཞུགས་པའི་
 གཏེར་དེའི་ཁ་བྱང་གི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། ས་ལུག་ལོར་འབྲོས་རིའི་གཏེར་བྱོན་
 གཏེར་གྱི་མཐའ་རྟེན་ལུང་ཟབ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་ཐབས་ཉི་མའི་སྒྲིང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྣམ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་། དཔལ་ལྷན་ལེ་གེས་
 མཁའ་འགོ་དཀར་། ཉེར་བདུན་ཆེ་སྦྱབ་འདི་ཐོན་རྗེས་། རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བྱེད་
 རྟེན་འབྲེལ་གནད་། ཐབས་མཆོག་ཟབ་དོན་འདི་བཞིན་གཅིས་། ཞེས་ཆེ་ལྷ་
 དཀར་སོ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཆོས་གཏེར་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་དམ་ཇས་ཀྱི་རྗས་
 གཏེར་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བྱེད་འདི་འདོན་གཏད་གལ་ཆེ་བར་བསྟན། དེའང་སོ་
 སའི་ངོས་འཛིན་ནི། བསྟོ་བདག་དང་མན་དྲ་རས་། སྟོལ་དཀར་བསྐྱབ་རྟེན་ཆེ་
 བརྒྱད་སྟོམ་། བང་དུ་གེལ་སེར་སོར་བཞིའི་ཆད་། སྟང་ཆ་འདབ་དུག་ཟུར་དུག་
 པ་། རྟེན་པ་ངོས་བརྒྱད་ཟུར་ཕྱ་མོ་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་། ངོས་དུག་



ཟུར་དུག་གིན་ཏུ་མཛེས་ཤེས་ཤེས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟེང་སྒྲུང་གི་ཆ་རྒྱུ་ལུས་
 ལ་ཞེད་ངོས་ལྷིང་བའི་ཆ་ཅན། སྒྲུང་ལུས་ཆ་འདྲ་བ་དུག་ཟུར་དུག་པ། ཞེད་ལྷིང་
 ཆ་ངོས་བརྒྱད་ཟུར་སྤོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅན་སྟེང་ལུས་པའི་ཆ་ལ་ངོས་ཟུར་
 དུག་རེ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་བཅུད་དམ་ཇུས་གིས་གཏམ་པར་
 བསྟན། བདག་དང་གསང་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ་མས་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་ཆོ་
 བཅུད་སྒྲོམ་ཤེས་དམར་ཆོད་དབྱིབས་གོང་དང་མཆུངས་ཤེས་ཤེས་སྒྲོམ་
 དམར་པོ་དབྱིབས་སྒྲུང་དང་འདྲ་བའི་ནང་བཅུད་པག་མོའི་ཆོ་ཇུས་གིས་གཏམ་
 པ་རུ་བསྟན་པར་སྒྲོམ་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲུབ་བཞི་བདག་དང་ཇེ་འབངས་གོགས་
 འདུས་པས་ཇོ་ཇེ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཏེན་མཆོག་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་ཆོ་མཆོ་རྒྱུ་རས་
 གྱེད་པོ་སྒྲུབ་ཇུས་བཅུད་རིལ་ཆེ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཏེན་དེ་ལས་ཆུང་ལུང་ཐུན་
 གྱི་བའམ་གྲང་ལོ་པའི་ཏེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་མོར་བཞིའི་ཆོད་ལུང་པར་རྒྱལ་
 བསྟན་གསེ་བྱེད་གི་ཇུས་བཅུད་རིལ་སྒྲུབ་ཏེན་བཞི་མེས་སྒྲོམ་མི་འཛིག་དོ་
 བསེ་སྒྲུག་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་ཆོ་མཆོ་རྒྱུ་རས་ཆེན་བཟས་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་
 བཅུད་རིལ་ཆེ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཏེན་དེ་ལས་ཆུང་ལུང་ཐུན་སྒྲུབ་ཏེན་ཆོ་མཆོ་
 གྱི་བའམ་གྲང་ལོ་པའི་ཏེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་མོར་བཞིའི་ཆོད་ལུང་པར་རྒྱལ་
 བསྟན་གསེ་བྱེད་གི་ཇུས་བཅུད་རིལ་སྒྲུབ་ཏེན་བཞི་མེས་སྒྲོམ་མི་འཛིག་དོ་
 བསེ་སྒྲུག་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་ཆོ་མཆོ་རྒྱུ་རས་ཆེན་བཟས་ཤེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་ཏེན་
 བཅུད་རིལ་སྒྲུབ་ཏེན་བཞི་དམར་སྒྲོམ་གོང་མཆུངས་དེ་གཉིས་ཀ་མཆོ་གཉན་
 གཏེར་སྒྲུང་གཅིག་ལ་བཅོལ་བདུད་འཛོམས་སྒྲུབ་པས་འདོན་པར་བྱེད་ཤེས་
 པ་ལྟར། ཤེས་མེད་དང་དམར་པོའི་སྒྲོམ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་དོ་བསེ་ལས་



གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བཅུད་རྒྱུལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་མེར་པོ་ཉེར་
 བཞི་དང་། དམར་པོ་ཉེར་བཞི་རེ་རེ་རིམ་པར་བཞུགས། མེར་པོའི་བཞུགས་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོམ་དེ་རྒྱ་གོང་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བཅུད་ཀྱི་ཤོག་མེར་གྱི་ནང་
 སྒྲོམ་དེ་དང་། གྱེ་རྩོད་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་རིལ་བུ་ཆེ་བ་དང་བདེ་མཆོག་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་
 རིལ་བུ་ཆུང་བ་གཉིས། བར་སྒྲོམ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་
 གྱི་དམ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་
 ལུང་ཟིན་གྱི་གྲུང་གང་རུང་གི་རྟེན་སྐལ་གྱི་ཐུབ་སྐྱེ་མོར་བཞིའི་ཆོད་ཅན་དེ་ཡང་
 བཞུགས། བྱི་སྒྲོམ་དོ་བསེ་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་བཅུད་རྒྱུལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 རིལ་བུ་དམར་པོ་ཉེར་བཞི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོམ་དེ་རྒྱ་གོང་སྒྲོམ་པ་ག་མོའི་ཆེ་
 བཅུད་ཀྱི་ཤེལ་དམར་གྱི་ནང་སྒྲོམ་དེ་དང་། བཀའ་བཅུད་རྒྱུ་རྟེན་བཅུད་རིལ་
 ཆེ་བ་དང་། གི་ཁྲོའི་རྒྱུ་རྟེན་བཅུད་རིལ་ཆུང་བ་གཉིས། གོང་རྒྱུ་བར་སྒྲོམ་རྒྱུ་
 བསྟན་པའི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་དམ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་གཉིས་
 སུ་རིམ་པར་བཞུགས། ལུང་ཟིན་སྒྲེལ་ལོའི་རྟེན་སྐལ་གྱི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་རྟེན་མོར་
 བཞིའི་ཆོད་ཅན་དེ་ཡང་དེ་རྒྱུ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་
 རྒྱུ། ཐུབ་དབང་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཤོག་མེར་རེ་རེ་བཞུགས། དེ་ལྟར་མི་འཇིག་དོ་
 བསེའི་བྱི་སྒྲོམ་གཉིས་དེ་ཡང་། བྱི་སྒྲོམ་ཆེ་བ་གཉིས་རེའི་ནང་རྒྱུ། གནམ་གྱི་
 རྒྱུ་བུ་ཞེས་སུ་མེན་དང་། ས་ཡི་རས་མ་ཞེས་གསེར་བཅས་རེ་རེ་རིམ་པར་
 བཞུགས་ཡོད་པས། གཉིར་ཁ་དེ་གཉིས་ཆར་རམ་གང་རུང་རྒྱུ་པ་བ་དང་བསྟན་



བར་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་དུས་བབ་
 བརྟག་མིའམ་ཅི་ཡི་མཆིན་པ་ཆེ་ གྲླ་མ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་གནང་ ཞེས་
 གྲླ་མ་མཁའ་འགྲོས་དྲི་ཟེེ་མཆིན་པའི་དམ་ཇུས་དངོས། གྲླ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་བཙེ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བཞིན་རྩོལ་བའི་ཇེས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཁྱེད་
 རྒྱུང་ལོ་ཙ་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 གང་རུང་གིས་རྟེན་པའམ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ཆེ་ལས་རབ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 གིས་རྟེན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཇེས་ཁྱེད་རྒྱུང་ལོ་ཙ་དང་ དཔལ་སེང་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 དབྱངས་གྱི་ སྒྲུལ་པ་འབྲུལ་མེད་གང་རུང་རམ་ རང་གིས་རྟེན་པར་གདོན་མི་
 ཟུ་ རྒྱ་རྟེན་ནང་དུ་བདུ་གོ་གཏོང་ ལུ་དབང་སྒྲུབ་རྟེན་རེ་རེ་ཡོད་ གནམ་གྱི་
 དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ ལུ་མེན་དུམ་བུ་རེ་རེ་དང་ ས་ཡི་རས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ས་རྒྱ་
 དུམ་བུ་རེ་རེ་སྟེ། དུ་སྒྲོམ་རེའི་ནང་གསུམ་རེ་ཡོད་ དུ་སྒྲོམ་རྒྱ་མ་བཀའ་བའི་
 དུས་ དམ་ལྟན་ཡིན་མིན་སུ་ཡང་རུང་ ཉེ་འཁོར་ཡོངས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ རྒྱ་
 བཀྲོལ་དམར་སེར་སྒྲོམ་ངོས་གསལ་ རྒྲོམ་སེར་བདེ་མཆོག་གནས་སུ་དབྱེ་
 རྒྲོམ་དམར་ལག་མའི་གནས་སུ་དབྱེ་ རང་སྒྲོམ་གཞན་ལག་མ་བརྒྱད་པར་
 རིན་ཆེན་སྟོན་སྟོན་ཕྱེ་མ་ལ་ རྒྱགས་འདི་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་པར་བཀའ་ ཨོ་
 མ་རྟུ་རྟུ་སམ་མི་རྟོ་ལ་ལོ་རྟོ་ཏཱི་མྱོ་ གཞན་གྱིས་མི་མངོན་གནས་དེར་སྟེ་
 རྒྱ་བའི་ཇུས་དང་ཁྱད་པར་ཇུས་ གནམ་སའི་དུམ་བུ་བཙས་པ་དང་ གཞན་
 ཡང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ དཔལ་དེུས་སོ་སོའི་ཉེ་ཆར་གྱི་ ཡ་བོང་ཁེར་



འདུག་གོང་རོལ་གྱི། ས་ཡི་འག་ནས་ཟབ་མའི་གཏེར། ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་
 ཕྱག་དྲུག་པའི། ལྷུང་དང་རྡོ་རྗེ་སྤོ་ལག་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི།
 ལྷུང་ལས་ལྷུང་སྤོ་ལག་ལ། སྤངས་ལ་ཡབ་ཀྱི་གནས་ཉིད་དུ། རྒྱུ་ལྷུགས་
 ཆེན་ལྷུ་རྟེན་ནི། ཆེ་ལེགས་བཞེངས་ནང་སྒྲོམ་སེར་ལས། བྱང་བའི་རྩ་ས་དང་
 རྩད་པར་དུ། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི། སྤྱེགས་བམ་དུ་མ་ལེགས་པར་
 འབྱུང་། ལྷུང་མཛད་ལྷུང་དང་རྡོ་རྗེ་ཡང་། ལྷུ་ཡི་སྤྱད་ཆར་ལེགས་པར་འབྱུང་།
 ཕག་མའི་གནས་སུ་པད་འབྱུང་ནང་། སྒྲོམ་དམར་ལས་བྱང་རྩ་རྒྱམས་དང་།
 ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས། སྤྱེགས་བམ་གྲངས་མང་སྤྱེ་སྤྱད་ཆར་
 ཚོགས་བདག་ལས་ལྷུང་དང་བཅས་འབྱུང་། རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཆོད་རྒྱུ་
 འཛུང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་གདོན་མི་ཟ། དེའི་མཐུས་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་
 འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་འབྲད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལག་རྟུ་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡ།
 ཞེས་གཏེར་སྒྲོམ་ཞལ་བྱེ་བའི་ས་གནད་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱགས་
 ཆེན་གྱི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་གཟུངས་དུ།
 སྒྲོམ་སེར་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་ཀྱི་དམ་རྩ་ས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་སྤྱེགས་བམ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱད་གཟུངས་ལ་བདེ་མཆོག་
 ཡབ་གནས་ཀྱི་ཉི་ཆའི་སྤྱེགས་དཔལ་དེའུགས་ཀྱི་པ་བོང་ལས་བཏོན་པའི་ལྷུང་
 མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷུང་དང་ཕྱག་མཆོན་རྡོ་རྗེ་སྤོ་ལ་རྒྱམས་འབྱུང་བ་
 རུབསྟན། ཡུམ་གནས་ཕག་མའི་གནས་སུ་པད་འབྱུང་གི་སྤྱུ་ཆབ་རིན་ཆེན་གྱིས་



བཞེང་པའི་ནང་རྟེན་སྟོད་གཟུངས་དུ་སྒྲོམ་དམར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་
 པའི་དམ་ཆས་དང་། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྟན་པའི་སྒྲེགས་བམ་གངས་
 མང་འབུལ་བ་དང་སྒྲུང་གཟུངས་ལ་ཡུམ་གནས་ཀྱི་དཔལ་དེུན་ས་བཏོན་པའི་
 མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་སྐུ་དང་ལས་ལུར་ཤོ་མོ་འགའ་བཅས་འབུལ་བ་རུ་
 བསྟན། །དེ་ལྟར་ལེགས་འབྲུབ་ལ་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཅས་ཡོད་
 བས་དེ་ལ་འབད་རིགས་པར་ཡང་གདམས། དམ་ཆས་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱལ་ཆས་ལས་གྲུབ་པའི་བར་སྒྲོམ་དེའི་མཆན་ལ་གྲུབ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དཔལ་
 ལྷེར་ཞེས་བྱ་ལ། ཀྱེ་དོར་རྒྱལ་ཆས་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ། བདེ་མཆོག་
 གི་བདུད་ཅི་ལ་དངས་བཅུད་སྟོང་པོ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆས་ལ་དོས་
 གྲུབ་གཏེར་བཅུད་དང་། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱལ་ཆས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་རྣམས་མྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་བདུད་
 ཅི་རྒྱལ་ཆས་མཆོག་། གྲུབ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷེར་ཞེས་བྱ་དང་། ཀྱེ་དོར་
 རྒྱལ་ཆས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ་དང་། བདེ་མཆོག་བདུད་ཅི་དྲུངས་བཅུད་སྟོང་
 པོ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆས་དོས་གྲུབ་གཏེར་བཅུད་དང་། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱལ་
 ཆས་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་གྲོལ་རྣམས་། གང་གིས་མྱོང་ཆེ་རིང་མིན་བདེ་ཆེན་འབྲུབ་
 དེ་ཕྱིར་བརྒྱབས་སྟེལ་ཡང་ཡང་གནད་ཆེའོ་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་
 བསྟན། ས་ལུག་ཏོར་ཁླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙོ་ལའི་མཆན་མོར་སྐྱང་གསལ་འོད་
 ལ་བཏེན་ནས་ཐབ་པའི་གཏེར་ཡུང་ལྟར། ཏེན་འབེལ་དང་བསྟན་ཏེ་ཅི་རིགས་



འདོན་སྤེལ་སྐོར་མཛད་པར་གནང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་མདོ་བྱང་གི་གཤམ་
 བ་མཛོན་ཡུང་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོགས་ཅེས་པའི་གཏེར་ཡུང་དེ་ལས། གོགས་སེལ་གྱི་མཆོག་
 བོ་རྟ་ལག་གི་བླ་ཏོག་སུམ་གང་རུང་ཡིན། རྟ་ལག་ཡབ་གནས་གྱི་དབུ་ཅེ་མཆོ་
 གཏན། མ་རོང་གི་མཆོ་རྒྱུད། གཙང་སྤྱད་གྱི་མཆོ་ནག་ནས་རིམ་བཞིན་བླངས་
 ལ། ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཐབས་དང་། ཐ་མ་གསང་ཐབས་མེད་
 པར་རབ་ལ་གསེར་སྒང་སུམ་བརྒྱུ་ ཉིས་བརྒྱུ་ བརྒྱ་ཐམ་པམ། འབྲིང་ལ་བརྒྱད་
 ཅུ་ རྒྱ་ཅུ་ བཞི་བཅུ་ ཐ་མ་ལ་བཞི་བཅུ་ སུམ་ཅུ་ ཉི་ཤུ་ དེ་དག་རབ་ནོར་
 གཏེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྲ་ཐང་ མ་རོང་ རྫོང་ནང་དུ་བྱུང་དབང་དང་གྲ་རུའི་སྤྱུ་
 བཞེངས་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། བླ་ཏོག་འདོན་དུས་ཐོག་མའི་གོགས་ཨ་པམ། དེ་
 རྗེས་བདུད་འཛོམས་སྤེལ་པའི་ཆོ་ཡི་གཟུངས་མ་གྱི་ལོ་མ། བྱི་མའི་དུས་མཁའ་
 མཉམ་རྣམས་གཅེས། རོང་དང་གོགས་སྐོགས་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཁྱོར་པའམ།
 འཁྱོར་གྱང་བླ་ཏོག་མ་འཁྱོད་པའི་ཆོ་འདི་དུས་བར་ཆད་གོད་པས་ནང་རྒྱུད་གྱི་གཏེར་
 རྒྱུ་དང་གཏེར་དཔེ་ཉམས་སྤྱིད། གལ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རྗེ་ཡི་སྤེལ་པ་འཕོ་ཉེན་
 ཆེ། གལ་ཏེ་མ་འཕོ་ན་ཡང་གཏེར་སྟོན་དང་སྤྱེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གོགས་དེ་འཕོ་
 ཉེན་ཆེ། གོགས་འདི་གིན་ཏུ་སེལ་དགའ། དེའི་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཡུང་རྫོང་། གཡོ་རུ་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་
 གྱི་ཆོས་གཏེར་གཞན་རྟེན་དགའ། རྗེ་དང་བདུད་འཛོམས་གྱིས་སྤེལ་པ་འདི་
 དུས་མི་འཕྲད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་བླ་ཏོག་ཉིད་གཏེར་ནས་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིན་



པོ་ཆེར་འབྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་
 ཏེ། གཙང་སྤང་སངས་པོ་དགོན་གྱི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ། མཆོ་ནག་ཅེས་པ་རུ་བྲུ་རྡོའི་
 གཏེར་རྒྱན་དངས་སར་ཐེབ་ནས། བྲུ་རྡོ་གཏེར་ནས་ལེགས་པར་དངས་པར་
 མཛད། གཙང་སྤང་སངས་པོ་དགོན་དུ་བཞུགས་མལ་གནད་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
 འགོས་བསྐྱལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཆུ་བྲུང་ལོར་རྟ་ཕག་ཡབ་གནས་མཆོ་རྒྱུ་
 བས་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས། ཟབ་བསྐྱབ་མེ་རྒྱུ་འབྲིལ་པའི་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོག་དང་། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་མེ་རྒྱུ་འབྲིལ་པ་
 གཉིས་མར་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་ཐབ་པར་མཛད། དེ་ལོར་མ་རྒྱུའི་
 རྒྱུའི་དམག་གིས་ཨ་རྒྱུང་ལ་འཆོ་བའི་དུས་སུ་མགོ་ལོག་ཤོག་གཞན་གྱིས་རང་
 རང་ཕྱོག་ལ་འཆོ་བར་དོགས་ཏེ། བྲུ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་རེ་བའི་དུས་སུ། བྲུ་མ་ཉིད་
 གྱིས་མ་རྒྱུའི་དམག་དཔོན་སར་དང་པོ་ཕྱག་བྱིས་དང་འབྲེལ་ཕན་ཐབས་མཛད།
 རྗེས་སུ་བྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་དེར་བྱོན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་ལ་
 ཆེར་མ་ཕན་ནའང་། སྤར་མ་ཟི་ལིང་མཁར་ནས་མཆོན་ལུན་གྲོགས་གྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་མཐུ་ལས། རྡོ་རྩྭ་ལོག་གླིང་ཡག་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་ཞག་
 འགའ་ལ་བཞུགས་མལ་གནད་བའི་སྐབས་སུ། གཉན་ཆེན་གཏེར་བྱོན་དག་
 པོ་མེ་རྒྱུ་འབྲིལ་པའི་མཆོག་རྒྱུབ་བདུད་རྩི་རྩིང་པོ་ཤོག་སེར་ལས་དག་ཐབ་
 མཛད་པ་དང་། ཡང་གནས་དེ་ཀ་རུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་
 བྱང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞི་རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་



ལག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། ཞི་བ་དུག་ཅུའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་བཅས་དགོངས་པའི་གསང་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུབ་དངས་གིང་དག་པའ་གནང་བར་མཛད། ལྷགས་བྱ་
 སྒྲོན་ལྷའི་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་པར་འབྲེས་མདུན་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཅེའི་གཏེར་ཁ་
 ལ་དགོངས་པ་གཏད་དེ་བསང་བར་ཆོགས་མཛོད་མཛད་པའི་དུས་སྟེ། མགོན་
 བོ་ཆོགས་བདག་གི་སྒྲུལ་པའི་མི་དཀར་པོ་ཁྲབ་མོག་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་
 པ་ཅན་དར་མདུང་དཀར་པོ་དང་། འོར་བུའི་ཐེང་བ་ལྷག་ན་བསྐྱམས་པ། འཁོར་
 རང་འདྲ་བཞི་དང་གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྒྲོར་བའི། གཙོ་བོ་དེའི་
 སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ལྷག་དོར་མཐིང་ག་ཞི་ཚུལ་རུས་རྒྱན་དོར་དྲིལ་ཅན། འཁོར་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་བསྒྲོར་བ་དེའི་གཙོ་བོའི་དབུ་སྟེང་དུ་བྲུ་མ་བསྐྱ་
 འབྲུང་གནས་སྒྲུང་སྟེང་ཟེའི་ཟེའི་གོན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ལྷར་བཛྲེད་པ། འཁོར་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་པ་གནས་ས་མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་
 པ་ཞིག་དངོས་སུ་མཛལ་བྱུང་བས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཞལ་ནས་བརྟུང་འབྲུ་དུག་
 སྒྲུལ་ཏེ་གསན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་ནང་བཞུགས་བརྟུང་ཡིག་གི་ཤོག་
 མེར་ལྷག་ཏུ་ཐེབ་པས། གཏེར་སྒྲོམ་དེའི་ཞབས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཉི་བཡོད་པ།
 དོས་བཞིར་དོ་རྩེ་རུ་བཞི་ཁྱེན་འགྲོང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། ཞལ་ཆོད་དོ་རྩེ་ཐུང་པ་
 ཅེ་ལྷ་པའི་ཏོག་གིས་མཛན་པའི་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཆལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གི་སྒྲུང་མས་
 སོ་སོར་དངས་གིང་། སྒྲོམ་གྱི་ཆལ་བ་ཞིག་དང་ནང་བཅུད་དངོས་སུ་བྱུང་ཏེ་
 བར་མཛད། ཡི་གེ་དེས་ལག་ལེན་གྱི་བརྟུང་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་



ཐུགས་སུ་རེས་གསལ་འབྱུངས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཉོར་བཞི་པ་སྟོན་ཟུང་ཆེས་
 ཉེར་དུག་ཉིན་རྫོང་གནས་སུ་བཞུགས་གདན་འཛགས་སྐབས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་གསུངས་བད་ཡིག་འབྲུ་བདུན་དུ་བཀོད་པའི་དངོས་དོན་དང་པོའི་དོན་འབྲུག་
 མེད་དུ་ཕབ་གནང་མཛད་པ་ལ། གནད་གསལ་དོན་འབྱེད་གྱི་ལྷ་མིག་ལེའུ་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོར། ཀུན་བཟང་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐེག་
 མཆོག་སྟིང་པོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་མན་དག་སྡེའི། བློག་གཞུང་
 མན་དག་སྡེ་སྟྱི་ཆིངས། ཡང་གསང་བླ་མེད་གསང་མཛོད་བཅས། མདོར་བསྟུས་
 གཏེར་ཁ་གསུམ་ལས་གཅིག། དེ་ལས་ཆེས་འཕགས་ཟབ་རྒྱས་སྒྲོར། འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལྟར་ཆེ་བ། ཡུལ་སྟིང་ཞོར་མཐར་ཐུག་པ། བསྟན་པའི་བཅས་
 ཆེན་གཏེར་བཅུད་མཆོག། གཅིག་བཅས་བར་ཁམས་ལྟ་ཆེ་རུ། ཟངས་སྒྲོམ་
 གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཞུགས། མདོར་བསྟུས་འདོན་སྟེལ་གོགས་སེལ་གཏེར།
 ༩་ཀ་༩་ཀའི་སྟོག་སྟིང་སྟུ། འདྲ་མཉམ་མ་རོང་གཉན་ཆེན་གྱི། ལུ་མཆོ་ནས་
 བླངས་རང་གིས་འཆང། སྟེལ་དུས་ཉི་ཆོ་བྲི་སྟོང་རྗེ། དམ་འཛིན་རྒྱལ་པ་མེ་བྱི་
 དང་། ཤིང་བླང་ལོ་པའི་རང་སྐལ་གཏད། ཟབ་རྒྱས་འདོན་སྟེལ་གོགས་སེལ་
 མཆོག། སྟོག་ཡིག་སྟུ་རྟེན་བྱུང་འཕགས་གཅིག། གཅོང་སྟུང་མཆོ་ནས་ཐོག་
 བབ་བླང་། རང་གིས་འཆང་ཁིང་འདོན་ཉི་དུས། རྗེ་རྒྱལ་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་པར་གཏད།
 དེ་ནས་ཆོས་གཏེར་འདོན་སྟེལ་གྱི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་འབྱུང་། བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། རྫོགས་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལྷ་མིག་



ལྷ་ལེའུ་དང་པོའོ། རྒྱུད་ལུང་སྒྲོར་གྱི་ལྷེ་མིག་ནི། རོ་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 སྤྱི་མདོ་རྒྱན་བཀོད་ལས་བྱུང་འཕགས་མ། དབང་ཆོག་མན་དག་ཅུ་འབྲེལ་བཅས་མ།
 ཟབ་རྒྱས་སྒྲོམ་བཞུགས་དེའི་གཏེར་སྒྲོམ། རུས་སུ་ལོར་མེད་ཡིག་འབྲུ་མཐོང་མ།
 འདོན་སྤེལ་གཤམས་སུ་ལྷ་མགོན་སྐུ། གཉིས་ཡོད་གང་མ་དབལ་དེའུ་འགྲམ་མ།
 འོག་མ་ལྷུང་མཛད་གཡས་རྒྱུང་བཞུགས་མ། གཉིས་ཐོན་དགེ་མགོན་དཀར་པོའི་
 སྤྱུལ་མ། ཟུང་དང་གཅིག་ཐོན་མཆོག་ལ་གཏད་མ། གཤམས་སེལ་བསམ་པ་འབྲུབ་
 པར་འབྱུང་མ། ཐུན་མིན་ཟབ་ཆོས་དེ་དག་མཐུས་མ། སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་སེལ་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི། བསྟན་པ་རབ་དགེ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་མ། ས་མ་ཡམ། རྒྱུད་ལུང་གི་གཏེར་
 ཀྱི་ལེའུ་སྤྲེ་གཉིས་པོའོ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་མཐའ་རྒྱས་སྒྲོར་གྱི་ལྷེ་མིག་
 ནི། ཡོངས་རྫོགས་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུང་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་སོ་
 སའི་དབང་མ། ཆ་ལག་ཉམས་ལེན་ཟབ་བྱིད་བཅས་མ། གཉན་ཆེན་ཡབ་གནས་
 ཟབ་གཏེར་དེའི་མཐའ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཆོས་མ། རྒྱུད་ལུང་སྒྲོར་སོགས་
 མཛད་བྱུང་ནམས་མ། ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་བྱམས་ཀྱི་ཆར་མ། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་སྤྱང་
 ཡིག་བཞུགས་མ། གཏེར་སྒྲོ་དེས་དུས་དེའི་དུང་དུ། གཏེར་སྐྱབ་ཐོན་བཏང་གསང་
 ཞིང་བྱང་མ། གཤམས་སེལ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གཡུ་ཞབས་ཅན་མ། ཨ་མའི་ཡིག་རྒྱུད་ཤོག་དྲིལ་
 བཅས་མ། རྒྱས་པའི་མཆོར་བཞུགས་ཐོག་བབ་འདོན་མ། དེར་གསལ་རྩལ་བཞིན་
 འབད་པར་བྱུ། འདོན་པའི་གཤམས་ཞི་བསམ་པ་འབྲུབ་མ། རབ་མཆོག་འབྱུང་
 དཀོན་བྱུང་འཕགས་ཆོས་མ། མཐའ་རྒྱས་ཟབ་སྒྲོམ་ཐོན་ཅམ་གྱིས་མ། རང་གཞན་



ཆེ་འཕེལ་ཡུལ་ཀུན་བདེ། བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རྒྱ་གནས། བཟང་ངན་
 འབྲེལ་ཚད་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་འབད་བཙོན་གཅིས། ས་མ་ཡེ།
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་མཐའ་རྒྱས་སྒོར་གྱི་ལྷེ་མིག་སྟེ་ལེའུགས་མ་པའོ། རྣམས་
 དོན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ནི།
 སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེས་པའི་
 རྟོགས་ནི་རོལ་ཅིད་བདུན་རབ་རྒྱ་སོན་ཡང་སྤུལ་ཕྱིན་ཞིག་མ་སོན་པ་དང་། ཚུལ་
 དེས་པའི་གྲོགས་གཙོ་པལ་སྤྱི་དག་དང་ཚུལ་མ་དེས་པ་འཕྲད་དགོས་རྣམས་
 མ་འཕྲད་པ་མང་ལ། རྟོག་རྟོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཚུལ་དེས་པའི་རྣལ་ལྔན་
 གཙོ་བོ་པལ་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་། མཆོག་གི་གཙོ་པལ་དག་དང་། ཚུལ་མ་དེས་
 པ་རྒྱ་མ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་ལ། རྟོག་རྟོགས་མང་བས་གཏེར་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་
 པ་དང་། འགྲུབ་དགའ་བ་དང་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ།
 ལེགས་པའི་རྟོགས་ནི་ཆེ་ཡི་གེགས་སེལ་སྤུལ་རྒྱ་རྒྱར་པ་ཉིད་གཏེར་དང་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་གེགས་སེལ་གཅིག་ཆོག་གི་ཐབས་མཆོག་དེའི་བཀྲང་བྱ་གྲངས་དེས་
 ཀྱི་རྣམས་སུ་རྩེད་ཟད་ལས་སྤུལ་ཕྱིན་རྒྱ་སོན་པ་དང་། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཟབ་
 རྒྱུ་སྤུལ་ཕྱིན་རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། དབང་དངོས་མ་བྱུང་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་
 གི་ཟབ་རྒྱུབ་རྟགས་ཐོན་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲུབ་སྤྱི་བ་དང་། འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བས་ལེགས་ཉེས་འདྲེས་གིང་བརྟུན་ནས་ཆེ་དང་གཏེར་དང་འགོ་པན་བཟང་ངན་
 མ་དེས་པའི་གནས་རྣམས་འདིར། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འཆར་སྒོ་མཐོང་



ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མི་དགེ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་ལ་དེར་འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་གཅོད་ཅིང་དགོས་པའི་བསམ་
 སྦྱོར་ལག་རྟུ་སྒྲུང་བ་ལས་ཅི་མི་སྣམ་པའི་བྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོར་མ་སོང་བར་
 ལག་ལེན་འདི་དག་བརྩོན་ལྷུས་ན་ཉེས་ཕྱོགས་སོར་རྒྱུད་པ་དང་། ལེགས་ཕྱོགས་
 མང་དུ་འབྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི།
 རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྣམ་དག་གི་དོན་ལས། མདོས་
 གཏོར་གདོན་འདུལ་བྱད་གཏད་ཁྱོལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་སོགས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཕོན་
 ཚོགས་སྒྲུང་། རྒྱལ་བསྟན་དང་རང་ཉིད་ལུང་ཟེན་ཡིད་མཐུན་གྱི་ཆོ་སྤྲོག་དང་ཆོས་
 ཀྱི་ཕྱིར་ལས་མངོན་ཤེས་མི་ལྟས་སོགས་བརྟག་པ་དང་མོ་ཅིས་བཅས་སྒྲུང་། མ་
 བཅའ་གང་བྱུང་དང་ཞོར་བྱུང་དུ་རྟེན་པ་ལས། རོར་རྩས་ཆེད་གཉེར་དང་རང་
 ལ་གང་ཡོད་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་བཅས་སྒྲུང་། གནས་གཅོང་མ་ནང་ན་རང་འཆིལ་
 སོགས་ཉམ་ཐག་པ་རྩེས་འཛིན་ཅམ་ལས། དུར་ཐོག་སོགས་པལ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་
 པ་སྒྲུང་། ལུང་གསལ་མཆོག་འབྲིང་དང་དུ་ལྟོ་ལས་ཆབ་སོགས་སུ་ལའང་བགོད་
 པ་སྒྲུང་། གཏོར་དང་ཆོས་ཕྱིར་ལས་གྲོས་མང་དང་ཆོས་གཏམ་ལས་སྒྲུ་བ་མང་
 པོ་སྒྲུང་། རང་རྒྱུད་གཏོར་ཁ་གང་རུང་གཅིག་དང་འདུས་པའི་སྒྲོར་ལས། གཏོར་
 གཞན་ལའང་རེ་ཞིག་དོན་གཉེར་སྒྲུང་། ཅ་པག་རྩ་ཀ་རྩ་གིའི་སྒྲ་དོད་དང་ནང་རྒྱུད་
 རྒྱར་ཐོན་པ་དག་མཁའ་འགོས་མི་སྣུང་བར་བྱུང་ན་ལས། བར་ཁམས་ལྷ་ཅེ་དང་
 གཅོང་སྒྲུད་མཆོག་ཏོར་འདོན་པ་སྒྲུང་། འདུས་པའི་སྒྲོར་གཉན་ཆེན་ནས་ཐོན་



པའི་དོ་རྩེ་ལུ་པའི་དབང་ལན་གསུམ་སྒེལ་པའི་རྟགས་དང་ལྷུང་དེ། མ་འགྲུབ་
 བར་དུ་ཁྱེད་ལྟག་གི་ཟབ་གཏེར་འདོན་པ་སྤངས། དཔལ་དེའུ་བྲག་དམར་གྱི་ཆོས་
 གཏེར་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལུང་སྒེལ་པ་སྤངས། རོལ་ཅེད་བདུན་པ་ལྷུང་
 གྲངས། དྲག་མོ་ངེས་པར་མཐུན་འཇུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་དུ་གྲངས། ལྷུང་མ་
 ངེས་པ་ཕྱོགས་དུས་གང་ན་གསལ་ཡང་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་རྩེས་
 འཛིན་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་པོ་ལྟར་པར་བ་མཆོག་གི་གཙོ་པོས་ངེས་པ་དང་
 མ་ངེས་པའང་མཐོང་བ་ན་ཕྱག་དོར་གྱི་དབང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བཟུངས། གཉིས་
 ཀའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དག་གི་གཉེན་པོ། རོལ་ཅེད་ལྷ་པ་དང་དོ་རྩེ་རྟ་བློ་གཙུག་
 རྟེན་ལུང་ལ་མཆོད་ཀྱང་ནག་གི་རྩལ་བྱས་བྱ། བགང་བྱ་གངས་ངེས་སྐབས་སུ་
 རུང་ཟད་འགལ་བའི་གཉེན་པོར་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་འདུས་པ་སྒྲོན་རྩེས། རྟ་པག་
 བླ་དོའི་གནས་གསུམ་དེ་དག་གང་རུང་དུ། སྤྱོད་བཅད་གྱི་དོར་བཞུས་ཞག་གསུམ་
 བྱ། དེ་འགྲུབ་རྩེས་འདུས་པ་ཅི་རིགས་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་རུང་དང་
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་དབང་བྱ། ལྷུང་གི་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོངས། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་
 བ་འདོན་སྒེལ་བྱ། དངོས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གཉེན་པོ་གྲུབ་དབང་ཟབ་སྐྱབ་
 དང་རོལ་ཅེད་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཞི་རྒྱས་གང་རུང་བཅས་བྱ། གཟུངས་
 དང་སྐལ་ལྷན་དག་མ་འཕྲད་པ་དང་། འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་
 པ། གཏེར་གྱི་ལག་ལེན་ལུང་དང་གང་འགལ་བ་དག་གི་གཉེན་པོར། རྟ་པག་



དཔལ་བོ་དཔལ་མེད་སྒྲོ་རྩོག་ཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཁ་
 དོག་ལུའི་ཚོགས་བཤམས་གིང་། ཨྱི་ཚོགས་མཆོད་ཡེ་གེས་བདུད་རྩི་བཞེས་
 མོགས་ལན་མང་བརྗོད་། ཨྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་འཁོར་མཆོད་
 མོགས་ཅི་མང་དང་། རྩི་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིབ་གཏེར་བདག་རྣམས་མོགས་ཅིས་
 མང་དུ་བྱེ་། ཐོག་མར་ཚོགས་རྣམས་ལུང་གིས་བྲན་ལམ་། ཨྱི་གྱིས་སྒྲོང་བཅུད་
 དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས་། མོགས་། ཨྱི་ཨྱི་རྩི་ལན་གསུམ་། མཐར་ཚོགས་རྫས་བཟའ་
 བཅུད་དུ་རོལ་ཞིང་། ཨྱི་རྩི་མ་རྩ་སྤྲུལ་མཐོང་སྤྲུལ་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་མང་ཡང་
 སྤྲུལ་སུ་བབ་པ་འདི་སྒྲུང་བར་གཅེས་། སྒྲོ་མེད་ན་མེ་ལོང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
 གིང་འདབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱུང་དང་། ཐོགས་མཆོམས་སུ་ཡིག་འབྲུ་རེ་
 བཞོད་པས་རུང་། གཟུངས་དང་སྤྲུལ་ལུང་དོས་ཟེན་པའི་དགོས་དབང་གིས་དུར་
 ཐོག་མིན་པའི་པལ་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལུང་འདི་དེས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱུག་གས་
 བདུན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོ་མེད་ན་དུས་ཡིད་འཛིན་བཞོད་ཀྱང་རུང་བ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ནོ། དཔལ་དེའུགས་ལ་བགལ་ཆེ་ལམ་མིང་ཅན་ངང་གི་ལྷགས་རྩེ་འོ་
 སྤྲུག་ནས་ལ་ལྷ་གསུང་གནས་སུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་། གནས་འདིའི་བྱུང་ཆོས་སོ་
 ལྷ་ནི་དབུས་སུ་གསུམ་གོང་འོག་ཏུ་རེ་རེ་གསུང་གནས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་མཐོང་
 བས་དེས་། དུག་དམར་ཅན་དུ་ཆོས་གཏེར་བཞུགས་པས་སྤྲོ་འོས་གཅིག་ལུ་རྗོང་
 གི་གནས་དཔལ་དེ་ལ་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་རི་བར་གྱི་སྤྲུང་གོང་འོག་
 དང་གོས་ཀྱི་དེའུབ་ཅས་མཐོང་བས་དེས་གིང་མཆོད་པས་དོན་འགྲུབ་། ཡང་ཡང་



མཆོད་ན་གཏེར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བས་ལོ་དུས་མི་འགྲུང་བར་འབད་དགོས་སོ།
 གྲུན་ལ་དམིགས་ཤིང་གང་རུང་རེ་མཆོད་པས་ཆོག། རོལ་ཅེད་བདུན་པའི་གྲོགས་
 ལུ་བཅུད་ལྡན་ཟས་དང་སྒྲན་གྱིས་ལུས་ཁམས་གསོ་བ་ལ་འབད་དོ། དེ་དག་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་རང་ཉིད་གཟུངས་དང་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་ཆེ་ཡི་གོགས་སྦྱར་
 གསུམ་ནི་སྦྱར་ཏེ་ད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་དུམ་ལུ། རིགས་སྒྲེས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུའི་
 མ་རོ་དང་། ན་ག་རའི་གནས་སུ་རིག་པའི་སྒྲོམ་ཆལ་གྱི་དུམ་ལུ། སྒྲོམ་སྒྲོམ་རས་
 མའི་ཡ་གཅིག་དང་རྟོ་སྒྲོམ་གྱི་དུམ་ཆལ་། ཡ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་ཆལ་གྱི་དུམ་ལུ་
 དམིགས་ཤིང་། མ་མ་ཡ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། ཆེ་གོགས་བསྒྱུར་ཅིག་ཅིག་བརྒྱུ་ཅ་བརྟོད་
 དེ། རིམ་བཞིན་ཤིང་གྲུང་ད་བདུན་པ་དང་། ཤིང་སྒྲེལ་སོ་བརྒྱད་པ་གསོན་གཤིན་
 གྱི་བྱི་མ་དང་། སྒྲོམ་དུ་རིགས་ལྡན་མའི་གཟུགས་མང་པོ་འདྲ་བའི་ཅེ་ཏ་ལ་བཞག་
 གོ། དེ་དང་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོག་རེ་ཡང་བྱའོ། ཆེ་རྟེན་གསུམ་
 འཇུགས་པ་ན། སྒྲུ་བྱ་གསེར་ཅུང་རེ་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་གནམ་ས་རེ་དང་།
 ཆེ་བསོད་དཔལ་གཡང་རྩས་བཅུད་གྱི་རིལ་ལུ་རེ། སྒྲ་མ་ཡ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ན་
 ལ་ཁྲུས་ཆབ་གསོལ་བ་བྱེ་གཙང་དང་མངར་གསུམ་གྱི་ཆུས་བསྐྱས་པའི་རིལ་ལུ་
 རེ། དེ་དག་རང་དང་ལྷ་སྒྲས་སྒྲལ་བ་ཤིང་གྲུང་ད་བདུན་པས་རེ་རེ་འཆང་བས།
 རེ་དུག་རེ་བརྒྱད་ད་བརྒྱད་ད་དགྲའི་དུས་སུ་ཆེ་ཡི་རྟེན་སྦྱར་ཚུགས། དེ་ལས་
 གཞན་རྣམས་མ་རོ་དུ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་རྟེན་དུ་འགྱུར། རང་གོགས་
 སེལ་སྒྲལ་བྱན་འབྲུད་ཟབ་། ལྷ་སྒྲས་གྱི་གོགས་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྒྲོང་



ཟབ་ གྲུག་གི་ཆོ་ཡི་གེགས་སེལ་དུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་རོལ་ཅེད་རྣམས་ཟབ་ བང་
 རྒྱད་དང་འདུས་པའི་རྒྱད་ལུང་གི་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་སུ་རྩ་བའི་གཟུངས་མ་
 དང་ སྐལ་ལྷན་དམ་ཚིག་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་གྲོགས་གཉིས་ལས་མང་མི་རུང་
 ཤིན་ཏུ་གསང་ཁིང་འདོན་ གཏེར་གང་ཡང་ཐོག་བབས་གསང་ཐབས་གཙུག་
 རྒྱུ་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་གེགས་སེལ་དུ་ཡོངས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྒྲོམ་འབྲུ་སྒྲུག་རྩྭ་
 དར་ཟབ་གིས་བཀང་བ་ མ་རོང་ངམ་གཡུ་ཅེའི་གནས་གང་ནེད་དུ་སྒྲུ་ མོ་མོར་
 གསེར་གྱི་རིལ་ལུ་དང་དདུལ་གྱི་རིལ་ལུ་འཐེབ་ཅེ་ཅམ་རེའི་གཙུག་ རྩེས་གཏེར་
 གྱི་ལུམ་པ་རེ་རང་ལས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྒྲུ་ དེས་མ་གྲུབ་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྲུར་ འགྲུབ་པ་རྣམས་བཏན་ཅིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྲུར་རོ་ ས་མ་
 ཡེ་ ཞེས་པ་ལྟར་དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཉེར་གྲུབ་མཛད་པ་
 ལགས་ ལྷགས་སྒྲེལ་ཏོར་ལྷ་བཙུག་ཅིག་པ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུབ་ཁིའི་ལུབ་མོར་
 མནལ་ལམ་གྱི་དགོངས་སྒྲུང་ལ་ ལའི་མཆོལ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ནས་གྱི་ཆོམ་ལུ་
 བཞི་བཀོད་པ་ཞིག་ གཞོན་ལུ་མ་གཅིག་གིས་ལག་ཏུ་བཟུངས་ནས་འདི་སྒྲིད་
 ཟེར་ཏེ་ ཤར་གྱི་འབྲུ་ཆོམ་ནག་པོ་སྟེང་ ལྷོ་ཡི་འབྲུ་ཆོམ་ཤ་ཟ་སྟེང་ལུབ་གྱི་ཆོམ་
 ལུ་མ་མོ་བྱེ་བ་བྱང་གི་ཆོམ་ལུ་གཞོད་སྒྲིན་ཁྲི་ཡིན་ཁིང་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་དེལ་
 ཟེར་བ་ན་ ཤར་ཆོམ་ཏ་ནག་གཟུགས་རྒྱང་དུར་གྱུར་བཞིན་བྱང་ཆོམ་ལ་ཐིམ་
 བྱང་ཆོམ་གཡག་ནག་གཟུགས་རྒྱང་དུར་གྱུར་ཅིང་ལུབ་གྱི་ཆོམ་ལུ་ཐིམ་ ལུབ་
 གྱི་ཆོམ་ལུ་བྱ་ནག་མཆུ་ཅན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷོ་ཆོམ་དེར་ཐིམ་ ལྷོ་ཡི་འབྲུ་ཆོམ་



བྱིན་པ་གཞུགས་ཆུང་དུར་གྱུར་ནས་བྱི་དེས་ཁོང་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ཅིག་བྱས་ཏེ་
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཕག་ཅིག་ལ་བྱིན་ཁོང་བར་སྒྲུང་གསུངས་མཛུལ་གཞོན་ལུ་མ་
 བཅས་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་ལོ། །དེའི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུང་གསལ་
 བོ་མ་བྱུང་བས་ཆེར་མ་དེས་ཀྱང་འོད་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོལ་དཀར་གཞུགས་ཡུང་ཅམ་
 ཏུ་མཇལ་འབྲུད་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་བར་གྱུར། ཁོང་གི་ས་ཀླན་ཡིན་པར་དགོངས་
 བའི་གཞོན་ལུ་དཀར་མོ་དར་ཤམ་ཅན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། འདི་
 སྐད་སྒྲུ་མྱེ། རིག་འཛིན་གནས་ནས་ཆུང་གསུམ་གཏེར་འདོན་སྐབས། ཀྱུས་
 བའི་གཞུངས་དང་བྲལ་ཞིང་མདོ་སྒྲུང་འདིར། ཀྱུབ་མྱེ་གོགས་ཀྱི་སྐྱེན་དབང་
 གྱུར་པས་ལུས། དེས་ན་བུ་ཁྱོད་བྱ་བྱིའི་ལོ་མཚམས་སྟ། དུས་མིན་འཆི་ཞིང་
 བྱལ་ཏུ་འགལ་སྐྱེན་མང། རྩོམ་ཕག་མོ་རྩོམ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི། ཟབ་གཏེར་
 ལས་སྒྱུར་བརྩོམ་དེ་ཡི་མཐུས། རྩོམ་ཕག་ཕྱོགས་ཅན་རབ་ཏུ་བསྐྱལ། །
 དེ་ཁོ་མཐུ་ཡིས་འཆི་བདག་རེ་ཞིག་བསྐྱོག། རིམ་འགྲོར་རྒྱ་ཀའི་ཆོགས་གཏོར་
 ལས་ལྷག་མེད། ལྷགས་བྱའི་སྒྲོང་དང་ཆུ་བྱིའི་ཉ་ཡི་དུས། སྒར་བཞིན་རྩོམ་
 མཆོ་རྒྱལ་ཆོགས་མཆོད་ཟབ། ལག་མོ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷམ་མཛུར། དུས་བབ་
 ཏུགས་མཐོང་ཆོན་སྐྱབ་སྒྲེལ་གནད། ཐབས་དེས་དང་པོའི་གནས་གཏེར་ལྷེ་
 མིག་ཟབ། བར་གནས་མཆོག་གཏེར་གོགས་སེལ་ད་ལྷ་ནས། དུས་ཕྱོགས་
 རྩོམ་དང་སྐྱོགས་ཆོསྒྲེལ་གོགས། ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་དངོས་སུ་
 ཡང་། རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བསྐྱལ་དང་དེ་ཡིས་མཐུས། དུལ་བྲལ་སྒོར་གྱུར་



ཡིག་འབྲུའི་མིང་ཕྱོགས་ནས། །སྒྲོམ་ར་སྒྲོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་འབྱུང་། །
 རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ལོ་པ་ཙུ་བའི་གྲོགས། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་དམར་གཡུ་ཞབས་ཅན་
 དེའི་བཅུད། །བད་དོན་གཤམ་པའི་ལུང་ལྷར་གནས་གྲོགས་མཐུས། །ཚངས་པ་
 ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བདུད་འཛོམས་གྱི། །ཟབ་གཏེར་ཡང་གསར་སྒྲིང་བའི་ཐོག་ཟེན་
 པས། །ཨ་མའི་སྒྲིང་གཏམ་བུ་རྒྱམས་སྒྲིང་ལ་འཛོངས། །ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་སེལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཉེས་སེལ་ཆོས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུས་བབ་ཡིན་པས་གཅེས།
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་བསྐྱུར་ནས་དགའ་བའི་རྒྱམ་འབྱུར་དང་བཅས་ལྟོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 སུ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པར་གཟིགས། ཞེས་པའི་གཞན་རྒྱམས་སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་བུལ་སྒྲོར་
 ལྷུང་ཡིག་འབྲུའི་མིང་ཕྱོགས་ནས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཁྲག་གི་མིང་བསྐྱུར།
 བུལ་ཞེས་པ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིང་པའི་ཡེ་གེས་རལྱའི་ལྷ་མོའི་སྒྲིང་པོ་
 ར་ཡིག་ཡིན་པར་བསྐྱུར། ར་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མིང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོ་སྒྲེལ་
 གྱི་གཟུངས་མ་མཆོག་དེ་ནི། རྒྱ་དཔོན་གྱི་སྐས་མོ་རྒྱས་གཟུངས་མཆོག་ཞི་ཉ་དེ་
 བསྐྱུར་པར་གོ་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །ལུང་དེར། རྩོམ་ལག་མོ་རྩོམ་བཅུན་སྒྲོལ་
 དཀར་གྱི། །ཟབ་གཏེར་ལས་སྒྲིང་བད་ཁོལ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་
 བུ་ལོ་དེའི་ཉོར་ལྷ་བཅུག་ཉེས་པ་དགུན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་མཆོ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 སྒྲོལ་དཀར་པག་མོ་དཀར་མོ་མཆོ་ར་བ་གང་ལའང་སྒྲིང་ཆོག་པའི་མེ་མཆོད་
 དང་། པག་དཀར་ལྷ་བཅུག་སུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་འབྲུའི་སུན་བསྒྲོག་སྒྲོལ་
 དཀར་ལྷ་བཅུག་སུམ་མའི་འཆི་བསྐྱུ་རྒྱམས་བད་ཡིག་ལས་ཞལ་བསྐྱུས་དག་



ཕབ་མཛད། །

དགུང་གངས་རེ་བདུན་པ་རྩ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱིའི་ཡོང་། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་དབྱིད་
 རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་དགུང་མོ་གཟིམ་མལ་མ་བདེ་བས་ཐོ་རངས་བར་
 གཟིམ་ཡེ་མ་བྱུང་ཐོ་རངས་དུས་མནལ་ལམ་གྱི་དགོངས་གཟིགས་ལ་ཅེ་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་པོ་ར་གསེར་ཀྲུན་གྱིང་གཟིམ་སྒྱེལ་དུ་ཉོར་གྱིང་ཅེའི་གཟིམ་ཉེན་གས་བྱེ་
 མ་ཨ་གྲུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་གོང་དུ་བཀོད་ནས་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གཏོང་
 གལ་ལ། བདེ་ཡངས་སྟ། ཤོད་གྱི་བསིལ་ཁང་དུ་ཆབ་བསིལ་ལ་བྱོན་པ་ན།
 དེ་རུ་གོས་ཆེད་ཆེངས་མ་བཅིང་པར་ལྷག་གྱོན་བྱེད་པའི་མི་ལྷ་ཡར་ལངས་ནས་
 འདུག་པར་གཟིགས། གསོལ་ཐབ་པ་མ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་བཟང་གིས།
 མི་འདི་ལྷའི་འབྲལ་ཆེན་ཁོ་རང་ཆོ་མ་ཟད། པ་ཁྱེས་སྒྲུན་རྒྱ་སོགས་ལའང་སོང་
 ཟེན། ལུན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་འདི་འོག་རན་སོང་དུ་བརྒྱུད་པས་ག་རེ་ཆ།
 བསིལ་ཁང་དྲི་ར་བས་མ་སྒྲོ་ན། ཆབ་བུམ་གསར་པ་ཞིག་འདུག་པས་འདིར་ཐེབ་
 དང་ཟེར། རྒྱ་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་ཆབ་བུམ་དུ་ཆབ་བསིལ་གལ་གྱི་སྐབས་སྟ། དེ་གཟིམ་
 ཁྲི་བ་ཐེབ་སྟེ། ཡར་ཐེབས་གིག་ཟེར། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ན་ཅེ་གཟིམ་དར་
 གསེར་གི་འོག་ཏུ་བྱིའུའི་ཁར། ཅེ་མགོན་ཆེན་མོ་རེད་སྐམ་དུ་དགོངས་པའི་མི་
 ཞིག་འདུགས་པ་དེས། སྐྱག་གི་བཀའ་རྒྱུག་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ན་རྒྱ་འདྲ་པོ་
 འདི་ཆོ་གིང་སྒྲེལ་ལོ་པས་ཁྱེས་བྱས་ན་ཨ་བུ་ཅི། བྱེད་དགོས་རྒྱ་འདི་ཆོ་བྱས་ན་
 ལེགས་པར་ཡོང་། དཔོ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་ནས་བཟུང་། གསང་བསྟེན་དེ་ཆོ་སྒྲོ་ཆོམ་



བར་ཐོངས། གཙང་ཆེན་དུ་མཆོད་རྟེན་ནམ་གསུམ་དུང་ནས་འཇམ་དཔལ་ནི་
 བ་ནམས་བྱིས། བད་འབྱུང་སྐུ་ལ་རབ་གནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་གང་ཡག་ཡག་
 རེད། རྟོ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་གོགས་སེལ་དྲི་མེད་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀས་
 གཙང་ཆེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཐོངས། ཆོས་འདི་གང་ན་ཡང་ལམ་འགྲོ་ཆེ།
 བཀྲ་ལེབ་ཚུགས་ནས། འཆི་བསྐྱུ་དང་ཆོ་ཆོག་མང་པོ་ཐོངས། དེ་འབྲལ་རུད་མ་
 བས་ཉེས་སེལ་བྱིས་ཏེ། ཐོག་མར་མ་རྩོད་ཚུགས་སུ་ཆོག་ཐོངས། །སྡེ་དགའི་
 དགོན་ཆེན་དང་གོང་ལུར་གྱི་གཏེར་གནས་སུ་ཡང་ཐོངས། གོང་ལུར་ཡོངས་བོད་
 དུ་ཡར་བསྐྱོད་དུས་ཆབ་མདོ་ནས་དབྱེ་བསལ་ཡོང་འགོ། ལྷ་ཅི་དང་བྲ་འབྲུག་
 བས་དགའ་མོ་ཡོང་འགོ། ཞེས་བཀའ་ལེབ་པ་རེད། གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
 ཟེར་བ་གསལ་ཏེ་གཟིམ་སད་སོང་གསུངས་སོ། །དེ་སྐབས་ཤིག་ནས་ཚོགས་
 དགོན་ཚུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ། སྤྱི་སིང་ཏའི་རི་བོ་དྲོད་དགེ་མང་སྐབས་
 རྗེ་རྟོ་རྗེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་གཟི་བུན་འབར་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་
 མལ་མཛད་ནས། ལུར་བ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་དབང་ཆོག་བདུད་རྩིའི་གཏེར་མཛོད་
 ཟབ་གསང་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཡིག་ལས་དག་ལབ་མཛད་ནས། དགེ་མང་
 རིན་པོ་ཆེར་དང་པོ་དབང་བསྐྱུར་གནང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་ཆེན་རུད་མ་དཔལ་
 གྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་ཕེབ་སྟེ་ཚོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་
 ཆེན་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལྷག་མར་སྐུ་ལ་བར་གནང་གཞན་ཡང་གོང་གསལ་
 ལུང་བསྟན་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་འབྲིང་པོ་དང་དོན་བསུས་དང་ཆོགས་



རྒྱལ་མཐའ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤམ་མཛད། དེ་སྐབས་ལོ་དེའི་ཉིར་རྒྱ་དྲུག་པར་མ་
 རོང་དུ་བསྐྱེན་སྐབ་མཛད་སྐབས་དབྱར་རྒྱ་བ་ཅུང་གོ་ཞུན་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་
 ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དུས་སུ། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་མིང་ཟེམ་གཞོན་ཞིག་གི་
 དེས་ཞལ་རྩེན་པར་མཛལ་མཐའ་ཁོང་གི་བྱག་ས་དབྱས་སུ་ཐིམ་པའི་རྩེས་སུ་
 རྩེས་བྱག་སར་རྒྱལ་པོ་གཙོ་ལའོར་རྒྱལ་མཛལ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པའི། རྟ་བ་
 ཞུབ་ཆེན་མང་པོ་ཡུང་ཅམ་གཟིགས་ནས་ཡལ། དེའི་ཆོས་བཅུ་དགལ་རུ་དམ་
 ཆོག་ས་ཆེན་བྲ་བྲ་དུ་གྲ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བསྐྱེན་ཐུན་སྐབས་
 བད་སྐད་ཅིག་གསན་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩེགས་དུས་བདུད་དགལ་ལས་
 རྒྱལ་ཕྱིར་མ་ལུ་རུ་རྩེས་བུས་རྒྱལ་བསྐྱེན་གཙུག་ལེན་ཆེན་མོ་གས་མཆོག་གི་
 སར་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་རྒྱུ་དགལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཛལ་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སྟོན་
 བས་དོལ་ཏེ་རྩེས་བྲ་དབལ་གྱི་ལས་ཆོག་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་དམིགས་ཤིམ་བཅས་
 དག་པའ་མཛད། དུས་ཤོགས་རྩེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིགས་པས་གཏིར་
 རྒྱབ་ཡང་ལེགས་པར་མཛད་གསུངས། དེ་ལྟར་རུ་དམ་དབལ་གྱི་སངས་ལོ་རྒྱལ་
 ཆེན་པོལ་པའི་དབར་རྒྱུ་བྱི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བྲལ་གཏིར་ལས་ཆོག་ས་བཅུ་
 གཅིག་པའི་རྩེགས་རྒྱལ་ས་ལུ་རུ་རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་བཀའ་ཡི་ཤོག་ཀྱིལ་བུད་མེད་པོ་
 ཤེས་གཟུགས་འཆར་གི་རྒྱ་གི་མས་བསྐྱེན་བ་ལྟར་བྱིས་པར་མཛད། བོད་ཁམས་
 བདེ་བྱེད་ཐེམ་མེད་ལས་གསལ་པའི་རྒྱ་བསྐྱེན་གི་གནས་སུ་མར་ཕེབས་ཏེ་
 དེར་ཞག་མལ་མཛད་སྐབས་སུ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་མཆོད་ལུལ་ཆོག་སེར་



ལུང་ཅུ་གླིང་ཆངས་པའི་ལུག་གི་སྒོ་སྒྲུང་གོ་མཛོ་ཞེས་པ་དེའི་དངོས་གནུགས་
 བསྟན་ནས། ཐ་ལ་ཡེ་ལྷ་པ་དྲེ་ཤའི་དབང་། །ལོ་མགོ་མི་འགྲུང་ད་ལྟ་འདིར། །
 ཐ་ལ་ཡེ་དུས་བབ་ལྷུང་ལེ་རེད། །མི་བཟང་དེ་གླིང་གི་རྩེ་བྱང་རེད། །ས་བཟང་
 དེ་སྒྱིད་སའི་སུམ་མདོ་རེད། །ཐ་ལ་ཡེ་མོས་ལྷན་མང་ལེ་རེད། །ཅིས་ཟེར་ནས་
 མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། དེ་རྩེས་གུ་རུངོ་རྩེ་འཆང་གི་གནུགས་སྒྲུ་ཡུད་ཅམ་མངལ་
 བས་མོས་གུས་དུག་པོ་འབྲུངས་ཏེ་ཞབས་སྒྲི་བོས་སྒྲུངས་དགོས་དགོངས་པ་དང་
 མཉམ་པར་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སོང་བས་གོ་སར་འདིའི་དབང་གི་ཆོས་དོན་
 བཀྲ་ལམ་མེ་དགོངས་དབྱིངས་ལས་རྫོལ་བའི་གཏུག་མའི་དུན་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ངང་གིས་འབྲུངས་པ་ལས། དུས་སྒྲུ་དབང་གི་ཆོག་གསལ་མེ་ཞེས་པ་ལྟར་
 གྱི་གསལ་སྒྲུང་ངེས་རྟེན་བྱུང་བས་གོ་སར་སྒྲུབ་པ་སྡེ་དགའི་ལྷ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཐིན་ལས་རྒྱུར་འབྲུང་ཞེས་པའང་དག་པའ་མཛད། རྒྱ་བྱི་ཉྱར་
 རྩེ་དགུ་པ་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྒྱུང་སྟོན་དུག་རྩེ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རུབ་མོར་གཟིགས་
 སྒྲུང་ལ་བྱིས་པ་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་གིས། གཞུང་སའི་ལམ་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་
 མ་དེ། རྒྱ་གྲོལ་བ་འདི་བྱངས་ཟེར་ཏེ། ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ལུལ་བྱུང་བའི་ཤོག་
 དྲིལ་དེ་ལས། གུ་རུལ་བ་ལུམ་སྒྲུལ་འཁོར་ཞབས་ལ་འདུད་ཅེས་པ་དང་བོད་
 ཡིག་དང་བརྟེན་རིས་འབྲུག་སུམ་མཐོང་བ་དང་བྱིས་པ་དེ་འོད་དཀར་པོ་རུལ་ལ་
 བ་ན། ཅེ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཞིག་གསན་པར་མཛད། ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་དྲོའི་ཆར་ཤོག་རྒྱུང་བརྟེན་རིས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ལ། ལྷེ་



མིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། གུ་རུའི་ཟབ་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་
 སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བཅས་དགྲུས་གཅིག་དྲུའི་དཔ་ཞིག་དག་པའ་མཛད།
 ལྷན་དང་ཨ་ཕྱིན་ཡུམ་སྒྲུངས་རྣམས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དབང་
 ལུང་དང་། ལུར་བ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་
 སེལ་འབྲིང་དང་དོན་བསྟུས་ཆོགས་དང་ཐོག་མའི་གཏེར་ཁར་གྱུར་པའི་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་རབ་འབྱམས་བཀའི་དབང་བསྐྱར་ལྷ་དབང་རྒྱམ་པོ་བཞི་དབང་
 སོགས་སྒྲིན་དབང་དང་ལྷགས་ལུང་རྣམས་སྦྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱའ་
 པར་མཛད། དེ་ལོར་ཉེར་གནས་མཆོག་ཕྱིན་ལས་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་མཛད་པ་གཤོལ་སོང་། ཟུ་
 ཁྱིའི་ཉོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་དགུན་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རུབ་མོར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་གཟིགས་སྣང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མཛེས་མ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། དམུ་ཙོར་ཕུག་
 ཆེན་གྱི་ལུང་དང་གཅིག་ ལྷ་རྩེ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་སྒྲུབ་དང་གཉིས། ཀ་
 བི་ཀའི་གཏེར་ཆེན་དང་གསུམ་ལ་ངས་གོགས་བྱེད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས། །
 ༥ དགྲང་གངས་རེ་བརྒྱད་པ་ཁྲག་སྒྲུག་ཅེས་པ་རྒྱ་པག་ལོར་ཉོར་རྩ་བཞི་པ་དབྱར་
 རྩ་ར་བ་སྒྲོན་རྩའི་ཆོས་བཅུའི་མྱོད་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྷའི་གློང་
 དུ་གུ་རུ་འཁོར་མ་ཆོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་འཁོར་
 དངོས་མཛལ་གཟིགས་ཆོ། རྒྱ་གའི་ཞལ་ནས་ལུང་འདི་སྒྲིད་གནང་སྟེ། རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སུན་ཁང་བཙོམ་ སོགས་གུ་



རུ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། གུ་རུ་དག་པོ་གོ་ཡོད་དུ་དག་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱལ་ཐབས་དང་། བུ་མདོ་རྒྱགས་གཡུང་རྒྱུ་གིང་། མཁའ་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་
 བརྒྱད་འཛོམས་གྲིང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་ཡི་། སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་བུ་འི་
 རྒྱར་། གཅིག་བརྒྱས་བརྒྱལ་པས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱར་། རྒྱགས་དུས་པར་ཆད་ཀྱན་
 སེལ་ཐབས་། འདི་ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་དོ་། དེ་ཉིད་ཐ་མལ་བ་ཡི་གཞུགས་།
 དག་པོའི་ལས་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡང་། མཐོང་བས་རེས་པའི་དུས་ལ་བཟུང་། ཅེས་
 གསུངས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་པ་གནང་རྗེས་རྒྱ་གི་
 རང་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གཞིགས། རྒྱ་གི་དེའི་རྒྱ་མདོན་དུ་མ་ཐུར་ཀྱང་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱ་གདངས་རང་བྱུགས་ཀྱིས་གསན་པས་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་དང་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་དངོས་སུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་
 བས་རང་བྱུང་རྒྱ་ཐོས་གིང་། སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡང་འཇལ་། ཞེས་པས་བརྒྱན་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱ་གདངས་གར་བའི་བརྒྱད་འཛོམས་གྲིང་པ་གོ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པ་མཁའ་
 མཉམ་གྲིང་པ་ཆོས་རྒྱ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་། མདོ་རྒྱགས་
 གྲིང་པ་ཡོངས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆར་དུ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་། བུ་གར་དབར་རྒྱལ་
 རྒྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དབར་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གྲིང་པ་བུ་ཐོད་ཐོང་
 ཅལ་དུ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཏེ། སྤྱ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་རྒྱལ། སྤྱ་མ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་གཞིགས་ཆོ། སྤྱ་མ་རེ་རེས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ར་ནི་ཡོངས་འདུས་བདག་
 ཉིད་ཆེ་། ར་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྣམས་



རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་གནས་འགྱུར་བར་གཞིགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སུམ་གྱིང་པ་
 ཡུལ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་དུ་གནས་འགྱུར་ཆོ། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་
 བ་རུ་གཞིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟར་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དུས་
 རྣམས་སུ། སྒྲུང་དོར་ཤེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་འབར་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི་
 ཁམས་ནས་དབུས་ཉལ་དབུས་ནས་ཁམས་། དངོས་གྲུབ་བཟང་ཁིང་འཕལ་རྒྱུན་
 རྒྱོད་། དེ་རའི་མཐུ་ཡིས་མ་སེལ་ན་། བྱད་གདོན་གྱི་བ་འབྱུང་དེ་སེལ་ཆོ། དག་
 ཁིང་དག་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་། བྱད་ཀྱི་གཉན་པོ་སེང་གདོང་དང་། བྱད་པར་
 རྒྱུ་མ་ཁི་ཟབ་། ལྷག་ཡོས་ལོ་འཛིན་ལས་གཞན་མིན་། གདོན་ལ་རྟ་ནག་ཕུར་
 པ་ཟབ་། གྱི་བ་ལ་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་དག་
 ཞེས་གསུངས་མཐར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཐིམ། རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་འབར་ཁིང་། བདེ་དྲོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
 བྱུང་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཉམས་དེ་ལས་ལྟར་འཕལ་སྒྲུང་གསལ་གྱི་
 འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་ལྟར་རྒྱལ་ཐབས་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་གྲིས་པར་མཛད།
 འདིའི་དགྲུང་མོའི་གཞིམ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། རྒྱལ་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་
 ཞིག་ཏུ། དགས་གཏེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གིས་གསུང་འཁྱོན་བྱུང་བས།
 དེ་ཡི་ཚིག་འདི་གསུངས་བར་གསལ་ན། བྱོད་རང་དག་བའི་ཐབས། །དུས་སུ་
 ཤེལ་ཐུག་ཏུ། །སྒྲུབ་འདི་རྣམ་འདོན། །ཆུ་ཕག་ཤིང་བྱིའི་མཚམས། བརྗོད་གྱི་
 ལ་ཐོན། ཤིང་གྲུང་པོ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་བྱི་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་གྱི་བ་སེལ་



གཅེས། རྟ་མགིན་དབང་བསྐྱར་ཟབ། དབྱར་རྩ་བར་འགྲོས་ཤིང་། འཚོ་བའི་
 འདུ་བྱེད་ལྷང་། རྩ་ལ་བྲག་འདབས་སུ། ལུང་པ་བདེ་སྟོང་སྒྲུབ། བྱི་ནང་མཆོན་
 རིགས་རྣམས། འདུམ་ཆོད་དང་དེ། རང་དང་བཅས་ལ་དག། རྩ་སྟེལ་ས་བྱི་
 ཡི། རྩོམ་ཆེན་ལུང་དུ། རྟ་མགིན་དབང་ཆོག་དང་། དཀར་མོ་ཉེར་བདུན་
 ཟབ། རྩ་ཉིད་འཚོ་བའི་སུ། ལུང་པ་འདི་དབང་བསྐྱར་གཅེས། རངས་རྒྱས་
 སྟོང་གི་དབང་། རྩ་ལ་རབ་ཏུ་དག། ཞེས་གསུང་པ་ན་གཞིམས་ལས་སང་
 པར་གསུངས་སོ། ཞེས་སྒྲུ་གེགས་སྒྲུ་མ་ལས་གྲོལ་ཡང་། བྱི་མར་མ་བྱོན་པར་
 ཞིང་དུ་གཞིགས་ཞིན་པས་ལུང་བསྟན་དེའི་དགོངས་པ་འཚོལ་ཅིག ཉར་ལྷ་ལྷ་
 པ་དབྱར་ལྷ་འབྱིང་པོ་རྩ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་འཁོར་ལ། ལྷར་
 ལོ་གོགས་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཀྱི་མཛེས་མ་དེས། ལྷར་ཡང་དངོས་ཞལ་
 བསྟན་ནས། དེའི་ཞལ་གྱི་ཆོག་འདི་སྟོང་དུ་སྒྲུས་པ་གསུང་ཏེ། ལྷ་རུའི་བཀའ་
 ལུང་གི་གཙོ་བོ་སྟོང་ལུང་རྩ་ལ་ཤུག་ཏུ་བཞུགས། ལྷམས་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་འདོན་པར་བྲ། དམུ་ཙོ་ལུག་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཤོག་འདི་འབུལ་བས།
 གོགས་སེལ་འབྱུང་བཞི་པའི་བྱད་པར་འབུལ་དུ་འབབ་སྟེལ་དང་། རོལ་ཅེད་འབྱུ་
 བཅུ་གཉིས་པ་གོ་ཞུ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བྱད་པར་འབབ་པར་བྲ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་དེའི་ཤོག་སེར་དངོས་སུ་གཏད་བྱུང་བའི་བར་
 རིས་འབྱུང་བཞི་པའི་ཤོག་སེར་ལུང་བའི་རྒྱ་ཀྱི་མཛེས་ཚུལ་ཅན་དེ་མ་ལུམ་བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་དོ་རྩེ་དྲག་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷར་ལོའི་ལྷ་



བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞུང་སའི་ལམ་ཡིག་གི་བཀའ་ཚུ་ཡིན་སྟེ་གྲི་ཁ་
 བྱང་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་རུལ་བ་ཡུམ་གྱི་ཟབ་སྦྱབ་འབྲུལ་ལྗེའི་ཤོག་
 དྲིལ་ལྟལ་མཁན། བྱིས་པ་གོས་དཀར་ཅན་དེ་གཏེར་སྦྱང་མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལས་
 གཡུ་ལྟའི་ཅེ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་ལ་དེས་སྦྱུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ངོས་སུ་བད་
 ཡིག་འབྲུ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ནི། ལྗེ་མིག་ལྟན་སེལ་སྟོན་མའི་ལུང་བསྟན་ནམས་
 ཡིན་པས། ལུང་བསྟན་དེ་ཀ་རང་ནས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བར་ཁང་དུ་
 གྲུ་རུ་རྩེ་འབངས་སྟོན་འཁོར་དབུས་། མཛུ་ར་བ་དངོས་བྱོན་ནས་། ལྟན་སེལ་
 སྟོན་མའི་ལུང་འདི་གདམ་། ཞེས་དང་པོ་ལུང་གང་གིས་གདམ་པའི་ལུངས་བསྟན།
 དེས་གདམ་པའི་ལུང་དོན་དངོས་ནི། ཨེ་མ་ཏེ་། བྱི་རབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 ཆེན་གྱིར་། བདུད་འཛོམས་སྦྱུལ་པས་གཏེར་འདོན་ཆེ་། ལྟེ་གསུམ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ལུང་ནམས་། སྟོ་འབྲེད་སྦྱབ་སྟེལ་ལག་ལེན་དང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་
 ལུང་ཁྱད་འཕགས་། འབྲུལ་གྱི་བད་རིས་རབ་གསལ་སྟོད་། རྩའི་བད་སྟོམ་
 དབང་གི་མདོག་། ཀ་ལིང་རྟོ་ཡི་ཁ་ཆོད་དང་། མཆོ་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱན་གཡུ་ཞབས་
 ཅན་། སྤྲུལ་ལུང་རྟོ་གིའི་གསང་སྟག་དུ་། བྱི་སྟོད་རྒྱ་གསུམ་བཅས་ཏེ་བཞུགས་།
 ཞེས་པས། བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་གྲུ་རུའི་ཐུགས་བརྩུད་གྱི་ཉིང་
 ལུང་རྟོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྦྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྟལ་དུ་
 སྤྲུལ་པའི་ཟབ་གཏེར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ནམས་གཏེར་
 ནས་འདོན་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་སྟོ་འབྲེད་



གྱི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་གྱི་ལག་
 ལེན་བྱེད་ཐག་པ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་གངས་ཅན་བོད་ཁམས་གྱི་བསྟན་
 འགྲོ་སྦྱིའི་བདེ་ཐབས་གྱི་བཀའ་ལུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཅས་གསལ་བའི་ལུང་
 བསྟན་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱའི་ཆོས་གཏེར་འབྲུལ་ཡིག་རྒྱ་མ་ཅན་གྱི་བརྟ་
 རིས་གྱི་ཤོག་མེར་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོམ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
 ནང་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུ་རུའི་སྒྲོམ་དམར་པོ་བད་འདབ་དུ་མའི་དབྱིབས་སུ་བཀྲ་
 བ་ཅན། ཞལ་ཆོད་དམ་ཕྱི་སྒྲོམ་ཆེ་བ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཀ་ལོ་ཀ་ཡི་བྱས་པའི་
 སྒྲོམ་དའི་ནང་སྒྲོམ་ཞབས་འདན་མཆོ་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་
 དེ་གསེར་རོང་དམུ་ཙོ་ཤུག་ཆེན་ནམ། སྤུས་ལུང་རྒྱ་གིའི་གསང་ཤུག་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་སུ་རྒྱ་རིམ་གསུམ་དུ་བཏབས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤུས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ལུང་
 དེ་ལས། དུས་བབ་རྟགས་ཆེ་དྲག་རྒྱལ་མས་མ་གསལ་སེལ་གནད་གྱི་ཞལ་
 གདམས་དང་། རོལ་ཅེད་གབ་པ་མངོན་ལུང་གཏད་མ་འདོན་པའི་དུས་གནད་
 སོགས་དེ་བཞིན་མ་ཞེས་པ་ནི་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྒོད་འཁོར་ལ་རྒྱ་གི་མཛེས་མའི་རྣམ་པར་རྟོ་རྟེ་དྲག་རྒྱལ་མའི་ཞལ་བསྟན་ནས།
 སྤུས་ལུང་རྒྱ་གིའི་གསང་ཤུག་གི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་གཏེར་དང་། ལྷ་ཅེ་བླ་མ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་རྒྱུ་བ་གྱི་གཏེར་ཁ་དང་ཀ་ནི་ཀའི་རྩལ་གཏེར་དང་གསུམ་ལ་
 གོགས་མཛད་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། སྤུས་ཡང་ཉོར་རྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྒོད་འཁོར་ལ་སྤུས་གྱི་རྒྱ་གི་མཛེས་མའི་རྣམ་ཅན་དུ་བརྟུ་བའི་དོ་



རྩེ་དྲག་རྒྱལ་མ་དེའི་དགེ་ལེན་ལུང་གི་ཆོས་གཏེར་
 བཞུགས་པའི་གཏེར་གནས་དང་། གཏེར་ནས་འདོན་པའི་དུས་གནད་དག་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་དང་བཅས། གཏེར་གནས་དེ་ཀ་རུ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པའི་ཤོག་སེར་
 གོགས་སེལ་འབྲུ་བཞི་པའི་བད་ཡིག་ཅན་དང་། རོལ་ཅེད་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 བད་ཡིག་གི་ཤོག་སེར་སྤུལ་ནས། བད་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་ནིད་འབྲལ་དུ་བྱུང་བར་
 འབེབས་དགོས་ཚུལ་དང་རོལ་ཅེད་བསྟན་པའི་བད་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ།
 ཉོར་ལྷ་དྲག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲག་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དུས་གནད་བཅས་
 གསལ་བར་གདམས་པར་མཛད་པ་རྣམས་བསྟན་ཡང་ལྷེ་མིག་སྤུལ་སེལ་སྟོན་
 མེད་ལས། གཡུ་ཞབས་ཕྱི་སྟོད་གཏེར་ཆབ་འཇུག་། ཁ་ཆོད་ཁྲོལ་བརྟུང་རང་
 གིས་འཆང་། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྤུལ་བར་གཏད་། གཞན་ལ་མི་སྤུལ་གཏེར་
 གཏད་བྱེ་ ཞེས་པས་གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
 གཏེར་ནས་བྱངས་ཟིན་པའི་རྩེ་སྤུ་ཆོས་གཏེར་དེ་ཀའི་གཏེར་ཆབ་ཏུ་ཕྱི་སྟོན་
 བར་ལ་མཆོ་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་གཡུའི་ཞབས་འདན་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་འབྲལ་
 དགོས་དང་། ཁ་ཆོད་རང་དང་སྒྲལ་ལྷན་ལ་གཏད་ཚུལ། ཀའི་ཀའི་གཏེར་ཆབ་
 ཏུ་བྱུ་རུའི་སྟོན་ལ་གཡུའི་ཞབས་འདན་བཞོས་ཏེ་ནང་དུ་གསེར་གྱིས་དགངས་
 ཤིང་སྤུལ་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་
 བར་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་འདོན་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོ་འབྲེད་
 ལྷེ་མིག་ལྟ་བུའི་ལུང་འདི་གཏེར་གནས་ནས་མ་ཐོན་པའི་ཉེས་སྟོན་ཡང་ལྷེ་མིག་



ལུང་མེལ་སྒྲོན་མེ་དེ་ལས། ལུང་འདི་མ་རྟེན་སྡེ་གསུམ་སོགས་མེ་འདོན་སྡེལ་
 གོགས་མེད་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་། དེ་ཆོ་མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་དང་གཟུངས་མེད་འགྲུབ་
 དཀའ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱུན་དེས་བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་ཡང་། བདེ་
 བའི་སྐབས་ཏུ་འཕྱུར་འགྲུབ་ཆོད་། ཅེས་དང་། དེ་གཏེར་ནས་ཐོན་ཞིང་ལུང་
 ལྟར་འགྲུབ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བཀའ་ལུང་དེ་ཐོན་ལག་སྤངས་ན་། བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མང་འགྲུབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་མེད་
 ཆབ་སྲིད་རབ་བརྟན་ཆོ་བསྟོན་འཕེལ་། བདེ་འབྱུགས་ཡམས་ནད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་།
 རྒྱ་བོད་འབྲུགས་འདྲེ་ལུང་གི་ཐུལ་། མཐའ་དབུས་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་། གཏེར་རྒྱུན་ཆོ་བཕེལ་བསམ་སྦྱོར་
 འགྲུབ་། བར་ཁམས་གསང་གཏེར་ཐོན་པ་དང་། འགྲོ་དོན་ཕྱི་མཐར་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་། དེ་བས་ལུང་བཞིན་ལག་སྤངས་གཅེས་། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་ནད་རྒྱུན་སྒྲོ་འབྱེད་
 ཀྱི་ལུང་དོན་ལྟར་གོགས་མེད་འགྲུབ་བའི་དགོས་གནད་བཅས་བསྟན་ཏོ། །དུག་
 རྒྱལ་མས། དམུ་ཅོའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྟུ་
 དུག་ལ་ཐུལ་བའི་བརྟུ་ཡིག་འབྱུ་བཞི་ཉིད་ལས། ཆོས་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆོས་བརྟུ་
 བརྟུན་ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གྱི་ཆོགས་གཏོར། འཇམ་མགོན་གོང་སྤུལ་རིན་
 པོ་ཆོས་ཆོག་བསྒྲིགས་སྟེང་ནས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་ཕན་བརྟུ་དུག་གི་ཐུན་
 མོང་གི་དབང་བསྐྱར་བཅས་དག་ལ་མཛད་པར་གནང་། ཡང་དབུ་ཅེ་བའི་རོའི་
 གསང་སྦྱིལ་དུ་། ལག་ལོ་ལག་རྒྱའི་བརྟུ་དུག་ལ་། རྟེན་བརྟུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆོས་



མངའ་བདག་ཡབ་རྗེ་བདུད་འཛམས་འབངས་། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྲོགས་
 བཅས་ལམ། བྱི་རབས་བདུད་འཛམས་རྒྱལ་པའི་དོན་། གོགས་སེལ་རོལ་ཅེད་
 ཟབ་མོ་གནང་། ཁོ་མོས་བདེ་རིས་བཅུ་དྲུག་གིས་། ཏུས་བབ་འདི་ཟུངས་སྒྲལ་
 ལྷན་རྒྱལ་ས་། ས་མ་ཡམ་། ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་སྟོན་ཏུས་དང་བསྟན་
 པའི་ལོ་དེའི་རྟོར་ལྷ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ལབ་པར་མཛད། རྟོར་ལྷ་བདུན་
 པ་སྟོན་ལྷ་ར་བ་ཁྲུམས་སྟོད་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱིད་ལུང་ཀུན་གཤམ་སྟུག་
 བས་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་གྲི་ཆོས་གཏེར་དང་ཀའི་ཀའི་རྩས་
 གཏེར་གཏེར་ནས་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གྲུ་རུའི་ཞབས་ལ་འདུད་
 གཏེར་འདོན་སྦྱར་རྒྱུ་དང་གནས་ནས་ཐུག་པའི་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་
 བཏེགས་ཆ་རྩ་ཆུ་གིང་མེ་བཅས་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་གྲུ་བཀྲ་གིས་གྲིས་སྦྱར། ཞག་
 མལ་དུ་སྒྲུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་བྱམས་པ་རྒྱལ་སྦྱུད་པོན་སྟོབ་བྱོན་
 བས་མཉམ་དུ་བཞུགས། དར་དཔུལ་དང་ལུག་གིའི་གནང་སྦྱེལ་མཛད། བཙོ་
 ལྷ་ལ་སྦྱིད་ལུང་ཀུན་གཤམ་སྟུག་པའི་གནས་སྟེང་བས། གྲུ་རུའི་སྦྱང་སྦྱིད་ཟེལ་གཞོན་
 དང་གྲོ་ལོད་དཔུ་དཔུ་སྟུག་བཙོ་བརྒྱད་པ། མཁའ་མཉམ་གྱིང་པ། མདོ་སྟགས་
 གྱིང་པ། བསྐྱ་གར་དབང་། སྦྱ་གསུམ་གྱིང་པ་དང་བཞི་པོ་རྣམས། ཀུན་བཟང་།
 རྟོར་འཆང་། རྟོར་སེམས། བསྐྱ་ཐོད་སྦྱང་ཅུལ་གྱི་དོ་བོར་སྦྱབ་པ་དང་། དགེས་
 གཏེར་གྲོ་ལོད་གྱི་དོ་བོར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཏེ། སྦྱ་གསུམ་རྟོ་རྟོ་སྦྱབ་ཐབས་
 བདུན་ལ་ཟབ་སྦྱབ་འཕྲུལ་ལྟེན་ཆོགས་གཏེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དང་



བོ་གནས་འདབས་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་ལུག་ཏུ་ཆར་རེ་མཛད། གཏེར་ཆ་བ་ལུམ་
 རྒྱུད་དམར་པོ། འི་ཁ་ཆེན་ཕྱེ་མ་དང་དྲི་བཟང་སྐྱེན་སྒྲུ་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་སྟེ། དར་
 སེར་བྱས་དྲིལ་སྐྱུད་པ་དམར་སེར་གྱི་ཆེད་ཆིངས་བྱས་པའི་སྟེང་དང་ཁ་ཆོད་ལྷོན་
 ཅིས་བྱས་པའི་སྟེང་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཏྲགས་རེས་སྐྱས་པར་མཛད། ལུག་པ་དེའི་
 གཡོན་གྱི་ཉེ་ཆར་རང་ཤོད་གི་བྲག་བཞོས་པའི་ནང་དུ་སོལ་བའི་ཆགས་བྱས་
 ཏེ་བཞག་དོ་ཆོལ་དང་ཞལ་བའི་ཁ་ཆོད་བཅས་ལག་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་
 ཏེ་སྐྱབ་པར་མཛད། བྱི་དྲོ་ནས་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོང་གཏེར་བདག་སྐྱི་སྐྱེར་གྱི་
 གསོལ་མཆོད་གནང་། སྐར་རྒྱ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་དུ་གི་
 ལུང་གསན་པ་ལྟར། ཆོས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནམ་ལང་གི་རྩེས་སུ་གཏེར་སྐྱོམ་གཏེར་
 ནས་སྐྱེན་དངས། དེ་འདྲ་ལྟེ་མིག་ལུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་ལྟར། བར་སྐྱོམ་དབང་མདོག་
 བསྐྱས་སྐྱས་པའི་བྱི་སྟོད་ཀ་ལིང་ཀའི་དོ་སྐྱོམ་གྱུ་བཞི་པར་བཞུགས། སྐྱོམ་དེའི་
 ཞལ་ཕྱེ་གནང་བ་ལས། བར་རྒྱུད་ཟབ་གཏེར་འདོན་ཐབས། སྐགས་བོད་ཁམས་
 བདེ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཅོན་མ་ཁིའི་ཤོག་སེར་དང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུམ་
 མཆོ་རྒྱལ་བཅས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བྱང་སེམས་གཅིག་འདུས་ཀྱི་རིལ་བུ་དོག་བཅུ་
 གཅིག་ཨ་དམ་གྱི་རྒྱ་བཀྲ་བ་བྱོན། ལུགས་དཀྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ལུང་བསྐྱན་ཁ་
 ཆོར་བྲལ་དུ་དག་པ་བཀའ་དང་། ལྟེ་མིག་ལུན་སེལ་ལྟར་བར་སྐྱོམ་གྱི་གཡུ་ཞབས་
 དང་། འི་ཁ་ཆེན་ཕྱེ་མ་དྲི་བཟང་འབྲུ་སྐྱེན་བཅས་པས་བྱི་སྐྱོམ་བཀའ་སྟེ། སྐར་
 ལེགས་པར་སྐྱས་པར་མཛད། ལུ་རུ་ཁི་དྲག་དང་སྐྱུ་གསུམ་དོ་རྩེ་ནས་དགོས་



གཏེར་བར་གྱི་ཟབ་སྒྲུབ་བདུན་རྒྱམས་རེ་རེ་བཞིན་ཚོགས་གཏོར་བཅས་རེ་རེ་
 གནང་བ་དང་། ཚེས་སྟོང་གཏེར་སྒྲུབ་གི་གསོལ་མཆོད་སྤྲུགས་སྟོན་རྒྱས་འདེབས་
 བཅས་ལེགས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཡང་། གནང་བར་མཛད། ཚེས་བཅུ་བདུན་ལྷག་
 པའི་སྤུ་མའི་ཉིན་རྒྱུ་ཆང་ཆང་པའི་སྤྲུག་པར་བྱོན་པར་གནང་། སྤྲུག་པ་དེ་རྟ་
 མགིན་གྱི་གནས་སྤྲུག་ཡིན་སྟེ་དུ་འདུག མདུན་རིམ་སྟོ་སྒྲུབ་གེ་མཛོའི་རི་ཆེ་
 བརྗོད་ཅིག་འདུག་པ་དེར། དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྱེམས་དང་ལྷ་བསངས་སྤུ་
 བས་དངོས་གཟུགས་གྱི་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོར་བསྟན་པར་གཟིགས། ཁོས་
 འདི་སྟེང་གྲོང་སྟེ། ཐ་ལ་ཡེ་ལོ་རྒྱའི་མགོ་བོ་ལ། ཟུ་བ་དྲུ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཁི་རུ་ཡེ། ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་འོད་དཀར་དུ་ཡལ་ལོ། ཁ་སྟོལ་ལ་ཡང་གེ་སར་སྤྲུག་ཡིན་སྟེ་དུ་
 འདུག་པའང་བདེན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས། སྟོ་སྒྲུབ་ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་གེ་མཛོའི་
 ལ་མཆོད་གསོལ་མདོར་བསྟན་པ་འགྲེས་བྱང་སྒྲུར་བ་ཅན་དང་མ་སྒྲུར་བའི་སྟེང་
 ལྷ་ཡུལ་དང་བར་གཉན་ཡུལ། འོག་མི་ཡུལ་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་ལ་དབང་སྒྲུར་བྱེད་
 པར་བསྟན་པའི་མཆོད་གསོལ་ཆོན་གཉིས་མཛད། གནས་སྤྲུག་དེར་བཞུགས་
 གྱི་དགུང་མོར་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་གཏོར་སྐབས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་ཀུན་
 འདུས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གཏེར་གྱི་སྟེང་དུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཟབ་པ་དང་སྒྲུབ་
 མ་རྒྱམས་དང་གཏེར་བདག་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཐོན་བཅོལ་མཛད་སྐབས།
 འཛིགས་ཐེལ་དང་བྱིན་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། རྒྱ་འོད་སྒྲུབ་སྤྲུག་ཏུ་
 ཐེབ་སྐབས། གཡས་སྟོགས་སུ་རྩོམ་དཀར་པོ་ས་ལ་བཞོད་པ་ཞིག་དེ་གིང་



ཀ་ར་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱུད་བ་མི་ལུས་ཙམ་ཉིད་གཟིགས་སྐབས་
 ཁོང་སྐྱུ་ལུས་ཚ་ཆི་ལེ་བའི་འཛིགས་ཟིལ་ཤར་བྱུང་ཆོ། ཕྱིས་གདབ་རེ་དོགས་དང་
 བུལ་བར་གཟིམ། གཟིམ་འོག་བདེ་བ་དང་། གཟིམ་སར་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་
 རྣམས་གྲུབ་འབྲལ་གཟིམ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཀིང་ཀ་ར་གཟུགས་ཆེ་ཁོང་
 མི་སྟག་ལྷ་མོ་དམར་ཐར་ཐར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ་བ་ཞིག་གིས་ཏེ་ཏེ་འི་སྐྱ་ཆེན་
 སྐྱོགས་བཞིན་ཁོས་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཉམས་སྟོན་ཆོ། ཁོང་ཡང་དབང་མེད་རྗེས་
 ཆགས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཁོ་ལ་ཆགས་རོལ་སྦྱོར་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་
 མཐར་འབྲུག་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཟིམ་ལས་སད་པ་ན། ཆར་ཟ་ཟིལ་ཡང་བབ་
 པ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ཤར་བས་ཕྱི་རུ་ཉམས་དགའི་སྦྱོ་བ་དང་། བད་རུ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 གཞུག་མའི་རྩལ་འབར་བས་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་མཛད། ཆོས་བཅུ་བདུན་
 ཕྱི་མའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་རྗེས་སུ། གཏེར་སྤྱང་རྒྱ་གི་མ་དེས་སྤར་གྱིས་ཞལ་བཞེས་
 ལྟར། ཀ་ཁི་ཀའི་སྦྱོམ་ཆེན་དངོས་སུ་སྦྱལ་བཞེས་གནང་། ཤེལ་ཐུག་གཏེར་ཕྱོན་
 གྱི་ལུང་ལས་ནང་སྦྱོམ་བྱུ་རུ་ལས་གྲུབ་པ་བསྐྱའི་དབྱིབས་སུ་བཀྲ་བ། དེ་ཀ་གཡུ་
 གསར་བའི་ཞབས་ཆོད་བྱས་ནས་ནང་གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་གཏེར་སྤྱང་ལ་འབུལ་
 བ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། རང་མཛོན་ཤེས་མེད་བས་གསེར་དང་གཡུ་བསྐྱམ་བའི་
 སྟོག་ཆོད་བསྐྱིགས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

ཞེས་གཏེར་སྤྱང་ལ་ཞུ་བ་མཛད་ནས། ཡར་རང་མལ་སྐྱབ་སྐྱེལ་རུ་འབྱོན་ཆོ་
 འབུལ་བཞེས་ཆོག་པས་གནང་བ་ཡང་དགུས་བཞིན་ཐོབ་པར་གསུངས། གཏེར་



སྤང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གནས་སུ་གདོད་གཏེར་ཚབ་འཛོག་གནས་ད་ལྟ་ནས་འདི་
 ལྟར་དགོས་གསུངས་ཐོན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལེགས་བྱུང་མཛད། དེ་སྐབས་ལྟ་
 ཅེ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་དེས། དར་འོ་མ་ཨ་རག་ལུག་ཤ་མཆོད་འབྲུ་ལུ་
 བས་ལེགས་བཞེས་གནང་། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱངས་
 དང་། སྤང་མ་སྤྱི་གཏོར་། གཏེར་སྤང་གནས་བདག་གསོལ་མཆོད་ལྟ་བུས་དང་
 དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛད་བཞིན་གིས་བརྗོད་ལེགས་པར་གནང་།
 དེའི་དགྲུང་རུབ་ལ་གཏེར་སྤང་དེས་མཛེས་མ་གཞོན་རྒྱ་མའི་གཟུགས་སུ་དོས་
 ཞལ་བསྟན་ནས་ཞལ་ལུང་ཡང་འདི་སྐད་སྤྱི་སྤྱི། གནས་འདིར་གསང་ལུག་བཞི་
 ཡི་ཅུ་བ་འདི་རུག་སར་ཚངས་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་མི་ལོ་གསུམ་
 དང་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ལུག་པ་འདི་ལ་ཅུ་གླིང་ཚངས་པའི་ལུག་
 ཞེས་སུ་གསུངས། སྤྱི་རུལ་བ་ལུམ་གྱི་ཀ་ནི་ཀའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱས་བཏབ་
 དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་གསེར་གླིང་བདུད་ཅིའི་ལུག་ཏུ་མཆོན་གསོལ་
 ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པའི་གསང་མཆོན་དུ་སོང་། བདུད་ཅུ་བ་བ་པ་ཅམ་
 གིས་བདུད་ཅིའི་ལུག་པ་ཟེར་བ་མིན། སྤྱི་རུལ་བ་ལུམ་གསུམ་དང་རིག་འཛིན་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་ལུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཡིན། གཡས་འོག་ཏུ་
 མགིན་གསང་ལུག་གཡོན་འོག་ཏུ་སྒྲོལ་མའི་གསང་ལུག་སྤེང་ཐུགས་གཡོན་
 ཟུར་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་གསང་ལུག་རྣམས་ཆེར་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་གསུངས་



བའི་ལུང་བསྟན། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མོར། སྤྲུལ་སྤྱུགས་མཆོག་དང་ཡོན་ཏན་
 བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཞག་མལ་གནང་བས་དཔེ་དུང་དཀར་མཛོལ་གཅིག་ནས་
 རྒྱལ་བཅས་སྤུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་བཞེས།
 ཆོས་བརྒྱད་གྲུའི་ཉིན་ཆ་ཇ་ཤོ་རབ་རྒྱལ་པོ་ཆང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་སྐབས་
 རྒྱལ་པོ་རུ་ཐོག་ཡེ་བ་སོང་ཡང་། བཅུན་མོ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་དང་། རྒྱུང་བ་
 གཤུང་དྲུང་བྱམས་མ་ནས་བཟའ་བཏུང་བཞེས་ལེགས་སྤུལ་བ་དང་། དར་སྤྲུལ་
 ལེགས། ཤིང་འབྲས་གཞོང་བ་གང་། བཟང་གོས་རྒྱས་མདོག་སྤྲུལ་ལེགས་ཁ་
 ལཱ། དཔུལ་གྱི་ན་རྒྱན་ཆ་གཅིག་སྤུལ་བ་ལེགས་བཞེས་གནང་། བྱི་དྲོ་སྤྲུལ་བར་
 ནས་བཞུགས་སྐར་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་གདན་འཇགས་ཐོག་ཅུ་གསུམ་སྤྲུང་མར་
 ཆོགས་གཏོར་ལེགས་འབུལ་དང་། ལྷ་རུའི་ནང་སྟོན་ཉིད་ཁ་ཞབས་གཤུ་ཡིས་
 བསྐྱམ་ལ་ནང་གསེར་གྱིས་བཀང་སྟེ། གཏོར་སྤྲུང་ལ་སྤུལ་བས། གཏོར་སྤྲུང་
 རྒྱ་གཞི་དཔེས་ཞལ་བཅས་ཏེ། སྤྲུང་དོར་ལག་ལེན་གྱི་ཞལ་ལུང་ཡང་གདམས་
 ཏེ་སྤུལ། བྱི་དྲོ་རང་གཏོར་ཅུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤུའི་ཆོག་རྒྱས་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆོགས་སྟོང་ཡང་མཛད། ཉེ་བའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཡོད་རིགས་ལ་སྟོན་དབང་རེ་
 ཡང་སྤུལ། བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་བ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཤིང་གིས་བཛྲོད་དང་འབྲེལ་
 བར་མཛད། གོང་གསལ་གཏོར་སྤྲུང་རྒྱ་གཞི་དེ་ཡི་ཞལ་ལུང་ནི། གྱེ་ཏོ་དུས་ངན་
 སྟིགས་མ་འདི་འདྲ་ལ། སྟོན་བཅུད་ཉམས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་བསྟན་གསུགས་
 བརྟན་དེར་འཛིན་རིགས། རྒྱ་བོད་རྩི་སྟོན་སྟེ་འབངས་བཅས། ཡོངས་གྱི་



གོགས་ཆེན་ཅུང་མེད་ཐབས། ཁད་ངན་འཛོལ་དང་སྤང་རྗེས། ལྷ་ཅེའི་གཏེར་
 སྤང་མཐུ་ཅུལ་ཅན། མ་ཉ་ཡུལ་ལན་འགར་མཆོད། ལུང་བཞིན་མཁོན་འདུམ་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱིས། སྦྱོམ་ཐོན་དེ་ཆོ་སྦྱོམ་ཆེན་སྦྱོད། བཅུང་རྣམས་ལྷག་མེད་འབྲེལ་
 བ་གནད། ཁད་གྲོལ་ཏེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ལ། ལྷ་ཅེའི་ཟབ་སྦྱབ་འགྲིགས་
 དུས་སུ། གྲོགས་གཞན་མ་འཛོལ་ངས་བྱེད་དོ། ཟབ་སྦྱབ་ལེགས་གྲུབ་དེ་སྤྱིད་
 དུ། སྦྱོམ་འདི་ཟུངས་གིག་ཏེན་འབྲེལ་གནད། དེ་ཆོ་ངས་སྤངས་ངའི་གསོལ་
 མཆོད། མཛད་པ་ཅན་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱོས། མཁོན་འདུམ་མི་ཡིས་
 བསྐྱུལ་ན་ཡང་། དུས་བབ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱ། མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གཞན་
 གྱིས་། བསྐྱུལ་ཆོ་ལྷ་དེ་ཡང་ཡང་མཆོད། མི་གྲོགས་ལྷ་ལ་བཅོལ་བ་གནད། ལེགས་
 ཏེ་འཁོན་དེ་མ་འདུམ་ཡང་། སུན་པར་མི་བྱ་ཁྱོ་མི་བྱ། དེས་ན་ཟབ་གཏེར་
 གོགས་མེད་ངས། མཁོན་གང་ཞེ་ན་སྦྱིགས་དུས་མང་། ཅུ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཁྱ་
 བོ་ཡི། འབྲེལ་འདྲ་དེ་ཕྱོགས་དུས་བབ་གྱི། ལྷ་གཉན་ངག་བཞིན་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་
 རྗེའི་མཆོད་གསོལ་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས། ལས་རྣམས་བྱ་བ་ཏེན་འབྲེལ་
 ཡིན། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་དང་ལས་རྣམས་གྱིས། མན་ངག་ལག་ལེན་མཛོན་
 སྤངས་སྦྱོད། ཅུང་ཟད་དཀའ་བས་རང་ཉམས་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་
 སྦྱོལ་གཤེས་གཅེས། ཞེས་བར་ཁམས་ལྷ་ཅེའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་འདོན་པའི་
 གོགས་མེད་བྱ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆེན་འཛོགས་ལུགས་གྱི་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་
 དོ། གཏེར་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུབ་དཀའ་བ་དང་། ལས་བཞིའི་གཟུངས་གྲོགས་



འགའ་ཞིག་ངོས་ཟིན་མ་ཐུང་བ་དང་། ཐུང་ཡང་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་དང་། ཤི་
 ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་། དུས་སྟིགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་
 ལས་ཉོན་ཤུགས་ཆེ་སྟོབས་ཀྱི་ཤིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པའི་སྒྲུབ་ཐུན་བཅུ་དུག་གི་བད་རིས་འབྱུང་བཞིའི་བསྟན་དོན་རྒྱུ་ལ་ཀྱེད་ཀྱི་བསྟན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲས་པ་ལེགས་མཛད་དང་། ཆོས་གཏེར་དེ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྟེལ་བར་
 ཡང་མཛད། རོལ་ཅེད་བད་རིས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་བསྟན་དོན་ཉན་གན་གཉིས་
 ཀྱི་གྲོགས་ཡང་རབ་ནི། མི་དང་མི་མེན་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་བལ་རེ་རེ་བྱེས་ཏེ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་དང་དེའི་འོག་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་འབྲིང་ནི་མི་མེན་ཁོ་ན་དང་།
 དེའི་འོག་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་ཐ་མ་ནི་མི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡིན་པར་བསྟན།
 ལུང་གསལ་ལྟར་ཆོས་དང་སྒྲུ་ཆ་བ་སོགས་གཏེར་དུ་སྟེད་པ་གནད་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་སྟུ། མ་རོང་དུ་ཡོངས་ཆོགས་འདུས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་སྒྲུ་ཚུལ་དང་། ལྷ་
 རོ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་རྟེན་བྱི་ཤིང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་པར་གནད་ལུང་
 བསྟན་ལྟར་མ་རོང་དུ་སང་གདོང་དང་རིག་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་བཏང་དགོས་པར་
 གསལ་བ་ལྟར་གདོང་བ་ཉེར་བསྒྲུལ་མཛད། སང་གདོང་གི་ཆོགས་མེ་མཆོད་
 གཏོར་བསྒྲོག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ལུང་གསལ་ལྟར་ལེགས་འབྱུང་གནད། གཏེར་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་དང་དྲི་མེད་དཔོན་སྟོབ་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་སོ་སོར་ལེགས་
 པར་མཛད། བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ནས་གསལ་བ་ལྟར་དུ། སྐལ་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་
 སྟེས་མཆོག་གི་ཞབས་བཏན་དུ་ས་གནད་སོ་སོར་མནན་པའི་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་



གྲང་གྲུབ་པར་མཛད། དེ་དག་གི་རིམ་འགོ་གསལ་བའི་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་ཆེན་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་དང་། ཁོང་ཉིད་ནས་རང་ཕུར་གྱི་
 གཏེར་བརྒྱུག་ཡང་ཚུལ་བཞིན་གནང་མཐར་རྒྱས་གྱི་རིམ་འགོ་ཆེ་སྦྱབ་ཡང་མཛད་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བྲལ་དུ་གནང་། དེ་སྟོན་ནས་ནོར་ཁོག་ཏུ་གོ་ལོད་དང་ཏ་
 མ་གཞིན་གྱི་ཆོས་གཏེར་དང་ས་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པའི་ཚུ་ཕག་ཏོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་
 བཅུ་དུག་གི་རུབ་མོར་སྟོང་སྟོར་སྤྲ་བའི་གོ་བོ་བྲང་དུ་གཟིམ་མལ་གནང་བའི་མི་
 མལ་གྱི་དགོངས་གཟིགས་སུ་སྤྲ་མ་རང་རིག་གི་མ་ཡུམ་ཆོས་སྦྱིད་ཅེས་པ་འབྲེད་
 ལམ་ཞིག་གི་ལམ་འོག་ནས་ཡར་འོང་སྟེ་ལམ་ནང་དུ་སྤྲ་མ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་
 དལ་བར་སོང་ཆེ་སྤྲ་མ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཡིས་རྗེས་སྟེན་བར་མ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་དེངས་
 སོང་སྐབས་ཤིག་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དེ་དང་བྱུང་མེད་སྟེ་སྦྱི་སྦྱུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་
 མར་པོ་བྱེད་དེ་འདུག་སྐབས་སུ་ཁོང་ཡང་དེར་ཕེབ་བྲལ། མ་དེས་སྦྱས་པ་བྱེད་
 ཀྱིས་བྱིས་པའི་གོ་སར་དེ་ལྷ་དེ་ལ་མོས་མཁན་གྱི་མོས་ལྷན་སུ་ལའང་སྟེལ་མི་
 རུང་བ་མེད། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གླིང་རྗེ་དྲུང་དང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱིད་
 སུའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་ནོ་ཟེར་བྱུང་། ལུང་མེད་སྟེ་སྦྱུམ་དེའི་གྲང་དེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་
 ཡིན་ཞེས་སྦྱས། ཁོང་ནས་བྱོད་སུ་ཡིན་གླེང་བས། ཨ་འཛོམ་ཆངས་ཡིན་ལྷ་ནག་
 དང་ལོ་མཇུག་དུ་མི་བདེ་རོ་ཕབ་རྗེས་ཤོག་ལ་པོ་ཚུ་སྤངས་དགོས། དེ་རྗེས་གསང་
 འདུས་བྱི་ནང་གི་ཆེ་སྦྱབ་གཟབ་ན་བྱེད་གྲང་ཆེ་རིང་རོ་ཟེར། སྟོང་སྟོར་ཞབས་
 དྲུང་ལ་ཞབས་བསྟན་ཅི་དགོས་དེས་ཆོ། ཆོ་མདོ་དགོས་ཟེར། དགོན་པ་ལ་སྦྱན་



སྤྱི་མདོ་ཚོག་དགོས་ཟེར། ཁོང་ནས་གསུང་སྟེ། ཨ་མའི་ང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྟེ། ཟེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོ་བདེན་ནམ་གསུངས་
 ཚེ་ཉིད་ཀྱི་མ་དེས་འདི་བདེན་པ་ལགས་ཟེར་བ་དང་གཟིམ་ལས་སད་གསུངས།
 དེ་ལོར་ཏེ་པོ་དཔོན་ཚང་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཐེབ་
 སྐབས་། གཟིམ་ལས་དུ་མདུན་དུ་གཙུག་བའི་གྲ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནང་ནས་སྤྱི་མ་དེས་
 ཁོང་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། མེ་སྤང་ལོ་མའི་ཕོ་ཚུ་དེ་ཟེད་ཀྱིས་སྤངས་ཨི་དགོས་ཞེས་ཏི་
 བ་ན། ཁོང་ནས་གསུངས་པ་ཚང་ལྟ་ཨི་རེད་གསུངས། ཁོས་ཟེར་ཏེ་རེད་ཀྱང་
 ཚུ་ཚུར་ཀ་སྤངས་ན་གི་འགོ་ངོ་ཞིག་བབ་འདུག་ལགས་ཟེར། དག་བཤེས་དེས་
 ཀྱང་ངའི་མོ་ལའང་དེ་འདྲ་རེད་དེ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་གཟིམ་ལས་སད་གསུངས།
 ད་ལྟའི་སྐྱེ་ཆའི་གོགས་བར་ཡོད་ལྟས་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་
 བཞུགས་ལྟས་ལྟ་བུ་མཛོན། དེར་བཞུགས་སྐབས་ནས་ཀྱང་མདའ་མདོའི་ལྟ་
 ཁང་དཀར་མོ་ནས། གོ་ལོད་དང་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ཞིག་
 བདག་གིས་ཐུལ་བ་དགྱེས་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་བཞུགས་སྐབས་དུ་ཐེབས་
 ཏེ་ལོ་དེའི་རྩོད་རླུང་གཙུག་པའི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་བད་ཀན་
 དེ་ཚུ་བསོགས་སུ་སོང་གཤིས་སྐྱེན་བཅོས་ཞབས་རིམ་མང་དུ་ཐུལ་ཡང་ཆེར་མ་
 དྲངས་པར་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱེན་ཚུལ་བཞེས་མཛད་པའང་གོང་གསལ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཡོངས་ཀྱི་གོགས་ཆེན་ཅུང་སེལ་ཐབས། ཁད་ངན་འཆོ་
 བ་དང་སྤང་རྗེས། ཞེས་འཕར་དོད་དུ་གསལ་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་



དགོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །

༥ དགྲང་གངས་རེ་དགྲུ་པ་མིག་དམར་ཅེས་པ་གིང་བྱི་ཡོང། ཏྲ་མགིན་གྱི་ཤོག་
 མེར་གྱི་བདེ་ལས་དག་པའ་མཛད། གྲོ་ཡོད་ཟབ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཐུགས་བརྟུང་ཅེས་
 བའང་བདེ་ལས་པའ་པར་མཛད། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབེབ་བྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། གིང་བྱི་ཏོར་རྒྱ་དུག་པ་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གོ་ཁུན་རྒྱ་པའི་ཆོས་བརྟུང་རུབ་
 མོར་མནལ་གྱི་དགོངས་གཟིགས་སུ་བྱུང་མེད་ཅེ་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
 གིས་ལུང་སྐུལ་བྱུང་བས་ཁོང་ནས་ཆོག་འདི་དག་མ་རྟུག་སུའི་བཀའ་དངོས་ཡིན་
 སྟམ་པའི་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་པའི་བཀའ་ཆོག་འདི་སྐད་སྒྲ་མྱེ། གོ་སར་འབྲལ་
 གཏེར་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པས་གོ་སར་གཞན་
 དང་འདྲ་མ་གཤགས། བདེ་དོན་གཉིས་དེ་བཤད་ན་ནང་རྒྱུད་རྟེན་ཆོ། བདེ་དོན་
 མི་ཚོར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་གཤགས། ཤེས་མི་ཉན་མཐན་མི་རྟེན་རུང་། ཐུབ་ན་
 འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་ན་ཅ་བ་གཉིས་བཏོན་བཞག་ན་ལོ་ལེ་རེད། དེ་ཅམ་ལ་མི་
 ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། རྒྱ་དོ་གཙོ་པོ་ལ་ཏྲ་མགིན་རྣམས་གྱི་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་དང་། རིགས་
 ལྡན་མ་ཉམས་གསོས། བཀའ་འདུས་དང་གཙོ་རྒྱུ་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲན་རྒྱུ་
 སྟབས་བདེ་བྱེད་རང་ཅོ་མས་བྱེད་ན་གང་ལའང་པན་གཤགས། ཏྲ་མགིན་གྱི་འུ་
 ཡིག་མཆོ་ནང་ལ་འཕེན་མི་ནི་རྒྱུ་མི་བཤད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆོག་འགྲོ། ཇོ་
 བྱུང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་སོང་ན། གཏེར་རྒྱུ་མ་དེའི་ཤོག་མེར་པའ་རྒྱ་
 ཡོད་འོང་། ཉག་རོང་དང་འདི་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱང་གི་མི་གི་ཆར་ལེ་རེད་པས། གོ་



ལོད་ལ་རུང་ལྷ་ལུགས་རྒྱུ་ལག་ལས་ཅི་ཡན། དེ་རྒྱལ་ཁྱེད་རང་ནས་སྒྲ་
 བྲང་གཉིས་དེར་གྲོ་ལོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅུང་མི་ཡན་ཏེ་འགྲིགས་
 དཀའ། སྒྲིགས་བྱེད་སྒྲུབས་འགྲིགས་ན་ཡར་བདེ་ལོང་སྟེ་སྒྲུབས་འགྲིགས་
 དཀའ་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལེ་རེད་གསུང་བྲགས་ཟེར་བ་དང་། བྱད་མེད་
 དེ་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར། དེ་སྒྲུབས་མི་ལོ་ཅུང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་ལྷ་བྱུང་བས་དེ་ལྷ་ཁོང་
 བས་གིང་ལྷ་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ། དེས་སྒྲུབ་པ་ཁོང་ཚོ་གྲོགས་ལྷ་དང་།
 མཆོད་ལྱིང་པ་དཔོན་གཡོག་དང་། གྲོས་གཅིག་ཡིན། གེ་སར་ཡི་གེ་གླིང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་བསྒྱལ་བཞག་ན་ཆོག་འགྲོ། བད་དོན་གཉིས་ཉན་མི་གསུམ་རེ་ཅམ་ལ་
 འདོན་ན་ལོས་ཆོག སྒྲ་རྩོ་ཐམས་ཅད་ས་གནད་སོ་སོར་ཐོན་ཐབས། ཉམ་གྲིན་
 དེ་རྣམས་ཚར་རེ་འདོན་ན་གཤམ་མེད་རེད་འགྲོ། ཉམས་བྱུང་ན་གསང་དགོས།
 རིག་མའི་ཉེན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག རྒྱན་རྒྱལ་འདོན་གྲ་རྣམས་སྒྱུ་ཁྱེད་རང་
 བདེ་བདེ་ལྷ་ར་འདུག གྲོགས་རེས་འདོན་ན་ཆོག སྒྲིགས་བྱེད་སྒྲུབས་སྒྲ་
 རིག་པ་གསང་བྱ་བ་རྟེན་དཀའ། ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཡན། ཆེས་ཆེར་བྲགས་
 བྲལ་ན་དེ་བས་ཡན། གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་གསོལ་ཁ་རྣམས་བྲིས་ན་འཕྲུབས་
 ཆེ་ཡང་། ཅུ་བ་ནང་རྒྱུད་སྒྲོམ་དེ་མ་ཐོན་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་དཀའ། གསེར་ལ་སེར་
 རྒྱ་མི་འདུག་ལོགས། སྒྲུང་མ་ཆེ་བ་ཞེད་གའ་ཡང་ཁ་ཆ་བས་དག་བགཤས་ལོག་
 འདོན་མ་བརྒྱ་ཅས་མཆོད། གཞོད་སྒྲིན་པོད་ལ་ཁ་འཇམ་ཡང་ཞེ་རྒྱབས། ཁྱེད་
 ལ་མི་དགའ་བ་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མ་བརྒྱ་དང་སྟོན་ཆོ་མ་བརྒྱས་ཆོག་འགྲོ་ཞེས་



ཟེར་བ་དང་གཟིམ་ལས་སང་གསུངས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པར་དང་རྣམས་མཆོད་ལྷིང་དཔོན་གཡོག་དང་གྲོས་གཅིག་ཅིས་བསྟན་པ་
 དེ་ཡང་མཆོད་ལྷིང་ཞེས་པ་འཕྲུང་འགྲོས་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེའི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་དང་ག་
 ར་རྣམས་གྲུ་རུའི་བཀའ་ཉན་ཡིན་པས། ལུང་ཆོག་དེ་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་གི་ཆོག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའོ། བཀའ་ལུང་དེ་ནས་འཕྲལ་གཏེར་གེ་སར་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱུ་བ་
 པ་སྟེ་དགའའི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བས་གེ་སར་རྒྱུ་བ་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། དེ་སྟེལ་རྩལ་རྣམས་བསྟན། གཏེར་རྒྱུང་དྲེགས་རྒྱལ་མས་
 སུལ་པའི་བད་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་དང་། འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 རབ་བྲིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མི་ཉེས་ཅམ་ལ་ལུང་གིས་ཡང་ཆོག་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ནང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གཏེར་འབེབས་རྣམས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན། གཏེར་བྱོན་
 གྱི་སྐྱོད་རབ་འབྲིང་རྣམས་དང་ས་གནད་སོགས་སུ་སྟུང་པའི་འོག་ཏུ་འཆད་འབྱུར་
 གྱི་སྐྱོད་རྣམས་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཆོས་གཏེར་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཏྲ་མགིན་
 གྱི་ཆོས་གཏེར་དེ་འང་ཉོར་ཁོག་མདའ་མདོའི་གནས་ནས་བཏོན་པའི་སྟོམ་ཞལ་
 བྱེས་ནས་ཤོག་སེར་ལས་བད་བལྟ་བའི་ཆོ། དགེ་མགོན་དཀར་པོ་ལྷ་སྟངས་དམ་
 འཛིན་སྟེས་སྟུལ་རྟོག་པ་མཆོག་དང་བཀའ་གྲོས་མཛད་ཅམ་ནས་ཆོགས་མེད་
 ཏུ་བད་བཀོལ་བྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྟན། སྐྱོད་གསར་བརྒྱབས་རྣམས་
 ས་གནད་དུ་ཐོན་པའི་ཐབས་སུ། ཏྲ་མགིན་དེ་གའི་ཆོ་ག་ཆར་རེས་འབྱུང་བ་



ཡང་བསྟན། ཡུང་བསྟན་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོ་མ་ཉམས་གསོས་མཛད་དགོས་པ་
 དང་། ཡུང་བསྟན་སྒྲི་མར་རིག་མའི་རྟེན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་
 རྒྱབ་རང་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་དགོས་དང་། སྒྲི་མར་
 གོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ན་ཡང་འབྱས་པ། སྒྲི་མའི་ཡུང་གསལ་བྱེ་བྲག་དུ། ཤི་བསྒྲགས་
 བྱེད་ཚུལ་དང་གོ་ཡོད་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བད་བཤུམི་རུང་ཚུལ་དང་། བར་རྒྱུད་
 གཏེར་འཆབ་འབུལ་ཚུལ་དང་། གཏེར་སྒྲུང་མཆོད་གསོལ་བཅས་གསལ་བར་
 བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་མའི་ཡུང་གསལ་བྱེ་བྲག་ལ། གོ་ཡོད་དེ། བསྐལ་བཟང་དགོན་
 དང་གཞི་ཆེན། འཁོར་གདོང་ཕྱོགས་སོགས་སྤྱུ་ཕན་ཆེད་དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 རྒྱབ་པ་རེ་མཛད་པའི་སྐབས་འགྲིགས་འོང་ན་ཕན་ལུས་དང་། དེ་འབྲུག་པར་
 དཀའ་ཚུལ་བཅས་བསྟན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བད་རིས་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆོག་དོན་རྒྱལ་ཅེད་གཤམ་པ་མངོན་ཡུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གྲུ་རུ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད་ཅེས་མཆོད་བཛྲོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟ་སྟོན་
 བོགས་འབྲུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་རལ་ལམ་སྟོང་གི་གསང་
 རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་ཆེས་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྒྲགས་པ་ནི། དཔའ་བོས་ས་ལམ་བཅོན་ཐབས་སྦྱར་བཟོད་
 ཐབས་ཅེས་གང་ཟག་སྟོ་དམན་འཛིགས་སྒྲག་ཡ་ངའི་གནས་ཅེས་ལྟེན་མན་དག་
 གཤམ་པ་མངོན་ཡུང་ནི་ལྟ་བུ་སྐལ་ལྡན་སྟེས་ལུང་སྟོང་མོར་དཔོན་སྒྲ་མེད་
 རྒྱགས་སྟོན་ཏེ་ན་གན་མཆོག་ཞེས་པས་སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཛད་པ་ཉིད་རང་གི་



ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཐོགས་འབྲེན་དང་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཏུ་བསྐྱབས། མཛད་པ་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡང་། ལས་ཉོན་ཤུགས་དྲག་སྒྲོན་གྱི་ལྷག་
 སྒྲོན་ཅན་། ལྷ་མར་སྒྲོད་ཅིང་བསྟན་ལ་སྤང་བྱེད་དང་། རོ་ནས་ཚོས་ལྷ་སྒྲོག་ནས་
 བསམ་སྒྲོར་གནག་། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་བསམ་སྒྲོར་མ་རུངས་བསམ་། བསྟན་
 པ་དཀྱུག་བྱེད་སྒྲེ་པོ་མཚོག་དམན་འབྲིང་། རང་ཕྱོགས་བཅེ་དགའ་པ་ཁུ་ཉེ་འབྲེལ་
 ཡང་། ཞེས་པའི་ཡུལ་བསྟན་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
 ཡིན་དག་པོ་དེའི་རྣམ་ཤེས་། དག་པའི་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་སྒྲེལ་རུས་རབ་། བསང་
 གསོ་རུས་ལྷན་སྐྱབས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་། གསོད་མི་རུང་མེད་བསྟན་པ་གཉན་
 སྤང་བྱིང་། སྐྱལ་པས་རང་གི་བསྐྱལ་དང་གོགས་ལ་བཅོལ་། ཞེས་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་
 རོས་ནས་བསྐྱལ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་འཕྲེན་རུས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་
 གྱི་ཕྱིན་ལས་རབ་དང་། མིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེའི་ལས་རན་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་།
 བསྟན་འགྲོར་བདེ་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་རན་
 དང་མ་འདྲས་པར་གདུལ་བྱའི་ཕྱི་མར་རན་མོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱལ་རྒྱུ་མར་ཕྱོང་
 འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཡང་ལྷན་།
 རང་རོས་ནས་བསང་པ་གསོ་རུས་པའི་གསང་སྐྱབས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ལྷ་བའི་གདོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་དང་འདྲ་བའི་
 གོགས་ལ་བསྐྱལ་ཉེ་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པར་འདྲ་བར་བསྟན། དེ་འདྲའི་ཕྱིན་ལས་



བྱད་པར་ཅན་ཉིད་མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྒྲིན་གྱིས་མི་བསྐྱབས་བསོད་
 བཅས་ཚོགས་སུ་འགྲོམ་ དེ་ཕྱིར་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་གཅེས་
 ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་པའི་མཛད་པ་དེ་མཛད་པའི་དུས་གནད་ཡང་།
 སྒྲིགས་དུས་བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཡུང་འདྲེ་བདུད་ བྱི་ནས་རབ་དོལ་ནང་ནས་
 རན་དགུ་དར་ བྱག་ཕྱོགས་མི་མེན་ཁ་དར་གདོན་ཆེན་གྱིས་ མི་ཡི་རྒྱད་བསྐྱད་
 གྲོ་མང་བསམ་སྒྲིང་འགྲུར་ བཟང་བརྟུས་རན་སྒྲིད་སྒར་མེད་མང་པོར་འཕེལ་
 བྱེད་དེས་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྒྲུང་མི་དགེས་གཞོད་ རྒྱ་བོད་མི་བདེ་ནད་ཡམས་
 དམགས་འབྱུག་ཞོད་ ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་ཅི་བཅུད་ལོ་འབྲས་དམན་ དེ་འདྲའི་
 དུས་ཤར་བོད་ཁམས་ཉམ་ཐག་ཆེ་ ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཕན་པའི་སྒྱེས་
 མཚོག་བྱུང་རྒྱལ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་པའི་རོ་མཚོ་རྒྱལ་ཐོགས་ སྐུལ་བ་ཡང་
 སྐུལ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་འགའ་འབྱུང་ ཞེས་དེ་ནམས་གིས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་གིས་
 གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བསྟན། དེ་བྱག་སྒྲགས་འཆར་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
 གི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲིད་གི་རོལ་ཅེད་གི་སྒྲོ་གཉིས་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་དགོས་པས། དུས་
 བབ་གི་མཛད་སྒྲོ་གང་ཡིན་མ་འབྲུལ་བར་བརྟག་སྟེ་བཙོན་དགོས་རྒྱལ་ཡང་།
 བདུད་འཛོམས་སྐུལ་པའི་ཆེ་མཐུག་སྒྲོལ་བ་ཡི་ རོལ་ཅེད་སྒྲོ་གཉིས་གང་ཡིན་
 ཅི་གཅིག་འབད་ ཞེས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཡང་ན་གནས་མ་དེས་པར་ཉལ་ཞིང་བགོད་
 བས་ཐོག་བབས་སུ་སྒྲོལ་སྒྲིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་ན་དབེན་པར་གནས་ཏེ་
 གསང་སྟབས་གིས་རྒྱལ་གིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་བསྟན། དེ་དང་འདྲ་བར་



སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལའང་སྒྲོ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་ན་མ་དེས་གནས་ཉལ་ཐོག་བབ་
 ཚུལ་ལ། ཡང་ན་དཔེན་པར་གཞན་ལ་གསང་ཐབས་ཚུལ་། སྒྲོལ་བའང་དེ་བཞིན་
 རི་མིན་པར་དུ་འབད་། ཞེས་དེ་ལའང་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དེ་གཉིས་མ་མཛད་པར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་པས་རུང་
 བར་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་ལས་རོལ་ཅེད་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པས་བསྟན་
 ཏོ། ། རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས་མཚན་ལྟར་ཡང་།
 ཉལ་ཆེ་དྲག་ཤུལ་ལ་དགའ་ལས་ཅན་གྲོགས་། འཛིགས་བྲལ་རྒྱ་དབང་ཆེན་
 ཤི་རྒྱལ་མཚན་། གསང་བདག་དབང་དྲག་ལུར་བྱ་བཟང་མཐུ་ཆེན་། རོ་རྩེ་དཔལ་
 དྲག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་དགོ་དང་། ལས་བརྟན་གསུང་ཐུགས་མགོན་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོབས་།
 གཙོ་བོ་ཉེར་ལྷ་སྟགས་ཏེ་ཡིད་དོར་གསལ་། མཐོང་བས་དེས་ཆོ་དད་བརྩོན་སྒོ་
 བརྟན་ཅིང་། དྲག་སྟགས་ཅི་རིགས་སྟེལ་ལ་རྒྱུལ་ལ་བསྐྱལ་། རང་གཏེར་དྲག་
 ལས་ལ་བརྟེན་གཞན་མི་བཅའ་། ཞེས་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ལ་
 དབང་བར་དེས་པ་ལྟར། རང་གཏེར་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་བསྐྱལ་དགོས་
 བར་བསྟན། རང་གི་ཉེ་འབངས་སྟགས་སྒྲུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་སྒྲོལ་
 ལས་ལ་ཞུགས་དགོས་པར་ཡང་། རོལ་ཅེད་དུས་འདིར་རང་ལ་མི་ཚུགས་ཀྱང་།
 འཁོར་སྟེ་སྒྲུང་བྱིར་དེ་ཡི་ལས་ཀྱང་གཅེས་། དྲག་པོ་མཛོར་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡང་། བསང་བསྒྲོག་ཆོ་རྒྱུར་ཤུགས་དྲག་ཁྱུང་པར་དུ་། བསྟན་
 དྲག་གཙོ་བོས་སྒོ་སེམས་རབ་དྲུག་ཐབས་། གཞན་སྟེའི་སྟོབས་གཞོན་སྟོབས་



འཕྲོག་དཔུང་གཞོན་དང་། ཆོ་བསྟོན་དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟ་ཁ་རྒྱུ་བས་ཐབས་། བྲམ་
 འདེབས་རང་གཤེད་མནན་སྟེག་ཕུང་བཞིག་ཟེར་། ཁ་ཆིངས་འདུན་བཞིག་སྟེ་
 དཀྲུག་ཐན་འགྱེད་སེལ་། མངོན་སྟོན་ཡོད་དག་ཅ་དཀྲུག་ས་གནད་ནི་། གཙུག་
 ལག་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྟེ་རིགས་། ཡོད་དང་ཞིག་ཤུལ་འདྲེ་གདོན་གནས་
 བའི་སར་། གཞི་བདག་དྲག་གཉན་གནས་བའི་རི་བྲག་ནགས་། གཤིན་རྗེ་ལྷ་
 བདུད་པོ་མོས་གྲེ་དོར་ནི་། ས་རྩོ་རྒྱལ་ས་ཁྱུ་བ་དང་རྟོམ་རང་དོད་། རྒྱ་བོད་གྲོང་
 ཁྱེར་ཆེ་བཙན་ཁ་དར་གནས་། རྩོད་འཁྲུག་གཡུལ་འགྱེད་ཕུང་ཤུལ་དུར་ཆེ་གཉན་
 རྒྱ་ཆེན་མདུད་མཆོམས་མཆོ་གཉན་རྒྱ་མིག་གཉན་། ཟམ་ཆེན་འགམ་འོག་ནི་
 ལྷ་རྒྱས་ཁྱེར་ས་། རི་རྩ་བྲག་རྩ་ཤིང་གཅིག་ལམ་རྒྱ་གམ་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་གནས་
 ཤིང་རྒྱ་སར་འབད་། ཞེས་མནན་བ་གཙོ་བོར་བྲས་བའི་དྲག་ལས་བྱ་བའི་ས་
 གནད་བསྟན་ཏོ། །གནས་ཡུལ་དེ་རུ་དྲག་ལས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་། དྲག་པོའི་རྩ་ས་
 བསགས་སྤང་སྟིང་དྲགས་ཆོགས་རིགས་། ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་མཆོད་
 བསྟོན་བསྐྱབ་། དྲག་པོའི་དམིགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བརྩོན་། དེའི་ཕན་
 ཡོན་ཡང་། དེ་ཡིས་དག་ཤུལ་རྒྱལ་བསྟན་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། རྩོ་གཉིས་
 བ་ལྟར་མཛད་ན་དེའི་རྒྱལ་ནི། དབེན་པར་གསང་ཐབས་བསྐྱབ་ཆོ་གཡེང་བ་
 ལྟར་། ལུང་ཟིན་ལ་སོགས་ཆོས་འདོད་སྟོབ་ཆོགས་ལ་། སྟོན་གྲོལ་ཆོས་སྟོན་ཞག་
 བདུན་བར་མི་གཙོད་། ཅེས་ཞག་བདུན་དྲག་དུ་སྟོན་དུ་སྟོན་སྟུང་དཔུང་
 རྒྱལ་བཞིན་མཛད་ནས། ཕྱི་དྲོ་དུས་ནས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་དངོས་ལ་ཞུགས་



རྒྱལ་ཡང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་བཟུང་མཚན་མོ་དུས་རྒྱན་དུ་ དཔེན་ཁང་ལ་གནས་རང་
 གཏེར་སྐྱུགས་བསྐྱབ་བཅོམ་ སྤ་མེན་མིག་ཚོན་ཉན་འབྲུལ་མོ་ཆེ་ དེ་སྐྱབ་ཕྱི་
 རང་བསྐྱན་དགའི་ངེས་བཟུང་སྟེ་ དག་སྟོག་ནས་བཟུང་རང་གཏེར་ངན་སྐྱུགས་
 དང་ ངན་སྐྱུགས་སྐྱུན་མོང་སྐྱུན་མིན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེ་ ཉིང་འཛིན་དག་པོའི་གནད་
 ལ་མདའ་ལྟར་བསྐྱུན་ ཞེས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གནད་དང་ལྟན་པའི་དྲག་
 པོ་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ངན་སྐྱུགས་སྟེ་དགུ་བསྐྱན་པ་ལྟར་བསྐྱེ་བར་བསྐྱན།
 དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྐྱུགས་དང་དམིགས་པ་ལ་མ་བུལ་བཅོམ་ན་ མི་སྐྱབ་མི་
 སྤྱིད་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ་བྱལ་ ཞེས་དང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུགས་བན་གསང་བའི་
 ཡིག་རྒྱུང་ལས་བསྐྱན་པ་ལྟར་ལག་དྲུའེན་དགོས་རྒྱལ་ཡང་། འདི་དུས་སྐྱུགས་
 བན་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུང་གཅོས་ དྲག་སྐྱུགས་ངན་སྐྱུགས་སྐྱུན་མིན་གསང་རྒྱ་
 གཅིས་ ཞེས་དང་། རྩེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་བསྐྱིགས་གནང་བས་འདོད་པ་མཐུན་ན་སྤྱོད་ལེགས་འབྲོད་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུན་སེལ་བའི་མདོན་སྟོད་རོལ་ཅུང་གི་སྟོ་ཟབ་མོ་མཛད་དགོས་ཡང་ཡོད་པར་
 བསྐྱོན་ཏོ། །ག་ནའི་རོལ་ཅུང་ནི། གསང་སྐྱུགས་བོགས་འབྲིན་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟོར་བའི་རོལ་ཅུང་བསྐྱོན་པ་ལ། རྟེན་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་བརྟན་པ། ཡུལ་མཚན་ལྟན་བརྟག་འགྲུགས་སོགས་ཐབས་ལམ་སྤྱིའི་སྐྱབས་
 སུ་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྟོད་པར་གསུངས་ན་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྟོན་དུས་གཏད་
 རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུད་བང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་



མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིད་གཙོ་བས་དེ་ཉིད་ངེས་ཉིད་བྱུང་ནས་འབྲེལ་ན་བསྟན་
 འགྲོར་སྟན་པ་དགོངས་སྟོན་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་པས་བརྟག་འགྲུགས་སོགས་
 ཆོག་གཞན་ལྟར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟགས་ཀྱི་སྦྱར་ཐབས་
 རང་ཉིད་རིམ་གཉིས་བརྟན་ལས་རུང་དུས་སུ་མཆོན་ལན་ལས་ཀྱང་བརྟག་
 འགྲུགས་སོགས་ཆོག་བཞིན་ལས་མ་གནང་ཡང་། སྟུལ་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་བརྟོན་ཞེས་གཏིའི་ལས་མཛད་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན། དེ་བྲག་
 རིག་མའི་བྱད་པར་ལ་ཡང་རབ་བྱི་ཡུལ་ལ་དུ་ལན་ཏ་མི་མིན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
 པའི་གཟུངས་མ་དང་། ན་རི་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་གཙོ་
 བོ་རེ་རེ་དང་ཆལ་པ་རེ་རེ་སྟེ་བཞི་རུ་བསྟན། རབ་ཀྱི་འབྲིང་གི་གཟུངས་མ་ནི།
 དང་པོ་དུ་ལན་ཏ་སྟེ་མི་མིན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ལོ། །རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་བྱི་མ་ན་
 རི་སྟེ་མའི་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་། ཡང་རབ་དུ་ལན་ཏ་དང་ན་རའི་རྟེན་
 དེ་འོག་དང་པོ་དེ་འོག་བྱི་མའོ་ཞེས་པས་བསྟན། དང་པོའི་ཡང་རབ་གཙོ་བོ་
 བོ། །སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། །སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དེ་བརྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཡང་རང་ལ་གང་ཉི་བའི་དེགས་རྒྱལ་མ་སོགས་
 བསྟན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་མིན་ཡང་རབ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཐབས་
 སུ། བསང་གཏོར་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་པོའི་
 ཡོ་ག་བཞི་དང་སྟོ་མཆོམས་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་སྟན་མའི་ཚུལ་འཆང་དེ་མཆོད་
 ཐབས་ལ་རི་རྩེ་མཆོག་གི་ཉམས་དགའི་ཡུལ་དུ་བརྟོན་བྱད་པར་གང་ཉི་དེ་མཆོད་



མདོས་གྲིས་བསྐྱང་། རང་ཉིད་ལྷ་གསལ་བདེ་བའི་འོད་གྲིས་བསྐྱུལ། ཞེས་སོགས་
 གྲིས་སྦྱར་བྱངས་བསྐྱུང་བ་མཆོད་བསྐྱང་སོགས་མཛོད་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལྟར་
 མཛོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་། ཡང་ཡང་བརྩོན་པས་སྦྱུལ་བ་རེའང་འཁོར་
 འདུ་ཁྱིམ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་བྱེད། ཞེས་པས་བསྟན། མི་མིན་པལ་
 པའི་གྲོགས་གཟུངས་སུ་འབོད་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་ཡང་། དམན་མོ་འགྲུགས་ཐབས་
 ག་གསུར་ཁྱེ་གསུར་གཏོང་། ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན་ དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་དང་
 འབྲེལ་བའི་འབོད་སྒྲགས་བསྐྱུང་བ་ཅམ་གྲིས་གྲོགས་སུ་འདུ་བ་ཡང་། ལྷ་གསལ་
 དམིགས་པས་གཙུན་བ་ཅམ་གྲིས་འདུ་ ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་པལ་
 དེ་གཉིས་གྲོགས་གཟུངས་སུ་བསྟན་བ་དེ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་གསང་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡང་སྦྱར་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཞན་ལ་གསང་བ་དམ་
 ཚིག་ཡིན་ གསང་མ་ཐུབ་ཆོལ་ཁུ་ཁྱིམ་བར་ཆད་འབྱུང་ ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རང་
 དབང་བུལ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་མི་བརྩོན་པའང་། གནད་དབང་གི་ས་བསྟན་
 ཐབས་སོགས་མི་བྱེད། ཞེས་པས་བསྟན། རང་གྲོགས་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུལ་ཡང་།
 དྲག་གཉན་དག་ལ་བྱང་རུང་སྒྲགས་འདིས་ཚོགས་ ཅས་སོགས་བྱང་པའི་སྒྲགས་
 གྱུར་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་། ལས་སྦྱོར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 གཟུངས་པོ་འགྱུམ་ ཞེས་པས་བསྟན་དེའང་ཐོག་མར་སྟིང་ཉེ་བྱུང་པར་བར་མ་
 གྱུར་གོང་ནས་དག་ལ་མི་བྱང་བ་དང་། དྲག་ལས་ལ་མི་མོས་པའི་ཞི་ལས་ལ་
 དག་འབ་དག་དྲག་ལས་ཀྱི་ཉེན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཞི་ལས་ཁོ་ནའི་ཉེན་དུ་འཛིན་



རིགས་པའང་། ཚུལ་བཞིན་མ་བརྒྱབ་ཐད་ན་ལྷོག་ཉེན་ཡོད་མ་ཐད་བརྟེན་བས་
 རབ་བསྟེན་སྒྱུར་ཐབས་ཟབ་མ་ཐད་དང་ཉེན་གཤིན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཁོ་དག་ཚུལ་ལས་
 ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆོ། དག་ལ་ཐད་དགོས་པ་ཡང་། འོན་ཀྱང་དག་ཚུལ་
 རིགས་འགའ་ཐད་ན་ཉེ་བརྟག་ཅིང་དྲིས་ལ་མ་ནོར་ཆོད་ཤེས་གཅིས་དེ་ལྟར་
 ཁོས་མོས་པ་དང་འཆམས་པར་བསྟན་དག་ལ་བསྐྱུལ་ཐད་མཛད་ན་རང་ལ་ཉེ་
 ཞིང་འགོ་བའི་པན་ཡོན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན། འདི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཐུན་མིན་གྲོགས་
 སུ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཡང་གསང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། ཐུན་མིན་
 ཡུལ་འདིར་བསྟན་ཐབས་ཨ་མི་རྒྱ་ ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞི་དག་གི་
 ལས་གཉིས་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་མཛད་
 པ་འདིའང་། རང་སྤང་དབང་འདུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེས་ཆེ་བའི་གུལ་ལ་
 བཞུགས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མཆོན་ནས་པ་དབྱེད་ལྟན་སུས་བརྟག་ན་ཅིས་མི་མངོན་
 རྟེ་མངོན་སྒྲ་བཤོ། །

སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་མཛད་པ་གཉིས་ཆ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི། མཛད་སྒོ་གཉིས་
 ལས་དང་པོའི་སྐབས་དཔེན་པར་གནས་ཏེ་གསང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཛད་པའོ། །མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུངས་དང་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བར་མི་མིན་
 གྱི་གཟུངས་དང་འབྲེལ་ཆ་བ་པ་ཆེན་རགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 སུ་བརྟེན་རིགས་པའང་། དེ་དག་ཉེ་ཞིང་ཡང་ཡང་འབྲེལ་དེ་ཆེ་ རགས་ལུས་
 ན་རིའི་བདེ་སྒྱུར་ལས་རུང་དཀའ་ དངོས་གཉེན་འོ་བསྒྲོལ་ག་ཆང་སོགས་བཟའ་



བདུང་ བཅུད་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱེན་རོ་ཅའི་སྒྲུབ་སྦྱོར་ལབད་ རྒྱུ་སྦྱོར་ལུའུ་ལའོར་
 རྒྱལ་བཅོམ་ཐབས་དུ་མས་ ལུས་སྟོབས་ཁམས་སྟེལ་བདེ་བའི་གཞི་འཛིན་གཅེས་
 ཞེས་པས་བསྟན། མཛད་སྒོ་གཉིས་པ་ལྟར་སྟོགས་མེད་པེས་མེད་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱེན་བྱ་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། སྟོགས་
 མེད་རྒྱ་ཆོ་རི་མཁའ་སྒྲོན་སྦྱིད་དབང་ བདེ་སྦྱོལ་དཔལ་ཆོ་ལྷ་དགའ་བཅུ་གཅིག་
 གི་ མིང་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གྲངས་འཛིན་རོལ་ཅིད་གྲོགས་ གཞན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་ངོ་ཤེས་དུས་སུ་བསྐྱེན་ ལུང་ཐིན་ཆབ་སྟགས་ཡིད་འོང་དབང་གྱུར་
 ཆད་ དེ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཡང་། འགྲོགས་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཐོག་བབ་ཚུལ་གང་རུང་
 ཅི་བདེར་རབ་སྦྱང་ཀློང་མ་ཉམས་གནད་ ཅེས་རེ་འགའ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་མར་
 རེས་འབྲང་གི་གྲོགས་མིན་ཚུལ་ཡང་། རང་སྤྱིར་རེས་འབྲང་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་
 དགོས་ དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གྲོགས་དེ་རྣམས་ལ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། མན་ངག་སྟོད་རུང་པས་པས་ཆོ་འདིའམ་ བར་དོ་
 མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་སྟགས་དགེ་མཆོན་ཆེ་ རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཡང་ལས་མཐུན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་། བད་ཅན་གཞོན་རུ་དངས་མ་བཅུད་འདྲན་རུང་
 ཞི་བའི་རིགས་ཀྱིས་ནད་སྟགས་འགལ་སྐྱེན་སེལ་ རྒྱས་པས་ཆོ་འཕེལ་བུ་སྦྱོབ་
 ལའོར་འདབས་མང་ དབང་གིས་ཟས་ནོར་འབྱོར་ལྟོན་ཆོས་ལ་དབང་ དྲག་
 པས་རུས་མཐུ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོན་སྦྱོད་འགྲུབ་ ཅེས་དང་། གཟུངས་དེ་དག་དང་
 པོ་སྦྱོད་རུང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཡང་། སྟབས་བདེ་བྱུང་ཆད་གསང་བ་བྱུག་རྒྱའི་ཁྱེས་



དབང་གི་རྗེས་བཟུང་དེ་ཡི་ཚོགས་བསྟེན་ཞེས་ཡོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་དང་། ཡོང་མེད་ཐོག་བབ་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐོག་བབ་རྣམས་
 ལ་ཏ་རི་ནི་སའི་ཐུགས་པ་བླུས་པའི་བཟུང་བྱུང་ཡང་ན་མཆིལ་མ་སྦྱིན་ལས་
 འབྲེལ་དོན་ཡོད་ཐུགས་རིགས་སྐལ་ལྡན་དུ་ འགྱུར་ཐོགས་མཚམས་སྦྱོར་སྦྱོན་
 ལམ་རྣམ་དག་གཅེས་ཞེས་ལུས་འབྲེལ་བཞག་རིགས་རྣམས་གསང་ཐུགས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་འགྲུབ་གྱི་སྦྱོད་སྐལ་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱར་བས་ན་གདུལ་
 བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཁས་མ་མེད་པའོ། །རབ་གྱི་དུས་སུ་མིའི་གཟུངས་མ་
 བཅུ་དུག་གི་གྲངས་ལྡན་དུ་གསུངས། དེ་འོག་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་གཟུངས་
 གྲངས་ངེས་པར་མ་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་འོག་གཉིས་ལ་གྲངས་གྱི་ངེས་པ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པས་མཚན་ལྡན་རྒྱུན་བསྟེན་རེ་ལ་ལས་གང་བསྐྱབ་གྱི་ལས་རུང་
 དུ་བསྐྱར་ཚོག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གནང་། མཛད་སྒོ་གཉིས་
 པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་གནས་གྱི་ཁང་མིག་སོ་སོར་བྱ་ཚུལ་དང་།
 དབེན་གནས་དེ་རུ་སྤྱོད་གོང་གསལ་ལྟར་སྦྱོབ་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།
 ཕྱི་དྲོ་གསང་ཐུགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ཡང་། སྦྱོལ་བ་དང་བཅས་སྐྱབ་
 གནས་ས་དབེན་པར་། རང་ཡིད་དང་སྦྱར་ཏན་གན་ཁང་སོ་སོར་། བྱ་ཆད་བཅད་
 དེ་སྤྱོད་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་བཟུང་ལས་གཉིས་རྒྱུ་ཆགས་བརྩོན་ལ་དེ་
 དུས་ལུང་ཟིན་ཆད་ཐོགས་ཡིད་འཛིན་གྲོགས། རང་གིས་འབྱོར་ཆད་པར་རྒྱུན་
 མོས་སྦྱོ་སྦྱར་། མོས་འདུན་དད་ལྡན་གྲོགས་གྱི་སྐལ་བ་མཚོག་གསང་བ་ཐུག་



རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱ་དབང་ཡང་སྤྱིན། རྒྱ་ཅལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོགས་སྤྱད་ཅི་རིགས་
 ཅུལ་བཞེན་བསྐྱེན་རྗེས་ཡོན་མོགས་མཁྱ་བྱས་གཏོང་། ཞེས་ག་ནའི་ཁང་བར་
 སྒྲོར་སྒྲོད་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་ཅུལ་བསྐྱེན། དེ་ནས་ཏ་ནའི་ཁང་བར་སྒྲོལ་སྒྲོད་བྱ་
 ཅུལ་ཡང་། ཏ་ནའི་ཁང་བར་བསྐྱབ་ཅུལ་བྱུང་བར་ཅི། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ཁ་བྱུན་
 གཏོར་ཆོག་དང་། བྱུང་བར་ན་མགྱིན་གཏོར་ཆོགས་ནན་ཏན་བྱ། ཕྱི་ནང་མངོན་
 རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱལ་ས་གཙོར་འདོན་སྐྱབ་། ཞེས་དང་ག་ནའི་ཁང་བར་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 བྱི་དཀར་མོ་རྒྱལ་གསུམ་སྤེ་སྤྱོད་མཁྱ་ར་བ་སྒྲོལ་མ་གང་རུང་། ཉིན་གོང་སྒྲོལ་
 མ་དང་མཁྱ་ར་བ་གང་རུང་། ཕྱི་དྲོ་ཕག་མོ་བཅས་ཀྱི་དབུ་འཕྲུགས་ཏེ་རང་རང་
 གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ག་ནའི་ཁང་བར་དཀར་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
 ཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྲོ་མོ་ཕྱི་དྲོ་དང་། ཉིན་གྲང་གཅིག་བཅས་དབུ་འཕྲུགས་དུས་སྤྱ་
 བསྐྱེན་། ཞེས་དང་རྒྱན་མར་ཡང་། རང་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་རྒྱལ་ས་ཆོགས་
 གཏོར་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཅི་རུས་བཙོན་། ཞེས་དང་། འདུག་
 བའི་ཆེ་ཡང་གཏོར་འདོན་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རོ་སྐལ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བར་བསྐྱལ་ཆེ་འབྲོན་པའང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས། དེ་མིན་
 ཅུགས་ཐུབ་པར་བཞུགས་དགོས་པ་ཡང་། གཏོར་འདོན་ཕྱིར་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱི་། རྒྱལ་པ་མཁོར་ཤེས་པས་བསྐྱལ་རོལ་ས་། གཞན་དུ་མི་རྒྱ་འདུག་ཅུགས་
 རབ་བརྟན་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱེན། རྒྱ་འདུག་གི་མཛད་སྒྲོ་གཉིས་པོ་སྐབས་སྤྱ་
 གང་བབ་ལ་རང་གིས་བརྟགས། སྤྱ་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་



ལུང་ཟིན་གྱི་སྒྲིམ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གཉིས་ལྟན་མིན་གྱང་གང་རུང་ལ་བརྟག་དུ་བཅོལ་ནས་
 དེ་བསྟན་མཛད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་སྟོད་པའི་མཛད་པ་དེ་ལེགས་
 པར་བབས། སྒྲུ་མ་དང་ལུང་ཟིན་གཉིས་ལྟན་དོ་གྲུབ་ལ་བྱགས་སྟོ་ཞུས་ཆོ། གང་
 མཛད་གྱང་གནད་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་ཐག་བཅད་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་སྟོ་གཉིས་གང་འབད་རང་གིས་བརྟག་
 རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་གཙོ་གཞན་ཡང་རུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་པའི་རོའི་སྒྲུལ་པ་ཡི་
 གང་གསུངས་རང་སྟོ་མཐུན་པར་གྲོས་ཐག་བཅད་། ཅེས་པས་བསྟན། གཞན་ཡང་།
 གཉིན་ནོར་སྟོ་མ་པ་ཐབས་ཀྱིས་མཐུན་སྟེན་བསྐྱར་། ཞེས་ཨ་འཛོན་མ་བུ་ནོར་
 རྩས་བཅས་ང་རང་འགྲོ་ན་གར་བཞག་དང་འཛོག་ལུགས། བསྟན་ན་ཐག་ཉེ་
 རིང་གར་བཞག་འཛོག་ལུགས། ལུང་མཐུན་དགོ་པའི་གྲོགས་སུ་ངས་སྟོ་བསྐྱེད་
 བེས་ཆོ། དེའི་ཐོག་དུ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་ལགས། ཞེས་ལུང་དོན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་འབུལ་
 གྱི་ཐུག་བྲིས་སུ་གསལ་ཡང་། གཅིག་ལུས་བསྐྱེད་དུས་ས་གནད་རྟེན་གཙོ་ཡང་།
 གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་རང་ཉིད་གཡང་མི་རུང་། རྟེན་གཙོ་ཆོས་སྡེ་ཐེམས་རུང་སྟེན་
 དབང་གིས་། མ་ཐེམས་བཤོལ་ཆེ་གཉིན་པོ་གནས་དེ་རུ་ འདུས་པའི་སྟོ་མ་དུ་
 གཉིར་བྱོན་རིང་བསྐལ་སོགས་། རྟེན་དང་རྩས་ཀྱིས་རབ་བཀང་གསང་ཐབས་
 སྟོ་ མ་ཆེན་བསྐྱེད་སྡེའི་དོ་སྟེན་མཆོག་དུ་དགོ་། ཆབ་གཅིག་དོ་དུང་གཡུ་མ་ཁར་
 ཐག་ལ་སྟོ་ འདི་ནི་གཡུ་ཆེའི་བསྐྱེད་སྡེ་བཤོལ་གྱང་དགོ་། རྟེན་ཉིད་གྱུ་རུ་གཉིར་
 འབྱུང་རྩལ་བསྐྱེད་དེ་། སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛོན་ཟབ་མོས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེད་སྟོ་



དེ་ཆོ་གནད་གྱི་སྒྲགས་འདི་ཁྱིམ་གྲག་བདུན་ ཞེས་པ་ལྟར་གྲོགས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་
 ཏེན་གཙོས་གནད་དུ་མ་ཐེབས་པའི་གཉེན་པོ་རུ་སྐྱོ་མོང་སྟོགས་སུ་ཡོངས་ཆོགས་
 འདུས་པའི་སྒྲོམ་སྟོགས་སྒྲ་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་བཅས་
 སྒྲ་བར་མཛད། སྒྲོགས་ལྟུང་གྱི་འོལ་ཅེད་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡང་། ལུས་གྱི་འོལ་ཅེད་
 རྟོར་སྒྱུལ་བཅའ་བཤིག་བྱེད་ ལུས་གཏད་ལུས་གཅུད་འཕུར་བྱུག་ལུས་སྒྲུག་དང་
 ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་འཕེན་སྒྲུད་མཐར་ མཆན་དེབ་བྱ་བསྐྱོལ་
 བསྐྱོར་ཚུལ་འབེབས་བཅས་བྱེད་ དག་ཏུ་བེ་ཙ་ཡ་ཞེས་དབྱངས་དང་སྒྲུ་ རིང་
 བྱང་ཅི་རིགས་ཡིད་གྱི་འོལ་ཅེད་ནི་ ལྟ་མིའི་སེམས་འཛིན་མཐར་ཆགས་ལེགས་
 པར་བྱེད་ དེ་ནམས་ཉིན་རེ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་འབྱུང་ ཅེས་བསྐྱོན་པ་ལྟར་བྱུབ་
 པར་གནད། ཡང་ཏྲ་པག་སྒྲ་རྟོ་མཆོག་གཙོ་རབ་ཐོན་ཆོེ་ ཡབ་རྗེ་སྐུལ་པ་འབྱུལ་
 མེད་ཁོ་ནའི་དབང་ དེ་འོག་ཡབ་སྐུས་གང་རུང་སྐུལ་པས་དབང་ གང་གིས་
 ཡོན་སྐྱོར་དེ་ཡིས་རང་སྐུལ་དངོས་ དེས་ཀྱང་ཆོས་སྡེ་རྩ་བའི་ཆ་སྐྱེན་གཙེས་
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན་མ་འབྲོད་ཆོེ་ རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྤྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་
 མང་ དགོ་བའི་བྱ་བ་གང་བརྩམ་འབྱུང་པར་དཀའ་ ཞེས་གསལ་གྱི་ཏྲ་པག་
 སྒྲ་རྟོ་རབ་དེ་གཙང་སྒྲུད་མཆོ་ནག་ནས་བྱངས་ཏེ་ཐོན་ཡང་། འབུལ་མི་བྱག་དམར་
 སྐུལ་སྐུ་ལེགས་པར་མ་འབྲོན་པ་དང་། ཡོན་སྐྱོར་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་
 མ་བྱུང་བས་ཚུལ་བཞིན་ལུང་དོན་ལྟར་མ་བྱུབ་པོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲ་རྟོ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཞིང་ལ་གསེགས་རྗེས་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུལ་བ་



ཉིད་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཁར་འབྱོན་པའང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་
 ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེའི་གོགས་སེལ་གྱི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱུ་པར་
 མཛད་ཟིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏེར་ལུང་དེ་ལས། དངོས་གཉེན་
 ཏྲ་མ་གྱིན་སུ་ཡིག་དང་པོ་ཉིད་མཁན་གྱིས་མ་མཐོང་མཚོ་དེར་གཏེར་དུ་སྦྱར་
 ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དུ་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་བཞུགས་དུས་སྒྲོམ་
 དུ་བྱུང་བའི་བཞག་སྟེ། ཤོག་སེར་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མེར་བསྟེག་སྟེ་གཏེར་སྟེད་
 མཛད་སྒྲུབས། སྒྲོམ་དར་རས་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་མེར་བསྟེག་པས་བྱིན་ས་དར་རས་
 རྒྱར་ལྟར་སྒྲོམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་ཀྱང་ནང་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་གཙང་སྦྱང་མཚོ་
 བག་གི་གཏིར་དུ་སྟེབ་སྒྲུབ་མཛད་དེ་གཏེར་སྟེད་དོ་མཚར་ཅན་ཡང་མཛད་གནང་།
 རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུ་པ་སེར་གདོང་བུ་ཡིག་ཡང་། སོ་སའི་ཚུགས་སུ་གོགས་ལ་གཏད་
 ཅིང་བསྟེན་དེ་རྣམས་ཚོགས་བསྐྱར་རང་དང་གོགས་གྱིས་འབད་ཅེས་སྒྲ་རོང་
 དུ་སེང་གདོང་དང་། རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུ་པ་བསྟེན་མི་གདོང་བསྐྱལ་གནད། སེང་
 གདོང་ཚོགས་དང་གཏོར་བ་སྒྲོག་མེ་མཚོད་རྣམས་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་བསྒྱུབས་པར་
 མཛད་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་རྩོམ་སོགས་སྤྱང་མས་སྤྱར་ཁྱེར་ན་ལས་བཞེད་མུ་དྲ་ལུང་
 ཟེན་མ་ཚང་ངམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གོགས་སེལ་ཐབས་གཉིས་གཅིས་
 སེང་གདོང་ཚོགས་སྒྲོང་མེ་མཚོད་ནན་ཏན་གྱིས་བདུད་རྩི་དཔའ་པོ་གཅིག་བསྒྱུ་བ་
 ཉིས་སེལ་ཐབས་ཞེས་གོ་དུ་བསྟན་པའི་སེང་གདོང་དང་བདུད་རྩི་དཔའ་པོ་
 གཅིག་བསྒྱུ་བ་མཛད་པ་སྟེ་ཐབས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་གསལ། རང་རྒྱུད་གཏེར་



ཤོག་མེད་པའི་སྒྲོམ་སྟོང་པམ། ཐོན་ཚེ་ཟངས་སྒྲོམ་དངོས་དེ་གོགས་གཅིག་གིས།
 མིག་གིས་མ་མཐོང་སྒྲུ་ཡིས་མཛོན་བྱས་རྗེས། དྲིལ་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་སྒྲོམ་དངོས་
 གཏེར་སྒྲུང་གིས། བཞེས་ཏེ་ལྷག་རོལ་སྒྲུར་གནད་རྣམས་སྒྲུང་མིགས། བསྒྲུར་
 ཐབས་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་མན་ངག་གིས། རྣམས་གཞན་དངོས་སུ་མ་མོང་བར་དུ་
 འབད། ཅེས་ནང་རྒྱད་ཤོག་མེད་མེད་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་སྟོང་པ་རུ་བྱུར་བར་ཐོན་
 པ་དེ་ཉིད་གཞན་གང་གིས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ནང་རྒྱད་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པའི་བདུན་བརྟན་པའི་ཟངས་སྒྲོམ་དེ་སྒྲུར་གཏེར་སྒྲུང་ལ་གཏད་
 ཚེ་སྒྲོམ་དེའི་ཆོལ་པ་གཅིག་རྒྱར་གནད་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་དངོས་རྣམས་གཞན་
 དང་། མདོག་དབྱིབས་གཞན་རུ་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན། རྣམས་དེ་ཉིད་དོ་རུ་མོང་ཚེ་རྣམས་བྱ་བ་ཡང་། དོ་
 རུ་བྱུར་ཚེ་བཅག་ཅིང་སྒྲགས་འདི་ཉིད། དགུ་བརྒྱ་བཏབ་ལ་འབབ་ཆུའི་ནང་དུ་
 འཕང་། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱང་བསྟན། དོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྣམས་གཞན་རུ་
 བྱུར་ཚེ། ཚོར་གིང་གི་མེར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། དངོས་རྣམས་ཚོར་གིང་མེ་སྒྲུབ་
 སྒྲགས་དགུ་བརྒྱ། བསྐྱེ་ཚེ་ལྷག་མེད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བར་བྱ། ཞེས་ཐལ་བར་
 མ་བྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་བསྐྱེས་སྒྲགས་བཅས་བསྟན། ཐལ་བ་དེ་ལ་
 སྒྲགས་འདི་བདུན་བརྒྱ་འདེབས། ཞེས་སོགས་དེའི་བསྐྱེས་པ་ཡང་བསྟན།
 ཞག་གཅིག་སྒྲུང་བཀའ་ལ་དེ་ནས་བདུན། ལྷ་སྒྲུ་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཚན་བྱུང་
 བ་བཟང་། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་བརྗོད་རྣམས་དེ་རང་གིས་འཆང་། ཞེས་པས་ཐལ་སྒྲུང་དེ་



ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ངས་བཀའ་སྟེ་བཞག་རྗེས་ཕྱིས་ཉིན་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལས་
 ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་རུ་གྱུར་ཡོད་སྐབས་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གསུངས་
 བཞིན་རང་གི་ཅུང་ཞིག་འཆང་སྟེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་དེ་འཆང་དུ་གཞུག་
 པར་གནང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས་མཚན་ངན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྟེ་གསལ་
 གཟུགས་བྱ་པ་གསྟེ་ལ་གཟུགས་ངན་། འདྲེ་བདུད་པམ་ཞེས་བརྟུང་བཅག་འབབ་
 རྒྱར་དོར་། ཞེས་དང་བཟང་ངན་མ་ངེས་པ་ནི། དངོས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བཟང་
 ངན་མ་ངེས་ཏེ་གསུང་། གོང་གིས་སྟགས་བསྐྱུར་སྒྲ་མ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཏགས་
 དངོས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཀར་གནས་ན་སྟགས་བཅས་བསྐྱུ་
 བར་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མའི་རྒྱས་གང་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཐལ་སྤང་རང་མལ་དུ་གནས་ན་འབྲིང་ཏེ་གསུང་བསྟན་ཏེ། ཐལ་
 བར་ཁོ་ན་གནས་ཆེ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་བར་
 གནད་། ཅེས་པས་སྟོ་བྱར་རྣམ་ཏོག་རྣམས་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་
 བར་གདམས་། བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་གནས་དང་བདེ་ལྡན་མཆོག་གི་རྣམ་པོར་སོགས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེབས་པའམ་ཐེབས་ཀྱང་གནས་འཛིན་ངན་པས་དམ་གྱིབ་སོགས་
 གྱི་ཆེན་ངན་སེལ་ཐབས་སུ་གནས་ལོ་སོར་སྒྲ་དོ་སྒྲུབ་སྟེད་གྱི་རོལ་ཅུལ་ནི། ལྷང་
 ལྷར་བོད་ཁམས་སྒྲུབ་སྟེ་མ་ཐེབས་སམ་། ཐེབས་རུང་གནས་འཛིན་ངན་སེལ་
 རོལ་ཅེད་ཐབས་། སྟེ་བརྒྱུད་སྒྲི་ཡི་སྒྲ་དོ་རྟ་པག་སྟེ། འབྲིལ་སྒྲོར་ཡང་ན་མདུན་
 དང་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད་། རང་གཏེར་རྟ་མགྱིན་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་། ཡང་



གསང་ཁྲིམ་པ་དྲེགས་པ་དབང་སྟུང་ལམ་ བརྟེན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་རྟགས་མཐོང་བར་
 ཏུ་བརྒྱབ་ ཞེས་སྡེ་བརྒྱད་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱུ་བཞོ་
 བ་དང་བྲིས་པ་གང་རུང་དང་། ཡང་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དྲོ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བཞོད་
 པ་གང་རུང་བྱས་པ་དེ་གོང་གསལ་དྲེ་གོད་ལྷ་ཁང་དཀར་མོའི་གཏོར་བྱོན་གྱི་རྟ་
 མགིན་དེ་ཀམ་བརྒྱབ་བའམ་ཡང་ན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དྲེགས་པ་དབང་སྟུང་
 གྱིས་རྟགས་ཐོན་ཐོན་ཏུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་སྡེ་བརྒྱད་སྡོ་མོའི་སྤྱ་
 དྲོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ཟུང་ངམ་རེ་རེ་བཞོད་དེ་སྤར་བཞིན་དེ་ཡང་བརྒྱབ་པ་དང་།
 རྟགས་ཡང་རབ་སྤར་ཆེད་གྱི་སྤྱོད་གཏོར་བྱོན་དེའི་སྤྲགས་དང་ཡིག་འབྲུ་བཀགས་
 མདངས་རྩེ་གསལ་དང་། ང་ཡི་བདག་པོའི་སྐལ་ལྷན་འདྲེའོ། །ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་
 རབ་རྟགས་དང་། འབྲིང་ཉམས་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་དེ་སྤྲགས་
 འབྲུང་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་རྩེས་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྦྱ་གཅིག་གམ་ ཟུང་བཞོད་རང་
 གཏོར་ཁོ་ནས་རྟགས་མཐོང་བརྒྱབ་ རབ་རྟགས་རྟ་པག་སྤྱོད་སྤར་ཆེད་ཆེ་
 སྦྱ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་བཀག་མདངས་གསལ་བ་དང་ ངའི་བདག་པོ་འདི་ཞེས་
 ལུང་དངོས་རབ་ འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལམ་དག་ཏུ་གཤམ་ ཞེས་པའི་རྟགས་
 དང་སྤར་མ་ཆེད་པའི་གཏོར་བྱོན་གྱི་སྤྱོད་སྤར་མ་ཐོན་པ་དག་གསར་ཏུ་མ་ཆེད་
 པ་དང་། ཐོན་ཐོན་ཉམས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཐོན་པའི་ཐབས་
 ཟུང་པར་ཅན་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་ཁ་དེ་ཀའི་གཏོར་བརྒྱབ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བར་གསལ་སྟེ། སྤར་མ་ཐོན་ནམ་སྤར་སྤང་རྩྱའི་མེད་སོན་ དེར་བརྟེན་རང་



གཏེར་ཡང་གསང་བསྐྱབ་ཆོ་རྟགས། རབ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱུང་ཆོ་བླ་འོ་རྣམས།
 གྱི་ཉིད་ཆོས་སྡེ་གཙོ་བོའི་ས་མིག་གམ། ཡང་ན་གནས་འཛིན་བ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏད་
 ཅས་བླ་འོ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤར་ལྟར་རྟགས་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ།
 སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ཡི་བླ་འོ་གཙོ་བོའི་ས་མིག་ཏུ་སྤྲ་བའོ། ཡང་ན་གནས་དེ་འཛིན་པའི་
 ལག་ཏུ་གཏད་དེ། གནས་དེ་ཀ་རུ་གཏན་འཛིན་ཏུ་བྱེད་པར་གདམས་པ་དང་།
 ཡང་གྲུ་ཡི་བླ་འོ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་ལ། གཞན་རྣམས་ཆོས་སྡེ་མ་ཐེབ་ས་དེར་བཀྲམ་
 དེ་ཡང་གསང་ཐབས་གཏེར་དུ་སྤྲ་བར་བྱ། ཞེས་བྱེ་བྲག་གྲུ་ཡི་བླ་འོའི་སྤྲས་གནས་
 གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་དང་། གཞན་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་བླ་འོ་རྣམས་ཆོས་སྡེ་མ་ཐེབས་
 པའི་ལུང་གསལ་གྱི་སྤྲས་གནས་སོ་སོར་བཀྲམ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲ་བར་བསྟན་རོ། །
 ཞེས་པའི་རོལ་ཅུང་གི་མཛད་པའི་ཐབས་གྱི་སྒོ་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་
 མེད་མི་རུང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གཏེར་
 སྟོན་ལ་གདམ་གཏད་མཛད་ཚུལ་ཡང་། འདི་དག་མེད་མི་རུང་བའི་ཐབས་ཁྱད་
 འཕགས། ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་སྤྲེས་བྱས་སྟོང་ལ་བྱུངས། ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་
 བསྟན་རོ། །སྤྲ་ལོ་ཚུ་ལག་དགུན་སྤྲ་འབྲིང་པོའི་ནང་ནས་བསྟན་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ཡང་། རོལ་ཅུང་གི་མཛད་པ་བསྟན་འགྲོ་གྱིའི་གོགས་སེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
 པས། མི་དགུས་མའི་ནད་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་སེལ་བའི་སྤྲན་སོགས་འཕྲོད་མིན་
 གྱི་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་པར། ལྷ་རྗེ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཐེང་བར། སྤྲ་ཅིག་
 བས་དངས་པར་གྱུར་སྤྲ་བ་དང་བསྟན་ཡང་ངེས་མེད་དང་། མཛད་སྟོན་གྱང་མ་



དེས་པ་མི་པལ་པའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་རོལ་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཏུ་མ་བསྐྱུན་ལ་ཁེག་བཀལ་ཏེ་མཛད་པ་གནང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐབས་སྐར་གྱི་
 གཟིམ་སྒྱིལ་ཏུ་མ་བཞུགས་པར་གསེར་རྒྱ་ལ་ཐོག་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་ནས་
 འདན་ཁོག་རྩ་རོང་རྩ་ལག་སྒྲུང་བ་གཡུ་ཅིའི་ཆོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་མ། ཡལ་གཙོ་
 མཚོག་རྣམས་ངོས་ཟིན་མ་བྱུང་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ལས།
 གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མ་རྟེན་རུང་སྒྱིད་ཡུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་ཆོ་འཛིན་རྟགས་
 ཐོན་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལྟར་ཆོ་སྐྱབ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ཡང་ཟུང་
 མཐར་ཐུག་རོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མཛད། སྐྱེན་
 སྐྱབ་དང་། སྒྲ་རོ་སྐྱབ་པ། གྲོ་ཡོད་གཏེར་ཁ་བྱི་མ་སོགས་ཡབ་པ་སྟེ་གཏེར་གྱི་
 མཛད་ཐོན་ཏུ་མའི་མཐའ་བསྐྱེད་མང་པོར་མཛད་ནས་གིང་བྱིའི་དབྱར་སྐྱ་འབྱིང་
 དང་ཐ་རྒྱུད་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་བཀྲ་ཡེབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་
 གཏེར་ཚོས་ལྷག་མ་རྣམས་འབུལ་བར་མཛད། རང་གཏེར་བསྐྱལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་དབང་འབུལ་སྐབས། མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཅིག་ལས། སྟོང་མཛད་
 རང་ཉིད་དགུ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་མ། །འཁྱེད་བདུན་བཅུད་དགུ་རྣམས་སྐྱེན་
 སྐྱང་ལ། །ཀ་མ་དྲིས་གིག་ཀ་མས་རུ་ཏེ་མཚོག་ །དེ་ལྟར་གསུམ་མོ་བཞིའོ་ས་
 མ་ཡ། །ལུང་དང་པོ་སོགས་ཚོས་སྒོ་བཅས་གིང་སྤྱང་གོགས་སྐྱེན་ལས་གེས།
 ཞེས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་ཚོག་དེ། རོ་གྲུབ་དབང་ནས་ཡི་གེར་ཡབ་པའི་ཐུག་བྲིས་
 ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྐྱེད་དེ་ཡང་གསར་བཞེས་མཛད། དེ་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་



བའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། སྒྲིང་མཛད་ཅེས་པ་ནོར་བུ་རྩེ་མཁན་གྱི་ལོ་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན། རང་ཉིད་ཅེས་པ་གཏེར་སྟོན་རང་དང་འབྲུང་ཁམས་མཐུན་པའི་མེ་ཁམས་
 པ་ཡིན་པར་གསལ། མེ་གྱི་དེའི་ དགུ་ཞེས་པ་རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་དང་། བརྩ་
 ཞེས་པ་བཞི་བརྩ་པ་དང་། གཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཞེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་
 མ་ལོ་གྲངས་སོ་སོར་གསུམ་དུ་བསྟན། མ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་མ་ལྟར་དུ་བསྟེན་
 པའི་གཟུངས་མ་རུ་བསྟན། སྤ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་འབྲུང་ཁམས་མའི་དེའི་
 སྤ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། ས་གྱི་དེའི་བདུན་ཞེས་པ་ཉེར་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་
 ཅེས་པ་ཉེར་བརྒྱད་པ། དགུ་ཞེས་པ་ཉེར་དགུ་པའི་གཟུངས་མ་དེ་དག་གི་ལོ་
 གྲངས་བསྟན། ཡུན་སྤང་ལ་ཞེས་པས་དེ་གསུམ་སྟུན་སྤང་ལྟར་བསྟེན་པའི་
 གཟུངས་མ་རུ་བསྟན། ཀ་མ་དྲིས་ཤེས་ཅེས་པ་གཟུངས་ཀྱི་མོས་འདོད་དྲི་དགོས་
 པར་བསྟན། ཀ་མས་རུ་ཉི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། མ་སྤ་གཉིས་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་
 གཉིས་ཀས་འདོད་སྟོད་སྟོ་བ་ན། དྲག་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་དེ་གཉིས་
 མཚོག་ཏུ་བསྟན། རྩ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་ལས་གཅིག་གི་མོས་ཚེ། གཅིག་དེས་
 གསུམ་ཀྱི་གོ་ཚོད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་གསུམ་མམ་བཞིའོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་སྤ་གོགས་གསུམ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དང་། ལས་བཞིའི་གོགས་རྣམས་
 གསང་བུ་པར་ལས་རུ་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ལས་རང་རང་གི་ལས་མཐུན་
 འབྲུབ་པས་སྟན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གྱི་སྟོད་དམ། ཡུལ་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བསྟན།
 ལུང་དང་པོ་ཞེས་པ་ནང་རྒྱད་དང་། ཚོས་སྟོ་བཅས་ཞེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་



བར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་གྲོགས་གིང་སྤྱང་ལོ་བར་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱམ་མ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་། སྤྱམ་ཁྱིམ་མེད་བཅས་པས་རྟོ་གྲུབ་
 གྱི་ཞབས་བརྟན་ཅི་རིགས་མཛད་གྲུབ་ཆོ། འབྱོན་པའི་དུས་སྟུན་མ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་ཕན་ཚུན་མཇལ་དར་གནང་རེས་ལས་ཐེབས་འདོན་སྐབས་
 དར་འབྲལ་མཛད་མི་སྤྲིད་པ་ལ། དེར་སྐབས་དར་སྤྲིད་རིང་བསྐྱམས་ནས། རྟོ་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེད་གཉིས་ཕྱིས་དག་ཞིང་དུ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བར་མ་གཏོགས།
 ལུས་རྟེན་འདིར་ད་རེས་ལས་མཇལ་མི་འོང་གསུངས་བཞིན་འབྲལ་ཐེབ་མཛད་
 བར་གནང་། ལར་རྟོ་གྲུབ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཁོང་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་
 ལུང་བསྟན་ལ་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ལྔ་བཅུའི་གྲངས་ལས་མི་བཞུགས་པར་གསུངས་ན་
 ཡང་། དེ་ལྟ་དུག་ཅུའི་ནང་ཟེན་པར་སྤྲོད་པ་འདི། སྤྱམ་མ་གཏེར་སྟོན་ཁོང་ནས་
 བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་མ་གཟིགས་པར།
 རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་། སྤྱམ་འདས་ཟེན་རྗེས་རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱིར་བྱོན་པའི་ཞར་ལ། གུས་ཕན་གྱི་སྤྲ་སོར་
 བས་སྟན་ཞུས་འབྲལ་ཟེན་ན་ཡང་། དེ་སྐབས་གུས་ཕན་པ་སྤྲ་ལྷན་དུ་སོང་ཆར་
 བས་དེར་མེད་ཀྱང་སྤྲ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལས་འདའ་བར་མི་སྤྲིད་པ་དམ་པའི་
 རང་ཚུལ་ལགས་པས། རྟོགས་འབྱུང་དགོན་དུ་གྱུ་རུའི་སྐྱ་རྟེན་ལ་རབ་གནས་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་ཐོག་ ཕན་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ལའང་། ཁམས་དབུས་



བྱུགས་ཀྱི་མོས་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ནས་གཏེར་ཆོས་སྟགས་
 བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཕྱག་བྱིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཟབ་གཏེར་མཐའ་དག་གི་བརྒྱུད་སྤྲེལ་གྱི་གཏད་རྒྱ་ལེགས་ཐོབ་སྤྱོད་བར་
 གནང་བས་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
 དེའང་ལུང་དང་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱེད་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་གོ་སྟེ། རང་གཏེར་བོད་ཁམས་
 བདེ་བྱེད་ལས། རང་གིས་སྤྲུལ་ལ་འབུལ་ཆེ། གསང་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་གཅེས།
 ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཡུན་འགྲང་ཆེ། དད་མོས་སློ་ཡིས་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ། ཞེས་
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་སྤྲུལ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་ཡིན་ན་ཡང་། ཚུར་མ་བསྐྱུལ་ཆེ་པར་མི་འདེད་
 ཁ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུལ་རང་འདོད་ཅན་། ལོ་དང་མིང་འདྲ་སྟགས་ཀྱིས་ནོར་། མྱིད་
 པས་མན་དག་བཞིན་དུ་བརྟག་། ཅེས་ཆོས་བདག་ལའང་མཐོང་བས་ངེས་པ་ལྟ་
 བུ་མེད་ཆོ། བར་ཁམས་གཏེར་བྱོན་ལྡེ་མིག་ཐུན་སེལ་ལྟར་བརྟག་པར་གསུངས་
 པ་དང་རིག་ལྟར་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྟག་ཚུལ་གཅིག་པར་བསྟན་
 རིང་གི་སྤྲུལ་ལུང་ཟིན་གྲོགས་། གཉིས་ལྷན་གྱི་ཏུ་བྱུང་འཕགས་ཕྱིར་། གཏེར་
 ཤོག་རབ་ཡིན་པོ་ཉི་ཡིས་། བཀའ་གཏད་ཅམ་བྱ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡང་། གཞན་
 ལས་བྱུང་འཕགས་དངོས་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་སྦྱེས་མཆོག་དེར་
 དག་གམ་ཤོག་སྤོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་གནས་མེད་བརྒྱུད་འཛིན་རུང་།
 སྟོན་སྟོན་ལས་འཕྲོ་ལྷན་ཕྱིར་རོ། སྟོགས་དུས་གསང་སྟགས་རང་དབང་གིས་།



བབ་ཅོལ་རང་དགར་སྒྲང་འདོད་པའི་ ཟོལ་སྒྲིད་རན་པའི་ཕྱོགས་འགོགས་སྒྲིད་
 དངོས་སུ་འཕྲད་ཆོག་ཞུང་བཞིན་དུ་ དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲེལ་
 ཞེས་འབུར་དོད་དུ་གསུང་བ་འདི་རྣམས་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 འོག་རྟོག་ཅན་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་གཙོད་དཀའ་བ་འདི་ནི་ལས་གྱི་ཉོངས་
 པ་ཁོ་ན་འོ། །ཐུབ་སྒྲར་དང་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཏེ།
 སྒྲགས་གྱི་དཔལ་དེུ་འཇམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་རི་མཐོ་མ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཕྱོགས་ནས་
 ཆ་ཇ་བཞེས་སྒྲས་དང་མཁའ་འགོ་བཅས་སྒྲོན་མར་རྫོངས་གནས་སུ་ཕེབས་
 པར་བསྐྱལ། ག་པ་བཞག་རྫིང་ཨ་དོན་བཅས་འགའ་ཡིས་ཞབས་རིམ་ཞུས་ཏེ་
 དཔལ་དེུ་འཇམ་གཏེར་གནས་ནས་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་གཏེར་ནས་དངས་ཏེ་བཞུགས་
 སྒྲར་དང་ཉེ་སར་ཕེབ་ཆོད་བབས་ངལ་བམོ་མཛད་ནས་སྒྲོལ་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག་
 དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གནང་སྟེ། དུས་རྒྱུན་ཉར་མ་མཛད་པར་
 ཆོས་སྒྲར་གྱི་གནས་རི་ལ་གཡས་བསྒྲོལ་མཛད་ཏེ་གར་ཕྱོགས་ནས་གཟིམ་སྒྲིལ་
 དུ་ཕེབ་མཛད་གནང་། འོ་འདི་འཇམ་སྒྲ་མོའི་འོག་པར་རུང་གི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཨ་
 མདོ་དགེ་བཤེས་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་ནང་མཛད་སྒྲ་འབྱུལ་
 ཞི་ཁྱོའི་དབང་དང་རྒྱད་བཤད་ཚུ་བཅུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་
 རྣམས་ལོགས་པར་གནང་། །

། དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ་པ་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་གྲང་འོར། ཕྱོགས་གཞན་ནས་
 ཆོས་ཞུ་བྱིར་སྒྲུ་རུར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་ཞལ་གདམ་གྱི་སྒྲེལ་



གནང་བཅས་རང་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་པ། གཏེར་མཐུག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤང་མར་སྦྱོང་པའི་དགོངས་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་གཏེར་
 སྤང་རྣམས་ལ་གཏེར་བཅོལ་བཅས་གཏེར་སྦྱོང་ཡང་ཡང་མཛད། སྤང་ཡང་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་ཆ་ལག་གི་ལུང་བསྟན་སྒྲོར་ལས་གཏེར་གྱི་མདོ་བྱང་དང་པོ་
 གྱུ་རུ་བརྒྱའི་ཞལ་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤང་མ་གཏེར་སྦྱོར་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་
 འགག་སྒོམ་བསྟུས་ཏེ་འབྲི་བ་ལ། གནས་སྟེན་སྟུམ་ཚོགས་པ། དཔལ་གྱི་བསམ་
 ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ། སྦྱོན་པ་སྟེན་ཚོགས།
 མོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། འཁོར་སྟེན་ཚོགས། རྗེ་མཁའ་བདག་
 ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་གས། འབངས་ལོ་ཆེན་པོ་རོ། བརྗེད་པལ་བཅུགས། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་
 མཚན། ཞང་བན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། བཀའ་སྒྲོན་བྱུང་བྱུང་པལ་མེད། ཞང་གི་སྟགས་
 འཆང་སྟེ་རྣམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛམས་སོགས་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་། དུས་སྟེན་
 ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བཅས་སྦྱོན་འཁོར་རྫོགས་པར་ཞལ་
 འཛམས་པར་འཚོགས་པའི་དུས་སྟེ། བཀའི་བསྟུ་མཛད་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཁྱས་ཏེ། གྱེ་སྦྱོན་འཁོར་བྱུང་
 བར་ཅན་རྣམས་མཁའ་པར་མཛོད་ལ་གསན་པར་ལྟ། ཁོ་མོ་མཐའ་འཁོབ་བོད་
 ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བ་འདི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་རྟག་རུའི་ཞལ་མ་མཛལ་
 བ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བམེད་པའི་སྤྱད་དང་། མ་རྟག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ཆེད་དུ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱད་དང་། དེ་ལྟ་



ལུའི་ཚེས་རྒྱལ་མཁན་སྒོ་བ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བས། རྒྱ་ཚེས་མང་པོ་བོད་འདིར་
 དར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་པའི་གསང་སྐད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ལྟ་བུ་
 རོགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་གནས་དུ་མ་ནས་གྲུ་རུས་བྱངས་ཤིང་། སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་
 གདམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤེལ་བའི། མན་ངག་གི་ཚེས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་
 གནད་གསང་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་ལྟག་མར་བསྒོལ་བ་དང་། གདམ་དོན་མཛོན་
 རྒྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྡེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འགོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དང་།
 གདམས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཡལ་བའི་བྱིར། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུབ་གནས་
 རྣམས་སུ་བྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྡན་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་ཟབ་གཏོར་གྱིས་རྒྱུར་བུར་གཏམ་
 པ་དང་། བྱིས་སུ་ཟབ་གཏོར་འདོན་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བསམ་བཞིན་གངས་
 རྫོངས་ཀྱི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་རྟེན་འདིར་མཆིས་པ་ལགས།
 ཞེས་ཞུས་ཆོ། གནས་ཡུལ་དག་ཁིང་གཞན་སོ་སོ་རུ་བཞུགས་པའི་གྲུབ་བརྟེས་
 རིག་འཛོན་དུ་མ་དང་། མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་དག་གིས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་
 གིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཁིང་འདིར་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་སྐུལ་
 པའི་ཁིང་ལྟར་རིག་སྐད་སྐུལ་པའི་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་འབྱུང་སྟེ་གསང་སྐད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་གདམ་ཟབ་དུ་མ་ལ་འགོ་བ་ཡོངས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཟབ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཡུ་ལུ་ཅག་གི་རྩེ་བཙུན་མ་དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་པག་མོ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་མ་རྩོ་མོ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་མོ་འདིའི་རྒྱར་
 བཞེངས་བ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་བྱིན་ལས་སོ། ཨ་ལ་ལ་ཨ་མ་ཉི་ཞེས་ཆེད་བརྟེན་



བསྐྱུགས་ཆོག་གིས་སྐྱོད་བྱངས་དར་དེར་སྒྲོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཛད་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ན། སྐར་རྩེ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསལ་དེ། བདག་
 བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་ཅིང་དགོངས་པ་ལྟར་བོད་ལྗོངས་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཡན་བདེའི་གཞི་རྩ་དམ་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གསང་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་
 ཕྱེད་པས་སྐལ་ལྷན་བཅན་ཐབས་སུ་ཚོགས་བྱང་དུ་དགྱི་བའི་ཐབས་ཆེན་ཟབ་
 མོ་གཏོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཆེན་མོ་རུ་གདའ་བ་ལགས་ན། རྒྱ་མཚན་
 ཕྱི་མ་སྤྱིར་གྲུ་རུའི་གདམས་པའི་ཟབ་གཏོར་དུ་མ་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
 གཏོར་དུ་སྤྱེད་པ་དང་འདོན་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པའི་
 རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱེས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་ན། ཕྱེ་བྲག་ཞང་བན་
 སྐ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་རབ་སྤྱིར་པའི་རོ་སྐལ་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྐར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་གཏོར་རྟེན་གྱི་གཏོར་དམ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་དང་
 དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཅས་ཕྱེ་བྲག་མང་དུ་
 བཀའ་སྒྲུལ་གནང་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ན། སྐར་ཡང་རིག་འཛིན་ཁྱེད་
 པར་ཅན་མང་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བསྐྱོད་ཚོགས་ཟབ་མའི་
 ཆོས་སྒོར་གྱི་མདོ་བྱང་ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། དེའི་
 ལན་དུ། གྲུ་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞུས་
 པ་ལེགས་དེ། ཀྱེ་འདུས་པའི་ཆོགས་དག་གསལ་དུ་གསལ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་
 བུ་འབྱུང་ཕྲག་གངས་མེད་པའི་མཚན་སྤྱི་བཀོད་པ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱས་



བཤང་། དེ་ནི་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཚུད་པ་ལྟར། ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ཙམ་དུ་གནས་མོད། འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་མདོར་བསྟུས་སྤྲད་ནས་འཆད་དོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་བྱང་ནི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་
 ག་སྤངས་ནས། དང་པོ་གཏེར་ཅས་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ཟབ་མོ་རྣམས་དུས་ཤེས་པ་སྤྲོད་
 ཤེས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱས་བཏབ་པས་ཚུད་མི་ཟ་བར།
 ཕྱིའི་དུས་སུ་བབ་པ་ན་མདོར་དུ་གྱུར་ངེས་པའི་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་
 པར་ཅན་ཞིག་གོ། ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་པར་དག་པ་བཀའ་
 དང་། དེ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་པའོ། །དུས་སྤྲོད་ནི། སྟོན་
 འཁོར་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཤུན་ལས་གྲོལ་བའི་གཏུག་མའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒོམ་སྤྲོད་དོ། ཐབས་ཀྱི་སྐབས་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོས་ཚིག་མདོར་
 དུ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་ཏིང་
 སོགས་གཟུངས་བྱང་པར་བརྗོད་པར་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་གོགས་ཀྱིས།
 སྤྲོད་གདབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་རྟགས་
 རྣམས་སོ། །དབྱུང་གོགས་ནི། ཚོགས་གསོག་ཚོགས་མཚོན་གཏོར་འཁུལ་བསྟེན་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏེར་རྒྱབ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་གཏེར་འདོན་སྟེལ་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་བཙོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་གཏད་རྒྱུའི་
 ཚོས་རྣམས་དང་མཐུན་སྟེན་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ལ་གཏེར་ཞེས་



བྱ་ལ། གཉིས་པ་བད་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་དོན་རྒྱས་པ་མངོན་པར་སང་པའི་དྲན་
 སྤོང་གི་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། དེའང་བད་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིག་རིས་ཤོག་མེར་དུ་བཞོད་
 པའམ་ཤོག་མེར་མེད་ཀྱང་ཡི་རྣམས་ལ་ཤར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་རིགས་སུ་
 གོ་བར་གསུངས། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་བད་ཅམ་ལ། གཟུགས་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རྒྱ་སྣ་ཚོགས་དང་། གཟུགས་རྒྱུང་དུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལས། ཡིག་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་མང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱུང་དུ་ལ་བརྟེན་པས་ཆེན་པོ་དང་། ཡིག་འབྲུག་
 དུ་འགའ་ལས་འབྲུ་མང་བོ་ཤར་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་གཟུགས་དེ་རྣམས་སྤང་གཞི་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་ལས་རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མེད་དུ་བྱ། སྤང་གཞི་ལའང་སྤྱན་
 མོང་བའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤྱན་མིན་རྣམ་འབྱོར་བའི་རང་སྤང་གི་རྒྱ་
 གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་མོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། ཡིག་
 འབྲུ་ལའང་སྤྱགས་འབྲུག་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གའི་གཟུགས་མ་ཚང་བ་དང་།
 ཚང་བར་དོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་ཤར་ཚུལ་དང་། ཡི་གེ་འདུས་པས། ཚོས་
 ཐེམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུའི་དོན་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་
 ཚིག་སྟེ། ཁྱད་པར་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བས། གལ་མདོ་བསྟན་དོན་ལྟ་བུ་ཤར་བ་
 དང་། དོན་མཐར་ཆགས་སུ་ཤར་བ་དེའང་སྐབས་སུ་སྟོད་ཅིང་སྐབས་སུ་ཤར་
 བ་དང་། དཀྱུས་གཅིག་དུ་ཤར་བ་ལའང་། དལ་བར་ཤར་བ་དང་མྱུར་བ་ཤར་
 བར་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་དྲན་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་བད་དུ་མ་དང་། དེའང་
 ཤར་ཚུལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་གསུངས། གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་

[illegible]



གསུངས། བར་སྒྲུང་སོགས་སུ་འབྲི་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྟོན་རྟོན་བཟང་
 དེའི་མཐུ་ལས། རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་རིས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནི་
 བད་གི་གཏད་རྒྱུ་ཡིག་ཟུགས་བརྟན་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་གཏེར་
 རྟོན་ཞེས་པ་འང་། གང་ཟག་པལ་པ་ལྟར་སྒྲེ་འཆི་ཁ་བརྒྱད་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱལ་གཞི་རྗེ་འབངས་དེས་བྱགས་རྟོན་དུས་བབ་དང་བསྟན་པའི་ཐོག་
 བབས་སུ་སྐྱལ་པའི་གང་ཟག་གསར་བྱུང་དུ་འབྱེད་ཅིང་རྟོན་པ་ཞིག་གོ། །ཤུ་སུའི་
 འཁོར་གྱི་རྗེ་འབངས་ཡང་། ལྷ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། རྟོན་མཆོག་
 ཤུ་སུ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སོན་ནས། ཤུ་སུའི་བྱགས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་
 པའི་རང་སྒྲུང་སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། གཞན་
 རོར་རྟོན་འཁོར་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱལ་གཞི་དང་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པའི་རྩལ་
 རྟོན་མཛད་པ་ནི། གདམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ལས་འཁོར་དང་འཁོར་གྱིས་
 རྟོན་པ་ཤུ་སུའི་ཕྱིན་ལས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྟོན་ལྟན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་རྗེས་འཛིན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དེས་པར་འདྲོངས་ཤིང་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་
 པའི་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྐུལ་པ་ཡང་སྒྲེས་
 རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་སྐུལ་པ་གང་ཟག་དུ་མར་དུས་གཅིག་དུ་བསྟན་
 པ་དང་། དེའང་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི།
 གདུལ་བྱའི་རོ་བོར་དེའི་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམས་པའི་སྐུལ་པ་མཛད་པའི་དབང་



ལས་ཡིན་པར་གཤམ་སྤྲུལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གཏང་བྱ་སྟོན་མོང་ཅན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཏང་བྱ་དེའི་བཀའ་བབས་སུ་སྤྲུལ་པ་ནི་གཏོར་སྟོན་དང་།
 དེའི་བཀའ་བབས་སུ་མ་སྤྲུལ་པ་ནི། གཏོར་སྟོན་མིན་པར་བྱེ་བའོ། །གཞན་དོན་
 ཏུ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞན་དོན་ཁོན་མཛད་པ་ལས། རང་དོན་སྤྲུབ་
 པའི་སྐབས་མེད་ལ། གཞན་དོན་སྤྲུབ་ཚུལ་ལའང་། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་
 ཐབས་མང་ཏུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་སྟོན་གྱིས་གཞན་དོན་
 མཛད་པའི་སྒྲིལ་བའི་གཏོར་འདོན་སྤེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོན་རུ་ངེས་ཏེ། སྟོན་
 སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཏོར་སྟོན་དེ་ཉིད་
 གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་འཛིག་
 ཏེན་དང་མི་མཐུན་པའི་མཛད་སྟོན་སྣ་ཆོག་སྣ་དག་གཞན་ངོར་སྟོན་པ་དང་བྱ་
 ཚུང་ལྟར་སྟོན་པར་སྤྱང་ཡང་། དོན་ལ་གཤམ་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་དོན་
 གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཏོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་གཤམ་པར་གྱི་འབྲང་བསལ་
 ཐབས་དང་། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་གཤམ་སྐྱེན་བསྐྱོག་ཆེད། གདུལ་བུའི་སྒྲོ་ཆེ་
 ཚུང་དང་། དད་མོས་བརྟན་མིན་བརྟག་ཆེད་སོགས་གྱི་དགོས་དབང་ཆེས་ཆེ་
 པ་དང་། ཐུན་མིན་གྱུ་རུའི་བཀའ་ལུང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོན་ཅན་ཡིན་
 ངེས་གིང་། གཞན་ཡང་མི་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་སྤྱི་ངེས་ལྟར་བྱིས་
 འབྲུང་འཛིག་ཏེན་ལགས་ཉེས་གང་བྱུང་གི་མཆོན་ལྟས་དག་སྤྱི་བ་ནས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ། དེ་དང་ཚུལ་བསྟན་གྱི་མཛད་པ་རེ་འགའ་འང་ཡོད་



བ་དང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཡི་ཆེད་དུ། དཔེར་སྟོན་པའི་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱུག་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་མཆོལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ལྟར། གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 མཛད་སྦྱོང་གྲོ་བྱུང་བ་འགའ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གཏེར་
 ཆོས་ཞེས་པ་འདྲ་། གཏེར་སྟོན་དེའི་ནང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏད་ཀྱི་
 ཐོབ་པའི་ཆོས་བཀའ་བྱི་གསལ་དུ་ཤར་རུང་བ་གཞུག་མར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་
 བཀའ་རྟགས་དང་། གནས་གྲོགས་དུས་གནད་སྐལ་ལྷན་གཏེར་བསྐྱབ་སྟོན་གས་
 ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རིག་ཆ་ཤེས་རབ་དུ་མཆེད་པའི་དབང་
 ལས་རྟོལ་བའི་རྣམ་རྟོག་རང་འགའ་མ་ལས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ངེས། འོན་ཀྱང་གཏད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བར། རིག་ཅུལ་གྱི་དབང་ལས་མཆེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ནི་གྲུ་སྤྱི་ཟབ་གཏེར་ཅས་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྲུ་སྤྱི་གཏད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་མིན་པས་སོ། །ཕྱི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་རིགས་
 ལ་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བཞག་པའི་གཏེར་ཡིག་ལ། ལྷ་མིག་ཅན་
 དང་། རྒྱུ་ལས་ངེས་དང་། གཉིས་ལ་མི་སྟོས་པ། ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས།
 བརྒྱ་ཡིག་ངོ་སྤྱོད་ལ། བརྒྱའི་ཡིག་རིགས་དང་། བོད་ཡིག་ར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་དཔེ་
 གཏེར་མ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་མིག་ཅན་ཞེས་དང་། ཀ་དཔེ་མེད་པར་བརྟན་གཡོའི་
 ཡུལ་རྒྱུ་ལས་མེད་ལ་བརྟན་ནས་རྟོལ་བཅས་སུ་ཤེས་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་རྒྱུ་
 ལས་ངེས་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་ངེས་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་བརྒྱ་རིས་



མཐོང་ཙམ་ནས་ངེས་པ་ལ་མཐོང་བས་ངེས་པའི་བད་ཞེས་དང་། ཡིག་རིས་དེ་
 ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་གོམས་ལས་ངེས་པ་ལ་འདྲེས་པའི་ངེས་པས་ཡིག་རིགས་
 ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །གཏེར་དཔེ་རུ་བཀོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས། ལྷ་ར་
 ཙམ་རྟེན་ཙམ། བདའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་གལ་མདོ་དང་མཐར་ཆགས་
 སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཙམ་ལ་གཏེར་གཞུང་དེའི་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གང་ཡང་བྲིས་མེད་པ་དང་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་
 སུ་མ་ལོང་པའི་རི་མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལས་མིང་
 ཚིག་འཛོགས་པའི་གཞུང་བཀོད་རྣམས་པ་ལ་ལྷ་ར་ཙམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི།
 གཞུང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སམ་མཚན་ནམ། ཞོག་དབུབ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞུང་
 རྒྱས་པ་མ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་ཙམ་དངོས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། རྟེན་སུ་བྲན་
 བསྐྱལ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་ནི། ཚེས་དེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བྲིས་པ་མེད་
 གྱང་། དེར་གཏོགས་གྱི་སྟོན་འཁོར་འདུས་པའི་དུས་སྐབས་ལྟ་བུ་རེ་འཐོར་བུར་
 བཀོད་པ་ནི་རྟེན་བྲན་གྱི་རྟེན་ཙམ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་དེའི་སྦྱར་དངོས་
 རྟེན་གྱི་བསྟུས་དོན་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་གལ་ཆེ་བའི་མདོ་རེ་བཀོད་པ་ལ་གལ་
 མདོ་ཞེས་བྱ། བཞི་པ་ནི། དབུ་ནས་མཐུག་གི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་
 ལ་། མཐར་ཆགས་གྱི་བད་རིས་སུ་བྱའོ། །འབྲུལ་ཡིག་སྦྱུ་མ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི།
 མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་རིས་ལ་འབྲུལ་ཡིག་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷིར་དེ་ལྟ་
 བུའི་བད་གང་ཐབ་པ་ལ་གཏེར་སྟོན་དེ་ཀས་བད་དེ་ལ་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་



རིག་པ་གཏང་པ་ན། བད་ཡིག་རང་རང་གི་རིགས་དང་། བསྟན་དོན་རྒྱས་བསྟན་
 རོགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་
 དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གཏང་བའི་རིག་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ནས་ཡིག་རིགས་གཞན་དུ་
 མིག་འཕྲུལ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིག་རིགས་མ་འགྱུར་ཀྱང་དེར་གཏང་བའི་
 རིག་ཅུལ་མཆེད་བས་ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་
 བས་སྐབས་དོན་དངོས་གཏན་ཁེལ་གྱི་ངེས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
 འཕྲུལ་ཡིག་དང་། དེའང་ཡིག་རིགས་འགྱུར་ལ་ཆོག་དོན་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆོག་དོན་རིགས་མ་ངེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡིག་རིགས་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡིག་རིགས་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འགྱུར་བ་དང་འཕྲུལ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དོན་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་བའི་ཆོན་མ་ཞིག་གནས་
 དུས་སྐལ་ལྷན་དོ་རྩེ་པོ་ཉ་མའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤར་བའི་རྒྱུན་བྱུང་པ་རོགས་
 གྱི་མཐུ་ལས་འཆར་ཆ་གཞན་དག་ཡལ་དེ་བད་ཁྲོལ་གྱི་རུས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཆེ་
 ཆོག་དོན་གཅིག་དུ་ངེས་ཆེད་གཏན་ཁེལ་དུ་བབ་དུས་སུ་བད་ཁལ་བཤུས་གནང་
 བ་ནི། ཆོག་དོན་རྣམས་སྡེབས་སྒྲོས་ལགས་པ་ལྟན་བརྩིད་ཆེ་བ་འབྱུང་། སྒྲོང་
 གྱུར་མ་ཆེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་བད་ཁྲགས་ཡང་ཤེས།
 དེའི་དབང་གིས་གཏང་བྱ་ཡང་སད་པས་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཟུང་དང་། བད་ཁྲགས་
 མ་ཤེས་གཏང་བྱ་མ་སད་པས་གཉིས་མིན་གྱི་ཟུང་དང་། བད་ཁྲགས་ཤེས་གཏང་
 བྱ་མ་སད་པའི་གཅིག་ཤོས་གྱི་ཟུག་སུམ་པ་དང་། གཏང་བྱ་སད་ལ་བད་ཁྲགས་



མ་ཤེས་པའི་མུ་བཞི་པ་ཞིག་གྱང་ཡོད་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནི་བརྟ་རིས་དེ་
ལ་སྤང་ཆོད་དུ་དོན་གང་ཡང་མ་བཀོད་པས་ཤེས་སྤྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་
སྟེ་དབྱེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་དུ་མ་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་མ་གྲགས་པར་སྒོས་རྒྱུད་
ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྟགས་
འདྲ་བ་ཡང་མང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས། དོན་ལ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་
བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་སྒོས་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱུད་
ལུང་རྣམས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཕན་གཞོད་ཀྱི་ལས་ལུན་ལ་ནི་རང་གཞན་སྤྱན་མོང་གི་ལུང་དང་མཐུན་པའང་
ཡོད་པར་གསུངས། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་དེའང་། དབྱེད་གསུམ་གྱི་ཆོད་
མས་གཞོད་པ་དང་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་ངེས་སོ། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཛལ་
ཞིང་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དམན་
པས་ཁྱད་པར་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སྟོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་ཁམས་འོག་
མས་གོང་མ་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས་
ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆོད་མར་
བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་དུ་སྟོན་གསུ་
སུ་ཟབ་གཏེར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་རིགས་
འོག་སྟོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྟོབས་ཅན་པལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་རྣམས་པའང་
འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་མ་ནོར་བའི་སྤྱི་བས་གནས་



དམ་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཉིད་ལེགས་ཆོག་མ་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པས་
 གལ་ཆེ་བར་ངེས་སོ། །དུག་པ་གཏེར་གྱི་དགོས་དོན་ནི། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེས་
 གྱི་ལྷ་བྲག་གཏེར་བྱོན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་སྟན་བརྒྱད་སྡེ་དུག་ལས་རིག་
 འཛིན་བཞིའི་གྲོང་གཞི་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བོད་ཤྲག་དོག་ཆེ་བས་
 བཟང་ངན་དང་སྡེ་རིས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ལོག་པར་
 འཛིན་པ་རྒྱམས་ལུང་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུའི་ཆོས་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་ མི་ཆོག་གིས་བསྟན་ན་། མཐུ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་དེའི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པར་
 གྱིས། འདི་སྐྱབས་ཤིག་ ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་། ཅེས་དང་། གཏེར་བདག་གྲོང་
 བའི་རྩོར་སེམས་ཁ་བྱང་ལས། མ་འོངས་སྐྱེ་བོ་འཆོལ་ཉོག་པས་། གཟུ་ལུ་རས་
 ཆོད་དར་བའི་ཆེ་། ཟབ་ཆོས་པལ་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཡལ་། རྒྱབ་ཀྱང་དོན་མེད་ངལ་
 བས་ན་། བརྟེ་ཆེན་འགོ་ལ་པན་བཞེད་ནས་། ཟབ་མོས་གདམས་པ་ཇི་སྟེད་པ་།
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་། དུས་རྟགས་གདུལ་བྱ་འཛོམ་པ་ན་།
 རིམ་བཞིན་བཏོན་ནས་དོན་བྱེད་པར་། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་གཉིར་དུ་གཏད་།
 ཅེས་པ་ལྷར་དུས་སྟོགས་མའི་རང་མདངས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་འབྲེལ་བའི་གིང་རྟ་
 ཆེན་བོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྩལ་བཞིན་རྒྱུད་
 པ་ལྟ་ཅི། དྲུགས་ཅམ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཁོས་བྱས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་



བ་ཡང་དག་གོ་ཞེས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ལྷལ་དམན་སྤྱོད་འགའི་སྒོ་བསྐྱར་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱུས་ཏེ་དེ་འཆད་ཉན་ཙོམ་པས། དལ་རྟེན་དོན་མེད་དུ་བྱེད་
 ཆོ། བླ་སྤྱོད་མ་མི་མེད་པ་དུང་རིགས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ལྟར་བཅོལ་བ་དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་མ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས། བོད་ཁམས་སུ་མི་རུང་བའི་ཐན་སྣ་དགུ་
 དགུང་དུ་འཕྱར་བར་གསུངས་པའི་ཐན་སྣ་དང་པོ་ནི་སྤྱིགས་དུས་འདིར་སྒྲོབ་
 དཔོན་དམ་སྒོམ་ལ་མི་གནས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་བུལ་ཡང་། རྩོ་
 རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ས་བཟུངས་ཏེ། གསང་སྤྱགས་ལོག་པར་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་བྲོམ་
 ཆོས་སུ་སྤྱེལ་བ་ཐན་སྣ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྩེ་འབྲང་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་
 སྒོམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་དོར། སྤྱགས་ཆོག་བོན་དུ་བྱེད། བླ་ཆང་
 མཐུ་གཏད་སྤྱགས་སྒྲོར་སྒྲོལ་འཆོལ་ཞོག་དུ་བྱེད་པ་ཐན་སྣ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་
 པ་དེ་ལྟར་རང་རང་དམན་པའི་སར་གནས་བཞིན་ཁེངས་སྒོམ་གྱིས་གཞན་བཤེས་
 གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱམས་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་། དེའི་གོ་ས་བཟུང་ནས་སྟེ་སྟེད་
 ལོག་པར་སྟོན་སྟོམ་རྒྱུན་མ་དག་པ་སྤྱེལ་བ་ཐན་སྣ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་བཅུན་པས་འདུལ་བྲིམས་བོར་ཏེ་བྲིམ་གཞི་བཟུང་ཞིང་མངའ་ཐང་སྤྱེལ་
 བྲིམས་ལས་དང་དམག་ལས་ལ་བཅོན་པ་ཐན་སྣ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྲོབ་
 ལུང་སྤྱ་མར་མི་སེམས། བསམ་སྒྲོར་ལོག་པས་གཤེ་སྤྱར་དོ་བསྟོ་བྱེད་པ་ཐན་
 སྣ་ལྷ་པའོ། །དུག་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་རང་བྲིམས་མི་སྤྱང་། བྲིམས་ལོག་གསར་དུ་སྟོན་
 ཅིང་འབངས་ནོར་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཐན་སྣ་དུག་པའོ། །བདུན་པ་རྩེས་གསུངས་



འབངས་ཀྱིས་མི་ཉན་བྱེན་ལོག་ནང་འཐབ་གྱི་ཡུང་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཚོམ་པ་ཐན་
 སྣ་བདུན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཤག་རོགས་ཉེ་འབྲེལ་དང་པ་མ་བྱ་ཆ་ཡང་མི་བརྩི་
 བར་མནར་གཅོད་བདུང་གསོད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཐན་སྣ་བརྒྱད་པའོ། །དགྲ་
 པ་སྟོན་སྟོལ་གྱི་དྲང་ལམ་ཁྱད་དུ་བསང། རང་འདོད་ངན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྦྱོར་
 ཅི་ལོག་དུ་མ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཐན་སྣ་དགྲ་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་
 འདྲའི་ཉེས་རྒྱུད་གྱི་ངན་སྒྲིབ་དེའི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཚོག་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པའི་གྲུ་རུ་བསྐྱའི་ཟབ་གཏེར་འདི་
 དག་གཏེར་ནས་ཐོན་ཅིང་དྲངས་པ་ཅམ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གནས་པ། རྟེན་གསུམ་
 ཚོས་འཁོར་སྒྲུང་བ། འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་ཞི་བ། བསྟན་བཤིག་གི་སྟོལ་
 བའི་དཔུང་ཕྱིར་བསྟེལ་བ། ཟབ་གཏེར་ལ་བཟང་ངན་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་
 དག་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་བརྩོན་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་འཇུག་རོགས་
 བདེ་བ། ལམ་གྱི་འགྲུབ་ཏུགས་སྒྲུབ་བས་རྒྱུ་བར་སྟོ་བ། འགྲུབ་སྟོ་བ། བསྟེན་
 པ་ལན་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་འོག་ཏུ་ལས་སྟོབས་ངན་པ་བསགས་ཚབས་ཆེ་
 ཡང་ངན་འགྲོར་མི་ལྟོང་བ། གཏེར་སྟོན་དང་ཚོས་གཏེར་དེ་གས་གྲུ་རུ་རྩེས་དྲན་
 གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་རྩེས་སུ་བཟུང་
 བའི་སྟོན་རུང་དུ་འགྱུར་བ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་རྒྱམས་སུ་གསང་སྟགས་
 གྱི་ཚོས་དང་འཕྲད་པ། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་
 པས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ། ཁྱད་པར་ལུང་ཟིན་གྱི་



སྒྲུལ་པུ་སྒྲུལ་ལྟོན་རྣམས་གྱིས་པར་སྒྲུལ་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྗེས་སྤྱོལ་སྤྱོལ་
 པས་བསྐྱུ་བས་པར་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ལྷུང་དུ་
 མཐོང་སྟེ་ལྷུང་པར་འཛང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུང་བསྟན་གཤམ་གྱི་མེ་ལོང་
 ལས་༥ འདི་དག་མཐོང་ཐོས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱན་༥ ངན་སོང་སྟོ་ཁེག་
 མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ཟེན་༥ རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱིན་༥ དེའི་ཕྱིར་
 ཟབ་ཚོས་ཡལ་བར་མ་དོར་བུངས་༥ དུས་ལ་བབ་ཆེ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཆེ་བས་ཚོས་འདིར་འབྲུད་པའི་སྒྲུལ་ལྟོན་རྣམས་གྱི་ཏྲག་
 འགྱུས་གྱི་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །བདུན་པ་གཏེར་རྩུན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་སྟོན་ཡོག་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏེར་རྩུན་དང་། སྤལ་
 རྣང་རྩེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་རྩུན་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲ་མ་ནི། སྟོན་ལམ་
 ཡོག་པའི་བདུད་སྟོན་སོགས་གཏེར་སྟོན་ལྟ་བུར་བརྩུ། རྒྱབ་རྟེན་མི་མེན་འབྱུང་
 པོ་རྣམས་གཏེར་སྤྲ་ལྟ་བུར་བརྩུ། དེ་དག་གི་གཡོ་འབྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་
 རིག་བཀའ་ཏྲགས་ལྟ་བུར་བརྩུས་ཏེ། ཡོག་སྟོན་ཉེས་ཚོགས་ཀྱང་མི་ཟ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས། དུས་ངན་གྱི་ཆོམ་གྱི་རྩི་ཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་སོ། །སྒྲུལ་དམན་དག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྐྱུ་བ་པར་བྱས་ན་
 གནས་སྐབས་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོང་ཡང་སྤྲགས་སུ་གཏན་བདེའི་
 སྟོ་འགགས་ཤིང་ངན་སོང་རྒྱུ་རིང་དུ་འབྱམས་ནས་སྤང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚོས་ལྟར་བརྩོས་པའི་ཡོག་ཚོས་དེར་སྒྲུལ་ལྟོན་རྣམས་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་



ཡང་དག་ཏུ་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱབ་ནའང་གནས་སྐབས་སུ་འང་མི་འདོད་པ་དུ་མའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས། གཉིས་པ་འབྲལ་སྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཏེར་རྒྱན་ནི། དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོ་མི་བརྟན་པ། བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པ་
 དྲན་པ་འཇུག་པ། དྲན་ཆད་ལག་ཏུ་ལེན་པ། བསམ་སྦྱོང་གི་ཏུ་ཚོ་རིགས་རྣམས་
 གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བདུད་དང་བདུད་རིགས་སྟོབས་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས།
 ཟབ་གཏེར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གྱི་སྒྲོ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་
 སྒྲུང་ངམ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཉམས་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ཆོས་མང་དུ་
 འཕེལ་ཏེ། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་འབྲལ་སྐྱེན་ཉམས་རྒྱུད་ཐེའུ་རང་ལྟ་བུ་དམན་པ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ཆེས་མི་བརྟན་པ་རྣམས་ཡིད་རྣམ་
 པར་གཡེང་བའི་ཐབས་རྩེ་འཛི་ཀྱ་རེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་མཛོན་པར་བཏོད་ནས།
 དེ་མ་ཐག་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱབས་ཏེ་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་མ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་ལོག་ཆོས་དེ་
 རྣམས་དར་བའི་སྟོགས་ལ་ནག་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་ནས། ལྟ་བུའི་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཡིན་པར་གསུངས། བརྒྱད་
 པ་གཏེར་ཆོས་ལ་ཕལ་པ་དང་མཆོག་གི་བྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་ལ། སྟོན་གྱི་གཏད་
 རྒྱ་མཛད་པའི་ནང་ལྟར་ཆོག་དོན་མ་ནོར་བར་མ་ཁྲོལ་བ་ལ་ཕལ་པ་དང་། གཏད་
 རྒྱ་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཁྲོལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྟོན་ལྟར་དང་



མཐུན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་ཚིག་གི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་
 ཅུམ་ལེགས་པ་མོགས་གཞན་སྡེའི་གཞུང་དང་བུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུམ་ནི་
 བལ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཚས་ནི་མཚོག་གོ་ཞེས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་པལ་བྱེས་ན་གཏེར་ཚས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་ལས་བརྩམ་པའི་གསུང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མཚོག་གི་ཚས་ཡིན་
 པས་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲགས་བྲལ་མེད་གྱི་བསྟན་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྫོགས་ཆེན་གསུམ་ཚང་བ་གཞིར་བཞག་ དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་
 གཞུག་མ་མི་གིགས་པའི་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཟབ་
 མོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེའང་གོལ་ས་དང་བྲལ་བར་ཚིགས་རྒྱུད་དུས་བདེ་བྲག་
 ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ས་ཚས་གཏེར་ཉིད་མཚོག་དང་། དེ་མིན་པལ་པའི་ཚས་སུ་
 བཞག་གོ། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཚང་པའི་ཚས་ལ་གཙོ་བོའམ་ཆེན་
 བོ་དང་། དེ་རྫོགས་པར་མ་ཚང་པའི་ཚས་ལ་རྒྱུད་དུའམ་པལ་བར་བཞག་པའང་
 ཡོད་ལ། དགུ་པ་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་སྟན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། གང་ཟག་གཏེར་
 འདོན་པ་པོའི་སྡེང་ནས་བྱེ་བར་ཟད་ལ། དེའང་གཏེར་ཁ་དེ་རུ་སེམས་སྒྲོང་མན་
 དག་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟོན་གྲོལ་ཚང་བར་བཞགས་པའི་ཚས་གཏེར་འདོན་
 པའི་གང་ཟག་ཏེ་གཏེར་ཆེན་དང་དེ་གསུམ་གཏེར་ཁ་དེ་རུ་མི་ཚང་པའི་ཚས་གཏེར་
 དེ་འདོན་པའི་གང་ཟག་པལ་བ་རུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ཚས་གཏེར་ཚང་བར་འདོན་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་གསུམ་རེ་རེ་བ་འདོན་



པའི་གང་ཟག་དང་བསྟན་འགྲོལ་པན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གིས་བཞག་པ་
 སྟགས་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕུན་དུ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་བསྟན་གྱང་།
 གཙོ་བོ་བོད་འདིར་སྤར་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཁོག་
 གཞུང་ཆེ་བའི་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆ་
 ལག་བཅས། བྱུང་འཕགས་དོ་མཆར་རྒྱད་བྱུང་གི་ཆོས་གཏེར་ཐོན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་གཏེར་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཕུན་སྟོར་དང་། རྟོགས་
 རིམ་ཁ་འཐོར་རེ་སྟགས་གྱི་ཆོས་སྟེ་དག་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་གང་ཟག་དེ་
 གཏེར་ཕུན་དུ་བཞག་གོ། །བཅུ་པ་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྤང་བྱ་བྱི་གང་སྤང་ལ་བདེན་
 ཞེན་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་སྟེ། ལྷ་འབྲེལ་རེ་དོགས། བསྟོད་སྤང་ལ་དགག་བསྐྱབ།
 བདེ་སྟག་ལ་མངོན་ཞེན། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས། སྤུལ་མཐའི་ཞེན་འཛིན། མཆོག་
 འཛིན་མངོན་སྟོམ། གཞན་སྟོན་ཆེད་སྟེང་། ངན་སྟོའི་སྟོ་སྤྱུར། དམན་ལ་སུན་
 འབྱིན། འཕྱ་སྟོད་བརྟན་བཅོས། གཞན་ཟེར་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ། རང་གི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་གཤམ་
 སྟན་ཆེད་དུ་ངོམ་བ། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པར་ཆོག་ལུགས་
 ཅམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་བ། རང་གཏེར་ཆོས་གྱི་དོན་གནད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱོགས་
 ཅམ་གོ་སྟོམས་གྱིས་རང་བཟོ། བག་མེད་པའི་རྣམ་གཡེངས། ཟབ་གཏེར་ལ་
 དེས་ཆོག་དང་། མཁོས་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་དག་གཏེར་གྱི་འགལ་སྟེན་ཆེ་
 ཤོས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གཏེར་སྟོན་



གྱི་སྤང་བྱ་ནི། རྣམ་ཏྲེག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སློ་ཅེ་གཅིག་པས་སྤང་བ་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཏྲེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བཙུག་
 ཏེ། ཅི་འབྱོར་མཚོད་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ། གཡང་བ་དང་འདྲ་འཛི་ལས་རྒྱུད་བཞིན་
 སྟེ་དབེན་པར་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་
 རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན། ཏྲེགས་པ་གྲོར་
 དུ་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐོགས་པར་བསྒོམ་དགོས་
 པར་བསྟན། བཅུ་གཉིས་པ་གཏེར་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་ནི། ཟབ་གཏེར་དེ་འདོན་འབེབས་
 གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལྟ་དང་སྤང་བ་དབྱེར་མེད་
 དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཚོད་པ་སོགས་ཏྲེགས་ཐོན་དང་། གཏེར་ཐོན་པའི་བྱིས་སུ་ཡང་
 བྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་དེ་བསྒྲུབས་ནས་ཉམས་འོག་དུ་རྩྭ་དེས་བྱ་བ། གཞན་ཡང་
 གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་བབ་གྱི་རྩལ་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་གཙོ་བོར་བྱ། སྒྲུབ་རྩལ་ཡང་། རང་སྒྲལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེ་གྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་གཅིག་གི་རོ་བོར་བྱིལ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བསྐྱས་དང་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་མ་ཆག་
 པར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་རེ་ལ་མ་ཆག་པར་དགོས་པར་གསུངས་
 མོ། །བཅུ་གསུམ་པ་གཏེར་གྱི་གོགས་སེལ་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་བྱེད་བྱས་ཀྱི་
 རུའི་སྒྲུབ་ཞེངས་པ། ཡར་མར་སོགས་སྤང་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོད། གཏེར་
 སྤང་གསོལ་མཚོད་རྒྱན་མི་གཙོད་པ། གཏེར་གནས་རྣམས་སུ་འགྲིམ་པ། མཁའ་
 འགྲོའི་རོལ་ཅིང་བདུན་གསང་ཐབས་སུ་མཛོད་པ། བད་དོན་རྣམས་ཤེས་པའི་



གཏེར་སྟོན་ནང་པན་རྩུན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བ། སྐྱེ་ཆེད་གོགས་སེལ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཁ་སྤྲོས་མང་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་དག་འབྱུང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་དེས་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་མ་དེས་པ་དག་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱེ་ཆེད་གོགས་སེལ་དང་ཆོས་དང་
 གཏེར་གྱི་གོགས་སེལ་གྱི་མཆོག་དུ་བསྟན་པའི། འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཁོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 བྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆོག་དུ་བསྟན་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གཏེར་སྟོན་སྟུན་
 མིན་གྱི་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་བགྲང་བུའི་གྲངས་དང་དེས་པར་བསྟན་ཏེ་ཉམས་
 སུ་བྲང་བུ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཆོས་གཏེར་དང་སྐྱེ་ཆབ་ཕྱག་མཆོན་
 དམ་ཇུས་སོགས་ཀྱི་ཇུས་གཏེར་རྣམས་གཏེར་གནས་ནས་ཇི་ལྟར་འདོན་ཚུལ་
 ཡང་། རྒྱུ་ཕྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྟན་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་
 སོགས་དང་། རང་གཏེར་གྱི་མདོ་བྱང་ཁ་བྱང་རྣམས་དང་རང་ཐད་རང་ཐད་ནས་
 བྲམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་མའི་ལུང་བསྟན་ཇེས་སུ་གནང་བ་དང་བསྟན་ཏེ།
 གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཐུགས་ལ་དེས་པ་གཏན་ཁེལ་གྱི་གསལ་སྤྲང་བྱུང་པར་ཅན་
 ཤར་ཆོ། དེ་ཇི་བཞིན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པར་བསྟན། དེའང་གསང་གཏེར་
 ཁྲིམ་གཏེར་བྱ་ཚུལ་དུས་གོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཏེར་བདག་དབྱེས་ཐབས། དུག་
 སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྲང་སེལ་གྱི་ཐབས་དང་། གཞོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་སྤྲང་བྱེད་
 དང་སྤྲིབ་བྱེད་དེ་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཇུས་སྟུགས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཁ་བྱང་ལུང་
 བསྟན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཡི། སྐྱེ་ཆོས་ངོ་སྤྲང་བྱིར་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བས་ཐེ་



ཚེས་དང་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྩིང་སྤྱོད་མི་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་གང་རུང་
 གོགས་སུ་ཁྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་དྲངས་གིང་སྒྲོ་བ། བདེ་བའི་རང་འཁྱོང་བར་
 བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་ལ་རང་དགར་སྒོ་བྱར་དུ། གོགས་དང་ཡུལ་
 སྡེ་ལ་གོགས་ཆག་འབྱུང་ལྟས་སུ་བྱུགས་སྒོ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་གཏེར་
 བྱང་པའང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཚེ་སྒོ་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མཐར་ཇོགས་སུ་
 བསྐྱལ་ཆོ། བར་ཆད་འགའ་མེལ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དུས་
 སྡེ་བ་ནས་ལུང་བསྟན་དང་ཁ་བྱང་རྟེན་ནས་དུས་རིང་པོར་བརྟག་ཅིང་འདོད་པས་
 རྗེས་སུ་གཏེར་འདོན་པ་དང་། སྒོ་བྱར་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་གསལ་ཕྱལ་གཏེར་
 འདོན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། གཏེར་གྱི་མཛད་པ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྩྱལ་གྱི་
 ལག་ལེན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྩྱལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་བསྐྱགས་ན་གཏེར་
 རྟེན་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བས་གསང་ཐབས་སུ་བརྩོན་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །
 བཅོམ་པ་གཏེར་དེ་དྲངས་ཟིན་རྗེས་ཚེས་གཏེར་དེ་ཀའི་བདུ་ཁྲོལ་པའི་ཐབས་ནི།
 ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་འབུལ། ལྷ་དང་སྒྲ་མར་འདོད་པ་འབྲུབ་པའི་གསོལ་
 འདེབས་རྒྱན་མར་བྱས་པས་བདུ་ཁྲོལ་བའོ། བདུ་ཁྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་
 དེས་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་གནས་གོགས་ལུང་གསལ་ལྟར་
 བསྟེན་བ། རིག་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དེའང་སྤར་བསྟན་ལྟར་བཀའ་
 རྟགས་ལ་དངོས་སུ་གཏད་པ་དང་། བཀའ་རྟགས་མ་འབྱོར་ཆོ། དབྱངས་གསལ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེར་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་བཞིན་པར་སྟོན་གྱི་རུས་རྒྱས་



བདུབ་པའི་ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་རིག་ངོར་ཤར་བར་ཡང་ཡང་གསལ་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་བས་བདུ་རང་ཁྱོལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་དདུལ་དཀར་
 གྱི་མི་ལོང་མཐོ་གང་པའི་ཁོངས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཡིག་གཟུགས་ནས་ཚིགས་
 བཀོད་པ་ལུགས་སུ་སྒྲུག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ག་དར་གཅེས།
 ཚོས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་གནས་པའི་ས་རུས་ས་ན། བདུ་གསལ་བྱེད་གྱི་མཚོག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་བྱུ་དང་འབྲེལ་བར་གལ་ཆེ་བ་
 ཡང་གསུངས། བཅུ་དྲུག་པ་བདུད་རིགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ནི། ཅ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་དབེན་པའི་གནས་སམ་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སུ་མ་ཉམ་
 བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན། རིག་པ་ལས་མ་གཡེངས་པའི་རང་ནས་གནོད་
 བྱེད་བདུད་རིགས་དེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་བརྟོལ་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཁིང་
 སྒྲེལ་བའི་གྲོང་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱུངས། རྗེས་ཤེས་གྱི་ངོར། དབྱིངས་དོན་མ་
 ཤེས་པར་འབྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ། བྱམས་བརྩེའི་དམིགས་འདུན་
 ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཉམ་རྗེས་གཉིས་ལ་གོམས་
 བར་བྱས་ན། དེས་གནོད་མི་བྱིད་པར་གསུངས། གནོད་བྱེད་སྤང་བའི་ལས་རིམ་
 ལྟ་སྒྲགས་རྗེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་བྱེད་པར་འདོད་ན།
 རང་གཞན་གྱི་གཏེར་ཚོས་ཆོད་ལྟན་ལྟར་མཐུན་པར་བྱ་བར་བསྟན། དེ་དག་
 ཡན་ཆད་གྱི་སྒྱི་གཏེར་ཚོས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཏེར་
 གྱི་དོན་དང་ཚོས་གྱི་བདུ་དང་ཡིག་རིགས་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་



བྱད་པར། དེའི་ཚེས་གཏེར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། གཏེར་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་
 པ། གཏེར་རྒྱུ་གི་བྱད་པར། གཏེར་སྟོན་རྣམ་དག་ལའང་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་
 སྐྱོན་གི་བྱད་པར། གཏེར་སྟོན་དེའི་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་བྱད་པར་གཏེར་གྲུབ་
 དང་གཏེར་གི་གོགས་སེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གི་ཐབས་དང་། བརྟུགས་ཁོལ་
 ཐབས་གི་ལག་ལེན། གཏེར་སྟོན་ལ་བདུད་རིགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 པའི་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ནས། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་ཉིད་
 གི་མཛད་པ་བསྟན་དོན་གི་སྐབས་ལྟས་བསྟན་པའི། སྐབས་དང་པོ། ལས་རབ་
 གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏེར་སྟོན་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། དཔེར་ན་མ་ཁའི་
 ལྷ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་སའི་ཚུས་སྟོན་གི་བྱེད་ཀྱིས་ལས་གསལ་དྲུངས་ཡིན་མིན་
 ལྟ་ཚུགས་འབྱུང་བ་བཞིན། གདུལ་བྱ་ལས་སྤྱི་ལོ་དག་མིན་ལས། གང་ཟག་མཛད་
 སྟོན་མཚུགས་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། དད་བརྩོན་གེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་སྟོགས་
 གྱུར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་དང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 རུ་འཆར་བས་ཚེས་དང་འཛིག་རྟེན་གི་མཛད་སྟོན་གང་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་དེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རིས་མེད་གི་མཛད་པ་འཆར་བ་ཅན་
 ཏུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ཡབ་སྐུ་མཐའ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་
 ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ལལ་ལའ་བདུད་གི་ཆ་བྱེད་ཀྱིས། ཤེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། བྱད་མེད་ཆ་བྱད་
 སྟོན་པ་མཛད། བྱད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ནའང་གང་ལ། འདོད་ཆགས་མི་མང་འ་



ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །སྤོངས་མེད་སྤོངས་
 པའི་ཚུལ་བཟུང་ཏེ། །སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་
 པ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་
 བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་དོགས་
 པ་བསལ་བའི་མདོ་ཆོག་ཀ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སྒྲིན་པའི་བྱིར། །ང་ནི་སྒྲེ་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ན་དང་འཆི་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་
 ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་
 པ་མ་མེད་པའོ། །སྐབས་དོན་གཉིས་པ་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པ། གཏེར་སྒྲོན་
 དེའི་ངོ་སྤུལ་གྱི་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཟེ་བ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 བེ། སྐར་ཏུ་སྒྲིགས་མའི་དུས་དེར་མྱད་བྱུང་གི་ཆོས་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། བསྐྱ་
 བདག་གིས་བཀོད་པའི་སྒྱུ་འབྱུལ་དོན་གསལ། སྤྱི་མདོའི་རྒྱན་བཀོད། རྗེ་གསུམ་
 ཁོག་གཞུང་། མན་ངག་སྤྱི་ཆིངས། ཡང་གསང་སྤྱིང་མཛོད། དེ་རྣམས་ཆོག་དང་
 བཀའ་རྟགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱུང་མེད་པར་ཆོན་གསུམ་བཀོད་པར་ཡོད་དེ།
 གནད་གསལ་དོན་འབྱེད་ལྟེ་མིག་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཐེག་མཆོག་སྤྱིར་པོ་རྩོགས་
 ཆེན་གྱི། །སེམས་སྤྱེ་གྲོང་སྤྱེ་མན་ངག་སྤྱེའི། །ཁོག་གཞུང་མན་ངག་སྤྱེའི་སྤྱི་ཆིངས།
 ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་མཛོད་བཅས། མདོར་བསྐྱས་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལས་
 གཅིག་དེ་ལས་ཆོས་འཕགས་ཟེ་བ་རྒྱས་སྒྲོར། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་རྒྱལ་ལྟར་ཆེ་བ།



བསྐྱེད་སྤྱོད་དོན་མཐར་ཐུག་པམ། བསྐྱེད་པའི་བཅས་ཆེན་གཏོར་བཅུད་མཆོག་མ།
 གཅིག་བཅས་བར་ཁམས་ལྷ་ཙུང་རུ། ཟངས་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཞུགས་མ།
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལཱ་གཉིས་པ་ལས། སྤྱི་མདོའི་རྒྱན་བཞེད་ལས་བྱུང་
 འཕགས་མ། དབང་རྒྱད་རྩ་འགྲེལ་མན་ངག་བཅས་མ། རྫོགས་ཆེན་ཟབ་རྒྱས་སྒྲོམ་
 ཏུ་བཞུགས་མ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དོན་གསལ་གཏོར་གསུམ་ལས་བྱུང་
 འཕགས་མ། དབང་རྒྱད་རྩ་འགྲེལ་མན་ངག་བཅས་མ། ཟབ་རྒྱས་སྒྲོམ་བཞུགས་
 དེའི་གཏོར་སྒྲོམ་ ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དེ་གཏོར་
 གནས་གསུམ་ཏུ་གཏོར་ཁ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱར་སྒྲོམ་ལྟར་དང་།
 གཞན་ཡང་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ཆོས་སྡེ་རྒྱས་བསྐྱས་སྤྱོད་ཆོགས་
 རོ་མཚར་བ་ཅན་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མེལ་
 སྒྲོན་མེའི་ལག་ལེན་ནན་ཏན་དམ་བཅའ་ལས། ཆོས་གཏོར་གྱི་རྩ་ཞི་བའི་ཐུགས་
 རྒྱབ་དང་། རིགས་འཛིན་རྩ་རྒྱབ་གཏོར་འབྱུང་རྒྱལ་པོའོ། དཔལ་རྒྱབ་ཡང་སྤྱོད་
 འདུས་པ་དཔལ་མཐིར་དང་། དཔལ་པོ་དབྱེད་གྱི་གྲོ་ཡོད་བདེར་འདུས་དང་། དཔལ་
 པོ་བྱུང་འགྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། རྫོགས་ཆེན་ཟབ་དོན་གསར་བ་སྤྱོད་ཐིག་
 དང་། མན་ངག་སྤྱོད་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་དང་། རང་གྲོལ་གནད་ཡིག་ཐུན་
 མེལ་སྒྲོན་མེའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་དང་། ནང་རྒྱབ་གསར་རྒྱབ་
 ཁོ་པོ་ཡོད་བཞིན་ནོར་། རྩ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཁོ་རྩའི་རྒྱ་མཚོའོ། འདི་དག་ཉམས་



ལེན་སྒྲིང་པོ་ཙུ་པའི་ཆོས་མཁའ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་ཆིངས་པག་འབྱུང་གསང་བ་འདུས་
 བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཡུར་པ་ཡང་གསང་བོས་པ་
 རྣམས་མཁའ་བསྐྱེད་མཁའ་བསྐྱེད་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མཁའ་ལམ་མཁའ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཙུ་ལྟ་བུ་དང་། དོ་མཚར་མཁའ་བསྐྱེད་ཆོ་ཡང་ཡུར་གསུམ་དང་། འཆི་
 མཛོད་ཆོ་ལྟ་བུ་ནང་གསང་སྒྲོལ་དང་། ཡག་མོའི་བྱུགས་སྐྱུ་བ་བདེ་ཆེན་གཏེར་
 མཛོད་དང་། མཚོ་རྒྱལ་བྱུགས་སྐྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ཙུ་པའི་ཆོས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་འདྲ་། གཟའ་ལྷ་འདུལ་བྱིར་གསང་བདག་བྱུག་ཏེར་དང་། དུག་གི་གཉེན་
 པོ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་དང་། ཉམས་གྲིབ་སེལ་ཐབས་སྒྲེ་བ་བཅུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 དག་ཆར་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་ལས་ཆོགས་དང་། མཐའ་དམག་གཉེན་པོ་འཇམ་
 ཁོས་རིགས་ལྟ་དང་། བྱད་ཡུར་བསྐྱོག་ཐབས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དང་། ཆོས་
 སྒྲོལ་ཀུན་འདུས་དམ་ཅན་སྤེ་བདུན་ཏེ་། ཐེམ་ཡོད་ཆོས་སྤེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྣམས་
 གསང་སྐྱུགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་མཁའ་བསྐྱེད་དེ་བྱི་རབས་དོན་
 ཏུ་བཞག་གོགས་མ་བྱུང་ན་ཐེམ་མཛོད་གཞན་ཡང་མང་། ཞེས་བླ་རྫོགས་བྱུགས་
 གསུམ་སོགས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོའི་ཙུ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་དང་། བྱུགས་དམ་མཐའ་
 བསྐྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྤེ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་སྤྱི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་
 ཙུ་པའི་ཆོས་སྤེ་ཐེམ་སྤེ་ཡོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། ཐེམ་སྤེ་མཛོད་པའང་



དུམར་བཞུགས་པར་གསུངས། མ་རོང་གཏེར་བྱོན་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
 གྲུ་ཅུང་ཞལ་ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ལས། དེ་ལ་ཚོས་གཏེར་ཅུ་བའི་ཚོས་སྡེ་
 དགུ་ དྲག་སྡུགས་གནད་དགུ་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་གསུམ་ ཉེར་གཅིག་ཅུ་
 བའི་ཚོས་སྡེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུམ་ རྒྱས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་དོན་སྟོང་
 ཡང་གསང་བྲོས་པ་བོད་ཡུལ་མཆིམས་ལུར་སྤྲུམ་ འབྲིང་པོ་གཙོ་རྒྱབ་རྒྱ་མོ་བྲག་
 ལ་སྤྲུམ་ བསྟུམ་པ་རྒྱབ་ཐུན་བྲག་དམར་གསང་ཐུག་ལའོ། དྲག་སྡུགས་ཆེ་
 བདག་ཁ་ཐུན་རུམ་ཚོན་ཉེ། རྒྱས་པ་རྒྱ་གསང་མདོ་ཁམས་ཀྱུ་རྫོང་གནས་ ཁ་
 ཐུན་བསྟོ་ཐོག་རུམ་ཚོན་གནན་གདོང་མགུལ་ འབྲིང་པོ་རྒྱ་གསང་ཁ་ཐུན་རུ་
 མ་ཚོན་བཅས་ གཤིན་རྗེས་དོང་ཁར་བསྟུམ་པ་ཆེ་བདག་དང་ ཁ་ཐུན་དོ་དུར་
 རུམ་ཚོན་བསྟོ་ཐོག་ལའོ། སང་གདོང་རྒྱས་པ་མ་རོང་བྲག་མཁར་ནག་ བསྟུམ་
 པ་མདོ་ཁམས་པད་ལྷའི་གནས་སྤྲུམ་ ཞེས་ཅུ་བའི་ཚོས་སྡེ་བཀའ་དགོངས་
 ལུར་གསུམ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུམ་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ་དང་། དྲག་སྡུགས་
 གནད་དགུ་འི་ཚོས་སྡེ་ལ། ཆེ་བདག་ཁ་ཐུན་རུམ་ཚོན་གསུམ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུམ་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ། མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་གསུམ་ནི་སང་གདོང་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུམ་གསུམ་སྟེ། གཏེར་ཁ་ཉེར་གཅིག་གི་ཚོས་གཏེར་དང་། དེ་
 དྲག་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་འབྱུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྡུགས་
 བསྟན་པའི་ཐོག་འཛིན་པའི་ཚོས་སྡེ་ནི། ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལས།
 བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟེ། ཅུ་བ་རིང་ལུགས་བསྟན་པའི་ཐོག་ གསང་



ལྷགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཉམས་ཐབས་། བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་ནང་རྒྱད་གསུམ་།
 ཟུང་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེད་། རྒྱད་ལུང་མན་རག་ཟུང་འཕགས་ཀྱིས་།
 བསྟན་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་། ཞེས་དང་། བསྟན་པའི་གོགས་བར་སེལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་བར་ཆད་གོགས་སེལ་ཕྱིར་། འཇམ་
 དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཕན་དང་། ཁྱོ་བོ་འཇམ་ཁྱོས་རིགས་ལྟ་དང་། ལྷགས་ཆེན་
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་གཙུག་། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་།
 རང་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་འབད་། ཐབས་འདིས་བར་ཆད་རང་ཞི་ཞིང་།
 རྣམ་ཀུན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་རྒྱལ་། དེས་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་ ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་དང་། ལྷགས་ཆེན་
 ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་སྟོར། སྟོལ་མ་ཕྱི་གསང་གི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་
 ལྷགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་རྒྱད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་གི་མཆོན་
 བརྒྱགས་ཕྱག་འཆོལ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། བཀའ་དགོངས་
 ཕུར་གསུམ་ལས་ཀྱང་རང་གཏེར་ཕུན་མིན་གྱི་ཕུར་པའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱས་པ་ཡང་
 གསང་ཁྱོས་པའི་ཆོས་སྟེ་ལ། ལྷ་རྩའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཟབ་སྟོན་མེ་བདུན་པ་
 ཟུང་པར་གྱི་ཆོས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རང་སྐལ་མཆོག་གྱུར་པའི་ ཕན་མོང་མ་
 ཡིན་ཟུང་པར་ཆོས་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡི་། ཅ་རྒྱད་བཤད་རྒྱུད་ཕྱེ་བྲག་
 རྒྱུད་། ཅ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་རོལ་པ་དང་། གསང་བའི་ཆོས་དྲུག་ཕྱི་ནང་གཉིས་། ཞལ་
 བེས་རིན་ཆེན་ལྟེ་མིག་བརྒྱད་། ལྷགས་བན་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་བདུན་། ཞེས་



མོགས་མུར་པའི་ཚོས་མེ་དེའི་མན་ངག་གི་ཚོས་མེ་བྱང་པར་ཅན་གཞན་དུ་མ་
 བྲགས་པ་དུ་མ་བཞུགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་སྤྱི་དྲིལ་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས། ཕྱི་ལྟར་བཙུག་ལྟར་འདྲ་བཤག་
 མེད་། རྒྱལ་སྐས་སྤྱན་གཟིགས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་
 མེད་འཁོར་། བསྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་ལས་རིམ་དང་། རང་ལྟར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
 མེད་། རྟོངས་དབྱལ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པ་དང་། གསང་བ་གར་དབང་རྟ་མགིན་
 རྒྱལ་། གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་ལྟལ་འབྱོར་ཡུམ་། རོལ་བ་གསང་བའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་།
 རི་ལྟར་རྒྱལ་པའི་ལས་རིམ་མོ་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཞི་རྒྱལ་
 གཉིས་དང་། ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཚོས་མེ་དང་མཛད་བྱང་ལ། དུས་ཚོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 ཚོས་གཏེར་གྱི་རྩོར་ལ། བྲག་དམར་ཀོབ་གྱི་གཏེར་བྱོན། ལུ་རུ་སྤྱུ་གསུམ་ཟབ་
 རྒྱལ་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་གི་ཟབ་ཏིག་ རྒྱ་གམ་དབང་
 ལྷག་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟབ་ཏིག་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ།
 རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཟབ་དབང་དང་ཅུ་རྒྱལ། དགོངས་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་
 སྒྲ་མའི་ཟབ་དབང་དང་ཟབ་རྒྱལ། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་གྱི་ཟབ་དབང་། མཚོད་
 རྒྱལ་ཆོ་ག་ཚོགས་མཚོད། མཚོད་འབྲུལ་རྒྱས་པ་བྲག་དམར་གསང་ལྷག་གཏེར་
 བྱོན། བདུད་འདུལ་རྩ་ཐོད་བྱེད་ཅུལ་གྱི་ཟབ་རྒྱལ། ལུ་རུ་བྲག་ཁྱོས་ཐོག་རྒྱལ།
 པདྨ་བརྩ་ཟབ་རྒྱལ། ཆོ་ཡང་མུར་གསུམ་དྲིལ་རྒྱལ། རྟོངས་ཤོད་གཏེར་བྱོན།



འཇམ་ཐོས་རིགས་ལཱའི་དབང་རྒྱལ་ཐབས། ཡོན་ཏན་རི་བཀྲའི་གཏེར་བྱོན།
 གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གདུག་པ་ཚར་གཅོད། གར་དབང་འཕགས་
 པ་ལྷ་དགའི་དབང་ཚོག་ཟབ་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞུང་
 བསྐྱའི་ཐེང་བ། ཞི་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཚོག་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ། ཞི་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་
 ཡང་ཞུ། རྒྱས་པའི་དབང་ཚོག་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
 འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན། ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཚོག་འཁོར་ལོའི་ལག་
 ལེན་གཏེར་བྱོན་མ། ཏན་གཤམ་མན་ངག་ཟབ་རྒྱ་གཉིས་པ། རྩ་ཚོད་བྲག་གི་གཏེར་
 བྱོན་བདུད་ཅི་ཅུ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་གཏེར་གྱི་སྙིང་པོ། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་རྫོངས་
 གཏེར་བྱོན་ཐོ་བོ་བདུད་ཅིའི་དབང་བྱང་། བཅོན་དུག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་
 མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ། མདོ་ཁམས་སངས་པོ་བྲག་གི་གཏེར་
 བྱོན་གཏེར་འབྲུན་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་རྒྱ་གི་རྗེ་མོའི་ཟབ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་
 ཀྱི་བདག་མོའི་བསྟོན་རྒྱལ་ལས་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་དམ་ཉམས་སྟོན་ལེན། ལས་
 བྱེད་ཤན་པ་ནག་མོའི་སྟོན་རྒྱལ་སྦྱ་གྱི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། གྲིལ་རྒྱལ་ལས་
 བྱང་གཏེར་བྱོན། དགོངས་གཏེར་བྲགས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ལས། ལྷ་མོ་བྱ་རྗེ་མའི་
 རྒྱལ་ཐབས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་སྟགས་དང་། ཏུས་ཚོགས་ངོས་ཟེན་ལྷར་གྱི་ཚོས་
 རྗེ་རྒྱས་པ་ནི་དགའ་བྲངས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱར་ཏེ་རགས་རིམ་ཅམ་སྦྱར་བྲིས་ཟེན་
 པ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་གཏེར་བྱོན་ཚོས་སྦྱར་འཁོད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ བཅོ་
 ལྷ་དངོས་གསལ་ལྷར་གཏེར་ནས་རྒྱལ་དངས་ཏེ་ཕབ་པར་མཛད་པའོ། །གཞན་



ཡང་ཇུས་གཏེར་སྒོར་ལ་སྒྲུ་ཚབ་གི་ཟབ་གཏེར་ལ་སྒྲུ་བསྟན་པའི་ཁ་བྱང་གསལ་
 པའི་ལྷེ་མིག་དང་། གཏེར་ཁ་གསུམ་གི་ལག་ལེན་གནད་གི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུ་རྟེན་གི་
 ཁ་བྱང་དོན་གི་ཡང་སྟོང་། གུ་རུའི་ཞལ་ལུང་དོ་མཚར་མད་བྱང་། མཐོང་གོལ་
 སྒྲུ་ཚབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁ་བྱང་ལྷེ་མིག་སོགས་ལས་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཚབ་
 གཏེར་ནས་དྲངས་ཚུལ་སྒྲུ་ར་དགུང་གངས་དང་བསྟན་པའི་མཛད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་
 པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ར་མ་བཞོད་པའི་བྱང་འཕགས་སྒྲུ་
 རྟེན་མཐོང་གོལ་དག་གི་ཁ་བྱང་དོ་མཚར་འབྲུལ་གི་མེ་ལོང་ལས་རི་ལྟར་གསལ་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་སྟོ་ལྟན་སྟེས་བུ་ནི། མདོ་ཁམས་བྱོགས་ནས་
 ལས་གི་མིང་འཛིན་པ། མེ་ཁམས་འབྲུག་ལོ་ངེས་མེད་སྟོང་པ་སྟོང་། བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་ལ་ལྟག་བསམ་ལྟན་པ་འབྱུང་། གོགས་མ་བྱང་ན་གཏེར་ནི་དེ་ཡིས་འདོན་
 རང་ལོ་ལྟ་བུའི་འབྲང་ཆེན་ལས་བཀྲལ་ཏེ། ང་གསུམ་ལོན་པ་ས་ལོ་སྟེལ་གི་
 དུས། ཟབ་གཏེར་འདི་ཐོན་ལུང་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ན། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
 གཞི་རྩ་ངེས་པར་ཚུགས། ཞེས་པས་གཏེར་དེ་འདོན་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་
 བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན། རྩ་གསུམ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་
 གཞུགས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་དེ་ཉིད་གིས། རྩོམ་དབྱིངས་ཏེ་ནི་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་ར་བཞེངས་ཆེ། དེ་
 འདྲ་རང་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཚུངས་པའི་རྟེན། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་བྱང་པར་
 མད་བྱང་སྒྲུ། དོ་མཚར་འབྲུལ་གི་རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་ལས། གུ་བ་པའི་གཞུགས་



ལྷ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་ཙམ་། ཤིན་ཏུ་གཟི་འབར་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ནི། འབྱུང་
 བཞིའི་མི་འཛིག་གསང་བའི་སྒྲོམ་དུ་གཏམས། རུ་དམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་
 ལྷིང་པོར་སྤྲུང་། གཏེར་སྤྲུང་ལྷ་གས་བདག་གཟའ་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྩལ་། རུ་
 ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་ལེ་ཉར་བཅས་ལ་བཅོལ་།
 བསྟན་འགྲོའི་བཅས་ཆེན་ཐུན་མིན་ཟབ་གཏེར་འདི། འདོན་པའི་དུས་གཞན་
 སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷ་ཡི། ཡར་ཆོས་བརྩུ་ཡི་སྤྲོས་ཆ་ལའོ། ཞེས་མ་དུ་གྲུ་དུས་སྤྲོན་
 ཞི་བ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱིལ་ལོང་གི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་
 པའི་ཆོ། དེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་པོ་མཉམ་པའི་གྲུ་འཁྲུ་ཆེད། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལས་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི། ལྷ་ཚད་མི་གཟུགས་ཆེ་བའི་ལུས་ཚད་དུ་ཡོད་པ།
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འབར་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ། འབྱུང་བཞིས་མི་འཛིག་པའི་
 གསང་བའི་སྒྲོམ་དུ་གཏམས་ཏེ། གཏེར་གནས་རུ་དམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་
 གི་སྤྲིང་པོར་སྤྲུང་བཤིང་། གཏེར་སྤྲུང་མ་མོ། རུ་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མ། གཡུ་
 སྒྲོན་མ་དང་། གཟའ་དང་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཉར་ལ་གཏད་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་དུས་གཏེར་སྤྲོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་
 ང་གསུམ་པ་ས་སྤྲེལ་ལོར། རྩོམ་རྒྱུག་པ་སྤྲེལ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བརྩུ་ཡི་སྤྲོའི་
 ཆ་རྒྱ། གཏེར་ནས་དངས་དགོས་སུ་བསྟན། དེ་ལས་དུས་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པ་
 བོ། དུས་གཞན་དག་ལ་འབད་ཀྱང་རྟོག་པར་དགའ། ཞེས་དང་། གཏེར་དེ་
 འདོན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡང་། ལག་ལེན་སྤྲོན་དུ་དམ་སྤྲི་མནན་པ་དང་།



དཔག་པོའི་གཏོར་བཟོག་དཔག་པོའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དང་། ཅུ་གསུམ་མོས་སྒྲིབ་དེ་ཡི་
 མེ་མཚོད་བྱེད་གཏོར་བདག་ལ་སོགས་སྤྱད་མ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དུས་དེར་
 ལྷ་བསངས་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཞེས་དང་། གཏོར་དངོས་འདོན་ཚུལ་
 ལ། ཐོག་མར་རང་དང་དེ་ནས་གོགས་བཅས་ཀྱིས་གཏོར་སྒྲོ་དཔུས་ནས་མི་
 བཅོལ་མཐའ་ནས་བསལ་ཞོམ་བཅས་གཞན་དུ་བསྐུལ་སྒྲིབ་དཀའ་བས་ན་
 རང་མལ་དེ་རུ་སྒྲོམ་ཆེན་གཞུང་གིས་བསལ་སྐྱེད་མཇུག་ཆོད་རྒྱུ་ལ་
 བྱིས་བཏབ་ཞེས་གཏོར་ཕྱག་ཏེ་དེའོལ་ཆོ། ཕྱག་པ་དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོམ་བཅས་
 བྱི་རུག་དན་འདྲན་ཁྱད་ཀའ་བས་གཏོར་ཕྱག་དེ་ཉིད་ནས་གཏོར་སྒྲོམ་ཞལ་སྒྲེ་
 བས། སྐྱེད་པར་འདོན་ལ། གནས་དེ་ཀ་རུ་ཐོག་མར་སྐུ་ལ་བྱས་གསོལ་ནས།
 ཏྲགས་མཚན་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། སྐུ་བྱས་གསོལ་བས་བདུད་ཅི་རིང་བསྐེལ་འབྱུང་
 མཐའ་ལ་འཇའ་འབྱེལ་ས་གཞིར་དྲི་བསྐྱུངས་ལྷང་། མི་རྒྱུ་མས་དབང་མེད་དད་
 གུས་སྒོ་སྐྱ་འབྱུང་། མི་མེན་ལྷ་དང་རྩྭ་གིས་མཚོད་བསྟོད་འབྱུང་། གཏོར་སྤྱད་
 འདུ་བས་ན་བུན་མེ་འོད་འབྱུག་ལོག་སྒྲོན་ཅན་འགའ་ངེས་མེད་ནད་གདོན་
 འཆོེ་སྐལ་ལྷན་དུ་མར་ཉམས་རྟོགས་ཚུལ་མེད་འབྱུང་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་
 མཚན་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་ནའང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་གདེང་ཆེན་དུ་འཛོག་
 བའང་། དེ་ལྟར་ཕན་གོད་ཆོ་འབྱུལ་ཅི་འབྱུལ་ཡང་། རེ་དོགས་མེད་པར་རིག་
 ཐོག་སྒྲེལ་བར་གནད་གཏོར་ཕྱག་དེ་རུ་ཞག་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་ཡང་། དེ་རུ་
 ཞག་གསུམ་མཚོད་དང་མངའ་གསོལ་དཔུལ་ཞེས་ན་བཟའ་སྒྲོན་པ་མཚོད་



ཚོགས་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱོད་ལྟུང་བསྟན། སྤྱི་གཏེར་དེ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་གིང་ཚོགས་མཆོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་
 ནས་སྐལ་ལྷན་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་དྲངས་། རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་
 བཏབ་བྱེ། དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཞལ་བསྟན་དུས་རྒྱུ་མས་སུ། གཏེར་སྤྱང་སྤྱི་དང་
 རྒྱད་པར་སྤྲུགས་བདག་མཆོད་། རང་གཞན་དོན་ཆེད་པག་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 ཅས་བསྟེན་བཀྲུང་གིས་དད་པའི་ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན།
 གཏེར་དེ་འདོན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་གྲོགས་ནི། གྲོགས་ནི་སྤྱིར་ན་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་དེས་རུང་། དེ་བྲག་སྐལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་གྱི་སྤྱིལ་ལོ། མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་དམ་ལྷན་མེད་མི་རུང་། ཞེས་གཞུག་
 གནས་དང་སྤྱོད་པར་ལྷག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིལ་ལོ་པ། འབྱུང་
 ཁམས་ས་རུ་དེས་པར་གསུངས། མཚན་ལྷན་གྱི་གཟུངས་མའི་གྲོགས་ནི། ཅ་
 བའི་གཟུངས་གསུམ་མ་འཚོགས་ཐབས་མེད་ལྟུང་ཡང་། རྒྱད་པར་གཏེར་གྲོགས་
 གཟུངས་མ་ཅ་བ་གསུམ་། འདི་མེད་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཕན་མི་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། དུག་ཅེལ་གྱི་རྩལ་ཡང་། རྩལ་ནི་གཏེར་སྤྱང་དུག་སོགས་ཀུན་ཐུབ་
 སྤྱིར་། གསང་བ་འབྱུང་དུག་རྩལ་ལྷན་པ་འདི་། རང་དང་ཅ་བའི་གཟུངས་
 མ་ཅ་བའི་གྲོགས་། རྒྱང་ཐོན་ལ་སོགས་གཙོ་ལ་རེ་རེ་བཏགས་། གཏེར་གནས་
 སྤྱིང་འཁོར་གིང་ཅེར་རེ་རེར་འདོགས་། སྤྲུགས་དང་རྩལ་ལྷན་མེ་རྒྱུང་ཅ་ག་
 འཇུགས་། ཞེས་སྤྲུགས་རྩལ་ལྷན་པའི་མེ་འཁོར་དང་རྒྱུང་འཁོར་ཡང་འཇུགས་



བར་བསྟན། གཞན་ཡང་གཏེར་སྤྱང་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འཚོགས་
 དགོས་པར་གསུངས། གཏེར་འདོན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་གི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པ་ནི། དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་ནང་འཁོན་འཐབ་ཚུད་དང་། ཤིང་བཅད་
 ས་ཤོད་སྟོག་ཀུ་ཚེ་སྤངས་། ཚོགས་དང་དགའ་སྟོན་དབྱངས་སྟོན་རོལ་མོ་འབྲེལ་
 སྤྱུ་མར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་གིའི་སྤྱོད་བཤགས་བཙུན་། ལྷ་དགོངས་གཟེངས་བསྟོད་
 ཤེས་རིག་ངར་བསྟེད་ཅིང་། དགོས་རྣམས་ལུང་བཞིན་བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 ཅིས་དང་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁ་
 བྱང་གི་ལུང་དེ་ནིང་ལས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བྱད་འཕགས་སྒྲུ་ཡི་རྟེན་། དགོངས་
 འདུས་གཙུག་མཚོག་པ་དྲུ་བརྩ་དང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་ཡབ་ལུམ་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དབྱ་ནག་རུ་མཚོན་དམར་
 པོ་དང་། སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གཙུག་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐུ་། ལུ་རུ་ཞི་བྲག་སང་གདོང་
 དྲག་མོ་དང་། བྱད་པར་རྩོམ་པའི་སྐུ་རྟེན་རྣམས་། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་རྟེན་
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐུ་ཚབ་མང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལས། ལས་རབ་
 སྤྱིང་པའི་གཏེར་སྐལ་ནི། མེ་ཐེང་སང་གདོང་རྩོམ་པའི་སྐུ་། རོ་མཚར་རིན་
 ཆེན་སྐུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་། སོ་སོ་ཁ་བྱང་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་། ལས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དེ་ཡིས་འདོན་གྱང་མིན་། ཅིས་གྲུ་བྲག་སང་གདོང་སྐུ་ཚབ་
 ཀྱི་གཏེར་གསུམ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐར་མ་འཁོད་པའི་ལྷང་བྲག་
 འབེ་ལོག་ཅིས་པའི་གཏེར་གནས་ནས་ཤིང་ལོ་གཤིས་ཀྱི་སྐུ་བོ་མི་ཁྲོམ་འདུས་



བའི་དབུས་ནས་བྲག་རིའི་ངོས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྐུ་ཆར་བྱུག་པ་
 ཅིང་དང་། བདུད་ཅིའི་གཏེར་སྒྲོམ་བཅས་བཏོན་པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཐུག་
 མཚན་གི་གཏེར་ཡང་། གུ་རུའི་ཐུགས་ཕྱར་གུ་རུའི་མགུལ་རྒྱན་། མཚན་རྟེན་
 བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ། མཚོ་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་གཡུང་
 གུང་རིས་ཅན་དང་། རྫོང་ཤོད་གཏེར་ཕྱོན་མཚན་རྟེན་ལྟར་སྒྲོམ་གོང་སྐུལ་རྟེན་
 སྐལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲ་མ་མཐའ་ཡས་ནས་ལྟང་བྲག་གི་གནས་འདི་ལྟ་
 སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནས་ལུགས་གི་ཕྱར་པ་ཞིག་གཏེར་དུ་ཡོད་དེ་དྲངས་ཏེ་
 བསྐལ་བཟང་དགོན་གི་འདུལ་ཁང་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྲ་མ་གཏེར་
 རྟོན་ལ་ཁྱེད་གིས་འོངས་ཤིག་གསུང་སྟེ་བསྐལ་བས། གནས་ལུགས་ལས་གྲུབ་
 བའི་ཕྱར་པ་ཞིག་གཏེར་ནས་དྲངས་ཤིང་གསང་ཐབས་སུ་བསྐལ་བཟང་དགོན་
 གི་གཙུག་ལག་དུ་སྤྲ་བར་མཛད་དོ། །སྤྲ་སྒྲོམ་ལྟར། གནས་ཆེན་ཡུམ་རི་ནས་
 གསང་ཐབས་སུ་དྲངས་པའི། དུས་འཁོར་གི་གཙོ་ལས་གི་ཕྱར་པ་གཉིས་དང་།
 ཆེ་མཚོག་གི་གཙོ་ལས་གི་ཕྱར་པ་སོགས་ཡོད། རང་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་དམ་རྩ་ས་
 གི་རིགས་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡང་གཏེར་ནས་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་བྱང་
 ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ཆོ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གིས་༥ ཡོ་རྒྱན་
 རྗེ་ཡི་སྐུན་སྐུ་རུ་༥ གུས་པས་ཐུག་དང་མཐུལ་ཐུལ་༥ ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་འདི་སྐད་
 ཁུས་༥ མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་བདག་ལ་དགོངས་༥ རྟོགས་དུས་སྐལ་དམན་སྟེ་འགྲོ་
 རྒྱལ་ས་༥ རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་ཟབ་གཏེར་སྟོ་༥ བདག་གི་སྐུལ་པས་འབྱེད་པའི་



ཆེ་ མི་སྤྱན་མང་ཞིང་བར་ཆད་ཆོད་ སྐལ་ལྷན་ཅུང་ཞིང་མཐུན་སྟེན་དགོན་
 འགྲོ་དོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་དགའ་བས་ དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ བརྩེ་
 བས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་གྱི་རུས་བཀའ་རྩལ་པ་ སྤྲུགས་
 གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་པས་ཉོན་ སྟེ་འགྲོ་མ་རུངས་བཅན་ཐབས་སུ་ གྲོལ་བྱེད་
 མྱོང་གྲོལ་རྣམས་གཏེར་ལས་ ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་སྤིང་ན་མེད། དེའི་ཕྱིར་
 དམ་རྣམས་བརྩ་བདུན་གྱི་ གཏེར་ཁ་ཕྱིར་བས་དོན་དུ་སྟོས་ ཞེས་དང་། ལས་
 ཅན་ནད་སེལ་ཆེ་བསྤྲིང་ཐབས་ གནད་གྱི་ཟབ་མོ་མན་ངག་བདུན་ ང་སྤུལ་
 དོན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྟོས་ དུས་འབྲུགས་བདུད་དཔུང་གཡུལ་འཛོམས་གིང་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་གཏེར་
 སྟོས་ ཞེས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐལ་ལྷན་གཏེར་སྟོན་སོགས་གྱི་གོགས་བར་སེལ་བའི་
 ཆོས་གཏེར་དང་འབྲེལ་པའི་དམ་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་བསྟན་དག་བརྒྱུག་པའི་ཆོས་
 གཏེར་དང་། ཆོས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དམ་རྣམས་གྱི་ཡུང་བསྟན་གནད་བའི་
 སྤུམ་དམ་རྣམས་གཏེར་ཁ་བརྩ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དམ་རྣམས་རྩ་བ་བཞི་འདི་དག་ ལྷན་གཅིག་ཐེམས་བྱང་ལག་ལེན་བཅས་ མདོ་
 ཁམས་སྤྲུལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ གཡུ་བྲག་དེ་རུད་ལྟ་སྟོས་ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཡུ་བྲག་གི་གཏེར་བྱོན། བཀའ་བརྒྱུད་དམ་རྣམས་བདུད་རྩི་ཆེན་མོ།
 དགོངས་འདུས་དམ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་དམ་
 རྣམས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་དང་། ཨ་མ་རིལ་བུ་བཅས་བཞི་གཏེར་ནས་བྱངས།



དམ་ཇུས་ལྟ་བུ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བདུན་དམ་ཇུས་སྟོང་སྟག་འདི་། ཐེམ་ཡིག་
 མཆོ་རྒྱལ་དབུ་སྐྱ་བཅས་། སྤོན་ལས་གནས་དེའི་གསང་སྟག་རྟུ་ ད་ལྟ་མི་མངོན་
 རྒྱུ་ཡིས་ཐོབ་། སྟགས་ཀྱི་བདག་མོར་གཉེར་དུ་གཏོད་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་དུས་
 བབ་ཆོེ་། གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོས་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་། དེ་ཆོེ་གསང་བའི་
 གོགས་གསུམ་མམ་། ཟུང་བཅས་ཕག་མོ་ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་། དེ་ཆོེ་ཐོན་པར་
 གདོན་མི་ཟེ་། ཞེས་དང་། འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར།
 རྫོང་གོད་སྤོན་ལས་གནས་ནས་སྐྱེས་བདུན་གྱི་རིལ་བུ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་
 སྟོང་སྟག་གཅིག་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་མཛད། དམ་ཇུས་དབུ་པ་ནི། འཆི་མེད་
 ཆོེ་བཅུད་བདུན་སྟག་གསུམ་། སྟགས་གནས་པདྨ་ཤེལ་སྟག་རྟུ་ ཐེམས་བྱང་
 བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་སྟོས་། ལྟ་བུ་ཅན་དོ་རྗེ་མེ་འབར་གཏོད་། སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་
 དུས་བབ་ཆོེ་། ཐོག་བབ་རྩལ་དུ་གསང་ཞིང་སྤང་། རང་གིས་བཅུད་རོལ་གོགས་
 ལ་སྟེལ་། ཆོེ་ཡི་གོགས་སེལ་ཆོེ་འཕེལ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ་སྟོད་པདྨ་ཤེལ་སྟག་ནས་ཆོེ་རིལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བདུན་སྟག་གསུམ་
 གཏེར་ནས་དྲངས། དམ་ཇུས་བདུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཡང་སྟེལ་ཞོར་
 ལྟའི་གཏེར་བཅུད་བདུན་། གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་དེའུ་རུ་ ད་ལྟ་རྒྱས་ཐོབ་སྐྱེ་
 ལ་གཏོད་། མ་འོངས་དུས་བབ་སྤྱང་མས་བསྐྱལ་། དེ་ཆོེ་གཙང་སྤྱང་དང་བཅས་
 ཏེ་། རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། མཆོན་མོ་གོགས་མེད་གཅིག་སུས་འདོན་
 ཞེས་པ་ལྟར་རྫོང་གོད་དཔལ་དེའུ་ནས་གཡང་ཇུས་དོངས་བྱལ་ཀྱང་འབྱུང་གཏེར་



བས་བྱངས། དམ་ཇུས་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདུད་ཅི་ཆེན་མོ་བདུན་
 བདུན་ནི་། ཐེམས་བྱང་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་བཅས་། མདོ་ཁམས་དཔལ་ཆེན་བྲག་
 ཐུག་ཏུ་། ད་ལྟ་རྒྱས་ཐོབ་བཅན་ལ་གཏོད་། དུས་བབ་སྤང་མས་ལན་གཉིས་
 བསྐྱལ་། དེ་ཆོ་རིགས་ལྡན་གསང་གོགས་བཅས་། ཁྲོམ་གཏེར་ཚུལ་གྱིས་བྱངས་
 བས་ཀྱང་། སྐྱབ་སྒྲེལ་ལག་ལེན་མཐར་རྒྱས་རྣམས་། ཐེམས་བྱང་ཇི་བཞིན་མ་
 རོར་གཅེས་། འབྲེལ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ལ་། བཅན་ཐབས་འགོད་པའི་
 ཐབས་མཐར་བྲག་། སྐྱ་མདེད་དོ་ཕྱི་རབས་རྣམས་། ཞེས་བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་
 སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅུས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་ཆེན་མོ་བདུན་བྲག་མདོ་
 ཁམས་དཔལ་ཆེན་བྲག་བསྐྱལ་། དམ་ཇུས་དགྲུ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་
 གསུམ་སྐྱབ་ཇུས་བྱང་འཕགས་འདི་། མདོ་ཁམས་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གླིང་ཏུ་
 རྒྱས་ཐོབ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྟར་གཏོད་། ཐེམ་བྱང་སྐྱ་ཆབ་མཐོང་གོལ་བཅས་།
 ཉེ་ཆར་གསང་ཐུག་དཀྱིལ་དེར་སློས་། དུས་བབ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱར་ཏེ་
 ཅི་བདེར་བྱང་ཞིང་ཐེམས་ཡིག་ལྟར་། ལག་ཏུ་བྱངས་ན་འགོ་བའི་དོན་། རྒྱ་རྒྱུན་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་། ཞེས་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གླིང་ནས། ཅུ་གསུམ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་དམ་ཇུས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བས་བྱངས། དམ་
 ཇུས་བརྒྱུ་པ། དེ་ཉིད་ལས། མ་གཅིག་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མའི་། གསང་མཆལ་
 དང་ནི་སྐྱ་བྲུས་ཀྱི་། རིལ་བུ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་བྱང་། སོ་སོར་ཐེམས་བྱང་དང་
 བཅས་པ་། མདོ་ཁམས་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུག་ཏུ་། རྒྱས་ཐོབ་གཏེར་སྤང་གཟེང་



བདུད་ཡིན་མོན་ཏུ་བཀའ་གཏན་བྱིན་ཆེ་བས་ཇུས་འདི་མ་འོངས་དུས་བབ་
 ཆོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོས་སྐལ་ལྷན་བསྐྱལ་དེ་ནས་གཏོར་སྦྲུང་མངོན་གཟུགས་སྟོན་
 ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་གསང་གོགས་གཟུངས་བཅས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱར་བཤགས་བྱ་ཞིང་གསང་ཐབས་འདོན་ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་
 ཐེམས་བྱང་ཇི་བཞིན་རབ་བཙོན་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་རྣམས་ཀྱང་
 མོར་ཆུད་འགྲོ་དོན་བརྗོད་མི་ཡོང་ཐབས་ལ་སྒྲེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུག་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཇུས་སྟོན་པོ་བཙུད་འདུས་གཏོར་
 བྲངས་པ་དང་། དམ་ཇུས་བཙུག་ཅིག་པ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བདུན་སྟུ་ཤ་མྱོང་
 གོལ་འདི་ཐེམས་ཡིག་པན་ཡོན་ལེ་ཆོན་བཅས་མདོ་ཁམས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཉམས་དགའ་དེ་རུ་ད་ལྟ་སྟོན་གཏོར་སྦྲུང་བཙན་ཆོད་ལག་ཏུ་
 གཏོད་མ་འོངས་དེན་འབྲེལ་བྱགས་འབྱུང་དུ་འགྲིགས་ཆོ་གསང་ཐབས་འབྲུལ་
 དུ་བྲངས་ཐེམས་བྱང་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་སྒྲེལ་བཙོན་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅས་མདོ་ཁམས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས། དམ་ཇུས་
 རྒྱུ་བདུན་སྟུ་ཤ་རྟོ་རྒྱ་ཙན་འཇའ་སྟུ་རང་གོལ་དང་། འགྲོ་དུག་རང་གོལ་གཏོར་
 བྲངས་པ་དང་། དམ་ཇུས་བཙུག་ཅིག་པ། དེ་ཉིད་ལས། རྗོ་རྗེ་ལུང་པའི་
 རྒྱུ་བཇུས་འདི་ཁ་བྱང་ཐེམས་ཡིག་སྟོན་པོ་བཙན་ད་ལྟ་མདོ་ཁམས་གསང་
 བག་འབྲམ་གཡུ་མཆོ་དེ་རུ་གཏོར་རྒྱས་ཐོབ་གཏོར་སྦྲུང་སྦྲུ་བཙན་ལག་ཏུ་
 གཏོད་དུས་བབ་ལྟ་དང་སྦྲུང་མས་བསྐྱལ་གོགས་བཅས་མཆོན་མོར་གསང་



ཐབས་འདོན་ ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་ཆོས་བདག་དང་ བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྤེལ་ལུང་
 མཐུན་བྱེད་ འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཅིང་ ཟབ་གཏེར་འགོ་དོན་སྒོ་འབྱེད་
 འགྱུར་ ཞེས་པས། མདོ་ཁམས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་བྲག་དཀར་ནས་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱི་ཕུར་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་ཡང་སྙིང་གཏེར་ནས་བྱངས། དམ་ཆས་བཅུ་གསུམ་
 པ། དེ་ཉིད་ལས། ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱས་འདི་ ཐེམས་ཡིག་དང་བཅས་
 མདོ་ཁམས་གནས་ དགའ་བ་བྲག་ལ་ད་ལྟ་སྟོན་ ཏུས་སུ་ལས་ཅན་གྲོགས་
 གྱིས་བསྐྱལ་ དེ་ཆོ་གསང་ཐབས་རྩལ་གྱིས་བྱང་ ཐེམས་བྱང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 སྤེལ་བྱེད་ འབྲེལ་ཚད་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་འགྱུར་ ཞེས་མདོ་ཁམས་གྱི་གནས་དགའ་
 བ་བྲག་ནས་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་དམ་ཆས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གཏེར་ནས་བྱངས།
 དམ་ཆས་བཅུ་བཞི་པ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་དམ་ཆས་འདི་ ཐེམས་
 ཡིག་དང་བཅས་བར་ཁམས་ཀྱི་ གསང་བྲག་སྐྱུ་ཚུང་དེ་རུ་སྟོན་ བདུད་རྩི་
 མ་ཉ་གྲ་ལར་གཏོད་ ཏུས་བབ་མཁའ་འགོའི་བདུས་བསྐྱལ་ཆོ་ ཅི་བདེར་བྱང་
 བ་འབད་མེད་ཐོན་ ཐེམས་བྱང་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཅིང་སྤེལ་ འབྲེལ་ཚད་གནས་
 ངན་སྒྲེ་སྒོ་ཆོད་ རིང་མིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཐོབ་འགྱུར་ ཞེས་པ་ལྟར་བར་ཁམས་
 གསང་བ་བྲག་སྐྱུ་གས་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་དམ་ཆས་གནས་ངན་རྒྱན་གཅིད་
 གཏེར་ནས་བྱངས། དམ་ཆས་བཅོ་ལྷ་པ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་གཅིག་རྗེར་
 ཐེམས་རིལ་བུ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཁང་མདོའི་གསང་བྲག་རྩ་ ཁ་བྱང་དང་བཅས་
 བཅན་ལ་གཏོད་ བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ དེ་ཆོ་བཏོན་ན་བར་



ཆད་བུལ་ལུང་བཞིན་སྐྱབ་སྒྲེལ་རིམ་བཞིན་བརྩོན་འབྲེལ་ཆད་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་སྡེ་དགེ་ཁང་མདོའི་བྲག་ནས་རྫོང་སེམས་དམ་རྒྱས་རིལ་
 འཁོར་མས་ཆགས་རང་གྲོལ་གཏེར་ནས་བྲངས། དམ་རྒྱས་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། ཡང་དག་སྐྱབ་རྒྱས་བྱུང་འཕགས་འདི་ཐེམས་བྱང་དང་བཅས་
 མདོ་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཏེར་ཏུ་སྒྲེས་ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་ལག་ཏུ་
 གཏོད་དུས་བབ་རྩ་ཀྱི་གཏེར་སྤང་གིས་བསྐྱུལ་ཆོ་ཐོག་བབ་ཚུལ་གྱིས་བྲངས་
 བསྐྱབ་སྒྲེལ་ཐེམ་བྱང་ལས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་འགྱུར་
 ཞེས་མདོ་ཁམས་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་གུ་རུའི་དཔལ་ཡང་དག་ལྟ་དགའི་བསྐྱབ་
 ཏེན། དམ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གཏེར་ནས་བྲངས། དམ་རྒྱས་བཅུ་བདུན་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གུ་རུའི་དམ་རྒྱས་གསེར་ཁུན་འདི་རྩུ་འབྲུལ་དུ་སྐྱུ་
 གསང་གོས་དང་ཐེམས་བྱང་བཅས་ཏེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བདེར་འདུས་ཐོ་བྲང་
 སྦྱང་པོར་སྒྲེས་གཏེར་སྤང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་གཏོད་མ་འོངས་སྤང་མས་
 བསྐྱུལ་བའི་ཆོ་ཅུ་བའི་གསང་གོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཅུ་གསུམ་ཆོགས་གཏོར་
 འབྲུལ་ཞིང་འདོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲེལ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆད་རིག་
 འཛིན་ལྷུང་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐོ་བྲང་ནས།
 དམ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་གེ་ཏ་ཀ་གསེར་ཁུན་སྦྱང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བ་ཡོངས་
 གྲོལ་གཏེར་ནས་བྲངས། ལས་ཅན་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་གཤམས་སེལ་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱས་དང་གཏེར་ཆོས་ནི། དེ་ཉིད་ལས།



འབྲུང་འདུས་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཐབས་༥ རྩ་སྟེན་གསུམ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་༥
 ལྷ་རྩམས་སྤྱི་ཐབས་རྩམས་༥ མ་ཡི་སྟེན་སྤྱི་རིལ་སྟོས་༥ བཅོམ་གོད་ཁྲོ་
 འབར་ལག་རྟུག་དོད་༥ མ་འོངས་སྤྱང་མས་རབ་བསྐྱལ་ཆེ་༥ མཚན་ལྷན་གྲགས་
 བཅས་གསང་ཐབས་འདོན་༥ རྩ་སྟེན་གསུམ་བཟང་བཅང་ལུས་ལ་བྱུགས་༥ ཐབ་
 མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཉམས་སྤྱལེངས་༥ ཉན་རྒྱུན་ཆད་པ་གདོན་མི་ཟེ་༥ ཞེས་ནད་
 སེལ་གྱི་རྩ་སྟེན་བཟང་བཅང་རྩམས་ཤར་མ་རྒྱལ་སྟེན་སྤྱི་གནས་ནས་དངས།
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་པ་གདོན་ནད་སེལ་བའི་དམ་རྩ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 གྲོ་བུར་གདོན་གྱི་ནད་སེལ་རྩ་སྟེན་༥ རིང་བུ་མེ་འབར་ནག་པོ་ནི་༥ མདོ་ཁམས་
 རྟཱའི་མཆོ་ལ་སྟོས་༥ གཏེར་སྤྱང་དོ་རྩེ་དག་རྩལ་ཡིན་༥ སྟེན་བུར་ཉམས་དང་
 སྤྱར་ཏེ་༥ གསང་མཚན་གྲགས་བཅས་གསང་ཐབས་འདོན་༥ དག་སྤྱབ་རྩྱ་གིས་
 གཟི་བྱན་བསྟེན་༥ ལྷ་ལྷལ་སྟོས་དཀར་ལྷ་ཟི་དང་༥ སྤྱ་ཅི་སྤྱར་ལ་དྲི་རྩམ་སྟེས་༥
 བདུག་པས་གདོན་རྩམས་སྤྱར་དུ་བྱེར་༥ དུ་བཅོམ་དུག་བྱ་དག་དང་༥ ཨ་རུ་
 ཆེ་རྒྱུད་གུར་གུམ་སྤྱར་༥ ཁོང་དུ་བཏང་བས་སྟོ་འཕོག་བྱལ་༥ མགོན་བུ་བསྟེགས་
 ཐལ་ན་ལེ་ཤམ་༥ སྤྱང་ཆེར་གྱིས་སྟེལ་མགུལ་དུ་འཆང་༥ གདོན་སྤྱང་དོ་རྩེ་གོ་
 བྲལ་མཆོག་༥ མང་དུ་སྟེལ་ན་རང་ལ་ལྟོག་༥ ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་འགོ་ལ་ཕན་
 ཞེས་མདོ་ཁམས་རྟཱའི་མཆོ་འགམ་ནས་དམ་རྩ་སྟེན་རིལ་བུ་མེ་འབར་ནག་པོ་
 གཏེར་ནས་སྤྱར་དངས། གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ལ་གྲིབ་ནད་སེལ་བའི་དམ་
 རྩ་སྟེན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ནད་སེལ་རྩ་སྟེན་༥ བྱང་འཕགས་



རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་ཚོག་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་བཅས། རྒྱལ་ཕྱོངས་
 ཅུ་མོད་བྲག་ལ་སློས། གཏེར་སྤང་དཔལ་པོ་ཁྱུང་ལ་གཏོད། རྒྱ་གིས་བསྐྱལ་ཆེ་
 གསང་ཐབས་འདོན། བཟང་པོ་དྲུག་དང་དྲི་བཟང་སྤྱུར། རང་ལྟགས་འབུམ་
 དང་སྟེ་བཅེགས་ཁྱི། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ། བཟང་བཅང་
 བདུག་ཅིང་བྱག་པར་བྱ། གྲིབ་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་ཕྱོངས་
 ཅུ་མོད་བྲག་ནས། ཉམས་གྲིབ་ནད་སེལ་ཁྱོ་པོ་སྟེ་བཅེགས་ཀྱི་གྲིབ་སེལ་དམ་
 རྒྱུ་གཏེར་ནས་སྒྲུབ་དངས། གནད་ཀྱི་མན་རག་བཞི་པ་ཆེ་བཅུད་སྟེལ་བའི་
 དམ་རྒྱུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོ་སྟེལ་བཅུད་ལེན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག། དངོས་གྲུབ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་འདི། མདོ་ཁམས་སུ་ལེ་གངས་དཀར་འབྲམ། གཡུ་མཚོ་གཉན་
 པོར་གསང་གཏེར་སློས། དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ཅལ་ལ་གཏོད། དུས་བབ་མཁའ་འགྲོའི་
 བདས་བསྐྱལ་ཆེ། མཚན་ལྡན་ཅ་བའི་གྲོགས་གསུམ་བཅས། དེ་དུམ་ཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་བསྐྱང་བྱ། གསང་ཐབས་སྤང་ཞིང་ལྷག་མེད་རོལ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 གདོན་མི་ཟ། ཞེས་མདོ་ཁམས་སུ་ལེ་གངས་འབྲམ་གཡུ་མཚོ་གཉན་པོ་ནས་
 ཆོའི་བཅུད་ལེན་ཀྱི་དམ་རྒྱུ། རང་བཞེས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དངས། གནད་ཀྱི་མན་
 རག་ལྷ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གྲུ་ཅུའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཨ་མི་ཏེ། ཁྱུང་འཕགས་འཆི་
 མེད་དངས་བཅུད་མཆོག། ཐེམས་བྱང་ལག་ལེན་དང་བཅས་ཏེ། གཙུག་གི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུར་སློས། གཏེར་སྤང་དོ་རྩེ་ལེགས་པར་གཏོད། དུས་བབ་སྤྲང་
 མས་རྩེས་བསྐྱལ་འབྱུང་། མཚན་ལྡན་གཟུངས་བཅས་ཐོག་བབ་འདོན། ཐེམས་



བྱང་ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་བྱངས་ཆོ་མཆོག་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཙུག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཛུ་ར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོ་རྒྱས་
 འཆི་མེད་དངས་བཅུད་གྱི་བདུད་རྩི་གཏེར་ནས་བྱངས། གནད་གྱི་མན་ངག་བྱག་
 པ་ནི། ཆོས་གཏེར་སྟེ། ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལག་ལེན་བདེ་བའི་
 དཔལ་སྟེར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། མདོ་ཁམས་རལ་གྱི་བྲག་
 གི་ཆོས་གཏེར་ཉིད་རང་སྐལ་དུ་བསྟན་པ་དང་གནད་གྱི་མན་ངག་བདུན་པ་ནི།
 ཉང་པོ་ལྷ་ཆུ་ཐུག་རིང་གི་གཏེར་བྱོན་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་མན་ངག་ཉེ་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཟབ་གཏེར་ཉིད་དུ་བསྟན། གནད་བྱང་རྩ་བའི་ས་བཙད་གསུམ་
 པ། དུས་འབྲུག་ས་བསྟོག་ཅིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་གྱི་ཐབས་ནི། བདུད་
 འདུལ་རྒྱ་ཀིའི་ཆོས་གཏེར་ནི། མདོ་ཁམས་གསང་བྲག་དེ་རུ་སྟོན་ཆོས་བདུད་བཙན་
 གྲུ་གསུམ་ལག་ཏུ་གཏོད་དུས་བབ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱིས་ངེས་ཐོག་བབ་
 གསང་ཐབས་རྩལ་གྱིས་འདོན་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ཁ་བྱང་ལྟར་རྩལ་བཞིན་
 རྒྱབས་ཤིག་སྟོང་གི་བུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་རྒྱས་གྱི་གཏེར་
 དེ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཆོ་རྒྱས་གཏེར་བྱོན་རིགས་ལ་པཎ་ཆེན་པོ་མའི་ཆོ་
 རིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལྷ་ལྟམ་མཛུ་ར་བའི་ཆོ་རིལ་འཆི་མེད་དོ་རྟེན། པོ་མའི་
 ཆོ་རིལ་དོ་རྟེན་པ་ལམ། ལོ་ཆེན་པོ་རོའི་ཆོ་རིལ་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱོན་འཆི་མེད་
 དཔལ་ཐེང་གི་ཆོ་ལོ་རིལ་བུ། ཉོ་འཕྲང་གཏེར་བྱོན་ཆོ་རྒྱས་ཨ་དམ་རྒྱ། བདུད་
 འདུལ་གཏེར་མཐུག་གོ་ལོད་ཆོ་རིལ་གཏེར་བྱོན་ཆོ་རྒྱས་ཨ་མ་རིལ་བུ་འཇལ་



འོད་འཁྱིལ་པ། རྩོགས་བཅུ་ཏྲ་པག་པའི་གཏེར་བྱོན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རིག་འཛིན་སྣང་དང་སྤུང་བརྒྱུད་དམ་ཆས་ཉི་ལྔ་འཛིན་པོ། བདྲ་དང་རིག་འཛིན་
 འདས་པས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་འདུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཀའ་བབ་རིག་
 འཛིན་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོག་བརྒྱུབ་གྱི་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་སྣང་
 པོ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད། དུས་འཁོར་རིལ་བུ་མྱོང་གོལ་ཆེན་མོ་ཐར་ལམ་
 འདེན་བྱེད། གུ་རུས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་བརྒྱུབ་པའི་མྱོང་གོལ་ཆོས་སྤྲུལ་
 བདུད་ཅི། གུ་རུའི་ཏྲ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུབ་ཆས་ཏྲ་ནག་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་
 བུམ་བཅུད། རྩོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་ནས་འཇམ་ཁྲོས་རིགས་
 ལྷའི་ཤོག་སེར་དང་ལྷན་དུ་དྲངས་པའི་སྤྲིད་པ་ཡབ་གྱི་བཅུད། ར་ཀའི་ཉི་ཤོགས་
 རྩེ་མོད་ནས་གཏེར་བྱོན་མཁའ་ཁྱབ་རང་གོལ་དམ་ཆས་རིལ་བུ་མྱོང་གོལ་ངོ་
 མཆར་སྤང་བ། གཡུ་བྲག་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་ཆས། བསྟོ་ཐོག་གཏེར་
 བྱོན་གནུབས་ཆེན་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཤིན་རྗེ་རྒྱུབ་ཆས་བམ་ཆེན་རིལ་བུ་
 དང་བྱེ་མ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བདྲ་འོད་གླིང་དུ་བརྒྱུབ་པའི་དམ་ཆས་མྱོང་
 གོལ་། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་གཟིགས་ཕྱག་རྡོར་གསུམ་གྱི་དམ་ཆས་འཕྲད་ཆོད་
 རོན་ལྷན་ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་། གཡུ་ཅེའི་གཏེར་བྱོན་ཁ་རུ་མྱོང་ཆོད་གྱི་སྤྱེ་འགོ་
 མཐའ་དག་ངན་སོང་ནས་རང་གོལ་དུ་འགོ་བའི་དམ་ཆས། མཁའ་འགོ་འབུམ་
 གྱི་དམ་ཆས་མྱོང་ཆོད་རང་གོལ། འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དམ་ཆས་
 བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ། མཁའ་འགོའི་གསང་ཆས་འོད་ལྷ་འབར་བ། གཏེར་



ཕྱོད་ཨ་མ་རིལ་བུ་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་བཏབ་པལ་མོའི་དམ་ཆས་ཕྱོད་རྒྱབས་སྒྲིན་
 གཏེར། བྲག་དམར་གསང་ཕྱག་གི་གཏེར་ཕྱོད་དམ་ཆས་ཨ་དམ་ཅན། གསེར་
 ཁོག་ཀྱན་གཤམ་ཕྱག་གི་གཏེར་ཕྱོད། ལུ་རུ་མཚར་བ་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་བྱང་སེམས་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཨ་དམ་ཅན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཆས་གཏེར་ཕྱོད་རིལ་བུ་བདེ་ཆེན་མཚོག་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲེ་བདུན་དམ་ཆས་མྱོང་གོལ་རིལ་བུ། ཐུགས་ཆེན་སྒྲེ་བདུན་
 རིལ་བུ། ཁྲོམ་ཁོག་གི་གཏེར་གནས་གིང་སྒོ་གངས་ར་ནས་དངས་པའི། ཞང་
 བན་ཐུགས་ཆས་ལྷ་བེར། མདུན་ཆས་ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་གཏེར་ཕྱོད་ལུ་རུའི་
 དབུ་སྒྲ། ཁྲོམ་འདའ་ཏོར་ནས་གཏེར་ཕྱོད་ལུ་རུའི་ན་བཟའ། རྩོངས་ཤོད་དཔལ་
 དེའུ་ཅེའི་གཏེར་ཕྱོད་ལུ་རུའི་ན་བཟའ་དང་མཚོ་རྒྱལ་དབུ་སྒྲ། རྩུ་རྒྱན་དར་དབྱང་
 སེར་པོ། འཕགས་མ་ཨང་ཇོའི་དབུ་ལྗོན། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་
 ཆས་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ། ལུ་རུ་འཁོར་རིག་འཛིན་ཆོམ་བསམ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱབས་པའི་ཡིད་བཞིན་སྙིང་པོ་མྱོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དམ་ཆས་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ། བོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པས་དམ་ཆས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ལུ་རུས་བསྐྱབས་པས་རིལ་
 བལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཀྱན་གོལ། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་པལ་མོའི་བསྐྱབ་ཆས་འཇའ་འོད་
 འཁྱེལ་བ། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆས་སྙིང་པོ་བཅུད་འདུས། ཐུགས་
 རྩུབ་ཅུ་བའི་དམ་ཆས་འགོ་ཀྱན་རང་གོལ། བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ



ཅུས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ཆེན་མོ། ། རྫོམ་སྤའི་གཏེར་བྱོན་དམ་ཆས་
 བདུད་ཅི་ཆེན་མོ། ། གྲུ་རུ་པད་མ་དང་མཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། ལྷ་
 ལུ་མ་མཛུ་ར་བའི་བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟེ། གཡུ་ཅིའི་གནས་མདུན་
 གཏེར་བྱོན་སི་རྩུ་ར། ཀོང་སྤྲད་རྒྱ་མ་སིང་གཏམ་གྱི་སི་རྩུ་ར་གཏེར་བྱོན། ས་བདག་
 འབྲུག་པཅོས་ཆས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གཏེར་བྱོན་སོགས་དམ་ཆས་གཏེར་བྱོན་
 གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་མང་པོ་བཞུགས། ཅོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལ། ལྷ་སྤའི་སྤྱོད་དང་།
 རྫོམ་སྤའི་རྒྱ་གསེར་དང་། ཀ་ནི་ཀའི་སྒྲོམ་ཆེན། གཟེ་གཡུ་བྱུ་རུ་ཤེལ་ལུ་མེན་
 པད་རག་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲོམ་དུ་མ་དང་། སྒྲན་ཨ་རུ་ར་སོགས་སྒྲན་གཏེར་སྣ་ཆོགས། འབྲུ་སྣ་ཆོགས་གྱི་
 གཏེར་དང་། དར་གོས་རྒྱན་ཐེང་སོགས་ཡོ་བྱད་པལ་པའི་རིགས་གྱི་གཏེར་སྣ་
 ཆོགས་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དངས་པར་མཛད། དེ་ལྷ་སྤའི་ཐོན་
 བྱོན་གཏེར་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོན་དཀའ་བའི་གཏེར་རྒྱམས་ཀྱངས་མང་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཁ་ཤིན་དུ་མང་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་རྩེལ་
 བ་དེལ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་མོས་སྒྲོ་ལྷག་པར་འཕེལ་རྟེ།
 ཡིད་ཆེས་པའི་རེས་ཤེས་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཡོ་ཐོལ་མཁན་
 ཡག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱབས་པ་འགས་ནི་སྟོ་ཡལ་དུ་མ་རྩུན་པས། ཐེ་
 ཆོམ་སྒྲོ་རྒྱུད་གྱིས་ཉེས་སྒྲིབ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པའི་རྩེན་དུ་གྱུར་ཐིང་ཀྱང་ཐུགས་
 བརྩིས་ཡལ་དུ་འབྲེལ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་དངས་པར་གདོན་



མི་ཟ་བར་ངེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་སྐབས་དོན་གསུམ་པ། བཅུ་དགུ་པ་མཚན་ལྟ་
 དང་སྐལ་ལྟ་གོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ལྟ་གོགས་ལ་བྱག་རྒྱུ་གཟུངས་
 མ་ཚུལ་ངེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའང་ཞིད་བར་དྲག་པོ་གསུམ་ལ་མཚོག་གསུམ།
 ཕལ་བ་གསུམ་དང་དྲག་དུས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་དེའི་
 གཟུངས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དྲག་རྒྱས་གཟུངས་ལ་འབྲིང་ཐ་མ་སྟེ་སྟེ་མའི་དུས་
 སུ་གནིས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གནིས་བཞི། དེ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དྲག་གནིས་བཅུ་གནིས་
 ཀྱི་ཁར་བགྱངས་པས་མཚོག་ཕལ་བཅུ་དྲག་རྒྱས་གཟུངས་རབ་དུས་སྟེ་ཕྱིའི་རེ་
 རེ་སྟེ་ཐུན་མིན་གནིས་བགྱངས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ལས་བཞི་གང་གི་གོགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ངེས་པའི་གཟུངས་མ་ཡང་མང་བར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལག་
 ལེན་ནན་ཏན་དམ་བཅའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས། བ་ཡི་མིང་ཅན་ཟུང་དང་ས་ཡི་མིང་
 སྟེ་ལ་གྲང་སྟུལ་ལོ་མཚོ་རྒྱལ་སྟུལ་པ་གསུམ་། ཁམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ངེས་པར་
 བསྟན་ལ་ཕན་། ས་ཀ་ཏ་ར་ལ་ཡ་ཁྱི་འབྲུག་ལུག་། བྱ་ཕག་སྟེ་ལ་ལོ་ཕག་མོའི་
 སྟུལ་པ་སྟེ་ དཔུ་གཙང་སྟོད་སྟོད་དྲགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཀེགས་དབང་མ་
 གྲུང་བསྟན་ལ་ཕན་སྟོད་དོ། ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་སྟུལ་པ་གསུམ་དབང་གཟུངས་ཁམས་
 སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕག་མོའི་སྟུལ་པ་དཔུ་གཙང་སྟོད་སྟོད་དྲགས་པོ་དང་ཀོང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱས་གཟུངས་སུ་བསྟན་དོ། །སྐལ་ལྟ་གྱི་ཚོས་བདག་
 ལའང་ཚུལ་ངེས་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་བཞི་དེའི་ཕྱོགས་
 གཏོགས་ཕལ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བརྒྱད་ནི་རྟེ་སྟུལ་སྐལ་ལྟ་། ཕྱི་སྟོན་



གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྤྱལ་དེའི་ནང་སློན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པ་ནི་བཞི་ལོ། །རྗེ་སྤྱལ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤྱན་གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་པ་རྗེ་མྱོང་
 བཅོན་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྗེ་བྱི་མྱོང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་དང་
 སྤྱན་གཟིགས་གཉིས་བསྟུས་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟེས་མཆོག་གསུམ། བྱི་མ་
 འདི་ནི། གཏེར་གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་སྟོ་འབྱེད་དམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་མཆོག་དུ་བཞུགས་པས། སྐལ་ལྷན་དགྲུས་མའི་བྲལ་དུ་མ་བཞག་
 ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྲངས་སུ་བབྲང་བའི་རྗེ་ཡི་སྤྱལ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་
 མོ། །གཙོ་བོ་ནི་མེ་བྱི་ལོ་པ་རྒྱལ་པ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོད། །ཕལ་པ་མེ་སྤྱེལ་ལོ་
 པ་མཁུན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱེས་ཤིག་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི།
 སྤྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བསྟུས་གྱི་སྤྱལ་པར་བསྟན་ཏེ། མ་རྒྱལ་
 གཏེར་བྱོན་ལུང་བསྟན་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། བསྟན་འགོ་དགོ་བའི་ལས་
 བྱེད་པའི་སྐལ་པ་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། དགོ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ།
 རྗེའི་ཚུལ་གཉིས་ནི། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ། ཆོས་
 རྒྱལ་མྱོང་བཅོན་དང་། བྱི་མྱོང་རྣམས་གཅིག་འདུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱི་སྤྱེལ་
 ཏེ། ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྟེས་སུ་བཞི་སུ་བབྲང་བ་ནི།
 བར་སློན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེས་སུ་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་ཐུག་མོར་ལས་སྤྱལ་པའི་སྟེས་སུ་ལ་ཤིང་སྤྱེལ་ལོ་པ་གཉིས། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུག་མོར་ལས་སྤྱལ་པའི་སྟེས་སུ་ལ་ས་བྱི་ལོ་པ་གཉིས་ཏེ་



བཞི་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞེ། རྒྱ་མའི་གཏེར་ལུང་དེ་ལས་ནང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བཞི་ནི།
 ལྷན་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་སོར་ལས་སྐུལ་པ་གིང་སྐྱེལ་གཉིས། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཕྱག་སོར་ལས་སྐུལ་པ་ས་བྱི་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་བའི་སྐུལ་ལྷན་
 གཙོ་ལལ་བརྒྱད་དུ་བགྲངས་པ་ནི། བྱི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱད་དེ།
 དེའང་། འཇམ་ཁྱོས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐུལ་
 པའི་སྐུལ་ལྷན་གིང་གྲང་ལོ་པ་གཉིས། དེའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆོ་འབྲུལ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ལྷན་ཚུ་སྐྱེལ་ལོ་པ་གཉིས་དེ། རྒྱ་མ་གཉིས་གཙོ་
 བོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་པལ་པའོ། །འཇམ་ཁྱོས་དེའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ལྷན་ལ་ས་ཡོས་ལོ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཞབས་
 གཡོན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ལྷན་ལ་ལྷགས་འབྲུག་གཉིས་
 སོ། །དེའང་རྒྱ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའང་། གཏེར་ལུང་རྒྱ་མ་དེ་ལས། འཇམ་ཁྱོས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཆོ་འབྲུལ་གིང་གྲང་
 གཉིས་དང་ཚུ་སྐྱེལ་གཉིས་མ། ཞབས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ས་ཡོས་གཉིས་དང་ལྷགས་
 འབྲུག་གཉིས་སོ། །གཙོ་བོ་འདི་དག་མ་ནོར་བ་ནི། ནམ་ཞིག་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོ་ན།
 ཞང་རྩ་ནམ་པ་དོན་མཉམ་ཀྱི་སྐུལ་པ་མེ་འབྲུག་ལོ་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ལུང་བསྟན་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྐྱབ་བྱ་ལས། དེ་ཆོ་ལས་
 ཅན་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ནི། བསྟན་དང་ཀུན་བཟང་ལས་དང་འཇིགས་མེད་མིང་
 འབྲུག་སྐུལ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་པ་ཁམས་སུ་འབྱུང་། བདུད་དབང་མ་གྱུར་ངེས་པར་བསྟན་



ལ་པན་ ལས་དང་རྒྱ་མཚོ་གསང་བདག་བརྩ་མིང་ གྱི་འབྲུག་ལྷག་གི་ལོ་པ་
 བོད་ཚྭ་གས་འབྲུང་ གེགས་མ་བྱུང་ན་བསྟན་ལ་པན་སྤྱད་དོ། ཞེས་དཀ་པོ་དཔ་
 དགའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བསྟན། གཡུ་རྩེའི་གཏེར་ཕྱོན་རང་ཚྭ་གས་
 ལུང་བསྟན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རང་གཞན་དོན་བརྩོན་དབང་བསྐྱར་གཙོ་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྟན་དཔའ་པོའི་རིགས་ སྟུན་གཟིགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཚོག་
 དབྱངས་ བི་མ་བེ་རོ་བདུད་འཛོམས་སྒྲུལ་ གྱི་སྒྲེལ་དམ་འཛོན་མཚོག་དབྱངས་
 གར་ གྲུང་ཡོས་ལོ་པ་མཚོ་ཚོས་བཟང་ ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་མིང་འཛོན་གྲོགས་ བརྒྱད་
 འབྲུང་མཐུ་ཆེན་རྩོལ་མེད་བྱེད་ ཅེས་དང་། ལུང་བསྟན་བོད་ཁམས་མུན་སེལ་
 སྟུན་མེལ་ས། གྲོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲུལ་ལུན་དག་དང་ སྐབས་འདིར་
 སྟུན་གཟིགས་ མངའ་བདག་རྩེ་ བླ་མ་ བེ་རོ་ རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ རྩོ་
 རྩོ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་ཡང་སྒྲུལ་ས་རྩུམ་བརྩ་མིང་ཅན་གྱི་གྱི་སྒྲེལ་
 འབྲུག་སྒྲུལ་བྱ་གྲུང་ལོ་པ་སོགས་ཡོད་པས། དེ་དག་སྟོ་མཐུན་གྱིས་བརྩོན་པ་
 གལ་ཆེ་ ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་གནས་ས་གནད་དུ་ཆོས་སྡེ་འདེབས་པའི་མཐུན་སྟེན་
 མཛད་པའི་སྒྲུལ་ལུན་རྩོ་གྱི་རྩུལ་དུ་མ་ངེས་པ་དུ་མ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྩ་བའི་
 ཆོས་བདག་ལ། མེ་སྒྲེལ་ལོ་པ། རུ་ཡོས་ས་བྱ། སྟག་དང་ཁྱིའི་ལོ་པ་ལྟ་ནི། ཆོས་
 བདག་པལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྱི་འབྲུག་གཉིས་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲུལ་ལུན་གཙོ་
 བོ་རུ་བསྟན་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྩ་མཁྱིན་གྱི་མཐའ་རུ་བྱུང་བའི་མདོ་



བྱང་པ་ད་ཐེང་ཕྱི་མ་ལས། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཆོས་བདག་རིགས་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་སྲས་བེ་རོའི་འབྲུལ་རྩོམ་རྒྱལ་སོགས་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཀྱི་སྒྲེལ་གྲང་
 ཡོས་ལོ་པ་མང་དམ་འཛིན་བྱེད་ཆུང་ལོ་ཙ་བའི་རོལ་གར་དགོངས་གཏེར་
 མངའ་བདག་འབྱུང་ཞེས་དང་། བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲེལ་བའི་བྱང་པར་
 ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་གཏེར་སྟོན་གཞན་དག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། ལུང་
 བསྟན་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་འབྲུག་
 ལོ་དབང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་རྒྱལ་པ་གཉིས་བདེ་ཆེན་
 མིང་དང་པད་མའི་མིང་ལུག་དང་བྱི་བའི་ལོ་པ་འབྱུང་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྒྱལ་
 པ་གཉིས་སྟོང་ཆེན་མིང་དང་གར་དབང་མིང་ལུག་དང་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་
 མཁར་ཆེན་དཔལ་དབང་རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱལ་ལོ་གསང་སྐྱེས་མིང་ཅན་འབྱུང་
 མ་ཐོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པ་གཅིག་འབྲུག་ལོ་འགྲོ་འདུལ་མིང་ཅན་འབྱུང་ཤུད་
 བྱད་པལ་མེང་རྒྱལ་པ་གཉིས་མཐུ་སྟོབས་མིང་དང་པད་མའི་མིང་ཅང་ཤེས་
 གྲང་གི་ལོ་པ་འབྱུང་གཞུབ་ཆེན་ཡང་དབང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཟིལ་གཞོན་མིང་
 དང་སང་གེ་མིང་ཅང་ཤེས་གྲང་གི་ལོ་པ་འབྱུང་རྩི་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱལ་
 པ་གཉིས་བདུད་འཛོམས་མིང་དང་ལས་རབ་མིང་གཉིས་ཀ་འབྲུག་གི་ལོ་
 པ་འབྱུང་རྩྭ་ཀ་ཀུ་མའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཡོས་ལོ་རྩི་རྩེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་དེ་
 སོགས་ས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་བདག་སོ་སོའི་ཆོས་བདག་སྐྱེས་མཆོག་སོགས་
 བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་མང་འབྱུང་ཞིང་མ་དེས་སྟོད་པས་དོན་ཆེན་བྱེད་



ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གཞན་ལ་སྐུལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བྱ་
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་མང་དུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྐུལ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ལའང་། རང་གིས་ཟབ་གཏེར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་སྐུལ་པའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྐུལ་ལྡན་སློབ་བྱ་དང་སྐུལ་གཉིས་ཆ་ཡིན་པའི་དངོས་སློབ་མཁས་
 བཅུན་གྲུབ་པའི་ལྷུ་འཕྱོར་པ་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ཚུགས་
 བས་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་གཉིས། མཁན་པད་མ་རྩོམ་མཁས་མཁས་
 བཅུན་གྱི་མཁན་དབང་དུ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སྐུལ་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
 སྐུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ། རིག་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་བྱི་མེད་
 ཡབ་ལྷུ་ལ། ཀུན་གྱི་ཉུང་པོར་སློབ། མི་ཉག་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་བསོད་
 བས་ལ། རྩོག་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 དེའི་དངོས་སློབ་མཁན་ལྷུ་བཞི། བོད་ནས། ༡ སྐུལ་མགོན་རྒྱལ་བ་ལྷུ་
 བསྟན་རྒྱ་མཚོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོག་རིག་འཛིན་མཉམ་
 ཉིད་རྩོམ་སྟོན་གྱི་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཙང་ས་སྐུའི་ཁྲི་ཆེ། ཀུམ་པ་མཁན་
 ཁྲུང་རྩོམ་མཁས་དབུ་གཙང་གི་དམ་པ་དུ་མས་སྐུལ་པར་བསྟེན་ནས་བརྒྱད་འཛིན་
 གྱི་དངོས་སློབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་བོད་དང་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྐུལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བྱའི་ཆོགས་
 དུ་མས། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལེན་པ་ལ། རང་དུར་པད་མེའི་
 མཚོ་རུ་མོལ་བཞེན་འབྱུང་སྟེ། ཆེད་གྲུ་ཀུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པའི་དུ་ལྷང་དེར་



བཞུགས་ཟིན་ཡིན་ནའང་། དམན་སྤང་ཉམ་ཐག་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ལྷག་
 པར་བརྟེ་བས་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མཛད་
 པ་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་མཛད་པ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། གཏེར་
 ལྷོན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཛད་ཤིན་ལ་གེགས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ལུང་ནག་པོར་
 གསལ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷོག་ལྷོགས་སྐལ་མེད་དག་ཀྱང་གྲངས་མཉམ་པར་
 ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། སྐབས་དོན་བཞི་པ། ཉི་ཤུ་པ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སོགས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི། གཏེར་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་ཆད་
 དངོས་ལྷ་བརྩ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གྲོ་བུར་འགལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དེ་
 ལས་བྱང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཐབས་གྱི་དབང་ལས་ལྷ་བརྩ་ལས་
 རིང་བའང་གྲིད་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་གེགས་སེལ་སྤང་བྱུང་གི་རིམ་པ་
 རྒྱར་བསྟན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས་པར་གདམས། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ཡང་ལྷོན་བྱོན་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཆད་ལྷན་རུ་གྲིང་པ་སོགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ནས་
 བྱུང་བའི་ཆེ་ཡི་བསྟེན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་དག་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། རང་གཏེར་གྱི་ཆེ་
 ཟབ་ཤི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དཀར་མོ་རྣམ་གསུམ་ལྷ་བུའི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱོར་གསུམ་
 ཤིན་དུ་གསང་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་དག་རང་
 ལོ་ཞེད་གྱའི་ནང་རྩོན་ཆད་དུ་འགྲུབ་ན་དེའི་མཐུ་ལས་ལྷ་བརྩའི་ཆེ་འཕྲང་བསལ་
 ནས་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་རྟུག་པར་གདམས། ལྷ་བརྩའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ད་
 དུང་ཡང་རང་ལོ་ལྷ་བརྩ་རྩ་བརྒྱད་པར་དུ་གེགས་སེལ་གྱི་ཐབས་རོལ་ཅིད་ལུ་



དུག་པ་རྣམས་རྒྱུ་མི་བཅད་པར་མཛད་པ་དང་། ང་དག་ནས་སྤྱི་ཚེ་རྣམས་གནས་
 གྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་ཅེད་གྱི་མཛད་པ་དག་ལྟར་གླུང་ཏེ་འབད་དགོས་
 བར་ཡང་གདམས། བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་གནས་དང་། གནས་ཁང་གི་བཞོད་
 པ། ཡོ་བྱད་གྱི་འབྲོར་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྐབས་གྱི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། ཚེ་ཚས་གྱི་མཛད་ལྷན་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་གཤམ་ཆེ་
 བར་གདམས། ཚེས་གཏེར་གྱི་ཐོག་མའི་ཁ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་གཏེར་སྒྲུང་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོས་སྤུལ་བའི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་ལྷ་བདུན་ཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚེས་བཀའ་དང་། རྩི་རྩེ་ལག་མའི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་པའི་ཚེས་སྒྲོར་ཚང་བར་རི་མིན་རྣམས་ཞིག་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཚེས་གཏེར་ཁྱེ་ནང་གསང་སོགས་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏེར་
 ཁ་དངོས་སམ། ཡང་ན་གཡུ་ཅུའི་གཏེར་ཕྱོན་སྒོ་འབྲེད་ཐུག་རྩིས་གྱི་ཚེས་གཏེར་
 ཐུག་རྩིས་འབྲོར་བར། དེ་མིན་དུ་སྐལ་ལྷན་སུ་ལའང་མི་སྤེལ་བར་གསང་རྒྱ་
 བསྐྱམ་དགོས་པར་གསུངས། གུ་རུའི་ཞལ་ལུང་རོ་མཚར་གསུམ་ལྷན་ལས།
 དམིགས་བསལ་ནང་རྒྱུད་གྱི་ཚེས་བདག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བསྐྱན་པའི་
 སྐལ་ལྷན་གསུམ་ཀའི་མཚོག་འབྲིང་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་ཚེས་ནས་རོས་ཟེན་ཡང་།
 རི་མིན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཚེས་གཏེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མིང་འདོག་མེད་པར་
 གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱན་ཏོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་གསུམ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོལ་མའི་ཚེས་གཏེར་དང་སྒོ་འབྲེད་ཐུག་རྩིས་



བོ་དུས་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དེ་གསུམ་ལ་དང་པོར་སྤེལ། རང་རྒྱུད་ནི་
 ཕྱི་མ་འབྲིང་དང་། མཆོག་གཉིས་ཀའི་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ལ་དང་
 པོར་སྤེལ་དགོས་སུ་བསྟན། སྤྱིར་རྒྱལ་ངེས་པའམ་མ་ངེས་པའི་སྐལ་ལྷན་གང་
 ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གཏེར་འདོན་སྤེལ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་
 ངོས་བཟུང་བར་བྱ་ཡི་དགོས་དོན་མེད་པར་བསྒྲགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བར་ཆད་གྱི་
 སྐགས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་གདམས། ཆོས་གཏེར་ལས་ཕག་མའི་
 ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་བསྟེད་རིམ་བསྟུས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཆོས་
 གཏེར་གཞན་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་ལུང་དང་མཐུན་པར་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བསྐྱབ་སྤེལ་ཅི་རིགས་བྱ་ཆོག་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ལུང་ཟིན་མ་ཟད། དང་
 ལྷན་གཞན་ལའང་མོས་ངོ་དང་འཆོམས་པར་རང་རང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་གང་ལྟས་
 པའི་ཆོས་གཏེར་དེ་དང་དེ་རེ་འགའ་ལ་སྤེལ་བར་བྱེད་རུང་གི། ཉ་ཅང་མང་དུ་
 སྤེལ་བ་ནི། རྒྱལ་མིན་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གདམས། དེ་བཞིན་ཐུག་རྒྱུའི་གཟུངས་
 མ་ཡང་། གཏེར་འདོན་འབེབས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་
 ཕན་རྒྱུན་འབྲད་ཅུམ་ནས་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བར་གདམས། གསང་རྒྱུད་འབྲེལ་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་དང་། རྒྱལ་བསྟན་
 ལ་མ་དད་པ་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་གསང་བར་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟེན་པར་
 གདམས། འོན་ཀྱང་ཐུན་མིན་གྱི་གཟུངས་གྲོགས་གཉིས་ནི། རང་དབང་དུ་འགྱུར་
 དཀའ་བ་དང་། འཕྲད་དཀའ་བས། དགོས་པ་ནམ་ཡོད་ཆེ་དགོས་གནད་དང་



བསྟན་ནས་དང་དུ་སྒྲུབ་པར་གདམས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ལྡན་གཏེར་འདོན་འབེབས་ཀྱི་དགོས་གནད་དང་འབྲེལ་སྒྲུབས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་རྩིས་མཛད་པར་ཡང་གདམས། གཏེར་
 ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པའི་གྲོགས་གཙོ་མོ་ཡིན་པར་ལས་སྟོན་སྟོགས་རེ་མཐུན་
 པའི་མཚན་ལྡན་དང་དངོས་གྲོགས་ཀྱི་འཚབ་ཏུ་རུང་བའི་གྲོགས་ལའང་སྟོ་ཚིག་
 སྟོན་གཏམ་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་། དངོས་རྩིས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བ་ཙམ་རེས་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་ཀྱང་ཐབས་དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྟེད་པར་འགྱུར་བས། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན།
 བྱུང་པར་གཏེར་སྟོན་རང་རམ་རང་གི་སྒྲུ་མ་ཐུན་མིན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་དངོས་དབང་གནད་བསྟུར་ཐོབ་པར་བྱུང་ན། དངོས་དབང་སྟུལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེ་དང་། ལུང་ཟིན་མཚན་ལྡན་ཐུན་མིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞག་བདུན་ཕྲག་གསུམ་དུ་བསྟེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་བཙོན་བཞེས་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་
 མ་བསྟེན་པའི་དུས་དེ་ནས་བཙིས་པའི་ལོ་བདུན་ནམ་བཟུང་འདས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཞག་བདུན་ཕྲག་ཡན་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྟོར་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་
 བསྟན། སྒྱིར་མཚན་ལྡན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་དུས་དང་། བར་
 ཀྱི་དུས་དང་། ཐ་མའི་དུས། ལས་རུང་གི་དུས། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་དང་ལྟོ། །
 དང་པོ་ནི་ཆོ་ཚོས་ལ་གོགས་བར་མ་ཞུགས་པའི་དུས་དང་། བར་དུ་རྩྭ་གིའི་སྟོས་
 ལུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་དུས་དང་། ཐ་མ་ཆོ་གོགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་ཆེ་བའི་



དུས་དང་། ཐ་མ་རྒྱུན་གོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་རུང་སྟེད་པའི་དུས་དང་།
 མཐར་ཐྱིན་རྒྱུན་དན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་རྒྱུན་དན་ལས་སྤོང་གི་དུས་སྟེ་དུས་ལྔ་
 རུའི་ལྟར་སྟེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རྒྱུན་སེལ་སྟོན་མེ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལས། དང་
 པོ་རིགས་ཅན་ལྔ་ཡིན་ཏེ། བད་མ་དུང་ཅན་རི་མོ་ཅན། རི་དྲགས་གྲང་སྒྲ་བཙུ་
 དྲག་ནས། སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་བར་གནས་ཤིང་། རྒྱུད་བཟང་གཟུགས་མཛེས་
 རྒྱགས་ལ་མོས། ཅ་བཟང་གསང་བྱའ་ཆགས་པ་ཆེ། རྟོ་གསུམ་སྟོན་བྲལ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། བར་དུ་རྒྱ་གྱིའི་ལུང་བསྟན་པའི། ལྟ་སྟངས་བཟང་དན་གང་ཡང་རུང་།
 སུམ་ཙུ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ཙུའི་གྲངས། རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་དུ་བྲངས། ཞེས་
 དང་། གསུམ་པ་ཐ་མའི་དུས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་རང་ལོ་བཞི་བཙུ་བཞིར་
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་པས་གལ་བྱུང་ན། འབེབ་དང་བཙུད་འདྲོན་གང་རུང་སྟེད། དེ་ཉིད་
 རྣམ་པ་བཙུ་དྲག་པ། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྲང་
 རྒྱུ་ལྟགས། རྒྱལ་དང་བྱི་འབྲུག་མཐུན་གསུམ་ལོ། བཅས་དང་བདག་མིན་
 གཞན་མིན་དབྱེ། གང་རུང་གཅིག་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཆོ་སྟོག་མར་མེ་སྒྲུམ་ཟད་
 བཞིན། ཐབས་གཞན་གང་གིས་འཕྲོ་མི་འབྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་གོགས་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བཞི་པ་འགལ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་རུང་
 གི་སྒྲུབས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལས་
 རུང་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྟེས་པ་ཡིན།



གྲུ་མོ་རྗེ་རིགས་རྒྱ་ནག་གླེང་། རིགས་ངན་དམངས་གླེང་མཐའ་འཁོབ་བོད་
 ཞེས་དང་། གང་ཡང་མ་སྤངས་གསང་སྟོང་རོལ་། ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་བར་དག་ཏུ་
 གང་བྱུང་བྱུག་འབྲུད་ལམ་དུ་ཁྱེར་། ཞེས་དང་། ལུས་ཁམས་གསོ་བ་དང་། གསང་
 བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་
 བཅས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། ། ལཱ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་སུ་རུང་ཁིང་མཐར་ཕྱིན་ཡང་
 དག་གི་སྟོན་པ་འགལ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་གྲོགས་སུ་འོང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་། མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་སྟོན་པའི་ཆེ་ ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཆོག་ཅན་། དགའ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཡང་ན་བསྒྱུབ་བ་དང་ལས་སྟོར་གྱི་དོན་དུ་ལུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་རོལ་
 ཅིང་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་ཟླ་བ་དྲུག་ཐོགས་ཅི་རིགས་སུ་བརྩོན་བཞེས་
 མཛད་ན་ལྟ་སྟོམ་མཛད་ཤིན་ཁྱད་པར་བ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཐབས་མཛད་བྱུང་དུ་
 ཡང་གདམས། དེ་ཡང་ལུས་སྟོབས་ཞན་པས་འབྲུབ་དཀའ་ནའང་། སྤྲོ་བ་ཅུང་
 སྤྲོ་ཆོགས་བཟའ་བདུང་རོ་བཅུད་ལུས་ལྟན་དང་གནས་མལ་ཐོགས་གྲོ་མོ་ཕུན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་ནས་ལུས་ཁམས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བཞེས་གནང་བ་
 དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུར་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཟབ་
 ཟླ་བ་གནད་སྟོན་མཛད་ན། སྤྲོ་ཆེ་འཕེལ་བ་བསྟན་ཞི་བ། གཏེར་ཐོན་པ། གཞན་
 ཕན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གདམས། གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱེ་མ་ལས་དངོས་དབང་



གནང་བསྐྱར་མ་བྱང་བའམ། བྱང་ཡང་སྤར་ལྟར་བསྐྱར་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་འགྲུབ་པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་རུང་། གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲུ་མ་ཐུན་
 མིན་དག་གི་ཟབ་སྐྱབ་ཅི་རིགས་རང་གཏེར་སོགས་ལས་བྱང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་ཡང་དག་མཐར་ཐིམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཁོ་ནས་གཞན་པའི་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡང་
 འབྱུང་བར་བརྟན། དེས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་པ་སྦྱོར་དུ་བཏང་བའི་
 སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་རམ་རོལ་ཅེད་དང་། རང་གི་སྒྲུ་མ་ཐུན་མིན་གྱི་ཟབ་སྐྱབ་
 ལ་བརྟེན་པ་འདི་གཉིས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བརྟེན་བཞེས་གནང་བར་གདམས།
 དེས་དབང་དང་ཟབ་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན་གསང་བ་བྱུག་སྐྱའི་
 བསྐྱབས་པས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དཀའ་བར་གསུངས། དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་
 དུ་མཆོན་ལྟར་ལས་བཞིའི་གཟུངས་དང་བྲལ་ན། ལས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་བྲལ་
 བ། འགལ་སྦྱོར་འཇོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བརྟན། ལས་བཞིའི་རྩ་
 བའི་གཟུངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འབྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ན་དེའི་
 ཆང་ཏུ་ལོ་མཐུན་ལྟ་བུའི་གོགས་ཀྱིས་ལས་ཐུན་སྦྱ་འགའ་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་
 གོགས་སུ་ཡང་རུང་། གཏེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་རེ་འབྲེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་གི་
 རིགས་སྒྲས་བཟང་པོ་དཀོན་པ་དང་། བཟང་པོ་བྱང་ཡང་མི་འཇོ་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཅན་རེ་བྱང་བྱང་སྟེ་འཇོ་ཡང་ནད་ཀྱིས་འཇོ་བ་དང་། བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱང་
 དཀའ་བར་བརྟན། ལྷལ་ལྟར་ཡང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐུན་མིན་གཉིས་ངོས་མ་ཟེན་
 ཞིང་། ཟེན་ཀྱང་ལེགས་འབྲད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ན། སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་



ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མ་ནོར་པའི་འཆད་སྒེལ་རྣམ་
 དག་འབྱུང་དཀའ་བར་གདམས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཐུན་མིན་གྱི་གཏེར་
 དཔེ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་བདག་གིས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་མི་སྤང་བར་
 འགོ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ལག་ལེན་ནན་ཏན་དམ་བཅའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་༥ དངོས་དབང་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་
 གྱིས་མ་བསྐྱར་ན་༥ །ལམས་ཕྱོགས་ཡིད་མཐུན་རང་གི་སྐྱབ་གནས་ལུ་ ཆེ་སྐྱབ་
 མཐར་ཕྱིན་གསང་སྔགས་སྒྲིང་པོ་དར་༥ གལ་ཏེ་དངོས་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ལགགས་
 བ་ཡང་༥ མཚོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་གསུམ་དང་ལུས་འབྲེལ་ཞིང་༥ ཐག་མོའི་སྐྱལ་པ་
 གསུམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་སྟོ་༥ ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་ཞིང་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོས་༥
 དབང་འབྱོར་ལས་རུང་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་༥ གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་རྒྱ་
 ཆེན་པན་སྟོན་དོ་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མིན་བྲམ་མ་ལས་དངོས་དབང་
 དང་༥ ཐུན་མིན་བྲམ་མའི་ཐབ་རྒྱུབ་སྟེ་བྱིན་རྒྱུམ་གྱི་སྟོ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀའི་
 གང་འབྱུབ་པ་དང་༥ རྒྱལ་ངེས་པའི་གྲོགས་གཟུངས་ཀྱན་ནམ་ཅི་རིགས་དང་
 འབྲད་ན། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་མཐུ་ལས། རྩ་བའི་ཚོས་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་
 དང་༥ དྲག་པའི་ཚོས་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་ལ་ཐུན་རུ་མཚོན་གསུམ་དང་དུག་ མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོས་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དགོས་པའི་ཚོས་བདུན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཚོས་གཏེར་ཉེར་གཅིག་ཅི་རིགས་དང་༥ ལུང་བསྟན་གནད་བྱང་
 ཅི་རྟེན་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟོར་ལ། རྫོང་ཤོད་གཏེར་བྱོན་གུ་རུའི་བཀའི་གནད་བྱང་



ཤིན་རྒྱ་ཟུང་པ་ཡང་གསང་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། མ་རོང་གཏེར་བྱོན་གནད་
 བྱང་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རུའི་ཞལ་ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་བྱས་དང་། མ་རྒྱལ་
 གཏེར་བྱོན་སྤྲས་གནས་ཡང་ཟབ་གྱུད་སྤྲས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྟེ། བྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་གཏེར་ཁ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བདུད་དཔུང་གཡུལ་བརྒྱུག་གི་ཐབས་སུ་བརྒྱབ་བྱ་
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི། ལུང་བསྟན་ནན་ཏན་དམ་བཅའ་ལས། འོན་ཀྱང་བདུད་
 དཔུང་གཡུལ་བརྒྱུག་ཐབས་གསུམ་ནི། གངས་དཀར་བྲག་རྫོང་གྱི་རུའི་གཙོ་
 སྟེ་ནིད། དཔུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བཞུགས་འག་དག་འདྲེ་མནན། བསྟན་བརྒྱབ་
 ཆོགས་མཆོད་སྟོན་ལམ་རབ་གནས་བུ། སྒྲུ་ཆབ་གཞན་དག་དུས་བབ་ལུང་བཞིན་
 སྤང་། བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྟེ་ལས་སྟོར་འདྲེ་གསུམ་ ཅེས་ཐབས་གསུམ་
 དང་། བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གསུམ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནིད་
 ལས། བོད་ཁམས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གསུམ་ནི། བོད་དུ་འགྲོ་འདུལ་བྱས་
 བཞི་གཙོར་འདོན་གྱི། ལུང་འཕགས་སྟེ་མཆོག་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་སྟབས་
 ཁམས་སུ་བྱི་ནང་གསང་སྟབས་ཀྱི་ལ་འབད། མོ་སའི་དབང་བསྐྱར་སྟབས་རྒྱན་
 ཅི་རུས་སྟེ་ལ། ཞེས་བྱས་མེ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱི་ནང་གཉིས་དང་ཁམས་སུ་བྱི་
 བྱང་གསང་གསུམ་གྱི་བརྒྱབ་རྒྱན་བཅུགས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན། བོད་དང་
 ཁམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སེལ་ཐབས་ནི། དེ་ནིད་ལས། བོད་ཁམས་འབྲུག་
 པ་སེལ་པའི་ཐབས་གཉིས་ནི། གཤིན་རྒྱ་ཅན་དོང་ཁར་དག་དཔུང་འབྲུག་འཁོར་



གྱི་ མཁན་པའི་ལས་སྒྲིལ་ཐོག་བབ་ཚུལ་དུ་བྱེ་ རྡོ་རྗེ་ཡུར་པ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་
 བདག་གི་ སྒྲིལ་བཞེགས་འབུམ་ཕྲག་གཏོར་སྟོན་རང་གིས་བསྐྱུར་ ཞེས་པས་
 ཐབས་གཉིས་དང་། གཏོར་སྟོན་རང་གི་བསྟན་འགྲོལ་པན་པའི་མཛད་པ་སྒྱུའི་
 གོགས་སེལ་གྱི་ཐབས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་གཞན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་
 གསུམ་ནི་ ཅ་རིའི་གནས་སུ་བསགས་སྐྱེད་སྒྲིལ་གཏོར་འབད་ ཚེས་འཁོར་
 གསུམ་ལ་མཆོད་སྒྲིལ་ཅི་འབྱོར་སྟེལ་ རྡོ་རྗེ་ཡུར་པའི་ཚོགས་གཏོར་རྒྱལ་བཞིང་
 བྱེ་ གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་ཡུར་པ་ཡི་ བསྟན་སྐྱབ་སྒྱུ་དང་བདུད་ཅིའི་
 སྐྱབ་ཆེན་སྟེལ་ ཞེས་པས་ཐབས་གསུམ་དང་། རང་དང་རིགས་ལྷན་སོགས་
 གྱི་མཛད་པ་བྱེ་ཐུག་གི་གོགས་སེལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་དང་རིགས་ལྷན་
 གཟུངས་མ་ཚེས་བདག་གི་ གོགས་སེལ་མཐའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་ཚོགས་གཏོར་
 དང་ སྐྱབ་གནས་ཀྱན་ལ་ཡུར་པའི་ཚོགས་གཏོར་གཅིས་ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཡུང་བསྟན་དང་བསྟན་འགྲོ་སྒྱུ་ཡི་གོགས་སེལ། བྱེ་ཐུག་རང་གི་གོགས་
 སེལ་། ཡན་ལག་གོགས་གྱི་གོགས་སེལ། ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་གོགས་སེལ། འགྲོ་
 རྡོ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གོགས་སེལ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་གོགས་སེལ་སྟེ་ལུན་སེལ་
 སྟོན་མེ་རྡོ་སྟོང་ལས་བསྟན་པའི་གོགས་སེལ་བྱུག་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་བྱེད་ཐབས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བྱེད་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 མཛོན་སྟོན་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་དུས་འབྲུག་
 ཞི་བྱེད་གྱི་ལག་ལེན། ལྷ་ཡུའི་ཞལ་ཡུང་རོ་མཆར་རྒྱད་ཡུང་ལག་ལེན་གསང་བའི་



གྲོན་མེ་འགོ་བློའི་མུན་སེལ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། གཏེར་འདོན་སྟེལ་ཚས་
 སྟེ་འདེབས་འཛིན་རྟེན་བཞེངས་ས་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་རྒྱས་
 བསྟུང་ཅི་རིགས་རྣམས་དང་། གྲོལ་མ་ཞི་དྲག་གི་ཚོས་གཏེར་སྟོན་དབང་རིམ་
 གཉིས་སོགས་ལེགས་ཐོན་སྲིད་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདོན་བ་དང་འབེབས་བ་
 ཅི་རིགས་མཛད་བ་དང་། གྲོ་འབྱེད་གསང་བདག་གི་བསྟེན་རྒྱབ་ལེགས་བྱུང་
 མཛད་རྗེས་སུ། བསྟན་འགྲོའི་རིམ་འགོ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལས་གསལ་བ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་འགྲུབ་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད་པར་གདམས་བ་ལྟར་མཛད། ལུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཅ་བ་ལས་གསལ་
 བ་ལྟར། ལུང་ཟིན་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་དང་མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་མ་དང་། ལུང་ལས་
 གསལ་བའི་གཏེར་གྱི་མཛད་པའི་གྲོས་གྱི་བྱང་དོར་ལག་ལེན་བསྟན་བ་རྣམས་
 རྩལ་བཞིན་གནད་ཁེལ་མ་གྲུབ་པར་གལ་ཏེ་ཚོས་གཏེར་གྱི་མཛད་པ་མ་འགྲུབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བབ་སྲིད་ཆོ། རྒྱབ་གནས་དབེན་
 པར་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་རྩྱགས་བསྲིང་བའོ། །སྤང་བའི་རྩལ་དུ་བྱ་བ་ཏང་གི་
 སྟོན་བ་དཀྱུས་མ་མཛད་བ་དང་། ལུང་བོ་གཟན་བསྟུར་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
 འདོན་བ་དང་། ཆགས་པའི་འབྲིག་སྲིད་སྤངས། རྒྱགས་བ་ལྟར་དག་བསྟུངས་
 ཏེ་སྒྲུབ་བཅུད། བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་མང་པོ་མི་བྱ་བ་དང་། དམན་ས་འཛིན་བ་མཐུན་
 འཇུག་སྤང་བ་རྣམས་གསུངས་པ་ནི། གཏེར་གྲོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་ཅ་
 བ་རྣམས་དང་བྲལ་ན། གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་མི་འགྲུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་དང་།



འབྲིང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་དུས་སུ་དེ་རྒྱལ་མཛད་སྡུང་གི་གཙོ་བོ་བུ་བཅུ་ན།
 གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེ་ཆོ་དང་བསྟན་འགྲོའི་གོགས་བར་
 རྒྱུག་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མཛད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། རོལ་ཅེད་ལ་
 བྱགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ག་བྱངས་མ་རྒྱལ་ལས་དབང་ག་བྱངས་དང་མ་
 འཕྲད་ན་གཏེར་ཁ་མང་པོ་མི་འཆོལ། གལ་ཏེ་འཆོལ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་།
 རྟེན་གྲང་འགྲོ་དོན་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དྲག་ག་བྱངས་དང་མ་འཕྲད་ན་གཏེར་ཁའི་
 དྲག་ལས་མང་པོ་མི་སྤེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་གྲང་དྲག་ལས་མང་དུ་མི་མཛད་
 པ་དང་། ཁྲོམ་གཏེར་མི་མཛད་པར་གདམས། སྐྱེ་ཆོ་ཡང་ལྟ་བུ་མན་ཆད་དང་།
 ཆོས་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་དང་། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱད་
 ལུང་རྫོང་གི་ཆོས་གཏེར་དངོས་རྟེན་ཟིན་ངེས་མ་བྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་དུས་དང་།
 ངེས་རྟེན་ལེགས་ཟིན་གྲུབ་པའི་ངེས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་ལེགས་པར་ཕྱེས་ཏེ་
 དུས་སྐུ་མ་ལ་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་གོགས་བར་བསལ་ཆེད་དུ་རོལ་
 ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་རྒྱལ། དུས་བབ་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་
 དགོས་པས། མཛད་སྡུང་གཙོག་དུ་མ་ངེས་པས། འཆོལ་བར་སྐྱ་ཆོགས་མཛད་
 པ་དང་། བསྟན་འགྲོ་དང་སྐྱེ་ཆོའི་གོགས་བར་བྲལ་བའི་བྱི་མའི་དུས་སུ་བྱགས་
 ཀྱི་མཛད་པའང་ཞི་བ་བྱམས་པ་སྟོ་བའི་རྩལ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། གསུང་གི་
 མཛད་པའང་ཆོག་འཇམ་ཞིང་བཙུན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དང་། སྐུའི་མཛད་པ་
 རྒྱལ་སྐྱང་སོས་དལ་བག་ཡེབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་རྩལ་ཅན་



དུ་གདམ། གླུ་ཆེ་དེའི་མཛད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཞལ་གདམ་
 ཡང་ཟབ་སྒྲོན་མེ་བདུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤུན་མོང་སྤྱིའི་སྒྲོན་མེ་མདོ་ལྟར་
 ཐེག་པ་སྤུན་མོང་དང་མཐུན་པའི་བྱུང་དོར་དང་། སྤུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་གསར་
 རྒྱགས་ནང་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལྷན་
 པར་གསར་པའི་སྒྲོན་མེ་རྫོགས་རིམ་སྤུན་མིན་ཐབས་ལམ་འོག་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡང་གསར་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས། ཡང་གསར་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
 སྒྲོན་མེ་ནི་གསར་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་
 པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་མཛད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་པར་སྒྲོན་མེ་ནི། སྒྲོ་འབྲེད་ཆོས་གཏེར་རྟེན་ཆེ། ཐུགས་
 ཆེན་དང་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་འཁོད་སྟེལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པའི་སྤྱིད་པ་མཆོག་
 ཏུ་བརྒྱགས་པ་དང་དུག་གོ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་སྤུན་མེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ནི་ཆོས་གཏེར་
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་དང་། རྒྱང་མཆོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད་གསོལ་བསྟོད་
 པའི་རིམ་པ་སྟེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་
 པའི་བྱུང་དོར་འཇུག་ལྷོག་གི་མཛད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བརྟག་སྟེ་མཛད་
 པར་གདམ་པ་ལྟར་མཛད་བཞེས་གནང་། དེ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་
 འབྱུང་བ་ལ། དང་པོ་གང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དངས་
 པའི་གཏེར་སྟོན་དེ་ནི་ད་སྐབས་ཅིང་གོགས་མེད་དུ་ཆོས་དེ་གཏེར་ནས་དྲངས་



ཤིང་ཚུལ་བཞིན་འབེབས་གྲུབ་ལོང་བ་ལ་རག་ལས། ཚུལ་བཞིན་ཕབ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་དེ་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་ཆོས་བདག་དང་འབྲུད་ནས་དེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གུ་རུལ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པའི་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་
 ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་། གཏེར་སྟོན་
 སྤྱིས་བུའི་ཆེ་ནི་བརྟན་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་མ་རོར་ལག་རྟུ་ཐོན་པ་དང་། ཆོས་
 བདག་དང་ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའོ་ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཏེར་
 སྟོན་མེད་ན་ཟབ་གཏེར་ཐོན་མི་འགྱུར་། སྤར་རུས་ཐོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤེལ་
 མ་ཁན་མེད་། ཟབ་གཏེར་མེད་ན་གཞན་དོན་གང་གིས་བྱེད་། ཅེས་གཏེར་སྟོན་
 མ་བྱོན་ན་ཟབ་གཏེར་གསར་རྟུ་ཐོན་པ་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་ཆད་
 ལྷན་རེ་བྱོན་ཀྱང་ཞབས་སྤྱིད་མ་བརྟན་ན་སྟོན་རུས་སུ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ཡི་ལུང་པའི་མཛད་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་འབྱུང་ན་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བུལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཟབ་གཏེར་དྲངས་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ནི། ཆོས་བཀའ་རྟེན་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་སྤེལ་བའི་སྟོན་མཚན་ལྷན་མ་རྟེན་ན། ཟབ་གཏེར་དེས་ཀྱང་ཕྱི་མཐའ་
 ལ་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་ནས་དར་རྒྱས་
 སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བདག་དེས་བསྟོན་
 སྐབས་ཆད་ལྷན་ཏགས་ཐོན་རེ་སྟོན་རྟུ་བཏང་ནས་སྟོན་ལྷན་རེ་བྱང་ལ་སྤེལ་བའི་



དེན་འབྲེལ་བྱུང་ཆོ། དེ་ནས་དུས་ཁྱིམ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་འབྱུང་བས་བསྟན་
 པ་དེ་རེ་རྒྱས་སུ་འགོ་ནས་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་བདག་མེད་ན་གདམས་ངག་སུ་ཡིས་བབྱང་། བལ་
 པ་དག་གིས་ཤེས་དགའ་དབང་བར་དགའ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 ཟབ་ཆོས་དེ་འཆད་མཁན་དང་། འཆད་ཡུལ་གྱི་སྟོད་མཚན་ལུན་འགྲིགས་ནས་
 འཆད་ཉན་བྱེད་ན་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་གསུངས་
 ཏེ། ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་དོན་སྟོང་ལས། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཟབ་ཆོས་
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་། འཛིན་པ་དེ་དག་དགེ་འམ་མནར་ཡང་རུང་། དཔེར་ན་
 ཉ་མོ་ལྷག་ཀྱས་ཟིན་པ་ལྟར་། སྟེ་བ་བདུན་གྱིས་རིག་འཛིན་གནས་ཐོབ་གསུངས་།
 ཞེས་དྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་ཅམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ན། ལུང་དང་། སྟེ་བ་པའི་དུས་དང་། འབྲས་སུའི་དུས་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་
 བསྟན་པ་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་
 སྟོས་ཏེ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །གལ་ནིད་སྟོགས་དུས་ནག་སྟོགས་དབང་བཅོན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་དེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མ་གྱུར་བས། ཟབ་གཏེར་འདོན་
 འབེབས་བསྐྱབ་སྟེལ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོའི་སྟོ་འགགས་པའམ། ལྷལ་ལུན་སོགས་
 ལ་གཏད་སྟེལ་བསྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་མ་འགྲུབ་ན། ལམས་དང་ཁྱད་པར་བོད་
 གྱི་ཆོས་ལ་ཐོར་དེན་གསུམ་བྱིན་སྐབས་ཅན་དང་། ལྷལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་བསྐྱག་
 པའི་ཉན་ཆེ་བ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་འབྱེད་དུས་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་སྟོ་བྱང་གནས་



རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཡིག་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས་སྤྱི་གནས་དེ་དག་བཅའ་དགོས་
 བར་གསུངས། དེའང་མ་རིང་གཏེར་བྱོན་སྤྱི་གནས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་
 བའི་གལ་མདོ་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ལས། སྒྲིལ་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ལོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 སྤྱི་གནས་གསུམ་སྤྱི་ཁྱེད་གནས་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟར་བྱེད་གཉིས་། བྱང་དུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱན་ལས་
 བྱང་བར་འཕགས་། ཞེས་སྤྱི་བྱོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་། བྱང་བྱོགས་
 ཀྱི་གནས་གཅིག་སྤྱི་གསུམ་ནི། གཡུ་རྩེར་གཏེར་བྱོན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 བར་བསྟན་བ་ལས་ཐུན་མེན་སྤྱི་བས་ལྟན་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་
 གནས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་གནས་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་བབྱང་
 བའི་ཉིད་ཡིན་པས། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མའི་གནས་ཀྱི་སའི་མཐིལ་དང་། ཡན་
 ལག་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ས་གནད་བྱི་བྱག་གི་དོས་ཟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 གལ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བོད་མཆོམས་དང་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་མཆོམས་། གནས་
 མཆོག་པད་མ་བཞོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཆར་། འབྲས་རྫོང་ལྷ་བྱག་པདྨ་འབྲུམ་
 རྫོང་ཞེས་། བཞོད་པའི་ལམ་བདེ་ཡུལ་དའི་མི་རིགས་བཟང་། གྲུ་སྒྲིལ་གནས་
 བསྟན་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་། ས་ཡི་ཁྱོན་ཡང་འབྲུལ་ཏོར་ལོངས་སྤྱི་མང་། རྒྱ་ཅན་
 ལུང་ལྟར་མཐུ་ཆེན་ངང་གིས་འབྱོར་། མདོ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱང་བར་ཐབ་གཏེར་
 ཀྱི་། བཤད་སྤྱི་གཞི་རྒྱུགས་མི་ལོ་དུག་བརྒྱར་གནས་། མི་ཐོག་གཉིས་ནས་
 རབ་དུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་སྤྱི་གསུངས་པས་མཐུན་སྤྱི་སྤྱི་བའི་བྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལྟན་ལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྱི་རྩོམ་དེ་རྩོམ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་བྱི་འབྲུག་



ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་འབྱོར་བའི་སྐབས་
 དང་ཆོས་སྡེ་མ་ཚུགས་ཚུན་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཆོད་པ་དང་བར་ཆད་
 ཆེ་བ་ཡང་བསྟན། ལྷ་སྐས་དང་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
 ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྐ་བ་ནས་མིང་འདོག་མེད་པར་སྤྲ་དགོས་པར་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལྷོ་གནས་འོག་མ་ནི་གལ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་ཀྱི་ར་བར་མཁའ་
 འགོ་འབུམ་རྩྭ་འཛིན་ལྷོ་གནས་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་གནས་འདི་ལ། ཡོན་
 ཏན་མང་ཡང་དཀར་ནག་གྲོ་མི་གནས། སྐས་པའི་མི་ཉུང་ངང་བཟང་དག་རྒྱུན་
 གུལ། ལོ་ཐུགས་འབྱུ་མང་ལོ་ལོགས་ཆར་ཚུ་སྟོམས། ཞེས་དང་། ཡང་ཟབ་གྲུད་
 སྐས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ལྟར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ན་དེ་ཆོ་རྒྱལ་བསྟན་དར། མི་
 ལོ་སུམ་བརྒྱ་གནས་འདིར་བདུད་མི་འཇུག། ཡུལ་དེའི་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་
 ཤར། ཞེས་པ་ལྟར། གནས་དེའི་གནས་ལག་ཅུམ་མིན་པར་ས་གནད་དོས་ཟེན་
 པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེར་མཐུན་རྒྱུན་སྐུ་པའི་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་ལྷ་སྐས་
 སྐུ་ལ་པ་སྟག་ཡོས་ལོ་པ་སོགས་མང་བར་གསུངས། དེ་འབྲུག་པ་ལ་དང་པོར་
 བདུད་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་བར་ཆད་གཞན་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། གསུམ་
 པ་བྱང་གནས་གཅིག་ནི། གལ་མདོ་ལས། བྱང་ཐྱོགས་སྐས་གནས་སྡེ་མིག་གལ་
 མདོ་ནི། བདེ་ལྷན་མཆོ་གྲིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་གྲོང་། ཆེ་འབྲིང་གཉིས་
 ཡོད་ལན་ཚུན་ཉི་བར་གནས། བགོད་བདེ་ཡོད་འོང་ཉམས་དགའ་སྒྲན་གྱི་ཆ་ལ།
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྲུལ་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཆོགས། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཅན་ལས་



གསལ་ཐུན་མིན་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་། ཁྱི་གྲང་ལྷག་ཡོས་འབྲུག་སྐུལ་བྱ་སྤྲེལ་ལོ།
 རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་གོགས་མེད་སྒོ་མཐུན་ན་། སྒོ་འབྲེད་དོན་ལྷན་ཡུལ་དེར་ཆོས་
 ལྷ་ཐེབས་། རྒྱ་བྱ་ནས་བཟུང་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་བར་། སྒོན་ལམ་དབང་གིས་བདུད་
 རིགས་འཇུག་མི་སྤྱིད་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་དར་། བསྐྱེད་
 རྩོགས་གོགས་མེད་ཉམས་རྩོགས་འཆར་བ་མང་། སྤྲར་ཡང་ཁམས་དང་དབྱ་
 གཙང་ཀྱན་ལ་ཕན་། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་། གལ་ཏེ་ཆོས་
 ལྷ་རྒྱ་ཆེན་མ་ཐེབས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་གོགས་མེད་ཆོ་དང་མཐུན་རྟེན་འཕེལ་། བདེ་
 ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་དབང་། ཆོས་རྒྱུན་མི་རྒྱལ་ཡུལ་རིང་འགོ་དོན་
 འབྱུང་། དེ་ཡི་ཆོས་མཇུག་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་། སྤྲེལ་ཆེན་མང་འབྱུང་འགྲོ་མང་
 འབྲེན་པར་འགྱུར་། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉེས་པ་རབ་ཆོས་ལྷ་རྒྱས་པ་མིན་ཀྱང་
 ཆོས་ལྷ་འབྲིང་ཙམ་ཐེབས་ན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཁས་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མ་འབྱུང་
 འགྱུར་དུ་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེའང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛིམས་དང་ལྷ་སྤྲེལ་སྐུལ་པ་
 ཁྱི་གྲང་འབྲུག་གི་ལོ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན། ལྷ་མ་དག་ལ་ལྷོས་ནས་བདུད་
 རིགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟུགས་པར་བསྟན། དེ་ལྷར་གནས་
 མཆོག་དེ་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དང་གཞི་འཛིན་གྱི་ཐབས་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་
 པའི་གལ་མདོ་གསལ་སྒོན་དང་། མ་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྤྲེལ་གསང་བ་སྤྱིར་
 ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། གཡུ་ཕྱེའི་གཏེར་བྱོན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གནད་བསྟུལ།



དེ་གཉིས་གཅིག་དེལ་དུ་གདམ་པའི་ལག་ལེན་གཅིག་ཆོག་གམ་བཅུད་དེལ་དང་།
 དེའི་སྒྲིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རང་ཉམས་དང་བསྟན་ཏེ་དུས་ཇི་སྟོན་འཆོ་
 བར་འབད་བརྩོན་མཛད་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟོ་བྱང་གི་
 གནས་སྐར་བསྟན་དེ་དག་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲས་གནས་གཙོ་བོ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
 སྤྲས་གནས་ཡན་ལག་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཅུ་ཡོད་པར་བསྟན། དེའང་ལྟོ་སྟོན་
 ཀྱི་གནས་གསུམ་ནི། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་འབྲས་རྫོངས། སྤགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ཤ། འུག་ལྷག་སྒོ། སུར་པའི་གནས་མོན་ཁ་སང་གེ་རྫོང་དང་
 གསུམ་མོ། ལྟོ་སྟོན་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནི། སྤག་མོ་སྟེ་ལྟའི་གནས་སྟོན་ཆུའི་འབྲམ།
 ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གནས་རལ་གྱི་བྲག་དཀར། སུ་རུ་ཞི་བྲག་གི་གནས་
 བཞག་ར་ལྟ་ཅེ་དང་གསུམ་སྟེ་ལྟོ་གནས་དུག་གོ། །བྱང་གནས་བཞི་ལས་བྱང་
 སྟོན་ཀྱི་གནས་གཉིས་ནི། སྟོན་བླ་སོགས་ཀྱི་གནས་མ་རྒྱལ། དབང་དག་སུར་
 མཇུག་ཅན་ཀྱི་གནས་བྲག་གསུམ་དང་གཉིས་སོ། བྱང་སྟོན་ཀྱི་གནས་གཉིས་ནི།
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་གཉན་བོ་གཡུ་ཅེ། ཏ་པག་གི་གནས་གཞོད་སྦྱོར་གང་
 བཟང་། ལྟ་ཆེན་ལུམ་དལ་སོགས་ཀྱི་གནས་གཉན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་དང་གཉིས་
 སྟེ་བྱང་གནས་གོང་འོག་བཞིའོ། །དེས་ན་ལྟོ་གནས་དུག་བྱང་གནས་བཞི་སྟེ་
 བཅུ་ནི། སྤྲས་གནས་ཡན་ལག་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ་རུག་སུངས་སོ། །དེ་རྣམས་
 ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་གོགས་གཙོ་ལ་དམ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྲུག་སུམ་
 ཡིན། དེའང་ལྟོ་སྟོན་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་དམ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྲུག་སུམ་



འཆང་གཅིག་མཐུན་སྒྲིལ་བརྒྱུ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟན། ལྷོ་སྤང་གསུམ་ལ་དམ་
 འཛིན་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གཅིག་གི་བྱེད་པར་བསྟན། བྱང་གནས་བཞི་ལ་
 གྲོགས་གཙོ་དམ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་རབ་བྱུང་གཅིག་སྟེ། ལྷ་སྐྱུ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་
 ཏུ་བསྟན། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གནས་སྟོ་གནས་གཉིས་དང་། བྱང་གནས་
 གཅིག་སྟེ་གསུམ་དང་ཆ་འདྲའི་ལྷོ་བྱང་གི་གནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་མ་
 བཤང་པའི། བྱང་རྒྱུད་གྱི་གཏེར་གནས་སུ་བསྟན་པའི་བར་ཁམས་ལྷ་ཙེ་བཞག་
 ར་ལྷ་ཙེ། གཡུ་ཙེ་རྣམས་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་གསང་ལུང་གསུམ་ལ་བརྒྱུ་བ་གཞི་བཟུང་
 བ་ཉམས་རྟོགས་འབྲེལ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་གསུམ་པའོ། །གནས་གང་ཏུ་ཡིན་གྱང་
 རུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྟོ་འབྱེད་དང་སྟོལ་མའི་
 ཆོས་གཏེར་མ་ཐོན་བར་དེ་སྤིང་དུ། ཆོས་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་འཆང་སྟེལ་མི་བྱ་
 བར་གསང་རྒྱ་བསྟམས་པར་གསུངས། བྱང་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་འབྱེད་མ་ཐོན་པས་ཚུལ་སྟེ་
 མའི་དུས་སུ་རང་མོས་དང་འཆོམས་པར་ཅི་རིགས་ལས་མི་སྟེལ་བ་དང་། མོས་
 ལྡན་ལ་ཡང་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་སྟོར་ལྷགས་པ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་
 ལའང་སྟེལ་བར་བསྟན། དེའང་ཅི་རིགས་གྱི་ཆོས་སྒྱིན་མཛད་པ་ལས་རྫོགས་
 བར་ནི་མི་སྒྱིན་པར་གསུངས། །དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་
 ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐོ་མའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ལ་མི་སྟེལ་བར་གསུངས། སྟོལ་མ་སྟོ་
 འབྱེད་ཐོན་ཆོ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མི་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ལྷ་བྱ་ལའང་ཟབ་
 གཏེར་ཅི་རིགས་སྟེལ་བར་ཡང་བསྟན། རྗེ་འབངས་གྱི་ཚུལ་མ་ངེས་པའི་སྐལ་



ལྟན་དང་། དད་བརྩོན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་གི་དད་མོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བྱེད་ངེས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་སྤེལ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཚུལ་ངེས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་མོས་པ་མེད་པར་མི་སྤྲིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་སློ་བུར་
 རྒྱུན་དབང་ལས་ཐེ་ཆོམ་སོགས་མི་མོས་པ་ལྟར་སྤྲང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་དེ་སེལ་ཐབས་སུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། །
 གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ནུས་པའི་དད་བརྩོན་ཡོད་ཆེ། ལུང་གིས་ཟིན་
 མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཉམས་ལེན་མཐུབ་བྱིད་དུ་མཛད་དགོས་པར་བསྟན།
 ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་མ་ཐོན་ནའང་། གདམས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་
 འདས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་གསང་སྟགས་སྤྱི་དང་ཟབ་གཏེར་
 འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོལ་བྱུང་དུ་རྩོལ་
 ཏེ་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གདུལ་བྱ་ངེས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འཆད་སྤེལ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་
 པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤུལ་པའི་གང་ཟག་ལ་བར་ཆད་དུ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་། སྦྱོང་ལམ་ཉེས་པས་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དང་ནད་ལ་སོགས་ལུས་ཉམས་པའི་སྦྱོན་བྱུང་བ་དང་། མི་
 ལམ་ངན་པ་རྟགས་མཚན་ངན་པ། རྒྱུ་ཆར་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་དང་། མི་ཁ་བྲ་
 མཚུ་ངན་པ་ལྡང་བ་སོགས་ངན་པའི་རྟགས་དང་། བསྟོད་བཀུར་སྟན་གྲགས་



བདེ་སྦྱིད་དང་། མི་ལྷན་ལེགས་པ་དང་། འཇའ་འོད་མེ་འོག་གི་ཆར་སོགས་ཀྱི་
 ཕྱི་ལྷན་ལེགས་པ་དང་། དངོས་ཉམས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུའི་ནང་
 རྟགས་ལེགས་པ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་སྟངས་གང་ལའང་རེ་དོགས་དགག་
 བསྐྱབ་དང་བྲལ་བར་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྦྱེལ་བར་གནད་དམ་པར་གདམས།
 མདོ་བྱང་འདིར་གསལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ངེས་སུ་བཀོད་པའི་རོལ་ཅུད་བདུན་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རོལ་ཅུད་ལྔ་པ་བྱུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཡང་ཡང་
 མཛད་དགོས་པར་བསྟན། གོང་དུ་བགྱང་བའི་ཞལ་ལུང་སྟོན་མེ་བདུན་པོ་དང་།
 ལུ་རུའི་བཀའ་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ལྟ་བུའི་གནད་འདུས་ཀྱི་ལུང་། ཞལ་
 གདམས་གནད་གཅིག་མར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མ་ངེས་པའི་དུས་སམ་སྟོ་འབྱེད་
 ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དུས་དང་། ངེས་པའི་དུས་ཞེས་ནང་རྒྱུད་ཟབ་གཏེར་ཐོན་
 ངེས་པའི་སྟོ་འབྱེད་གཏེར་ནས་ཐོན་ཟིན་གྱི་དུས་སྐབས་སྟེ། ངེས་མ་ངེས་གཉིས་
 སུ་བྱེས་ནས་སྟེ་མའི་སྐབས་སུ་མཛད་ཚུལ་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་དང་། ཕྱི་མའི་
 སྐབས་སུ་མཛད་པ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཙུ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་
 བ་ལུ་རུའི་བཀའ་ལུང་གནད་དུག་ལུང་གི་ཙུ་བ་ལས། ཙུ་བ་དྲག་སྟགས་རྩ་གིའི་
 ཆོས་༥ རྒྱས་པ་བདུན་ཐོན་ཙུ་བའི་གཟུངས་༥ བཞི་འབྲུད་རབ་ཡིན་ཐ་མས་ཀྱང་༥
 ཆོ་ཆོས་རིགས་དོན་བདེ་འབྱོར་སྟོབས་༥ བསམ་བཞིན་འབྲུལ་འབྲུར་གཞན་ལྟ་
 ཅི་༥ ཞེས་པའི་ཙུ་བའི་ཆོས་སྟེ་བཀའ་དགོངས་ཡུར་གསུམ་དང་། དྲག་སྟགས་
 ཆོས་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་དང་། གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་གཉིས་དང་། གཤིན་རྗེ་



གློ་མ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་གསུམ་དང་། རྩ་གི་སངས་གདོང་མ་སྟེ་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་
 ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་རེ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱས་པའི་གློ་མ་བདུན་རྣམས་
 གཏེར་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཕ་བའི་གྲོགས་ལས་བཞིའི་གཟུངས་མ་བཞི་དང་
 འཕྲད་ན། དུས་ངེས་པའི་དུས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རབ་གྱི་དུས་སུ་བསྟན། ཕ་
 བའི་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་གཉིས་དང་། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་
 རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་རེ་སྟེ་ཟུང་བཞི་དང་སངས་གདོང་རྒྱས་པར་ཐོན། གྲོགས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་འཕྲད་ན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་དང་མ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྟན་
 ཏེ། གནད་དྲག་ལུང་གི་ཕ་བ་ལས། ཆོས་དྲག་རྒྱས་པ་ཟུང་རེ་བཞི། རྩ་གི་རྒྱས་
 ཐོན་ཕ་གྲོགས་གསུམ་མཁའ་འཕྲད་ན་འབྲིང་ཡིན་ལག་ལེན་ནི། འབྲིང་གིས་འགྲུབ་
 འགྱུར་རབ་ཅི་སྟོན་མཁའ་ཞེས་དང་ཕ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་།
 དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་གཅིག་རྩ་གི་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་གསུམ་
 དང་། གྲོགས་ཞི་རྒྱས་གཉིས་སམ། རྒྱས་དབང་གཉིས་སམ། ཞི་དབང་གཉིས་
 སམ། ཞི་དྲག་གཉིས་སམ། དབང་དྲག་གཉིས་སམ། རྒྱས་དྲག་གཉིས་སམ།
 དེ་རྣམས་གང་རུང་ཟུང་རེ་དང་འཕྲད་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་དང་། མ་ངེས་པའི་
 དུས་སུ་བསྟན་ཏེ། གནད་དྲག་ལུང་གི་ཕ་བ་ལས། ཕ་བ་དྲག་སྒྲགས་རྩ་གི་
 ཆོས་མཁའ་རྒྱས་པ་རེ་ཐོན་ཕ་གྲོགས་སུ། འཕྲད་ཆེ་ཐ་མའོ་རབ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་
 བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་མིན་མཁའ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱགས་
 བཞིད་ལྟར་འགྲུབ་པར་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྐྱགས་



བཞེད་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བར་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་
རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལག་ལེན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་གི་སྒྲི་ཡང་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བ་བཅས་བསྟན་ཏོ། །

ཆོས་བདུན་པོ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་རྟེན་པ་ནི་ངེས་པའི་དུས་དང་། རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་
པོ་དང་རྒྱས་པ་དང་བསྟུས་པ་དང་། འབྲིང་དང་བསྟུས་པ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པའི་
དུས་སུ་བསྟན་ཏེ། གནད་དུག་ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། གཞི་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་འདིར་
བརྟེན་ཏེ། ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་འབྲང་གིས་གཅེས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་མ་ངེས་
ནི། རྒྱས་འབྲིང་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་ རྩ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གཙོ་
ཞེས་ཆོས་བདུན་ལས། རྩ་བའི་ཆོས་བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་དང་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་གཙོ་བོ་ལ། དུག་སྒྲགས་གསུམ་ཀ་སྦྱར་གཙོ་ཡང་། རང་གསེས་གྱིས་ཆོ་
བདག་གཙོའོ། །རྩ་གསུམ་མིན་པའི་གཞན་དུག་སྒྲགས་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ལས་
རྣམས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། གཞན་གསུམ་དག་ཀྱང་དོན་ཆེའོ་
རྩ་བ་རྣམས་གསུམ་བྱུང་པར་མེད། གཞན་གསུམ་རང་གསེས་དང་པོ་གཙོ་ གཞན་
ལས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་གཙོར་གྱུར། ཅེས་དང་། དུག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་
ནི། རྩ་བའི་ཆོས་བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་རྩ་
བ་རྣམས་གཙོ་ཉིད། ཅེས་དང་། གཟུངས་མ་ཐམས་ཅད་འབྲང་བ་གཙོ་བོ་དང་།
ལས་བཞིའི་གྲོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་
ཞི་རྒྱས་གཉིས་གཙོ་ཆེ། དེ་གཉིས་ལས་ཞི་བ་གཙོ། རྒྱས་པ་དང་དབང་གཉིས་



ལས་རྒྱས་པ་གཙོ་ཆེ། ཞི་བ་དང་དབང་གཉིས་ལས་ཞི་བ་གཙོ་ཆེ། ཞི་དྲག་གཉིས་
 ལས་ཞི་བ་གཙོ། དབང་དྲག་གཉིས་ལས་དབང་གཙོ། རྒྱས་དྲག་གཉིས་ལས་
 རྒྱས་པ་གཙོ། ལས་ཕྱེ་བྲག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་དེ་གཙོ།
 ཆེ་སྤེལ་བ་ལ་ཀུན་ལས་རྒྱས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཟུངས་
 གང་ཆ་ལག་བཞི་ཚང་གཙོ་ཆེ། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ཞི་རྒྱས་གཉིས་མ། རྒྱས་དང་
 དབང་གཉིས་ཞི་དང་དབང་། ཞི་དྲག་དབང་དྲག་རྒྱས་དང་དྲག་། རིམ་བཞིན་
 སྤྲུལ་དག་ནི་གཙོ་ཆེ། རང་སྤྱེལ་ལས་ལ་རང་རང་གཙོ་ཆེ། ཆེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་རྒྱས་
 རྒྱུ་མས་གཙོ་ཆེ། རྟན་སོགས་མེད་ཕྱིར་ཞི་ཡང་གཙོ་ཆེ། གཏེར་ལའང་དབང་དང་རྒྱས་
 ཉིད་གཙོ་ཆེ། ཞེས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་
 འབད་བརྩོན་བཞེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་དོན་བཞི་པ། ཉེར་གཅིག་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཚུལ་མ་ངེས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་གཏེར་བསྐྱབ་སྤེལ་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱས་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉ་ཅང་དར་
 རྒྱས་ཆེ་དྲག་ན་ཕྱིས་སུ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཏེར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ། སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་རྒྱུ་མས་དང་འབྲུད་ནས་སྟོན་གྱི་
 ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་དབང་ལས་ཆོག་དོན་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་
 གཞི་རྩ་བཟང་པོ་ཚུགས་ན། ཕྱི་མཐར་དར་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བྱུང་བར་དུ། ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་གྱི་སྤྱེལ་པ་གསུམ་མ་ཞོར་བ་ལ་ཆོས་



རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འཁོད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འཆད་སྤེལ་ལ་བརྩོན་པ་འོང་
 ན་རང་རང་རྣམས་དང་སྒོལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་ལུན་གྱི་གང་ཟག་
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 གཏེར་ཚུལ་བཞིན་འཆད་སྤེལ་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་པ་ཤི་མཐའ་རྒྱས་པའི་གཞི་རྩ་
 ཆེན་པོ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་སྒོ་འབྱེད་ཅམ་ཐོན་ནས་བསྟེན་བསྐྱུལ་བྱུང་
 ན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ལམ་སྤེལ་བ་ཟེར་བོ་རྒྱགས་པར་གསུངས་
 དགོས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཡས་སོགས་པོད་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 རྣམས་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་མཐའ་དམག་གི་དཔུང་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་
 སྤོན་ལས་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། གུད་སྤྲུག་སོགས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་བྱུང་
 པའི་ལུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་ན། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕན་པའི་
 སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྟན། སྤོན་ཆད་དུ་གདམས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོངས་
 སུ་མ་གྲགས་པའི་རྩོན་རན་གྲོགས་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ད་ལྟའི་དུས་
 ན་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་
 རྗེ་ཡུར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱང་གིད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལུན།
 ལུས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ། དངོས་པོ་སལ་པ་རྒྱ་ཨ་རག་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱར་བ། དོ་ལྟ་བུའང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རུ་སྤྲད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར།
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་བསྐྱར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཏུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐབས་



གྱི་ཁྱད་པར་མིག་འཕྱུལ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། རང་ལུས་རྟེན་
 བཅས་གྱི་དངོས་གཟུགས་མེད་པ་ནམ་མཁར་བསྐྱར་བ་སོགས་མངོན་སུམ་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། གྱུ་རུ་ཞི་བྱག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཁྱད་འཕགས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
 མ་སེང་གཏོང་བྲ་མེན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་། མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་བྱ་རོག་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་། དུག་དུག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་སོགས་གཏེར་ནས་བྲངས་ཤིང་སྤར་བཤད་
 ལྟར་ས་གནད་སོ་སོར་འཛིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བྱུང་ན། སྤང་བྱེད་
 རྒྱན་ཆད་པའི་ཐབས་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་
 མཁའ་སྟོན་མའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྟོན་ས་སྤང་མེད་མཆོན་ལྡན་སྐལ་ལྡན་ནམས་
 རྗེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་དུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཤོད་ཅུས་པའི་
 སྟོན་ལས་གྱི་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད།
 ལྟོ་བྱང་གི་གནས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཚུགས་པར་རིམ་བར་འབྱུང་འབྱུར་དང་། ཡོངས་
 རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་དུ་དར་བ་དང་། ཁྱིམ་
 པ་པོ་མོ་ཡན་ཆད། དབལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཛད་
 པ་གནད་བ་དང་། གནས་ཆེན་ཐུན་མིན་རྫོང་ཤོད་ལྷ་བྱ་བྱ ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་ཁོག་གི་རྫོང་གནས་སུ་སྐྱེ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དེ་ལས་
 མ་གཡོས་པར་ཡུལ་དེའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་མཛད་པ་དེ་མཛད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལུས་
 གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤར་བཞུགས་རྫོང་གནས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མིན་པས་མི་མངོན་པར་རྫོང་ཤོད་གྱི་གནས་དེ་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་



ལྟ་བུའི་སྐྱབ་སྒྱེལ་རྒྱུ་ཅུར་ཅུར་སྐྱབ་དུག་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་སྡེ་དགེའི་ཡུལ་དུ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་དང་། སྐྱད་ངོས་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་དངོས་
 ལུ་ཐེབ་པའམ། བརྒྱད་དེ་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པོལ་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་
 འགྲོར་པན་བདེ་མཐོང་ཆོས་སུ་མཛད་པར་ཡང་གསུངས། རྒྱུ་མཐོམ་གྱི་ཆོས་
 རྒྱུ་དུ་སྐྱལ་སྐྱད་གཤའ་རབ་ལ་ཐུར་པ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དབང་བསྐྱར་དགོས་
 ཆེ་ཕྱག་དཔེ། རི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་གཏེར་སྐྱང་བདུད་རྒྱལ་ལ་གཏེར་གཏད་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་བཅོལ་པས་བདུད་རྒྱལ་གྱིས་རི་ཀར་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཡུད་ཅམ་ནས་སྐལ་
 བར་མཛད། རང་སྡེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་སྡེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། གཞན་
 སྡེའི་ཡུལ་ཁམས་དག་ནང་སྡེའི་དབང་དུ་སྐྱར་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཡང་
 གསུངས། ལྟོ་བྱང་སྐས་གནས་སོ་སོ་རུ་གཏེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དུ་མས་
 གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གསོ་བ་དང་། རྩས་གཏེར་ལ་གོང་གསལ་ལྟར་གྱུ་རུ་གཏེར་
 འབྱུང་ཅུལ་དང་། རོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་སྐལ་འབྱོར་རིའི་གཏེར་བྱོན་ཨོ་རྒྱལ་
 སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་གཙོས་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་དང་དམ་རྩས་གཏེར་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གི་གཏེར་
 བྱོན་དང་། གཏེར་ཆོས་གྱུ་རུའི་གདམས་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་སྐྱབ་
 ཐབས་སྒྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱང་མའི་གསོལ་མཆོད་མདོ་བྱང་བཅས་གཏེར་བྱངས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐའ་རིང་དུ་གནས་པའི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་
 མཛད་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་བ་ན་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱབས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པའོ། །ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་



གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀུན་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་ཚུལ་
 དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་གསུམ་དུ་འདུལ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཡང་། དད་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉེ་བས། གང་ཟག་དད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཅན་ལ་ལྷ་འི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཉེ་བའི་སྲས་སུ་དགོངས་པས།
 མཁའ་འགྲོ་རང་འཁོར་དུ་འདུབས་དད་བརྩོན་དམ་ཚིག་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཅ་གསུམ་བསྐྱབ་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 མོ། །

ཅ་བ་གསུམ་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་འདི་ཀའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 རོལ་ཅུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས། དེས་དོན་དོན་དམ་ཚིག་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་
 ཉིད་གྱི་གནད་ཟེན་ན། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁར་བྱུང་དུ་འགྲུབ་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་དང་སྤྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 གྱི་ཚེས་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཡི་སྟོང་སྟེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་བྱིན་
 རྒྱལས་གྱི་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མ་དངོས་སུ་བལྟ། དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་མ་འགག་
 པར་། ཅུལ་ཇི་ཡང་འཆར་རུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བལྟ། དབྱིངས་ཡི་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་ལས་
 རམ་ཡང་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་འོ་ལ་པ་



རུ་ཐག་བཅད་དེ། མདོར་ན་རྩ་གསུམ་ཉིད་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ནས་རང་སྣང་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྩ་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་སྟོག་གཟེར་
 དུ་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་
 གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབ་མ་སྐལ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱང་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་དགོས་པས་དེའི་མཛད་པ་དང་ཕྱོགས་ཆ་མཐུན་པ་རེ་འོང་ཐབས་སུ་རེ་ན།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པའི་སྟོག་རྩ་ཟེན་ངེས་ཡིན་པས། ཟབ་
 གཏེར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུལ་ཕྱིན་དུ་བསྐྱགས་སོ། །གྲུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འབྲུལ་
 འཆར་བའི་སྦྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་དུ་རང་ཐད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱབས་ལྟར་རང་དུས་
 ལས་མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་དུས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ནམ་
 ཡང་འབྱོན་བཞུགས་མི་མངའ་བས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལ་སྦྱ་
 དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་སྲིད་ན་བསྐལ་བརྒྱའི་
 བར་ཡང་གཟུགས་སྦྱ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྦྱ་གཞན་སྣང་འགོག་མེད་དུ་ཤར་ཞིང་བཞུགས་པ་སྲིད་ལ། གལ་སྲིད་ཚུལ་
 མཐུན་གྱི་སྟོན་ལྟར་ཡང་འབྱོར་དཀའ་བ་དང་། རེ་ཞིག་གི་བསྟན་པའི་མཛད་
 པ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་དང་། མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་འབྱོར་དཀའ་ན།
 དེ་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སྦྱའི་སྟོབ་སྦྱུལ་གཞིའི་སྟོང་དུ་བསྦྱ་བའང་། དཔེར། སྟོན་



བྲལ་གྱི་ལྷ་གཟུགས་གཉིས་པ་དེ་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་པར་ནམ་མཁའི་ལྷ་
གཅིག་རང་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པས།

༥ དགྲང་གུངས་དོན་གཅིག་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ཡོད། མཛད་པ་ཐ་མ་
བསྟན་པའི་དུས་སྟུང་བབ་ན། གཏེར་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་སུའི་ཉེས་སེལ་གྲུང་
དུ་སྐྱས་པའི་ཞལ་གདམས་ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་
ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཛེའི་རིགས་རྣམས། སྦྱར་བསྟན་འགྲོའི་
འགལ་སྐྱེན་ནི་མྱིར་རང་ཉམས་སྤྱུ་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་བཞེས་པའང་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་དང་། སྒོ་བུར་འགལ་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་བ་སྒྲོག་གི་
གདམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རེས་གྱི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོ་ཤོག་བསྐྱུང་
སྦྱོབ་སྤེལ་ཐབས་གྱི་ཞལ་ལུང་གཅིག་ཆོག་སྟེང་གི་བདུད་རྩི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐབས་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་མཛད་ངོས་ཀྱང་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྦྱིའི་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུབ་
ཡུལ་གྱི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པར་རྟོར་ལྷ་དང་པོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བ་དཔོ་ལྷའི་ཆེས་བཅུའི་
སྟོད་འཁོར་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་མཛད་པ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
འདུལ་བའི་སྟོད་དུ་སྦྱུལ་པའི་གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སྟུ་བསྟུས་ཏེ་བདྲ་
འོད་གྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྦྱུལ་གཞིའི་བྱུགས་ཀ་རུ་ཐིམ་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་སྦྱས་པ།

སྦྱོས་བྲལ་མཁའ་ལ་གཟུགས་སྦྱུའི་ཉ་རྒྱས་ལྷའི། །



དད་མོས་མཆོ་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཟླ་གཉིས་པ། །
 རི་བཞིན་སྒྲུང་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །
 བྱུང་ལ་སྐྱེན་གཞན་གང་གིས་འགོག་པ་བྲལ། །
 འོན་ཀྱང་སྟིགས་མའི་ཉེས་པའི་ཆ་དབལ་གྱིས། །
 དད་མོས་རྩིང་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེམས་ན། །
 སྐྱུལ་ཟླའི་གཟུགས་སྒྲུང་གོ་སྐྱབས་ཅི་ཡིས་འབྱེད། །
 དེའང་སྟིགས་མའི་ཞིག་མཆེད་རྩིས་འགོ་ལགས། །
 ཨེ་མ་བསྐྱལ་མང་བཅེ་ཆེན་རབ་གོམས་ལས། །
 སྟིགས་མའི་འགོ་རྣམས་ང་ཡིས་ལེགས་སྟོལ་ཞེས། །
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་མི་འཛིགས་པའི། །
 གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་ང་རོ་བསྐྱགས་མཛད་ན། །
 དེང་དུས་དམུ་ཤོད་འགོ་བའི་ལོག་སྟོད་གྱིས། །
 ཡིད་འབྱུང་ཞི་བའི་དབྱངས་སུ་དབྱེས་རོལ་ན། །
 དོན་བྲལ་བྲག་ཅའི་སྐྱ་ཡི་གསོབ་བཞིན་དུ། །
 ང་རོའི་འགྱུར་ཁྱུག་བསྐྱགས་པ་མ་ལགས་སམ། །
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་སྟོལ་བར་མ་གྱུར་པའི། །
 ཉམ་ཐག་བདག་འདྲའི་སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 མགོན་མཆོག་བྱེད་གྱིས་མགོན་སྐྱབས་མི་མཛད་ན། །



ཀྱེ་དྲུང་བདག་ཅག་རེ་ལྟོས་སུ་ལ་འཛོལ། །

དག་ཆེན་ཞིང་ནས་བཙེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །

ཉེར་དགོངས་བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་འགོ་སྐྱོལ་སྤྲད། །

མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེད། །

སྤྱལ་བའི་ཕྱག་ཡངས་མུར་སྐྱོངས་དུས་ལ་བབ། །

ཞེས་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དུ་སྦྱས་པ་དག། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་ཕྱི་མཐའ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འཇུག་བ་
 འགོག་མེད་དུ་གར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྤྱན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ལ། ཡོངས་
 རྫོགས་འདུས་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་མཐར་གསལ་བའི་བད་སྤེང་ཕྱི་མའི་མདོ་བྱང་
 ཁོལ་དུ་མུང་བ་ལས། ལས་གྲིང་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་༥ སྤྱི་བ་དེ་མཐར་བྱ་
 བྱུང་དང་༥ སྤྱག་ཆངས་ཕྱོགས་སུ་རེ་རེའི་༥ སྤྱ་མས་མ་ངེས་ཆོ་རོལ་སྤྱོད་༥ བཟང་
 ངན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ཆེན་ལྟན་༥ ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་
 བཞིན་པའི་དུས་ནས་རང་གིས་སྤྱལ་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་མ་འདས་སྤྱལ་
 བར་གྲགས་པའི་སྤྱེས་སྤྱལ་འབྲུངས་ཡུལ་བྱ་བྱུང་གནམ་རྫོང་གི་གནས་སུ། སྤྱ་
 མ་མི་པམ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་མཆེད་ཉིད་དུ་འབྲུངས་ཟིན་དེ། མཛད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱང་བཟང་
 ངན་མ་ངེས་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་ཅན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཆད་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 དུ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་པམ་གྱི་མཛད་པ་ཅན་དུ་རང་
 གཉེར་གྱི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བའོ། །གཟུགས་སྤྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་



རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སྐྱལ་དེ་ཉིད་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་འབྲུག་པའི་ཡུལ།
 སྟག་ཚངས་སེང་གོ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་འདབས་སུ་འབྲུངས་
 པར་བསྟན། དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་མ་ལས་གླིང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་། དབྱུག་ཅང་
 ཁམས་སོགས་ཡང་ཡང་ཉལ་། རེས་འགའ་མཁས་ཤིང་བདེན་པའི་ཚུལ་། བལ་
 ཆེར་འོ་མཚར་ཆེ་འདྲ་དང་། རེ་འགའ་སྐྱོན་ཅིང་རྩོན་པའི་ཚུལ་། ལ་ལས་སྟོ་སྟན་
 རྒྱུན་ལྟ་བུ་། སྟོ་གསུམ་བྱ་སྟོད་རེས་མ་རེས་། སྟུང་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་དཀའ་བ་དེའི་
 དབང་སྐལ་གྱུ་འཁྱུང་བཟུལ་ཞུགས་ཆོས་། ལས་གླིང་དུས་སྐབས་མ་སྟེལ་བ་། ཁ་
 ཚང་རྣམས་དང་བྱེད་ཆ་སོགས་། ལས་གླིང་མི་སྣ་དང་སྐབས་སུ་ཕྱི་མས་
 སྟེལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱེར་། སྤར་དུས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་མི་སྣ་དང་། དེ་དག་ཐེམས་
 བྱང་འདིར་མེད་དོ་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 མཛད་པ་མཛད་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སྐྱལ་དེ་ཉིད་ནི། ཚུལ་མ་རེས་པ། རེས་
 མཁས་ཤིང་དྲང་པོ་བདེན་པའི་ཚུལ་ཅན། རེས་ཅི་ཡང་མི་དགོངས་པས་མི་མཁས་
 པའི་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྟོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས། གང་
 ཟག་རང་བཞིན་པ་མཁས་པར་བརྟེན་པ་སྟུང་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་ཆོད་དཔོགས་
 ཤིང་རྟོགས་དཀའ་བ་འཆོལ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྟུང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་
 འབྲུང་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་གྱུ་འཁྱུང་བཟུལ་གཏེར་ལ་རང་
 དབང་དུ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱེ་ཆེ་དེར་མཐར་མ་འབྱོང་པའི་གཏེར་ནས་དྲངས་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འབེབས་



སྤེལ་གྱི་སྒྲུབས་མ་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་ལྟས་པའི་ཤོག་སེར་བྱང་པའི་
 འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་སྤྱང་གིས་སྤྱར་བདག་གིར་མཛོད་ནས་བྱུང་
 མི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ཕྱི་མའི་སྒྲེས་སྒྱུལ་དེའི་རང་སྒྲུལ་དུ་སྒྱུར་པར་བསྟན་པས། སྤྱི་
 མའི་དུས་ཀྱི་གཏེར་འབྲོ་ཅན་དུ་ལྟག་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱི་མའི་སྒྲོས་ཀྱི་རང་སྒྲུལ་
 ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཐེམས་སྤྱུ་མ་བསྟན་པར་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྱི་སྒྲེས་ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་
 རང་གི་རང་སྒྲུལ་དངོས་སྤྱུ་བཞག་པའི་ཟབ་གཏེར་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲངས་
 ཐེམས་སྤྱུ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐེམ་ཡོད་རྫོགས་ཆེན་གསེར་ལྷན་
 ཆོས་། ཉི་སྟོེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ལའོ། འགྲོ་བློའི་ཐུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་
 ཆོས་། ས་སྒྱུའི་རི་ཕུག་ཉིད་དུའོ། ལྷ་རུ་ཞི་ཁྲོའི་བྱགས་ཉིག་སྟོར་། དཔལ་གྱི་
 བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱན་འོ། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁྲོའི་སྟོར་། ཁ་རག་དབེན་
 ཅུའི་གནས་ནའོ། བཀའ་འདུས་རྒྱུད་ལུང་གསེར་ཆོས་སྟོར་། ཁ་འབྲུག་ཆོས་
 འཁོར་ཉིད་དུའོ། སྤྱི་འབྲུལ་སྟིང་པོ་དོན་བསྟན་སྟོར་། ཨ་རྒྱ་པ་ལོའི་གྲིང་ནའོ།
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སེང་གདོང་དྲག་སྤྲགས་སྤྱར་འདེབས་ལས་སྟོར་
 རྣམས་གཉན་ཆེན་མཁར་ནག་གི་བྲག་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
 ལྷགས་རི་ཡི་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོར་སྟོར་ཨ་རྒྱ་རི་ཕུག་
 པ་དང་། མ་གཤིན་འབྲུལ་འཁོར་ལས་རྒྱུད་གི་སྟོར་རྒྱ་རི་ཕུགས་མཁར་དོང་
 རིང་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་སྟོར་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་དང་། ཅོར་གཡའ་སྟོར་ཆུ་
 པོ་རི་སྟེ་གཏེར་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱི་ གཏེར་མཛོད་བསྟེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོམ་སྤྲག་



བོ་དེའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་སུ་བཀོད་པའི་གཏེར་ཁ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་དེ་ལ་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཏེར་སྟོན་དེ་བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱང་། འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་དབུགས་
 འབྱིན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་བར་དེ་སྤིད་དུ་གྲུ་རུ་པད་མའི་ཟབ་གཏེར་ལ་སྟོན་
 པའི་སྟོན་ས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་དུ་མཇེད་པའི་ཐིན་ལས་
 ཏག་བྱལ་ལྷན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྒར་རྒྱས་པ། རྒྱུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་ལས་བརྒྱལ་ཁིང་། །

གྲུབ་མཆོན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས། །

ཐིན་ལས་འོད་སྒྲུང་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། །

སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངོན་མཐོ་གཙུག་དུ་བསྐྱེངས། །

གངས་ལྗོངས་ཡུངས་འབྲུའི་བཞིན་ནམ་འཛིན་མ་སུ། །

མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྟོང་གསུམ་འགོངས་པའི་གཟུགས། །

གསལ་ཚེ་གསུང་རོལ་གར་ཇི་བཞིན་ངོམས་པའི་གཏམ། །

བསྐྱེད་མེད་གཏེར་ཡུང་ཁོངས་སྦྱར་ཆ་ཅམ་བསྟན། །

དད་མོས་ཡུར་བ་ལས་འོང་ཚོད་བྱེད་རྒྱས། །

བཇེད་དོན་ཟབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནོར་མང་འབྲེན། །

དག་བྱེད་རྒྱན་འདིས་ལུས་ཅན་དྲི་མ་འབྲུད། །



གཏན་བདེ་ཞི་བསིལ་དཔལ་གྱིས་འཛོལ་པར་སྒྲོན། །
 སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དབང་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །
 མགོན་ཁྱོད་སྒྲུ་འཕྲུལ་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་ཅེན། །
 ཕྱོགས་དུས་ཞིང་མང་བྱེ་བའི་ཁྱོན་འགོངས་ལ། །
 ཅིག་ཅར་བལྟ་བའི་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་གོག།
 ས་སྒྲུང་རྣམ་དག་པད་མ་འོད་གྱི་ཞིང་། །
 རིགས་འདུས་སྒྲི་དཔལ་མ་དྲུག་ཅུའི་དུང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྒྲིན་མཛོམས་སྤེལ་ཆོ། །
 འབྲལ་མེད་ཆོམས་བྲག་ཅིག་ཏུ་རོལ་པར་སྒྲོན། །

ཞེས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་ལམ་པད་མ་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་
 རྩལ་ཞེས་མཆོན་སྒྲུན་གྲགས་དཀར་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་གང་དེའི་གསང་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྩམ་པའི་རྒྱད་བྱུང་རོ་མཆོར་པད་མ་
 དཀར་པོའི་ཐེང་བ་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་དཔུང་ལྷུང་པའི་མ་དྲོས་དགའ་བའི་རྒྱ་
 དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་འདྲིའང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 མཆོག་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུར་སྒྲིག་རྒྱུན་འཁར་པད་མ་ཆོས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་སྤིང་དུ་རིང་བ་དང་། ཆོ་ཡང་ཡུར་
 གསུམ་གྱི་དཔེ་པོད་། སྒྲུ་འགགས་སྒྲུ་གཟན་གསར་སྒྲོས་སོགས་གནང་སྒྲེལ་གྱ་ཞོམ་པའི་རྟེན་
 བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཤར་རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པའི་མཁན་ཆེན་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས་པཤད་འབྱོར་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དར་དོར་དུལ་བཅས་ལན་གངས་
 དུ་མར་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། དགའ་རྗེ་བླ་བྲང་གི་བཙུན་མ་རྣམ་དཀར་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་ཉིད་གྱིས་དར་རྟེན་གསུམ་རིན་ཆེན་གཡུ་བྱུར་ཡིན་ཞི་ལའི་སྒྲེལ་



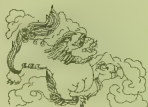
གནང་གི་གཞིའི་ཤོག་པོ་ད་པཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བཞེད་སྒོར་དང་། རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་པའི་གསོས་འདེབས་སྟུང་མིགས་ཏེ། གཏེར་ལུང་གི་
 ཁུངས་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་གཙོ་པོར་མ་བསྐྱུངས་པར་སྟོགས་ཅམ་བརྗོད་
 པ་འདི། སྒྲ་མ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རུལ་གྱི་བོས་ལེན་པ་སྟོབ་འབངས་ཐ་གལ་པ་གྱི་
 ལ་ལྟ་དུ་ཞེས་འཁོད་པས། བུ་གནས་བསམ་གཏན་ཨོ་ཁྱུན་ཆོས་སྤྱིར་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཏེ་
 རོལ་དཔེན་རི་འོད་གསལ་ལྟུན་བྱུང་སྤྱིར་དུ་ཆུན་དཔྱིད་སྟེ་ཐ་ཆུང་གཟའ་སྒྲར་གིས་པའི་དུས་
 སྟུང་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཚ་དུ་གཡུ་ཁྱོ་ལྟ་བུ། ॥

དྲན་པ་གནས་མཁའ།





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཐུག་པ་འདི་དཔེ་རྒྱུ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་རྒྱ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁ་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་གསུང་སྟོ།།









ཕྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་